



ક્રિકેટ અને રોમાન્સથી ભરપૂર 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી' ટ્રેલર રીલીઝ પેજ 11

રવિવાર, 19 મે, 2024

નિઠર, નિષ્પક્ષ અને વિશ્વસનીય

સાપ્તાહિક

ગુજરાત વંદન

સુવિચાર

વખાણ કરનાર તમારી સ્થિતિ જુએ છે અને ચિંતા કરનાર તમારી પરિસ્થિતિ...!!!!

વૈશાખ સુદ - 11, વિક્રમ સંવત 2080 | કિંમત : રૂ. 5 | વાર્ષિક : રૂ. 260 | વર્ષ : 07 | અંક : 03 | RNI No. GUJGUJ/2016/68288 | કુલ પાનાં : 12

યુપીમાં કોંગ્રસ સપાનો મંત્ર હમ સાથ-સાથ હૈ..

લોકસભા ચૂંટણી 2024: આઠ રાજ્યો /કેન્દ્ર શાસિત પ્રદેશોની 49 બેઠકો, 695 ઉમેદવારો...

પાંચમા તબક્કામાં રાયબરેલી અને રાહુલ વીવીઆઈપી!

ઉત્તરપ્રદેશમાં ગાંધીપરિવારનો રાજકીય વારસો જાળવી રાખવા રાહુલનાં માથે જવાબદારી

ગુજરાત | વંદન

લોકસભા ચૂંટણીના પાંચમા તબક્કામાં સોમવારે 20 મેના રોજ આઠ રાજ્યોની 49 સંસદીય બેઠકો પર મતદાન થવાનું છે. જેમાં કોંગ્રેસના રાહુલ ગાંધીની રાયબરેલી બેઠકનો પણ સમાવેશ થાય છે. તેમણે જો કે કેરળમાં વાયનાડથી પણ ઉમેદવારી કરી છે અને ત્યાં મતદાન થઈ ગયું છે. રાયબરેલી બેઠક ગાંધી પરિવારની પરંપરાગત બેઠક ગણાય છે. ગઈ વખતે રાહુલના માતા સોનિયા ગાંધી જીત્યા હતા. રાયબરેલીમાં આયોજિત સપા સાથેની એક રેલીમાં ઉપસ્થિત સોનિયા ગાંધીએ મતદારોને ખાતરી આપી હતી કે રાહુલ રાયબરેલીથી જીત્યા બાદ પ્રજાના કામ કરશે. મારો પુત્ર તમને સોંપું છું એમ પણ તેમણે કહ્યું હતું.

રાજકારણના એપી સેન્ટર ગણાતા યુપીમાં ગાંધી પરિવારની આ બેઠક જાળવી રાખવા આ વખતે રાહુલને રાયબરેલીથી ઉભા રાખવામાં આવ્યાં છે. અને ભાજપ માટે પણ આ બેઠક પર રાહુલને પસંજિત કરવાનો પડકાર રહેલો છે. નોંધનીય છે કે 21 મે રાહુલના પિતા રાજીવની પુષ્પતિથિ છે અને પિતાની પુષ્પતિથિના આગલા દિવસે પુત્ર રાહુલનું રાજકીય ભાવિ 20મીએ ઈવીએમમાં કેદ થઈ જશે.

લાલુની પુત્રી રોહીણી પણ મેદાનમાં

પાંચમા તબક્કામાં બિહારની પાંચ અને ઝારખંડની ત્રણ બેઠકો પર મતદાન થઈ રહ્યું છે. બિહારમાં લાલુ પ્રસાદ યાદવની પુત્રી રોહિણી આચાર્ય સારણમાંથી ચૂંટણી લડી રહી છે. અહીં રોહિણી આચાર્ય રાજીવ પ્રતાપ રૂડી સાથે સ્પર્ધા કરી રહી છે. આ વખતે ચિરાગ પાસવાન પોતે હાજીપુરથી ચૂંટણી લડી રહ્યા છે. આ બે બેઠકો પર પણ લોકોની નજર રહેશે.

બંગાળ અને ઓડિશા વચ્ચે સ્પર્ધા

પશ્ચિમ બંગાળમાં લોકસભાની સાત બેઠકો માટે પાંચમા તબક્કામાં ચૂંટણી છે. 2019માં, મમતાદેવીની પાર્ટી ટીમસી આ 7માંથી 4 બેઠકો જીતવામાં સફળ રહી હતી જ્યારે ભાજપ માત્ર 3 બેઠકો જીતી શક્યું હતું. ગત વખતની જેમ આ વખતે પણ નજીકની લડાઈ માનવામાં આવી રહી છે. તે જ સમયે, ઓડિશામાં પાંચ લોકસભા બેઠકો માટે પાંચમા તબક્કામાં ચૂંટણી છે.



કયો પક્ષ, કોનું પ્રભુત્વ?

2019માં, ભાજપ 49 લોકસભા બેઠકો પર સંપૂર્ણ પ્રભુત્વ સ્થાપિત કરવામાં સફળ રહી હતી, જેના માટે લોકસભા ચૂંટણીના પાંચમા તબક્કામાં 20 મેના રોજ મતદાન છે. છેલ્લી ચૂંટણીમાં આ 49 બેઠકોમાંથી કોંગ્રેસ માત્ર એક બેઠક જીતી શકી હતી જ્યારે ભાજપને 32 બેઠકો મળી હતી. આ સિવાય જેડીયુ એક સીટ, એલજેપી એક, શિવસેના 7, બીજેડી એક, નેશનલ કોન્ફરન્સ એક અને ટીએમસી 4 સીટ જીતવામાં સફળ રહી હતી. બીજેપીની આગેવાની હેઠળની એનડીએ 41 સીટો જીતવામાં સફળ રહી હતી, જ્યારે યુપીએ માત્ર બે સીટો જીતી શકી હતી, જ્યારે અન્યોએ પાંચ સીટો જીતી હતી.

પાંચમા તબક્કામાં 227 કરોડપતિ ઉમેદવારો

એસોસિએશન ફોર ડેમોક્રેટિક રિફોર્મ્સ (એડીઆર) અને નેશનલ ઈલેક્શન વોચે આ ઉમેદવારોના એફિડેવિટ્સ વિશ્લેષણ કર્યું હતું. 159 ઉમેદવારો સામે ફોજદારી કેસ નોંધાયા છે. 122 ગંભીર ગુનાના કેસ છે. પાંચમા તબક્કામાં કુલ 227 કરોડપતિ ઉમેદવારોએ ચૂંટણીમાં ભાગ લીધો છે. 10 ઉમેદવારો સામે ભડકાઉ ભાષણ આપવાના કેસ છે. 29 ઉમેદવારો સામે મહિલા અત્યાચારના કેસ છે.

મહારાષ્ટ્રમાં આ વખતે કટોકટીની લડાઈ

પાંચમા તબક્કામાં, મહારાષ્ટ્રમાં 13 લોકસભા બેઠકો માટે ચૂંટણી છે. આ વખતે બદલાયેલા રાજકીય સમીકરણમાં એનડીએ અને ઈન્ડિયા એલાયન્સ વચ્ચે નજીકની લડાઈ માનવામાં આવી રહી છે, ભાજપ સૌથી વધુ પ્રતિષ્ઠા ધરાવે છે. શિવસેના બે ભાગમાં વહેંચાઈ ગઈ છે, ઉદ્ધવ ઠાકરે જૂથ સાથે શિવસેના અને એકનાથ શિંદે સાથે શિવસેના લિટમસ ટેસ્ટ છે. એનસીપી શરદ પવાર અને અજિત પવાર વચ્ચે વહેંચાયેલી છે. ઉદ્ધવ ઠાકરે અને શરદ પવાર કોંગ્રેસ સાથે મળીને ચૂંટણી લડી રહ્યા છે, જ્યારે ભાજપ એકનાથ શિંદે અને અજિત પવાર સાથે ગઠબંધન કરીને ચૂંટણી લડી રહી છે.

ન્યૂઝ બ્રિફ

બોક્સર પરવીન હુડા સસ્પેન્ડ

NADAએ ભારતીય મહિલા બોક્સર પરવીન હુડાને સસ્પેન્ડ કરી દીધી છે. પેરિસ ઓલિમ્પિક્સને હવે માત્ર ત્રણ મહિલા બાકી છે. પરંતુ આ પહેલા ભારત માટે માત્ર ખરાબ સમાચાર આવી રહ્યા છે. ભારતીય મહિલા બોક્સર પરવીન હુડાને સસ્પેન્ડ કરવામાં આવી છે. પરવીન હુડાના સસ્પેન્ડનાથી ભારતને ઓલિમ્પિક્સમાં મોટું નુકસાન થવાનો ભય છે. WADA અનુસાર, પરવીને છેલ્લા 12 મહિનામાં ત્રણ વખત પોતાનું ડેકાથ્લોન જીતી કહ્યું નથી. જેના કારણે તેની સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવી હતી.

આખરે તારક મહેતાનો સોઠી મળી આવ્યો

25 દિવસ પછી 'તારક મહેતા કા ઉટ્ટા યશ્મા'ના રોશન સિંહ સોઠી એટલે કે ગુરુચરણ સિંહ આખરે ઘરે પરત ફર્યા છે. છેલ્લા 25 દિવસથી તે ક્યાં હતો અને કઈ સ્થિતિમાં હતો તે અંગે કોઈને માહિતી નહોતી. પોલીસ પણ તેને સતત શોધી રહી હતી. પરંતુ 17 મેના રોજ તે પોતે ઘરે પરત ફર્યા હતા. છેલ્લા ઘણા દિવસથી તેની શોધખોળ ચાલી રહી હતી, પરંતુ પોલીસ તેને શોધી શકી ન હતી. અભિનેતાના પિતાએ પોલીસમાં ગુમ થયાની ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ગુરુચરણ સિંહના પિતા તેમના પુત્રની ગેરહાજરીથી ખૂબ જ પરેશાન હતા. પરંતુ અભિનેતાના પરત ફર્યા બાદ દરેકના મનમાં એક જ સવાલ છે કે તેણે 25 દિવસ સુધી શું કર્યું અને ક્યાં હતો. ગુરુચરણ સિંહ પોતે 17 મેના રોજ ઘરે પરત ફર્યા હતા.

કોંગ્રેસના ઉમેદવાર કનૈયાલાલ પર પ્રચાર વખતે હુમલો થયો

રાષ્ટ્રીય રાજધાનીમાં ચૂંટણી પ્રચાર દરમિયાન ઉત્તર પૂર્વ દિલ્હીથી કોંગ્રેસના લોકસભા ઉમેદવાર કનૈયાલાલ કુમાર પર સાતથી આઠ લોકોએ હુમલો કર્યો હતો અને તેમના પર કાળી શાહી ફેંકવામાં આવી હતી. પૂર્વ દિલ્હીના ન્યૂ ઉસ્માનપુર વિસ્તારમાં શુક્રવારે થયેલી લડાઈનો વીડિયો હવે વાયરલ થયો છે. બે કથિત હુમલાખોરોએ એક વીડિયો પણ જાહેર કર્યો છે જેમાં ઘાવો કરવામાં આવ્યો છે કે તેઓએ કોંગ્રેસના નેતાને માર માર્યો હતો અને કહ્યું હતું કે તેઓએ આમ કર્યું કારણ કે તેણે દેશ વિરુદ્ધ નારા લગાવ્યા હતા.

વાંકી નજરે...



કિત્તી લડી ઘાટના હૈયે માનવજાતિ કે લિંગ સંસ્કૃતિને કોલ્યાણ દેના વાળિયે સ્વપ્ન.

BBC NEWS | ૭૭

યે દોસ્તી હમ નહીં તોડેંગે : ભારતે ઈઝરાયલને મોકલ્યા હથિયારો

અમેરિકાએ ના પડતાં ભારતે ઈઝરાયલને કરી મદદ

ગુજરાત | વંદન

અમેરિકાએ ઈઝરાયલને હથિયારોની સહાય અટકાવી દીધી છે. ત્યારે ભારત ઈઝરાયલની મદદ કરીને કારગિલનું ઝગ્ગા ઉતરાવા માંગતું હતું. પરંતુ સ્પેને ભારતીય શિપને પરમિશન આપી ન હતી અને આગળ વધવા ન દીધું. આ રીતે સ્પેન એક પ્રકારે હથિયાર સહાયનો વિરોધ કરીને ભારત અને ઈઝરાયલ બન્નેને ચોંકાવી દીધું છે.

ભારતથી ઈઝરાયલ રવાના થયેલા એક ડેનિશ ફ્લેગવાળી શિપને સ્પેને



તેના બંદર પર રોકવાની મંજૂરી આપી ન હતી. આ શિપમાં હથિયાર લઈ જવામાં આવી રહ્યા હતા. સ્પેનના વિદેશ મંત્રી જોસ મેન્યુઅલ આલ્બરેસે કહ્યું હતું કે 'આ પહેલીવાર છે જ્યારે અમારા દેશે આવું પગલું ભર્યું છે.' સ્પેનિશ મીડિયાના જણાવ્યાનુસાર, સરકારે મરિયાને ડેનિકા નામના શિપને મંજૂરી આપી ન હતી.

સ્પેનથી રવાના થયેલું આ શિપ પાસેથી મોટી માત્રામાં હથિયાર ખરીદે છે. હાઈફા જવા રવાના થયું હતું. જેમાં

26.8 ટન હથિયાર લોડ કરવામાં આવ્યો હતો. આ શિપને ભારતીય કંપની સિદ્ધાર્થ લોજિસ્ટિક્સે ઈઝરાયેલને કાર્ગો લોજિસ્ટિક્સ માટે મોકલવામાં આવ્યું હતું. આ પહેલીવાર છે જ્યારે સ્પેને ઈઝરાયલ માટે હથિયાર લઈ જતા શિપને અટકાવ્યું છે. આ મામલે વિદેશ મંત્રાલયના પ્રવક્તા રણધીર જયસ્વાલે કહ્યું હતું કે 'ભારતને જાણ થઈ છે કે સ્પેનના બંદર પર એક જોસ મેન્યુઅલ આલ્બરેસે કહ્યું હતું કે 'આ પહેલીવાર છે જ્યારે અમારા દેશે આવું પગલું ભર્યું છે.' સ્પેનિશ મીડિયાના જણાવ્યાનુસાર, સરકારે મરિયાને ડેનિકા નામના શિપને મંજૂરી આપી ન હતી.

સ્પેનથી રવાના થયેલું આ શિપ પાસેથી મોટી માત્રામાં હથિયાર ખરીદે છે. હાઈફા જવા રવાના થયું હતું. જેમાં

રાજસ્થાનમાં ભાજપ સરકાર સામે નવું સંકટ

રાજસ્થાનમાં નવી રચાયેલી ભાજપ સરકારમાં કમઘણ સર્જાય તેમ છે કેમકે સરકારના એક મંત્રીએ પોતાની જા સરકાર સામે ભ્રષ્ટાચારનો આરોપ લગાવ્યો છે.

ગુજરાત | વંદન

રાજસ્થાનમાં નવી રચાયેલી ભાજપ સરકારમાં કમઘણ સર્જાય તેમ છે કેમકે સરકારના એક મંત્રીએ પોતાની જા સરકાર સામે ભ્રષ્ટાચારનો આરોપ લગાવ્યો છે. રાજસ્થાનમાં કેબિનેટ મંત્રી કિરોડીલાલ મીશ્રાએ મુખ્યમંત્રી ભજનલાલ શર્માને પત્ર લખી વીવીઆઈપી વિસ્તાર ગાંધીનગરમાં બની રહેલા આવાસ પ્રોજેક્ટ સામે અવાજ ઉઠાવતા રાજ્યમાં છ મહિનામાં જ રાજ્ય સરકાર સામે રાજકીય સંકટ ઊભું થયું હોવાનો ઘાવો કરાઈ રહ્યો છે. મીશ્રાના વિરોધના પગલે રાજ્યમાં નેતૃત્વ પરિવર્તન અંગે પણ રાજકીય વર્તુળોમાં ચર્ચા થઈ રહી છે. ...અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

કરુણાઘટના : હરિયાણામાં બસ સળગતા 10 શ્રદ્ધાળુ જીવતા ભડથુંથયા

ઝાઈવર સળગતી બસ હંકારતો રહ્યો હતો, 25થી વધુ ઘાઝયા

ગુજરાત | વંદન

હરિયાણામાં ગઈ મોડી રાત્રે ફુંડલી-માનેસર-પલવલ એક્સપ્રેસે પર નુહના તાવડુ ખાતે શ્રદ્ધાળુથી ભરેલી બસમાં લગભગ 1.30 વાગ્યાની આસપાસ આગ ભભૂકી ઊઠી હતી. જોત જોતામાં બસમા લગભગ આગ વિકરાળ બની



હતી. ભીષણ આગ લાગતા બસમા સવાર મુસાફરોને બહાર નીકળવાનો પણ સમય મળ્યો નહીં. ભીષણ આગમાં 10 લોકો જીવતા ભડથું થઈ ગયા હતા, જ્યારે 25થી વધુ લોકો ગંભીર રીતે ઘાઈ ગયા હતા. ઘાયલોએ જણાવ્યું કે બસમાં 60 લોકો સવાર હતા. આ તમામ શ્રદ્ધાળુ સગા-સંબંધી હતા અને પંજાબ-ચંદીગઢના રહેવાસી છે. તેઓ મથુરા-ગુવાનની મુલાકાત લઈને પરત ફરી રહ્યા હતા. ચાલુ બસમાં જવાળાઓ જોતા સ્થાનિક લોકોએ પોલીસ અને ફાયર બ્રિગેડને જાણ કરી હતી. લોકોએ પણ આગ ઓલવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો. ફાયર બ્રિગેડે ઘટના સ્થળે પહોંચી આગ પર કાબુ મેળવ્યો હતો. આગ લાગવાનું કારણ હજુ સુધી જાણી શકાયું નથી. તાવડુ ગામના કેટલાક ...અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

હાઈકોર્ટે માનહાનિના કેસમાં રાહુલ ગાંધીને દંડ ફટકાર્યો

ઝારખંડ હાઈકોર્ટે માનહાનિના કેસમાં કોંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધી પર 1000 રૂપિયાનો દંડ ફટકાર્યો



ગુજરાત | વંદન

ઝરખંડ હાઈકોર્ટે માનહાનિના કેસમાં કોંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધી પર 1000 રૂપિયાનો દંડ ફટકાર્યો છે. જસ્ટિસ અનિલ મૌઘરીની કોર્ટે રાહુલ ગાંધી પર દંડ ફટકાર્યો છે. જો કે રાહુલ ગાંધીને રાહત ચાલુ રહેશે. નિર્ધારિત સમયમાં જવાબ દાખલ ન કરવા બદલ કોર્ટે આ દંડ ફટકાર્યો છે. જણાવી દઈએ કે 27 ફેબ્રુઆરી

2024ના રોજ બીજેપી કાર્યકર પ્રતાપ કટિયારની અરજ પર MP MLA કોર્ટે ચાંબાસાહે તેતલાલિન બીજેપી અધ્યક્ષ અમિત શાહ વિરુદ્ધ વાંધાજનક ટિપ્પણીના કેસમાં રાહુલ ગાંધી વિરુદ્ધ બિનજામીનપાત્ર વોરંટ જારી કર્યું હતું. રાહુલ ગાંધીએ વ્યક્તિગત પ્રતિરક્ષા માટે અરજી કરી હતી, પરંતુ ટ્રાયલ કોર્ટે તેને 14 માર્ચ, 2024 ના રોજ ફગાવી દીધી હતી અને રાહુલ ગાંધીને 27 માર્ચ વ્યક્તિગત રૂપે કોર્ટમાં હાજર રહેવા કહ્યું હતું. રાહુલ ગાંધીએ ટ્રાયલ કોર્ટના આદેશ સામે ઝારખંડ હાઈકોર્ટમાં અરજી કરી હતી.

હવે મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં KYC કરાવવાનું સરળ થયું

સેબીએ પાસ નિયમમાં ફેરફાર કર્યો

ગુજરાત | વંદન

જો તમે પણ મ્યુચ્યુઅલ ફંડમાં પૈસા રોકો છો, તો સેબીએ તમારા માટે મોટી રાહત આપી છે. કેટલાક લોકો KYC રજીસ્ટર કરાવવાની સમસ્યાથી પરેશાન હતા, તેઓ હવે આસાનીથી કરી શકશે. કારણ કે સેબીએ પાન-આધાર લિંક કરવાના નિયમને હટાવી દીધો છે. આનો અર્થ એ થયો કે જેઓ PAN-આધાર લિંકિંગના અભાવે મ્યુચ્યુઅલ ફંડ KYC



રોકાણકારો માટે મ્યુચ્યુઅલ ફંડ વ્યવહારો માટે 'KYC રજિસ્ટર્ડ' સ્ટેટસ મેળવવા માટે પરમેનન્ટ એકાઉન્ટ નંબર (PAN)ને આધાર સાથે લિંક કરવાની જરૂરિયાતને દૂર કરી હતી. જો કે, એ નોંધવું જોઈએ કે KYC માન્ય સ્થિતિ માટે વ્યક્તિએ આધારને PAN સાથે લિંક કરવું પડશે. અગાઉ આધાર PAN લિંક જરૂરી હતું

ઓક્ટોબર 2023 માં, સેબીએ તમામ મ્યુચ્યુઅલ ફંડ રોકાણકારોને 31 માર્ચ, 2024 સુધીમાં તેમના PAN ને આધાર સાથે લિંક કરવા જણાવ્યું હતું. એવું કહેવામાં આવ્યું હતું કે જો લિન્કિંગ નહીં થાય તો KYC પ્રક્રિયા બંધ થઈ જશે, જેનાથી રોકાણની પ્રવૃત્તિઓ બંધ થઈ જશે.

સરનામાના પુરાવા તરીકે બેંક પાસબુક અથવા ખાતાની વિગતોનો ઉપયોગ કરીને પણ KYC કરી શકાય છે.

સ્વાતિ માલીવાલને ચાર જગ્યાએ ઈજા છે

મેડિકલ રિપોર્ટ બહાર આવ્યો

ગુજરાત | વંદન

સ્વાતિ માલીવાલનો મેડિકલ રિપોર્ટ આવી ગયો છે. દિલ્હી એસ્સના ટ્રોમા સેન્ટરમાં તેમની મેડિકલ તપાસ કરવામાં આવી હતી. એમએલસીમાં, તેની આંખો, ચહેરા અને પગ પર ઈજાઓની પુષ્ટિ થઈ છે. સ્વાતિ માલીવાલના મેડિકલ રિપોર્ટમાં સ્પષ્ટ છે કે તેને ડાબા પગમાં ઈજા થઈ છે. જમણી આંખ નીચે પણ ઈજાના નિશાન જોવા મળ્યા હતા. મેડિકલ રિપોર્ટ અનુસાર માલીવાલના શરીર



પર ચાર જગ્યાએ ઈજાના નિશાન જોવા મળ્યા હતા. જ્યારે તે મેડિકલ સારવાર માટે હોસ્પિટલ પહોંચી તો તેણે જણાવ્યું કે તેને પછા માથામાં ઈજા થઈ હતી. તમને જણાવી દઈએ કે સ્વાતિ માલીવાલે દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલના અંગત સહાયક વિભવ કુમાર

પર ખાપીટ કરવાનો આરોપ લગાવ્યો છે. તેમના કહેવા પ્રમાણે, દિલ્હીના સીએમના સત્તાવાર નિવાસસ્થાને તેમના પર હુમલો કરવામાં આવ્યો હતો. સ્વાતિ માલીવાલે દિલ્હી પોલીસમાં નોંધાવેલી એફઆઈઆરમાં તેણે વિભવ કુમાર પર તેના પગ વડે પેટ, છાતી અને પેલ્વિસ એરિયામાં ઈજા પહોંચાડવાનો આરોપ મૂક્યો હતો. આ દરમિયાન દિલ્હીના મુખ્યમંત્રી અરવિંદ કેજરીવાલના ઘરેથી એક નવો વીડિયો સામે આવ્યો છે, જેમાં સુરક્ષા ગાર્ડે સ્વાતિ માલીવાલનો હાથ પકડીને તેને બહાર લઈ જતા જોવા મળે છે.

ગાંધીનગર ગિફ્ટ સીટીમાં તસ્કરોનો તરખાટ

■ વીજપોલનાં 18 થાંભલામાંથી રૂ. 1.79 લાખના વાયરોની ચોરી

ગુજરાત | વંદન

ગાંધીનગરના ગિફ્ટ સીટી ખાતે આવેલ ગીફ્ટ સીટી કલબ મેમ્બર ઓફ રેડીસન ઈન્ડીવિઝ્યુઅલ હોટલ ખાતે લગાવવામાં આવેલ 18 વીજપોલમાંથી અજાણ્યા તસ્કરો 1 લાખ 79 હજારથી વધુની કિંમતના કુલ 620 મીટર વાયરોની ચોરી કરી ફરાર થઈ

જતાં ડબોડા પોલીસે ગુનો નોંધી વધુ તપાસ હાથ ધરી છે.

ગાંધીનગરના રાંદેસણમાં રહેતા હજારીસિંગ ધનસિંગ ભંડારી ગીફ્ટ સીટી ખાતે આવેલ ગીફ્ટ સીટી કલબ મેમ્બર ઓફ રેડીસન ઈન્ડીવિઝ્યુઅલ હોટલમાં છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી સિક્યુરીટી એન્ડ ફાયર સેફ્ટી ડાયરેક્ટર તરીકે નોકરી કરે છે. તેમણે ડબોડા પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધાવી છે કે, ગત તા. 4 મેના રોજ હોટલની અંદર સ્વીમિંગ પુલ પાસે રેસ્ટોરન્ટ ગેસ્ટ એરીયાનું

ઓપનીંગ કરવામાં આવ્યું હતું. તે દિવસે સાંજના ગેસ્ટ એરીયા ખાતે લગાવેલ ઈલેક્ટ્રિક થાંભલા(પોલ)ની તમામ લાઈટો ચાલુ થઈ હતી. ત્યારબાદ બીજા દિવસે રાત્રે ગેસ્ટ એરીયાની લાઈટો ચાલુ કરતા તેમાંથી જમનાબાઈ સ્કલ સાઈડના પહેલા ઈલેક્ટ્રિક થાંભલા (પોલ)ની લાઈટો ચાલુ થયેલ ન હતી. જેથી સ્ટાફને લાગેલ કે હોલ નીચે ઈલેક્ટ્રિક કામકાજ ચાલુ છે તેના કારણે ઉપરોક્ત ત્રણ થાંભલાની લાઈટો બંધ હશે. ત્રીજા દિવસે પણ ઉપરોક્ત એરિયાની

લાઈટો ચાલુ થઈ ન હતી. આથી 7 મી મેના રોજ લાઈટો ચાલુ કરાવવા માટે ઈલેક્ટ્રીશીયનને બોલવામાં આવ્યો હતો. ત્યારે જાણવા મળ્યું હતું કે, થાંભલાનાં વાયરો જ ચોરાઈ ગયા છે. આથી બીજા દિવસે હજારીસિંગે રૂબરૂમાં જઈને તપાસ કરતા ગેસ્ટ એરીયા ખાતે ઈલેક્ટ્રીકના કુલ અઢાર થાંભલાની અંદરના વીજ લાઈટો અને સીસીટીવી કેમેરાના કુલ 620 મીટર વાયરો ચોરાઈ ગયાનું જાણવા મળ્યું હતું. જેનાં પગલે તેમણે હોટલનાં કેમેરા ચેક કરતાં અલગ અલગ દિવસોએ એક ઈસમ થાંભલામાંથી વાયરોની ચોરી કરતો જોવા મળ્યો હતો.

3 સેક્ટરોમાં પાણીના બોર બનાવવાની કામગીરી શરૂ

■ પૂરતા પ્રેશરથી પાણી મળે તે માટે પાટનગર 92 લાખના ખર્ચે બોર બનાવશે

ગુજરાત | વંદન

શહેરમાં છેલ્લા લાંબા સમયથી નમંદાનું પાણી આપવામાં આવે છે, પરંતુ ઉનાળામાં પાણીની માંગમાં વધારો થતો હોવાથી શહેરની સરેરાશ જરૂરીયાત 60 એમએલથી વધીને 70 સુધી પહોંચી જતી જોવા મળે છે. દબાણથી પાણી ન આવવાના પ્રશ્નો પણ નોંધતાં સેક્ટર વિસ્તારમાં પાણીની ફરિયાદો જોવા મળે છે. દબાણપૂર્વક પિવાનું પાણી મળી રહે તે માટે પાટનગર યોજના વિભાગે



પીવાના પાણીની લાઈનો ભરેલી રાખવા 92 લાખના ખર્ચે સેક્ટર 1, 24, 27 અને 28માં નવા 4 બોર બનાવવાની કામગીરી હાથ ધરી છે. સેક્ટર 1માં બોર બનાવવાની કામગીરી પૂર્ણ કરાઈ છે. અન્ય ત્રણ સ્થળે કામગીરી પ્રગતિ હેઠળ છે. શહેરીજનોને 24 કલાક પાણી આપવાની યોજના હજુ લાગુ કરાઈ નથી. જેથી શહેરીજનોને પાણીની તંગી વર્તાઈ નહીં તે માટે તંત્ર દ્વારા લાઈનો ભરી રાખીને પાણીનું દબાણ વધારવામાં આવતું હોય છે.

ગરમીમાં ત્રાહિમામ ...!!! બે દિવસથી મોટર બળી જવાથી પાણી માટે પોકાર

■ ગાંધીનગર ડેપોમાં કર્મચારીઓ-મુસાફરોને પાણી નહીં મળતા વેચાતું પાણી લેવાની ફરજ પડી

ગુજરાત | વંદન



લોકોને હાલાકી પડી હતી. ગુજરાત રાજ્ય માર્ગ વાહન વ્યવહાર નિગમ દ્વારા પાટનગરના ડેપોને મોડેલ બનાવવામાં આવી રહ્યું છે. જેને પરિણામે તમામ પ્રકારની સુવિધાઓ ઉભી કરવામાં આવી રહી છે. પરંતુ કાળજાળ ગરમીમાં પણ નગરના ડેપોના

કર્મચારીઓ અને મુસાફરોને પાણી નહીં મળતા વેચાતું પાણી લેવાની ફરજ પડી હતી. જોકે ડેપોના કર્મચારીઓમાં જોવા મળેલી ચર્ચા મુજબ મોટર બળી ગઈ હોવાથી ટાંકીમાં પાણી નહીં ભરવાથી આવી સ્થિતિ ઉભી થવા પામી છે. જોકે કાળજાળ ગરમીમાં

મોટર બળી જવાથી પાણી નહીં મળતું હોવા છતાં પાણીના જગની વ્યવસ્થા કરવામાં નહીં આવતા મુસાફરોને વેચાતું પાણી લેવાની ફરજ પડી હતી. જ્યારે લાંબા અંતરની બસોનું રાત્રી રોકાણ નગરના ડેપોમાં થતું હોવાથી બસના ડ્રાઈવર અને કંડક્ટરોને રોકાણ કરવાનું હોવાથી તેમને પાણી નહીં મળવાથી વેચાતું પાણી લાવવાની ફરજ પડી હતી. ત્યારે પાણીની મોટર બળી જાય તો એક્ટ્રા એક મોટર રાખવામાં આવે તો કાળજાળ ગરમીમાં પાણી માટે મુસાફરો અને કર્મચારીઓને વલખાં મારવા પડે નહીં તેવી ચર્ચા ડેપોના કર્મચારીઓમાં જોવા મળતી હતી.

નવા સેક્ટરોમાં પાણી-ડ્રેનેજના કામથી રસ્તાઓ બિસ્માર બન્યા

ગુજરાત | વંદન



લાંબા સમયથી શહેરમાં ચાલતાં પાણી ડ્રેનેજના કામથી ઓટરિક માર્ગોની હાલાત કફોડી બની છે, આગાઉ જૂના સેક્ટરોમાં આ કામગીરી પૂર્ણ કરાઈ છે, હવે નવા સેક્ટરોમાં પણ પાણી ડ્રેનેજની લાઈનો નાંખવાની શરૂઆત કરતાં ટેર-ટેર ખોદકામ શરૂ કરી દેવાયું છે. સ્માર્ટ સિટી પ્રોજેક્ટ અન્વયે 250 કરોડના ખર્ચે શહેરમાં પાણી ડ્રેનેજની નવી લાઈનો નાંખવામાં આવી રહી છે. ખોદકામ બાદ પૂરાણ કરવામાં તંત્રની કચાશ રહેતી હોવાની ફરિયાદ સ્થાનિકો દ્વારા કરાતી હોય છે, વરસાદને આરે ગણતરીના દિવસો બાકી છે. કમોસમી વરસાદને લઈને પણ શહેરના ઓટરિક માર્ગો

પર ભૂવા પડી ગયેલાં જોવાં મળ્યાં હતાં, ચોમાસાં પહેલાં તંત્ર દ્વારા યોગ્ય પૂરાણ કરવામાં નહીં આવે તો ભૂવા પડી જવાની સ્થિતિ નવા સેક્ટરોમાં પણ જોવાં મળશે.

ભયજનક આવાસોને યોજના વિભાગે નોટિસ ફટકારી

■ ગાંધીનગરમાં 4 દશક અગાઉ સરકારના કર્મચારીઓ માટે આવાસોનું નિર્માણ કરાયું હતું

ગુજરાત | વંદન

કર્મચારીનગર તરીકે જાણીતાં ગાંધીનગરમાં 4 દશક અગાઉ સરકારના તમામ વિભાગના કર્મચારીઓને રહેવા માટે પાટનગર યોજના વિભાગે હજારોની સંખ્યામાં આવાસોનું નિર્માણ કર્યું હતું. વર્ષો પહેલાં કરવામાં આવેલાં બાંધકામથી હાલની તારીખે 6500થી વધારે આવાસો ભયજનક કેટેગરીમાં સમાવવામાં આવ્યાં છે. જેથી કરીને તંત્રના ચોંપડે આવાસો મેળવવા માટેનું વેઈટિંગ પણ 5500થી વધારે

નોંધાયું છે. તંત્ર શહેરમાં આવેલાં જૂના ભયજનક આવાસોને જમીનદોસ્ત કરીને નવા આવાસોનું નિર્માણ કરી રહ્યું છે. પરંતુ કેટલાંક કિસ્સામાં કર્મચારીઓ દ્વારા ભયજનક આવાસ પાલી કરવામાં ન આવતાં હોવાથી નવા આવાસો બનાવવાની પ્રક્રિયામાં બ્રેક લાગતી હોય છે. જેથી કરીને યોજના વિભાગે પ્રથમ વખત 900 જેટલી નોટીસ એક્સાઇઝ ફટકારી છે. યોજના વિભાગ દ્વારા આ વખતે સખ્તીના પગલાં ભરતાં નોટીસ આપ્યાના 7 દિવસમાં જ ભયજનક આવાસમાં રહેતાં કર્મચારીઓ દ્વારા



આવાસ પાલી કરવામાં નહીં આવે તો, આવાસના લાઈટ, ડ્રેનેજ અને પાણીના કનેક્શન કાપી નાંખવાની પણ તૈયારી બતાવવામાં આવી છે. ગત વર્ષે છજી પડવાની ઘટનાથી ભયજનક આવાસમાં રહેતાં પરિવારના મોભીનું મૃત્યું થવા પામ્યું હતું. જેથી કરીને તંત્ર આ બાબતે કડક પગલાં ભરી રહ્યું છે.

છેલ્લા કેટલાંક વર્ષોથી ભયજનક આવાસો પાલી કરાવવા માટે તંત્રને નોટીસ આપવાની ફરજ પડતી જોવા મળી છે. જેથી કરીને તાત્કાલિક ધોરણે આવાસ પાલી કરાવવા માટે 900 જેટલી નોટીસ ફટકારવામાં આવી છે. સ્ટ્રક્ચરલ સરવે બાદ ભયજનક આવાસમાં વધારો થવાની શક્યતા, યોજના વિભાગે તમામ સેક્ટરોમાં આવેલાં આવાસોનો વિઝ્યુઅલ સરવે કર્યા બાદ એજન્સી રોકીને સ્ટ્રક્ચરલ સરવે પણ હાથ ધર્યો છે. આ માસના અંત સુધીમાં સ્ટ્રક્ચરલ સરવેનો રિપોર્ટ આવી જશે, ત્યારે હાલની તારીખે નોંધાયેલાં ભયજનક આવાસોમાં વધારો થવાની સંભાવના છે.

ઉનાળુ વેકેશનના પ્રારંભમાં એસ.ટીને ₹6.40 લાખની આવક

■ દારકા, દીવ, સોમનાથ, સાસણગીર, આબુ, પાવાગઢ વગેરે માટે સૌથી વધારે ભુકિંગ

ગુજરાત | વંદન



ઉનાળા વેકેશનને પગલે એસ. ટી નિગમની ઉપર નાણાંનો વરસાદ થઈ રહ્યો છે. તેમ માત્ર એક જ સપ્તાહમાં નગરના ડેપોમાં રૂપિયા 6.40 લાખની આવક થઈ છે. જોકે વેકેશનને પગલે પરિવાર સાથે ફરવા જવામાં દારકા, દીવ, સોમનાથ, પાવાગઢ, સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટી, સાસણગીર, આબુ સહિતની બસોમાં ભુકિંગ વધારે

થતાં સોમનાથ સુધીમાં તમામ બસો હાઉસફુલની સ્થિતિ બની રહી છે. જોકે મુસાફરોના ધસારાના આધારે નિગમ બસો વધારશે. ગુજરાત રાજ્ય માર્ગ વાહન વ્યવહાર નિગમ દ્વારા મુસાફરોની માંગણીને પગલે લાંબા અને ટૂંકા અંતરની બસોમાં અનેક

મુસાફરોમાં ધસારો જોવા મળી રહ્યો છે. જેને પરિણામે લોકસભાની ચૂંટણીના મતદાન પછી પહેલા ઉનાળા વેકેશનને પગલે માત્ર આઠ જ દિવસમાં નગરના ડેપોમાં ઓનલાઈન ભુકિંગથી રૂપિયા 6.40 લાખની આવક થઈ છે. જોકે છેલ્લા આઠેક દિવસથી પ્રતિદિન રૂપિયા 80000ની આવક ઓનલાઈન ભુકિંગની જ થઈ રહી છે. તેમાં દારકા, દીવ, સોમનાથ, સાસણગીર, આબુ, પાવાગઢ, સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટીની બસોમાં ભુકિંગ વધારે થઈ રહ્યું છે. જેને પરિણામે આગામી તારીખ 19મી, રવિવાર સુધી બસોની સ્થિતિ હાઉસફુલ બની ગઈ હોવાનું ડેપોના માહિતગાર સૂત્રોએ જણાવ્યું છે.

કોન્ટ્રાક્ટ પર કામ કરતાં કર્મચારીઓના ખાસ ભથ્થામાં 10%નો કાપ મૂકાયો....

■ જિલ્લા પંચાયતના 150થી વધુ કર્મચારીઓના માસિક વેતનમાં કપાત

ગુજરાત | વંદન

કારમી મોંઘવારીમાં કોન્ટ્રાક્ટ ઉપર નોકરી કરતા ગાંધીનગર જિલ્લા પંચાયતના 150થી વધુ કર્મચારીઓના માસિક પગારમાં દસ ટકા ખાસ ભથ્થાને કાપી નાંખવામાં આવ્યો છે. આથી કર્મચારીના માસિક વેતનમાં રૂપિયા 1800થી 2000નો કાપ મુકવામાં આવ્યો છે. જોકે મોટાભાગના કર્મચારીઓ અપડાઉન કરતા હોવાથી કર્મચારીઓનો પગાર કપાતા આર્થિક ફટકો પડ્યો છે. જિલ્લા પંચાયતના પંચાયત, વિકાસ, આરોગ્ય, આર્થિક, આઈસીટીએસ, શિક્ષણ, સમાજ કલ્યાણ, બાંધકામ, આરોગ્ય,



ખેતીવાડી, પશુપાલન, હિસાબી, સિંચાઈ સહિતના વિભાગમાં સેવક, કોમ્પ્યુટર ઓપરેટર તરીકે ભરતી કરવામાં આવી છે. રાજ્ય સરકાર દ્વારા સરકારી કર્મચારીઓમાં કોન્ટ્રાક્ટ કર્મચારીઓની ભરતીનો નિયમ લાગુ કરવામાં આવ્યો છે. પરંતુ તેમના થતાં આર્થિક શોષણને રોકવા માટે કોઈ જ નક્કર આયોજન કરવામાં આવ્યું નથી. આવી જ સ્થિતિ ગાંધીનગર જિલ્લા પંચાયતના કોન્ટ્રાક્ટ કર્મચારીઓના માસિક વેતનમાં રૂપિયા 1800થી 2000નો કાપ કરવામાં આવ્યો છે. આથી માસિક ફિક્સ પગાર

મેળવતો કર્મચારીઓને પણ પગારના મામલે આર્થિક માર સહન કરવાની ફરજ પડી રહી છે. જોકે જિલ્લા પંચાયતના ડીડીઓ ઓફિસ, જિલ્લા પંચાયત પ્રમુખ ઓફિસ, પંચાયત વિભાગ, વિકાસ વિભાગ, મહેસુલ વિભાગ, આંગણવાડી વિભાગ, શિક્ષણ વિભાગ, આર્થિક વિભાગ, આરોગ્ય વિભાગ, બાંધકામ વિભાગ, સિંચાઈ વિભાગ, ખેતીવાડી વિભાગ, પશુપાલન વિભાગ સહિતમાં કર્મચારીઓની ઘટને પુરવા માટે 150થી વધુ કોન્ટ્રાક્ટ કર્મચારીઓની ભરતી કરવામાં આવી છે. તેમાં અલગ અલગ વિભાગમાં કોમ્પ્યુટર ઓપરેટર, ક્લાર્ક, સેવક, ડ્રાઈવર તરીકે કોન્ટ્રાક્ટ કર્મચારીઓની ભરતી કરવામાં આવી છે. જોકે અગાઉ કોન્ટ્રાક્ટના કર્મચારીઓને માસિક વેતનમાં દસ ટકા ખાસ ભથ્થું આપવામાં આવતું હતું.

કડી યુનિવર્સિટીના યુવાનોએ કાળજાળ ગરમીમાં કેનાલ ખાતે ફરજ નિભાવી

■ પરિણામ બાદ આપઘાત કરવા આવનાર વિદ્યાર્થીઓ સમજાવવા બંધે પગે ઉભા રહ્યાં

ગુજરાત | વંદન



ધોરણ-10 અને 12ના પરિણામના દિવસે આપઘાત કરવા વિદ્યાર્થીઓ નર્મદા કેનાલ ખાતે આવે તો તેમનું કાર્ડિસ્ક્રીમીંગ કરવા માટે કડી યુનિવર્સિટીના સાત યુવાનોએ શ્રુટી બજાવી હતી. જોકે પરિણામના દિવસે ધોરણ-10 અને 12નો એકપણ વિદ્યાર્થી નહીં આવતા યુવાનો અને પોલીસે રાહતનો દમ લીધો હતો. જોકે નગરની ત્રણ કેનાલ ખાતે ફરજ બજાવી હતી. નગરની સીમમાંથી પસાર થતી નર્મદા કેનાલ આપઘાત કરનારા માટે સરળ માર્ગ બની ગયો છે. ત્યારે કેનાલમાં આપઘાતનું પ્રમાણ ઘટાડવા માટે જિલ્લા પોલીસ

સુરક્ષા સેતુ પ્રોજેક્ટ હેઠળ જીવન આસ્થા હેલ્થલાઈન છેલ્લા 8 વર્ષથી ચલાવવામાં આવી રહી છે. આ પ્રોજેક્ટના લાઈઝેન્સિંગ ઓફિસર પ્રવીણ વલેરા દ્વારા સંચાલન કરવામાં આવે છે. જોકે ધોરણ-10 અને 12ના બોર્ડ પરિણામના દિવસે નાપાસ થનાર કે નબળા પરિણામ આવવા બદલ વિદ્યાર્થીઓ કેનાલમાં આપઘાત કરવા આવતા હોય છે. ત્યારે વિદ્યાર્થીઓને બચાવવા માટે કડી યુનિવર્સિટીના સર્વ નેતૃત્વના સાત યુવાનો પોલીસની સાથે સાથે નગરની નબોઈ, કરાઈ, સુઘડ અને અડાલજ નર્મદા કેનાલ

ખાતે યુવાનોએ 40 ડીગ્રી ગરમીમાં સવારે 8થી સાંજના 6 કલાક સુધી પોલીસ જવાનની સાથે ફરજ બજાવી હતી. જોકે યુવાનો દ્વારા આપઘાત કરવા આવેલી વ્યક્તિ કે વિદ્યાર્થીને રોકીને તેનું કાર્ડિસ્ક્રીમીંગ કરીને હિંમત આપીને આપઘાતનું પગલું ભરતા રોકવાની કામગીરી કરવાની હતી. જોકે ચાલુ વર્ષે ધોરણ-10 અને ધોરણ-12ના પરિણામના દિવસે એકપણ વિદ્યાર્થી કે અન્ય વ્યક્તિએ નર્મદા કેનાલ ખાતે આપઘાત કરવા નહીં આવતા રાહતો ધ્યાસ લીધો હોવાનું કડી સર્વ નેતૃત્વના રાહુલ સુખડિયાએ જણાવ્યું છે.

ધારાસભ્યોના અલિશાન ફ્લેટનું સેમ્પલ હાઉસ તૈયાર

■ 247 કરોડના ખર્ચે સરકારે નવા એમએલએ ક્વાર્ટર બનાવશે

ગુજરાત | વંદન



ગત વિધાનસભાની ચૂંટણી જાહેર થઈ તેના 6 દિવસ અગાઉ ટેન્ડર ફાઈનલ કરીને ધારાસભ્યો માટે નવા આવાસો બનાવવાનું સરકાર દ્વારા નક્કી કરાયું હતું, જેનું કામ 2 વર્ષથી ગાંધીનગર ખાતે પ્રગતિ હેઠળ છે, ત્યારે આગામી ટૂંક સમયમાં જ સેમ્પલ હાઉસનું નિર્માણ પૂર્ણ કરી દેવાશે. હાલમાં ફર્નિચર સિવાયની મોટાં ભાગની કામગીરી પૂર્ણ કરી દેવામાં આવી છે. સદસ્ય નિવાસ બનાવવા માટે નિમવામાં આવેલી કમિટીની વિઝિટ કર્યા બાદ જરૂરી સૂચનોને આધારે અન્ય આવાસોનું પણ કામ પૂર્ણ કરાશે. આધુનિક સુવિધા સાથેના અલિશાન ફ્લેટ બનાવવાની તૈયારી પૂરજોશમાં ચાલી રહી છે ત્યારે તેનું

સેમ્પલ હાઉસ તૈયાર કરી દેવામાં આવ્યું છે. વિધાનસભામાં હાલ 182 બેઠકો છે પરંતુ આગામી સમયમાં નવા સીમાંકને ધ્યાને રાખીને કુલ 216 ધારાસભ્ય નિવાસ બનાવવામાં આવી રહ્યાં છે. 247 કરોડના ખર્ચે સરકારે નવા એમએલએ ક્વાર્ટર બનાવવાની શરૂઆત દોઢ વર્ષ અગાઉ કરી હતી. કુલ 28,576 ચોરસમીટર વિસ્તારમાં 9 માળના 12 ટાવર બની રહ્યાં છે. જેમાં 274 ચોરસમીટરનું ક્ષેત્રફળ ધરાવતાં ધારાસભ્ય આવાસોનું નિર્માણ થઈ રહ્યું છે. સદસ્ય નિવાસ માટે નિમવામાં આવેલી કમિટીની વિઝિટ બાદ જરૂરી સૂચનોને ધ્યાને લઈને યોજના વિભાગ દ્વારા અન્ય આવાસોને આખરી ઓપ આપવામાં આવશે.

ધો.10-12 સામાન્ય પ્રવાહની પૂરક પરીક્ષાનું ફોર્મ 22મી સુધી ભરાશે

■ પહેલી વખત જુલાઈના બદલે જૂન માસમાં પૂરક પરીક્ષાનું આયોજન

ગુજરાત | વંદન

ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચત્તર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા ધો.10માં ત્રણ અને ધો.12 સામાન્ય પ્રવાહમાં બે વિષયમાં લેવાનારી પૂરક પરીક્ષાના ફોર્મ ભરવાની કાર્યવાહી શરૂ કરી દેવામાં આવી છે. વિદ્યાર્થીઓ આગામી 22મી મે સુધી ઓનલાઈન ફોર્મ ભરી શકશે. સામાન્ય રીતે પૂરક પરીક્ષા જુલાઈ માસમાં લેવામાં આવતી હોય છે. પહેલી વખત જુલાઈના બદલે જૂન માસમાં પરીક્ષાનું

આયોજન કરવામાં આવી રહ્યું છે. બોર્ડ દ્વારા લેવાયેલી ધો.12ની પરીક્ષાનું પરિણામ ગત 9મી મેના રોજ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રથમ વખત સામાન્ય પ્રવાહ અને સાયન્સનું પરિણામ એક્સાઇઝ જાહેર કરવામાં આવ્યું છે. ધો.12 સામાન્ય પ્રવાહમાં એક વિષયમાં નાપાસ થનારા વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા 18,897 છે જેની સામે બે વિષયમાં નાપાસ થનારા વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા 6783 છે. આ જ રીતે ધો.10નું પરિણામ ગત 11મી મેના રોજ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું. આ પરીક્ષામાં એક વિષયમાં નાપાસ વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા 58,424 અને બે વિષયમાં નાપાસ વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા 63,197 થાય છે. આ જ રીતે ત્રણ



વિષયમાં નાપાસ વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા 35087 છે. આમ, ધો.10માં ત્રણ વિષયમાં નાપાસ થયા હોય, ધો.12માં બે વિષયમાં નાપાસ થયા હોય તેવા વિદ્યાર્થીઓ પૂરક પરીક્ષામાં ફોર્મ ભરી શકશે. જૂનમાં પૂરક પરીક્ષા લેવા માટેનો મુખ્ય હેતુ એવો છે કે, જૂનમાં પૂરક પરીક્ષા લીધા બાદ તાકીદે પરિણામ જાહેર કરી દેવામાં આવે તો રેગ્યુલર વિદ્યાર્થીઓની પ્રવેશ પ્રક્રિયા પૂર્ણ થવાની તૈયારીમાં હોય ત્યાં સુધીમાં પૂરક પરીક્ષા વિદ્યાર્થીઓ પાસ થો.10માં ત્રણ વિષયમાં નાપાસ પડેલી અથવા તો અન્ય બેઠકો પર પ્રવેશ ફાળવી દેવામાં આવશે. આમ, વિદ્યાર્થીઓએ એક વર્ષ સુધી બેસી રહેવું પડતું હતું તેના બદલે પરિણામ સુધારીને રેગ્યુલર વિદ્યાર્થીઓની સાથે જ અભ્યાસ કરી શકશે. આ સાથે જ ધો.10ની બોર્ડની પરીક્ષામાં બેઝિક ગણિત

સાથે પાસ થયેલા વિદ્યાર્થીઓ ઈચ્છે તો પૂરક પરીક્ષામાં સ્ટાન્ડર્ડ ગણિત વિષયની પરીક્ષા આપી શકશે. બેઝિક ગણિતમાં પાસ થયેલા વિદ્યાર્થીઓ ધો.11 સાયન્સમાં બી ગ્રુપમાં જ પ્રવેશ મેળવી શકે તેવો નિયમ છે. આ વિદ્યાર્થીઓએ ધો.11 સાયન્સમાં એ કે એબી ગ્રુપમાં પ્રવેશ મેળવવો હોય તો તેઓ સ્ટાન્ડર્ડ ગણિત પાસ થાય તે જરૂરી છે. જેના કારણે આ વિદ્યાર્થીઓ પોતાની સ્કૂલમાંથી ફોર્મ ભરીને પરીક્ષા આપી શકશે. રાજ્યમાં આગામી ચોમાસામાં આકસ્મિક ઘટના કે પૂર જેવી સ્થિતિમાં જે તે વિસ્તારની સ્કૂલોને શેલ્ટર તરીકે પસંદ કરવામાં આવતી હોય છે.

ગાંધીનગરમાં ભવ્ય લોક ડાયરો યોજાયો

■ ગુજરાત રાજ્ય સંગીત નાટક અકાદમીના સહયોગથી આંબેડકર હોલ ખાતે થયું આયોજન

ગુજરાત | વંદન



ગુજરાત રાજ્ય સંગીત નાટક અકાદમી ગાંધીનગરના સહયોગથી, 11/05/24ના રોજ ગાંધીનગરના સેક્ટર 12માં આવેલા આંબેડકર હોલ ખાતે ભવ્ય લોક ડાયરો યોજાયો હતો. ડાયરો સંચાલન પ્રસિદ્ધ સાહિત્યકાર ગોપાલ બારોટ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. તેમજ કલાકારો જેવા કે, ઉત્તર ગુજરાતની કોયલ તરીકે જાણીતા સુલોચનાબેન વ્યાસ, કાર્યક્રમના આયોજક અને રાજ

તરંગના રાજુભાઈ શ્રીમાળી, મધુભાઈ વાળા, નાગરભાઈ પ્રજાપતિ તથા અન્ય કલાકારોએ પોતાના સુમધુર કંઠથી સંતવાણી અને લોકગીતોની અદભુત રમઝટ બોલાવી હતી. આ ડાયરોમાં અતિથિ વિશેષ તરીકે, પાઠ્યપુસ્તક મંડળના નાયબ નિયામક ડૉ. કમલેશસિંહ પરમાર, જાણીતા ઓર્થોપેડિક સર્જન ડૉ. મહિપતસિંહ પરમાર, ઈએનટી સર્જન ડૉ. યશવંત છાંટબાર, જાણીતા પત્રકાર અને સામાજિક

કાર્યકર વિજય ઠક્કર, ચારણી સાહિત્યકાર નરહરદાન ગઢવી, પૂર્વ CRPF કમાન્ડો લીલાધર ભાલારા તથા ચંદન ફોટો સ્ટુડિયોના સત્ય નારાયણ શર્મા વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ઉપસ્થિત અતિથિ વિશેષ મહેમાનોનું કુલહાર અને શાલ ઓઢાળી તથા મોમેન્ટો આપી સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમનો પ્રારંભ અતિથિ વિશેષ અને લોકગીતોની અદભુત રમઝટ કરવામાં આવ્યો હતો. ગણેશ સ્તુતિથી આરંભ થયેલો આ

અમદાવાદ શહેરના વસ્ત્રાપુર તળાવથી માનસી ચાર રસ્તા સુધીના રોડ પરના દબાણો દૂર કરાયા

કામગીરી હેઠળ કુલ 16,200નો વહીવટી ચાર્જ દંડ પેટે વસૂલવામાં આવ્યો

ગુજરાત | વંદન
ચૂંટણી આયોજન દરમિયાન શહેરના અમદાવાદ શહેરના વસ્ત્રાપુર તળાવથી માનસી ચાર રસ્તા સુધીના રોડ પરના દબાણો દૂર કરવાની કામગીરી હેઠળ કુલ 16,200નો વહીવટી ચાર્જ દંડ પેટે વસૂલવામાં આવ્યો છે. આ ઉપરાંત મ્યુનિ. પ્લોટમાં ઊભા થયેલા દબાણો દૂર કરવાની કામગીરી હેઠળ કુલ 16,200નો વહીવટી ચાર્જ દંડ પેટે વસૂલવામાં આવ્યો છે. આ ઉપરાંત મ્યુનિ. પ્લોટમાં ઊભા થયેલા દબાણો દૂર કરવાની કામગીરી હેઠળ કુલ 16,200નો વહીવટી ચાર્જ દંડ પેટે વસૂલવામાં આવ્યો છે.

નં. ૫૬ (ઓગણજ) ફાઇનલ પ્લોટ નં. ૨૩૭ કે જે ગાંધીનગર હેતુસરનો છે તેમાં કેટલાક લેબાગુ તત્ત્વોએ ૨૫ જેટલા જૂપડાં ઊભા કરી દીધા હતા. તંત્રએ આશરે ૪૦૫૪ ચોરસ મીટરના વિસ્તારમાં થયેલા આ જૂપડાંનું દબાણ દૂર કરીને આશરે ૩.૨૦ કરોડની કિંમતના પ્લોટનો કબજો મેળવ્યો હતો. આ ઉપરાંત ચાંદલોડિયામાં ટીપી સ્કીમ નં. ૬૪ (ગાંગ) ફાઇનલ પ્લોટ નં. ૧૨૧માં આવેલા બે જૂપડાં દૂર કરીને આશરે ૨૭ ચોરસ મીટર જગ્યા ખુલ્લી કરીને પ્લોટનો કબજો પરત મેળવવામાં આવ્યો હતો. તેમજ બોડકદેવ વોર્ડમાં ટ્રાફિક પોલીસ અને શહેર



પોલીસની મદદ લઈને એસ્ટેટ અને ટીડીઓ વિભાગ વસ્ત્રાપુર તળાવની ફરતે તેમજ વસ્ત્રાપુર તળાવથી માનસી ચાર રસ્તા સુધીના રૂટ પરથી લૂચ દબાણો, લારીઓ, શેડ અને માર્જિનમાંથી જાહેરાતના બોર્ડ દૂર કરી મેગા ડ્રાઈવર હાથ ધરી

છતવાળી લારી, ત્રણ સાદી લારી, ૧૧ પ્લાસ્ટિકના સ્ટુલ, નવ ટેબલ, નવ લોખંડની ઍંગલો, આઠ તાડપત્રી, ૨૩ જાહેરાતના બોર્ડ, ૨૯ બેનર-પતાકા, સાત ખુરશી, ૪૭ પરચૂરણ સામાન વગેરે જપ્ત કરી ગોડાઉનમાં જમા કરાવ્યો હતો. આની સાથે જાહેર રોડ તેમજ ફૂટપાથ પર ડ્રાફ્ટિંગને અડચણરૂપ થાય તે રીતે પાર્ક કરેલા વાહનો, જાહેર રોડ પર ગંદકી કરવી, નો હોર્કિંગ ઝોનમાં લારીઓ મૂકી દબાણ કરવું અને ગેરકાયદે જાહેરાત દૂર કરવાની કામગીરી હેઠળ કુલ રૂ. ૧૬,૨૦૦નો વહીવટી ચાર્જ દંડ પેટે વસૂલવામાં આવ્યો હતો.

ચાર લેનનો રસ્તો બની જતાં 2 કિમી ફરવું પડશે નહીં હવે શીલજથી સાયન્સ સિટી અને સરખેજથી બોપલ જવું સરળ થયું

ગુજરાત | વંદન
મ્યુનિ.એ આર્યમાન બંગલોઝથી હેબતપુર ગામ સુધીનો અંદાજે 1.20 કિમીનો રોડ, એરોજ ફૂડથી ફ્લોરેન્સ એટ-9 બોડકદેવ સુધીનો 1 કિમીનો રોડ અને નારોલ ટર્નિંગથી સદાની ધાબા સુધીનો 1.5 કિમીનો રોડ 24 કલાકમાં તૈયાર કરી દીધો છે. આર્યમાન બંગલોઝથી હેબતપુર ગામ સુધીનો રોડ તૈયાર થઈ જતાં શીલજના રહીશોએ સાયન્સ સિટી જવા માટે 2 કિમી ફરવું પડશે નહીં અને આ કનેક્ટિવિટીથી સીધા જઈ શકશે. એ જ રીતે એરોજ ફૂડથી ફ્લોરેન્સ એટ-9 બોડકદેવ સુધીનો રોડ બની જતાં સરખેજથી બોપલ કે આંબલી રોડ જતા વાહનચાલકોએ વાયએમસીએ કલબ આવી ત્યાંથી



બોપલ કે આંબલીનો રોડ પકડવો પડશે નહીં. કોલેજ પાસેથી આ રોડની કનેક્ટિવિટી મળી જતાં તેમણે પણ લાંબું ફરવું પડશે નહીં. ઔદ્યોગિક વિસ્તાર ધરાવતા નારોલથી ટર્નિંગ સદાની ધાબા સુધી જશોદાનગર તરફનો હયાત રોડ પણ 24 કલાકમાં નવો તૈયાર કરાયો છે. 24 કલાક બે હોટમિક્સ પ્લાન્ડ ચલાવી રોડ તૈયાર કરાયા છે. 6 અધિકારી, 12 એન્જિનિયર, 80 મશીન ઓપરેટર સહિતનો

કાફલો ખડકી એક જ રાતમાં 3 રોડ તૈયાર કરી દેવામાં આવ્યા છે. શીલજથી એસજી હાઈવે પર આવ્યા વગર જ સીધા સાયન્સ સિટી તરફ નીકળી શકાશે. શીલજથી સાયન્સ સિટી આવવા એસજી હાઈવે પર સિસ્સ હોસ્પિટલ થઈને જવું પડતું હતું, રોડ તૂટે તો કોન્ટ્રાક્ટર 5 વર્ષ માટે જવાબદાર. 24 કલાકમાં જ રોડ બનાવી દેવામાં આવ્યા છતાં તેની ગુણવત્તા બાબતે અધિકારીઓએ જણાવ્યું હતું કે, આ રોડ તૂટે તો તે માટે 5 વર્ષ સુધી એજન્સીની જવાબદારી રહેશે. ત્યાં સુધી તેણે રિપેરિંગ કરી આપવું પડશે. 24 કલાકમાં પણ રોડ બનાવવા માટે મ્યુનિ. દ્વારા તમામ ટેસ્ટ સ્થળ પર જ કરવામાં આવ્યા હતા.

ખોખરામાં સુવિધા ન મળતી હોવાની સ્થાનિકોની ફરિયાદ... કોર્પો.ના ક્વાર્ટર્સમાં રિડેવલોપમેન્ટના 3 મહિનામાં જ પાણીની હાલાકી રેડ ક્રોસ સોસાયટી-ગુજરાતનો નવતર અભિગમ

ગુજરાત | વંદન
અમદાવાદ શહેરના ખોખરા વિસ્તારમાં આવેલા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશન સ્વમ ક્વાર્ટર્સને જ રિડેવલોપમેન્ટ કરી ત્રણ મહિના પહેલા 448 જેટલા મકાનો લાભાર્થીઓને ફાળવવામાં આવેલા છે. છેલ્લા 15 દિવસથી સ્વમ ક્વાર્ટર્સમાં પાણીની સમસ્યા ઊભી થતાં સોમવારે મોડી રાત્રે ક્વાર્ટર્સના રહીશોએ હોબાળો કર્યો હતો. સ્થાનિક રહીશોનો આક્ષેપ છે કે, બિલ્ડર દ્વારા યોગ્ય સુવિધા આપવામાં આવતી નથી. પાણી ટાંકીમાંથી માત્ર દસ મિનિટમાં પાણી થઈ જાય છે, જેના કારણે લોકોને ઘેરાન પરિશાની ભોગવવી પડે છે. લોકોને બહારથી એક જગ પેટે 40 ખર્ચાને પીવાનું પાણી લાવવું પડે છે. બિલ્ડર



દ્વારા યોગ્ય જાળવણી ન કરતા હોવાના આક્ષેપ કરવામાં આવ્યા છે. શહેરના ખોખરા વિસ્તારમાં આવેલા મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનના રહેતા મનીષાબેને જણાવ્યું હતું કે, અમે છેલ્લા ત્રણ મહિનાથી એ રહેવા આવ્યા છીએ. યાવતી લેતા પહેલા અમે 12:30 હજાર રૂપિયા મેનેન્સના ભર્યા હતા. છેલ્લા 15 દિવસથી પાણીની સમસ્યા છે. મધ્યમ વર્ગીય પરિવારો અહીંયા રહે છે. અમારે બહારથી પાણી લાવવું પડે છે. 30 રૂપિયાના પાણીના

જખના રૂ. 40 આપીને અમારે લાવવું પડે છે. વિજયાબેને જણાવ્યું હતું કે, પાણીની ખૂબ જ સમસ્યા છે પાણી આવતું નથી, જેના કારણે ઘેરાન પરિશાન થઈ ગયા છીએ. જો અમને પાણી નહીં મળે તો અમે રોડ ઉપર પણ ઉતરીને હોબાળો કરીશું. ખોખરા વોર્ડના ભાજપના કોર્પોરેટર કમલેશ પટેલે આ મામલે જણાવ્યું હતું કે, ખોખરા સ્વમ ક્વાર્ટર્સમાં પાણીની સમસ્યા થઈ હોવા અંગેની ત્રણ દિવસ પહેલા મને જાણ કરવામાં આવી હતી, જેથી મેં તાત્કાલિક ત્યાં ટેન્કર મોકલ્યા હતા. કોર્પોરેશનમાં અધિકારીઓને પણ આ મામલે જાણ કરી હતી.

ગુજરાત | વંદન
ટૂંક ડ્રાઈવર ધરમજીભાઈને અકસ્માત થતાં બન્ને પગ કપાઈ ગયા. તેમને લાગતું હતું કે હવે જિંદગી પૂરી થઈ ગઈ ત્યારે જ ગુજરાત રેડ ક્રોસ સોસાયટીની મદદથી તેમને બન્ને આર્ટિકિયલ પગ મળી ગયા. જિંદગી નોર્મલ બનતા આજે ફરીથી તે રિક્ષા ચલાવી પરિવારનું ગુજરાન ચલાવી રહ્યા છે. વલસાડની વંદના નામક યુવતીની સગાઈ થઈ ગઈ હતી. લગ્નની તૈયારી ચાલતી હતી ત્યારે જ અકસ્માત થયો અને પગ ગુમાવવો પડ્યો. સગાઈ તૂટી ગઈ. નિરાશ વંદનાને રેડ ક્રોસ સોસાયટીની મદદથી નવો પગ સાંપડ્યો. જીવનસાથી અને નવજીવન સાંપડ્યું. આ તો થઈ બે કિસ્સાની વાત પરંતુ આવા ઘણા

કિસ્સામાં જરૂરિયાતમંદ લોકોને આર્ટિકિયલ પગ મળી જતાં તેમને નવજીવન મળ્યું હતું. ધરમજી અને વંદના જેવા સંખ્યાબંધ લોકોને આર્ટિકિયલ પગ લગાવવા આર્થિક સંકટામણ અવરોધરૂપ બનતી હોય છે. આ બાબત રેડ ક્રોસ સોસાયટી ગુજરાતના સંચાલકોના ધ્યાનમાં આવી તો તેમણે નવતર પ્રયોગ કરવાનો નિર્ધાર કર્યો. જેમ કે જરૂરિયાતમંદને કોઈ ઊંચ મળી જાય તો તેમને આર્ટિકિયલ પગ મળી જાય અને ઊંચને કોઈને મદદ કર્યાનો આનંદ થાય. સામાન્ય રીતે લોકો પોતાની બર્થ ડે, એનિવર્સરી, માતા-પિતાના બર્થ ડે કે તેમની મરણતિથિ નિમિત્તે કંઈ ને કંઈ રીતે મનાવતા હોય છે, તેમણે તરત જ એનિવર્સરીની ઉજવણી બેનને આર્ટિકિયલ પગ ફૂટ ઈન્ચોલ કરીને ઉજવવાનું નક્કી કર્યું

અને એનિવર્સરી ડોક્ટર કપલની સાથે બેન માટે પણ યાદગાર બની રહી. ચેરમેન, રેડ ક્રોસ સોસાયટીએ જણાવ્યું હતું કે ગુજરાતના જ જરૂરિયાતમંદ લોકોને સક્તી દવા, કિંકિયોથેરાપી, દંત ચિકિત્સા સહિતની સેવા મળી રહે તેના માટે પ્રયાસ કરી રહ્યા છીએ. રક્તદાન માટે પણ પ્રયાસ છે. હવે આર્ટિકિયલ પગ ફૂટ ઈન્ચોલ કરવાની કામગીરી પણ સારી ચાલે છે.



સીઈઓ, રેડ ક્રોસ સોસાયટીએ ઉમેર્યું કે કેટલાક લોકો પોતાના સ્પેશિયલ દિવસની ઉજવણી જરૂરિયાતમંદ વિકલાંગને પગનું દાન આપીને કરવામાં આવે છે, તેથી તેની ઉજવણી પણ સ્પેશિયલ બની જતી હોય છે. પીએન્ડઓ એન્જિનિયરે કહ્યું કે તેઓ જરૂરિયાતમંદ લોકો માટે આર્ટિકિયલ પગના માપ લીધા બાદ ઈનહાઉસ જ તૈયાર કરાય છે. તૈયાર ફૂટ ટ્રાયલ બાદ જ ઈન્ચોલ કરાય છે કે જેથી કોઈ જ તકલીફ રહે નહીં.

લાલ બસની સ્પીડ લિમિટ 40 કિ.મી. કરવા AMTSની વિચારણા.....

શહેરમાં બસનો આતંક દિવસેને દિવસે વધતો જતો હોય તેવું લગતા નિર્ણય લેવાયો

ગુજરાત | વંદન
અમદાવાદમાં AMTS બસનો આતંક દિવસેને દિવસે વધતો જતો હોય તેવું લાગી રહ્યું છે. બસ ડ્રાઈવરો બેકામ રીતે બસ ચલાવીને વારંવારે અકસ્માતો સર્જે છે ત્યારે હવે બેકામ દોસ્તી AMTSની બસની સ્પીડ નિયંત્રિત કરવામાં આવશે. AMTSની સ્પીડ લિમિટ ઘટાડીને 40 કિ.મી. કરવાની વિચારણા થઈ છે. HCની ગાઈડલાઈન મુજબ હાલ સ્પીડ લિમિટ કલાકદીઠ 50 કિ.મી.ની છે. જેમાં AMTSની કમિટીમાં દરખાસ્ત મંજૂર કરીને નિર્ણય લેવાયા પછી અમલ કરાશે. બે દિવસ અગાઉ જ સ્ટારબજાર પાસે AMTS બસના ડ્રાઈવરે 8 વાહનોને અડકેટ લીધા હતા. જેના કારણે 4 લોકો ઈજાગ્રસ્ત થયા હતા. આ ઈગાઉ પણ ભૂલાભાઈ ચાર રસ્તા પર AMTS બસ એક એક્ટિવાચાલકને કચડી નાંખ્યો હતો.



આ પ્રકારના અકસ્માતોને કારણે સર્જાતી પરિસ્થિતિને ધ્યાનમાં લઈને અમદાવાદ મ્યુનિસિપલ ટ્રાન્સપોર્ટ સર્વિસની બસની સ્પીડ લિમિટ ઘટાડીને પ્રતિ કલાક 40 કિ.મી. કરવા માટે સક્રિય વિચારણા કરવામાં આવી રહી છે. બેકામ, બેદરકારી અને બેજવાબદારીથી બસ ડ્રાઈવરોને લોકોના જાન જોખમમાં મૂકનારા AMTSના બસ ડ્રાઈવરો પર 'અંકુશ' મૂકવાની નેમ સાથે AMTSની યોજનારી કમિટીમાં દરખાસ્ત મંજૂર કરીને નિર્ણય લેવામાં આવશે અને ત્યારપછી તેનો

અમલ કરાશે. જોકે, આ નીતિવિષયક બાબત હોવાથી કદાચ લોકસભા ચૂંટણી પરિણામો જાહેર થયા પછી તે અંગે નિર્ણય લેવાય તેવી શક્યતા છે. જોકે, જનહિતને ધ્યાનમાં લઈને AMTS કમિટીમાં સ્પીડ લિમિટ કલાક દીઠ 40 કિ.મી. કરવા અંગે નિર્ણય લેવાય તેવી શક્યતા છે. ગુજરાત હાઈકોર્ટની ગાઈડલાઈનને અનુસરીને AMTS અને ખાનગી બસ ઓપરેટરો દ્વારા દોડાવવામાં આવતી બસની સ્પીડ લિમિટ હાલ કલાક દીઠ 50 કિ.મી. છે.

હવે AMC મતદાર યાદીમાંથી નામ દૂર કરવા ડેથ સર્ટિ. કલેક્ટરને મોકલશે

ગુજરાત | વંદન
ભારત સરકારના ચૂંટણીપંચની મતદારયાદીમાં મૃતક નાગરિકોના નામો પણ ચાલ્યા કરતાં હોવાથી કેટલીક સમસ્યા સર્જાય છે તે બાબતે મ્યુનિ. સ્કે.કમિટીએ શહેરમાં મરણ પામેલાં ૧૮ વર્ષથી ઉપરનાં નાગરિકોનાં ૩થ સર્ટિફિકેટ કલેક્ટરને મોકલી આપવાની સૂચના મ્યુનિ.તંત્રને આપી હતી. સ્કે.કમિટીની બેઠક બાદ ચેરમેન દેવાંગભાઈ દાણીએ જણાવ્યું હતું કે, તાજેતરની લોકસભા ચૂંટણી દરમિયાન મતદારયાદીની ચકાસણી સમયે મરણ પામેલાં નાગરિકોનાં નામો પણ સામેલ હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું અને તેના કારણે મતદાન કરાવવાની દોડધામ કરતાં રાજકીય પક્ષોનાં કાર્યકરોને વધારે ઘેરાનગતિ વેઠવી પડી હતી. ઘરે ઘરે જઈ નાગરિકોને મતદાન કરવાની અપીલ માટે જતાં કાર્યકરોને મરણ પામેલાં નાગરિકો અંગે ખબર પડતી હતી, પરંતુ તેનું શું થઈ શકે? તેની ચર્ચા ચાલી હતી. મરણ પામેલાં મતદારોનાં નામો યથાવત રહેતાં હોવાથી મતદારયાદી લાંબીલાંચક રહે છે અને છેલ્લે મતદાનની ટકાવારી ઉપર તેની અસર વર્તાય છે. આ સમસ્યા હલ કરવા માટે તેમણે મ્યુનિ. હેલ્થ ખાતામાં શહેરમાં મરણ પામતાં નાગરિકોનાં ૩થ સર્ટિફિકેટ બનાવવામાં આવે છે, આ ૩થ સર્ટિફિકેટનું લિસ્ટ પુરાવા સાથે કલેક્ટર કચેરીમાં મોકલવામાં આવે તો કલેક્ટર કચેરી મતદાર યાદી સુધારી શકે તેવું તેમનું સૂચન હતું. જોકે, રાજ્ય સરકારમાં વર્ષો સુધી કલેક્ટર તરીકે ફરજ બજાવનાર ડે.કમિશનર આર્.કે. પટેલે આ પ્રકારે જિલ્લા કલેક્ટર પણ મતદારયાદી સુધારી શકે નહિ તેવી માહિતી આપતાં કહ્યું કે, તેના માટે આખી અલગ પ્રક્રિયા હોય છે.

ધો.10 અને ધો.12ના વર્ગો બંધ કરવા માંગી મંજૂરી વિદ્યાર્થીઓ નહીં મળતા 11 શાળાઓની વર્ગો બંધ કરવા DEOને દરખાસ્ત

ગુજરાત | વંદન
અમદાવાદ શહેરમાં આવેલી શાળાઓ પાસેથી ક્રમિક વર્ગ ઘટાડા માટેની દરખાસ્ત મગાવવામાં આવી હતી. જેના અનુસંધાને અમદાવાદ શહેરની 11 સ્કૂલોના વર્ગ ઘટાડા માટે DEO કચેરી સમક્ષ દરખાસ્ત કરી હતી. જેથી હવે વર્ગ ઘટાડાની કાર્યવાહી માટે સ્કૂલોનું હિયરીંગ રાખવામાં આવ્યું છે. હિયરીંગની કાર્યવાહી બાદ અમદાવાદ શહેર જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી દ્વારા આ સ્કૂલોમાં વર્ગ ઘટાડાના આદેશ કરવામાં આવશે. 11 સ્કૂલોના વર્ગ ઘટાડા માટે 21 મેના રોજ હિયરીંગનું આયોજન કરાવ્યું હોવાનું જાણવા મળે છે. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર, ધો.10 અને ધો.12માં નક્કી કરવામાં આવેલી વિદ્યાર્થી સંખ્યા જળવાતી ન હોય તેની શાળાઓ પાસેથી ક્રમિક વર્ગ ઘટાડા માટેની



દરખાસ્તો મગાવવામાં આવી હતી. વર્ગ ઘટાડા માટેની દરખાસ્ત કરવા માટે શાળાઓને સમય આપ્યા બાદ શહેરની 11 સ્કૂલોએ કચેરી સમક્ષ ક્રમિક વર્ગ ઘટાડા માટે દરખાસ્ત કરી હતી. જેથી હવે DEO કચેરીએ વર્ગ ઘટાડાની કાર્યવાહી શરૂ કરી છે. રૂબરૂ હિયરીંગમાં અમદાવાદ શહેરની 11 સ્કૂલોના ક્રમિક વર્ગ ઘટાડાનું હિયરીંગ 21 મેના રોજ બપોર 11 વાગ્યે કચેરી ખાતે રાખવામાં આવ્યું છે. વર્ગ ઘટાડા માટેનું હિયરીંગ પૂર્ણ થયા બાદ અમદાવાદ શહેર જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી દ્વારા સ્કૂલોના વર્ગ ઘટાડાના આદેશ કરવામાં

આવશે. આમ, આ સ્કૂલોમાં વિદ્યાર્થી સંખ્યા જળવાતી ન હોવાના લીધે હિયરીંગ બાદ તાકીદે નિર્ણય જાહેર કરાશે. જેથી નવા શૈક્ષણિક વર્ષ પહેલા વર્ગ ઘટાડો થઈ જશે. રાયપડની આઈ.પી. મિશન સ્કૂલ, બાપુનગરની સાધના વિદ્યાલય, નારણપુરાની વિશ્વનિકેતન હાઈસ્કૂલ, પીબીડી જોષી હાઈસ્કૂલ, સરદારનગરની સાધુ વાસણીવાણી સ્કૂલ, રાયપુર દરવાજાની જી.સી. ગલ્ડે હાઈસ્કૂલ, સરદારનગરની રેવાબા વિદ્યા વિહાર હાઈસ્કૂલ, જીવકોર વનીતા કન્યા વિદ્યાલય, ધ્રુવ એજ્યુકેશન હાઈસ્કૂલ, સરસપુરની શેઠ અ.હ. સરસ્વતી વિદ્યાલય અને નરોડાની ગાયત્રી વિદ્યાલયનો સમાવેશ થાય છે. જેમાં ધ્રુવ સ્કૂલ, વિશ્વનિકેતન, સાધના અને આઈપી મિશન સ્કૂલમાં 12ના વર્ગો બંધ કરવા દરખાસ્ત કરાઈ છે.

નાની વયના લોકો માટે સર્જરી માત્ર મંદિરમાંથી 130 કિલો સોના સાથે 14 કરોડની સરકારી હોસ્પિટલમાં જ શક્ય ઉચાપત કર્યાનો ટ્રસ્ટીઓ પર આક્ષેપ

ગુજરાત | વંદન
આયુષ્માન કાર્ડ હેઠળ ની-રિવેલમેન્ટ, ની-રિવેલમેન્ટ રિવિઝન અને ગર્ભાશયની સર્જરી હવે સરકારી હોસ્પિટલોમાં જ કરાવી શકાશે. ખાનગી હોસ્પિટલોમાં આરોપક સર્જરીઓ પર લગામ કસવા આ કવાયત કર કરાઈ છે. હાલના સમયમાં સાંધાની વિવિધ સર્જરીના પ્રમાણમાં વધારો થયો છે. નાની ઉંમરના લોકોમાં જરૂર ન હોય તો પણ ની-રિવેલમેન્ટ, ની-રિવેલમેન્ટ રિવિઝન અને ગર્ભાશયની સર્જરી થતી હોવાનું સરકારના ધ્યાનમાં આવ્યું હતું, જેથી આયુષ્માન કાર્ડ હેઠળ 55 વર્ષથી નાની વયના લોકો માટે આ ત્રણ સર્જરી માત્ર સરકારી હોસ્પિટલમાં જ કરાવી શકાય તેવો નિયમ લાવવાની ફરજ પડી છે. આરોગ્ય વિભાગનાં સૂત્રોના જણાવ્યા

અનુસાર, સરકારે આયુષ્માન કાર્ડ હેઠળ આગાઉ કોઈ પણ ઉંમરની વ્યક્તિની ની-રિવેલમેન્ટ, ની-રિવેલમેન્ટની રિવિઝન સર્જરી તેમ જ ગર્ભાશયની કોથળી (હિસ્ટેક્ટોમી) સર્જરી રિઝર્વ રાખવામાં આવી છે. એટલે કે પહેલાં આ ત્રણેય સર્જરી ખાનગી હોસ્પિટલમાં થઈ શકતી હતી, પરંતુ નાની ઉંમરના લોકોમાં ની-રિવેલમેન્ટની સર્જરીઓનું અચાનક પ્રમાણ વધી ગયું હતું, જેના પર લગામ ખેંચવા માટે છ મહિના પહેલાં સરકારે એક પરિપત્ર બહાર પાડી 55 વર્ષથી નાની વયના લોકોએ આ ત્રણેય સર્જરી કરાવી હોય તો સરકારી હોસ્પિટલમાં જ કરાવી શકે તેવો નિયમ કર્યો છે. જિણિયર જોઈન્ટ રિવેલમેન્ટ સર્જનના સાધનાનુસાર, છેલ્લાં પાંચ વર્ષમાં ની-રિવેલમેન્ટના કુલ દર્દીમાં 15થી 20 ટકા દર્દી 55 વર્ષથી નીચેના હોય છે, જેમાં

ઉંમર ઉપરાંત ડુમેટોઈડ આર્થરાઈટિસના કેસમાં 15થી 20 ટકા યુવાનો અને 45થી 60 વર્ષની વયના ની-રિવેલમેન્ટના કુલ દર્દીમાંથી 60 ટકા મહિલા હોય છે. પહેલાં ની-રિવેલમેન્ટ અને રિવિઝન સર્જરી ખાનગી હોસ્પિટલોમાં પણ થતી હતી, પણ હવે સરકારી હોસ્પિટલમાં જ થઈ શકે છે. 55 વર્ષથી નાની વયના દર્દીઓની ની-રિવેલમેન્ટ સર્જરી માત્ર રાજ્યની સરકારી હોસ્પિટલમાં જ થઈ શકે તેવો નિર્ણય કરાયો છે ત્યારે જેમને ખરેખર આર્થરાઈટિસને લીધે નાની ઉંમરે ઘૂંટણનો ઘસારો થયો છે તેમ જ ઘુબાવો મટાડવાનાં ઈન્જેક્શન લેવા છતાં રાહત મળતી નથી તેવા લોકો પોતાની પાસે આયુષ્માન કાર્ડ હોવા છતાં પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલમાં સર્જરી કરાવી શકતા નથી. આથી હવે તેઓ જે પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલમાં સસ્તા દરે સર્જરી થતી હોય ત્યાં રજળપાટ કરી રહ્યા છે.



ગાંધીનગરના માણસામાં આવેલી મહુડી મંદિરના ટ્રસ્ટીઓ દ્વારા મંદિરમાંથી 130 કિલો સોના ચોરી ઉપરાંત મંદિરના ટ્રસ્ટને મળેલા દાનમાંથી 14 કરોડ ગેરરીતિ કરીને લઈ લીધા હોવાનો જૂના બે ટ્રસ્ટીઓ પર નવા ટ્રસ્ટીએ આક્ષેપ કર્યો છે. મહુડી સંઘ-ટ્રસ્ટ દ્વારા સંચાલિત શ્રી ઘંટકર્ણ મહાવીર દેવ મંદિરના નવા ટ્રસ્ટી અંકિત મહેતાએ જણાવ્યું હતું કે, ટ્રસ્ટના સંઘ સભ્યોની નિમણૂક 4 પરિવારના વડીલો કરે છે, જેમાં મહેતા પરિવારના બે વડીલ, શાહ પરિવારના એક વડીલ અને વોરા પરિવારના એક વડીલને રાખી સંઘ બનાવવામાં આવ્યો છે. 2 નવા ટ્રસ્ટી અંકિત મહેતા અને જયેશ મહેતા દ્વારા જૂના ટ્રસ્ટી પાસે હિસાબ માગવામાં આવ્યા હતા પરંતુ કોઈ હિસાબો ન મળતા આ અંગે જૂના ટ્રસ્ટી ભૂપેન્દ્ર વોરા અને તેમના મળતિયાઓ સામે ચેરિટી કમિશનરની ફરિયાદ કરવામાં આવી છે. જેમાં 14 કરોડથી વધુની ઉચાપત કર્યાનો આક્ષેપ કરાયો છે. આ મામલે આગાઉ પણ સીઆઈટી કાર્બને ફરિયાદ કરવામાં આવી હતી. નવા ટ્રસ્ટીઓના મુખ્ય ત્રણ આક્ષેપો હતા જેમાં જૂના ટ્રસ્ટી ભૂપેન્દ્ર વોરા અને તેમના મળતિયાઓએ નોટબંધી

વખતે 20 ટકા કમિશન લઈને સંઘના નામે નોટ બદલી કરોડોની ઉચાપત કરી હતી. તેમ જ આદર્શ કો.ઓ. બેન્કના ચેરમેન મુકેશ મોદીના નાણાંથી 65 કિલો સોનું ખરીદીને પોતાની પાસે રાખ્યું છે. આ ઉપરાંત મહુડી મંદિરના રૂમમાંથી 65 કિલો સોનું બહાર કાઢીને અંગત વપરાશ માટે ઉપયોગ કર્યો છે. ટ્રસ્ટી જયેશ મહેતાએ જણાવ્યું હતું કે, મહુડી સંઘ-ટ્રસ્ટ શ્રદ્ધાળુઓ નાણાં ટ્રસ્ટમાં જમા કરાવે છે. આ સાથે દાનપેટી, ચંદાવો, ધરમશાળાનું પણ પત્રક નિભાવવામાં આવતું નથી. ગેરરીતિઓ છુપાવવા માટે કમલેશ મહેતા તથા ભૂપેન્દ્ર વોરાએ આ પત્રકો બદલીને કોભાંડ આચર્યું છે. આ તમામ પત્રકો આ બંને ટ્રસ્ટીઓ પાસે રહેતા હતા. સંઘના વાર્ષિક હિસાબો છુપાવવા માટે સમાન્ય સભામાં પાસ કરાવ્યા વગર ઓડિટ કરાવ્યા હતા. શુક્રવારે ગાંધીનગરમાં મહેતા પરિવારના તમામ સભ્યોની હાજરીમાં એક બેઠકનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ બેઠકમાં લીગલ કોર્પોરેટના સેક્રટરી, તથા કાયદાવિભાગ અને નિષ્ણાતો હાજર રહેશે. ટ્રસ્ટી મહેતા પરિવાર દ્વારા મુખ્યમંત્રીને રજૂઆત કર્યા બાદ તપાસ કાયદાવિભાગના મુખ્ય સચિવને સોંપવામાં આવી છે.

ગુજરાત વંદન

સંપાદકીય....

આ ચૂંટણીઓ હજુ કેવા કેવા રંગ અને ઢંગ બતાવશે...?! પ્રભુશ્રી રામ સૌને સદબુદ્ધિ આપે....?!



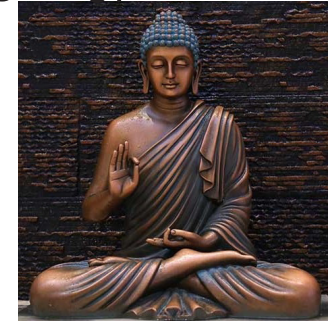
દેશના રાજકારણમાં જબરૂ ચાલી રહ્યું છે. એક પાર્ટીને સામેની પાર્ટી પર હુમલો કરવાની બરાબરની તક મળે છે અને પછી કંઈક એવું બને છે કે હુમલો કરનાર પાર્ટીની બોલતી બંધ...! જેમ કે આ પાર્ટી અને તેના સુપ્રિમો કેજરીવાલ. જેલમાંથી જામીન પર છૂટ્યા બાદ ભાજપ અને વડાપ્રધાન પર જબરજસ્ત શાબ્દિક હુમલો કર્યો અને લોકો વિચારતા થઈ ગયા કે મોદી 17મી સપ્ટે. ના રોજ રાજકારણમાંથી વિદાય લેશે અને અંતિમ શાહ વડાપ્રધાન બનશે. કેજરીવાલ બરાબર જઈ રહ્યાં હોવાનું ઘણાને લાગ્યું પણ અચાનક આ પાર્ટીના સાંસદ સ્વાતિ માલીવાલનો મામલો ધીમે ધીમે વધતો ગયો અને સ્વાતિએ પોલીસમાં ફરિયાદ કરતાં હવે આખો મામલો સાર્વજનિક બન્યો છે. કેજરીવાલ જામીન પર છૂટ્યા બાદ સીએમ હાઉસ ખાતે યોજાઈતી એક બેઠકમાં એક કુમમાં કેજરીવાલના અંગત મદદનીશ શાહ વડાપ્રધાન મારામરી કરી, ગાળાગાળી કરી, સ્વાતિ પર હુમલો ઉપર મુક્કા માર્યાં, અને અપમાનિત કરી સ્વાતિએ સૌથી પહેલા વાત કરી અને ફરિયાદ લખાવવા પોલીસ મથકે પહોંચી અને પરત આવી અને ત્યાં સુધીમાં વાત તેના કાબુની બહાર જતી રહી અને આખરે પોલીસમાં ફરિયાદ લખાવવી પડી છે. રાજકીય રીતે જોઈએ તો સ્વાતિ પર સીએમ હાઉસની અંદર જ હુમલા અંગેની ઘટનાએ આ પાર્ટીને મુંઝવણમાં મૂકી છે. કેજરીવાલ તો એક શબ્દ પણ બોલ્યા નથી. પણ ભાજપ બરાબરના ગાજી રહ્યું છે. બીજી તરફ બંગાળમાં ભાજપના હાથમાં સંદેશખલ્લીનો મુદ્દો હાથ લાગ્યો અને વડાપ્રધાનને પણ સંદેશખલ્લીના દોષિતોને છોડવામાં નહીં આવે, એવું બંગાળની ધરતી પરથી જાહેર કરીને બંગાળ સરકાર અને ટીએમસી પાર્ટી અને સીએમ મમતાદેવીને લખેતાં લીધી

ત્યાં વળી ભાજપના ઉમેદવાર અને કોલકાતા હાઈકોર્ટના પૂર્વ જજ અભિજીત ગંગોપાધ્યાયએ સીએમ મમતાદેવી અંગે જાહેરમાં એવું બોલ્યા કે સંદેશખલ્લી મામલામાં રેપ સહિતની ફરિયાદો કરનારી મહિલાઓને બબ્બે હજાર આપીને બોલાવવાવામાં આવ્યું એમ ટીએમસી કહે છે તો મમતા, તારો શું ભાવ છે... 10 લાખ... અને મને તો શંકા છે કે મમતા બેનજી ખરેખર મહિલા છે કે કેમ...?! આ એ જ પૂર્વ જજ છે કે જેઓએ લોકસભાની ચૂંટણીઓ લડવા હાઈકોર્ટના જજ પદેથી રાજીનામું આપ્યું અને ભાજપમાં જોડાઈને ચૂંટણીમાં ઉભા છે. એ જ જ અને તે પણ એક હાઈકોર્ટના જજના મોઢે એક મહિલા માઈટ અને તે પણ એક સીએમ મહિલાને માટે એમ કહે કે તારી કિંમત કેટલી છે?! તેનાથી આગળ વધીને તેઓ ખરેખર સ્ત્રી છે કે કેમ તે અંગે શંકા કરવી એવા શબ્દો કઈ રીતે એક જજના મોઢેથી નિકળી શકે...? ખરેખર 2024ની ચૂંટણીઓ અદભૂત અને અનન્ય છે એમ જો કહીએ તો તે યોગ્ય જ લેખારો. બંગાળમાં ભાજપના વિદ્વાન ઉમેદવારના મુખેથી એક મહિલા સીએમ અંગે આવા અપમાનજનક ઉચ્ચારણોનો જવાબ બંગાળમાં ટીએમસી કે ખુદ સીએમ દ્વારા અપાયો હશે. પણ આ ઉમેદવાર રાજકારણને સુધારવા રાજકારણમાં આવ્યાં હોવાની વાત કરનાર પર જ ખરાબ રાજકારણનો રંગ લાગ્યો એવું કહી શકાય. તેમણે એક મહિલા ખરેખર મહિલા છે કે કેમ એવી શંકા કરવી જોઈતી નહોતી. તેમના આવા ઉચ્ચારણોથી તેમની મતવિસ્તારની મહિલાઓ નારાજ પણ થઈ હશે, એમ માની લેવાય. પણ સ્વાતિ પર શારીરિક અને મમતાદેવી પર શાબ્દિક દોષિતોને છોડવાને પાત્ર છે. ચૂંટણીઓ બંગાળની ધરતી પરથી જાહેર કરીને બંગાળ સરકાર અને ટીએમસી પાર્ટી અને સીએમ મમતાદેવીને લખેતાં લીધી

ધર્મ

23મીએ વિશ્વભરમાં ધામધૂમથી ઉજવાશે બુદ્ધ પૂર્ણિમા

બુદ્ધ પૂર્ણિમા જેને બુદ્ધ જયંતી અથવા ઉવેસાક તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે તે એક બૌદ્ધ તહેવાર છે. આ તહેવાર ગૌતમ બુદ્ધના જન્મ, જ્ઞાન અને મૃત્યુને યિદ્ધિત કરે છે અને સમગ્ર દેશમાં તેમજ શ્રીલંકા, ઈન્ડોનેશિયા, મલેશિયા વગેરે દેશોમાં બૌદ્ધ સમુદાય દ્વારા ઉજવવામાં આવે છે. આ તહેવાર વિશેષ મહત્વ ધરાવે છે અને ખૂબ જ ઉત્સાહ સાથે ઉજવવામાં આવે છે.



ગ્રેગોરિયન કેલેન્ડરમાં તારીખ વર્ષ-દર વર્ષ બદલાય છે અને સામાન્ય રીતે વેશાખના પૂર્ણિમાના દિવસે ઉજવવામાં આવે છે. તહેવારની તારીખ સામાન્ય રીતે એપ્રિલ અથવા મે મહિનામાં આવે છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે ચોક્કસ તારીખ એશિયન યુનિસોલર કેલેન્ડર પર આધારિત છે. જો તે લીપ વર્ષ હોય, તો તહેવાર જૂન મહિનામાં આવે છે. જો કે આ વર્ષે 23 મેના રોજ બુદ્ધ પૂર્ણિમા ઉજવાશે બુદ્ધ પૂર્ણિમા શું છે.... બુદ્ધ પૂર્ણિમા એ બૌદ્ધ પરંપરામાં એક મહત્વપૂર્ણ તહેવાર છે. જે સમગ્ર દક્ષિણ, દક્ષિણપૂર્વ અને પૂર્વ એશિયામાં જોવા મળે છે. તે રાજકુમાર સિદ્ધાર્થ ગોતમના જન્મનું સ્મરણ કરે છે, જેઓ પાછળથી ગૌતમ બુદ્ધ તરીકે ઓળખાયા અને બૌદ્ધ ધર્મની સ્થાપના કરી. બૌદ્ધ પરંપરા અને ઉશોક સ્તંભ સાથે 249 બીસીઈનો છે. જે લુમ્બિનીમાં બુદ્ધના જન્મ સ્થળને યિદ્ધિત કરે છે. બુદ્ધ પૂર્ણિમાની ઉજવણી... તહેવારના દિવસે, બુદ્ધની મૂર્તિઓની પૂજા કરવામાં આવે છે તેમજ પ્રાર્થના સાભાઓ યોજાય છે. ભક્તો બૌદ્ધ મંદિરોની મુલાકાત લે છે. બૌદ્ધ ગ્રંથોનું પઠન કરે છે અને ધાર્મિક ચર્ચાઓ અને સમૂહ ધ્યાનોમાં ભાગ લે છે. ઉત્સવના પ્રસંગે, બોધગયામાં

મહાભોધિ મંદિરને રંગીન શણગારથી શણગારવામાં આવે છે અને બોધિ વૃક્ષની નીચે વિશેષ પ્રાર્થના કરવામાં આવે છે, જ્યાં ગૌતમ બુદ્ધને જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું હતું. દિલ્હીમાં રાષ્ટ્રીય સંગ્રહાલય લોકોને આ પ્રસંગે ભગવાન બુદ્ધના પવિત્ર અવશેષો જોવા દે છે. 'ખીર' નામની મીઠી વાનગી જે ચોખા અને દૂધનો ઉપયોગ કરીને બનાવવામાં આવે છે તે તહેવારના દિવસે તૈયાર કરવામાં આવે છે. બુદ્ધ પૂર્ણિમા ફૂલો અને રોશનીથી શણગારવામાં આવે છે. શાંતિપૂર્ણ અને શાંત વાતાવરણ બનાવવા માટે લોકો તેમના ઘરો અથવા સામુદાયિક કેન્દ્રોને ફૂલો અને રોશનીથી શણગારે છે. ચાઈનીઝ પેંગોડાની મુલાકાત લઈને અને ધૂપ, મીઠાબત્તીઓ અને ફાનસ પ્રગટાવીને બુદ્ધ પૂર્ણિમાની ઉજવણી કરે છે. તેઓ વિવિધ ધાર્મિક પ્રવૃત્તિઓમાં પણ ભાગ લે છે, જેમ કે બૌદ્ધ ધર્મગ્રંથો સાંભળવા અને પરંપરાગત નૃત્યો કરવા. જાપાનમાં, તહેવારને હનામતસૂરી અથવા ફ્લાવર ફેસ્ટિવલ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. બુદ્ધની પ્રતિમાઓને તાજા ફૂલોથી સુશોભિત કરીને અને તેમને ખાસ ફૂલોના રસથી સ્નાન કરીને ઉજવવામાં આવે છે. શેરીઓ રંગબેરંગી ફાનસથી શણગારવામાં આવે છે, અને લોકો પેંગોડાને જાપાનીઝ ખોરાકનો આનંદ માણવા ભેગા થાય છે. અહિંસા, જીવન પ્રત્યે આદર અને સ્ત્રીઓ માટે સમાનતાના ઉપદેશોને કારણે બૌદ્ધ ધર્મને લોકપ્રિયતા મળી. આ વિભાવનાઓ પ્રગતિના પરંપરાગત અને આધુનિક બંને વિચારો સાથે પડઘો પારે છે અને એશિયાના ઘણા દેશો મુખ્યત્વે બૌદ્ધ રાષ્ટ્રો બની ગયા છે. બૌદ્ધ ધર્મ વિવિધ સંસ્કૃતિઓ સાથે અનુકૂળ થઈ છે.

વિશ્વના સૌથી ઉંચા પર્વતની ચઢાઈ વખતે ભલભલા છેલ્લા ડગલા વખતે નિષ્ફળ જાય છે... 29 વખત એવરેસ્ટ સર કરનારને ઘણી ખમ્મા...!!

કામી રીટા શેરપાએ 29 વખત ચઢાઈ કરીને પોતાનો જ રેકોર્ડ તોડ્યો.. અને હજુ વધુ ચઢાઈ માટે તૈયાર...!!

ગુજરાત વંદન

માઉન્ટ એવરેસ્ટ, દક્ષિણ એશિયાના મહાદાન હિમાલયની ટોચ પરનો પર્વત જેને નેપાળ અને ચીનના તિબેટ સ્વાયત્ત પ્રદેશ વચ્ચેની સરહદ પર 2759 N 8656 E પર આવેલું છે. 29,032 ફીટ (8,849 મીટર)ની ઊંચાઈ ધરાવનાર માઉન્ટ એવરેસ્ટ એ વિશ્વનો સૌથી ઊંચો પર્વત છે. પર્વતોની વચ્ચે રહેનારાઓ અને પર્વતારોહણ કરનારાઓ માટે માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર કરવું એ તેમના જીવનની પહેલી અને છેલ્લી ઈચ્છા એટલા માટે હોય છે કે એકવાર કઠીનમાં કઠીન મુસીબતો પાર કરીને જીવતે જીવ માઉન્ટ એવરેસ્ટ પર પગ મૂકીને પુરાવારૂપે ફોટો પડાવ્યો કે ઓટોમેટિક કેમેરાથી ફોટો પાડ્યો તે પછી બીજો કોઈ પર્વત સર કરવાની ઈચ્છા રહેતી નથી. જેમણે એકવાર માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર કર્યો તે પછી બીજાવાર તે ભાગ્યે જ પ્રયત્ન કરતા હશે. પરંતુ નેપાળના કામી રીટા શેરપાએ બે-પાંચ વખત કે 15-20 વખત નહીં પણ



હિમાલયના બરફવાળા વિસ્તારોમાં રહેલા લોકોની એક જાતિ છે. માઉન્ટ એવરેસ્ટની ટોચ પરથી જેટલો સુંદર નજારો દેખાય છે તેટલું જ ત્યાં પહોંચવું મુશ્કેલ છે. મર્યાદિત ઓક્સિજન સાથે 29 હજાર ફીટથી વધુની ઊંચાઈએ મુસાફરી કરવી સરળ કામ નથી. પરંતુ નેપાળનો કામી રીટા શેરપા આ મામલે અન્યોથી અલગ છે. તેણે 29મી વખત માઉન્ટ એવરેસ્ટની ટોચ પર પહોંચીને પોતાનો જ રેકોર્ડ તોડ્યો છે. તે શેરપા નામના વંશીય સમુદાયનો છે. 1994માં તેની પ્રથમ સફળ ચઢાણ પછી તેણે લગભગ દર વર્ષે આ ખતરનાક ચઢાણનો પ્રયાસ કર્યો છે. કામી રીટાની સફળતા બાદ ફરી એકવાર શેરપા વંશીય સમુદાયની વાત થઈ રહી છે. સામાન્ય રીતે 'શેરપા' તે સ્થાનિક માર્ગદર્શકો છે જે માઉન્ટ એવરેસ્ટની ખતરનાક ચઢાણ



બચેન્દ્રી પાલ- ભારતની પ્રથમ મહિલા પર્વતારોહક

24 મે 1954માં જન્મેલા બચેન્દ્રી પાલ એક ભારતીય મહિલા પર્વતારોહક છે, જે 1984માં માઉન્ટ એવરેસ્ટના શિખર પર પહોંચનારા પ્રથમ ભારતીય મહિલા બન્યા હતા. તેમને ભારત સરકાર દ્વારા 1984માં ગોલ્ડ સર્વોચ્ચ નાગરિક પુરસ્કાર પદ્મશ્રી અને 2019માં ત્રીજો સર્વોચ્ચ નાગરિક પુરસ્કાર પદ્મભૂષણ એનાયત કરવામાં આવ્યો હતો. જ્યારે પ્રેમલતા અગ્રવાલ સત્વરિખર સર કરનારા પ્રથમ ભારતીય મહિલા છે. પર્વતારોહણના ક્ષેત્રમાં તેમની સિદ્ધિઓ માટે તેમને 2013માં ભારત સરકાર દ્વારા પદ્મશ્રી અને 2017-18માં તેલંગિંગ નોર્મે રાષ્ટ્રીય સાહસ પુરસ્કારથી નવાજવામાં આવ્યા હતા. 20 મે, 2011ના રોજ, તે 48 વર્ષની ઉંમરે વિશ્વના સૌથી ઊંચા શિખર માઉન્ટ એવરેસ્ટ (29,029 ફૂટ) ને સર કરનાર સૌથી મોટી ઉમિરના ભારતીય મહિલા બન્યા હતા. તેઓ ઝાંઝરક સંજયના માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર કરનારા પ્રથમ વ્યક્તિ પણ બન્યા હતા.

માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર કરતી વખતે 300 કરતાં વધુ ખાપી ગયા..

ન્યૂઝીલેન્ડના એડમન્ડ હિલેરી અને શેરપા તેલંગિંગ નોર્મે 1953માં માઉન્ટ એવરેસ્ટ સર કરનારા પ્રથમ હતા. 2017 સુધીમાં, 7,600 થી વધુ લોકો પર્વતની ટોચ પર પહોંચી ગયા છે, અને લગભગ 300 કરતાં વધુ ચારોહકો એવરેસ્ટ સર કરનારા પ્રયાસમાં મૃત્યુ પામ્યા છે. આ પ્રદેશના અન્ય ઈચ્છા શિખરોની જેમ, માઉન્ટ એવરેસ્ટ લાંબા સમયથી સ્થાનિક લોકો દ્વારા આદરણીય છે. તેનું સૌથી સામાન્ય તિબેટીયન નામ, ચોમોલુંગમા, જેનો અર્થ થાય છે "વિશ્વની દેવી માતા" અથવા "ખીસાની દેવી." સંસ્કૃત નામ સાગરમાથાનો શાબ્દિક અર્થ થાય છે "સ્વર્ગનું શિખર." પૃથ્વીની સપાટી પરના સર્વોચ્ચ બિંદુ. માટે આવતા પર્વતારોહકોને મદદ કરે છે. અર્થ 'પૂર્વના લોકો' થાય છે. નેપાળમાં સ્થિત ઓળખ છે અને પર્વતોની પેલે પાર પણ લાંબો ઈતિહાસ રહેલો છે. શેરપા એ તિબેટ અને નેપાળની સરહદ પર હિમાલયના બરફવાળા વિસ્તારોમાં રહેતા લોકોની એક જાતિ છે. નેપાળના દૂતાવાસના અહેવાલ મુજબ, શેરપાઓ લગભગ 500 વર્ષ પહેલા પૂર્વી તિબેટથી નેપાળ આવ્યા હતા. આરોગ્ય અને વસ્તી મંત્રાલયના રેકોર્ડ મુજબ, પૂર્વ અને ઉત્તર નેપાળમાં 36,000 શેરપા ખાંડ છે. શેરપા તિબેટીયન શબ્દો શાર એટલે પૂર્વ

લઘુવાર્તા

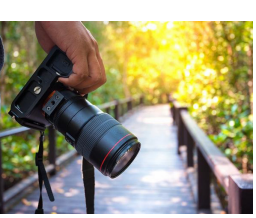
વચન : કુશાલને તેની સંગે કોઈ પણ સંકોચ વિના રમતો જોઈને અમે વિચારવા લાગ્યાં, આ કોણ હશે?

ગુજરાત વંદન

‘હા, સર, હું જ શ્રીમતી ગુપ્તા પડ્યું છે?’, તમારે માટું શું કામ પડ્યું છે? ‘માટું નામ માર્ક હેન્ની છે. આજ તમારા દ્વારે મને તમારા પુત્રની ભેજ જ મારા પિતાશ્રીની મૈત્રી લાવી છે!’, અમે બંને પતિ-પત્ની બે ચાર શણો તેના ચહેરા સામું જોતાં, મનોમન આશ્ચર્ય અનુભવતાં મેં તેને પૂછી જ નાંખ્યું, ‘મિસ્ટર હેન્ની, તમે શું કહી રહ્યા છો, તે મને સમજાતું નથી. તમે જરા વ્યવસ્થિત રીતે ફોડ પાડીને કહો તો અમે વાતને સમજી શકીએ.’ સરિતાએ મારી વાતને ટેકો આપતાં કહ્યું, ‘તમારા પિતાશ્રીની સાથે અમારા બાળકની દોસ્તી કરી

રી રહ્યો હતો એવામાં માથે કાળી હેટ પહેરેલો અને ડોકમાં કેમેરાને ઝુલાવતો એક સાહ-પાંસક વર્ષનો અમેરિકન અમારી તરફ આવ્યો. દૂરથી અમને કેમ છો, પૂછતો તે ધીમે પગલે વહેતાં ઝરણાં તરફ જઈને કુશાલ સંગ એક બાળક બની તેની સાથે કાંઈક થેલું બોલતો રમવા લાગ્યો. કુશાલને તેની સંગે કોઈ પણ સંકોચ વિના રમતો જોઈને અમે વિચારવા લાગ્યાં, ભલા, આ માણસ કોણ હશે? ખાસ કરીને આ દેશમાં ઈશ્વર સમા લાગતા માણસ પરે આપણે કોઈ પણ પ્રકારનો ભરોસો મૂકીને અજાણ્યા માણસ જોડે બાળકને રમવા ન દેવાય. સરિતાએ મને કહ્યું, ‘આલોક, તું અહીં બેસ. હું જરા ત્યાં જઈને જોઈ કે તે માણસ છે કોણ?’

‘તુજાને તેમની નજદીક આવેલ જોઈને તેને હસીને આવકારતાં પોતાની ઓળખાણ આપતા કહ્યું, ‘મેમ, મારું નામ બાબ હેન્ની છે. આમ તો હું ફ્લોરિડાનો વતની છું. અહીંયા હું મારા દીકરાના ઘરે ફરવા આવ્યો છું. જો તમને કશો વાંધો ન હોય તો હું તમને એક સવાલ પૂછું? તમારા પુત્રનું નામ શું છે? અને તે કેટલા વરસનો છે?’ ‘તું નામ કુશાલ છે. આગામી નવેમ્બરમાં તે ત્રણ વર્ષનો થશે.’ ‘મારે પણ તમારા દીકરા જેવડો મારા દીકરાનો માર્કલ નામનો



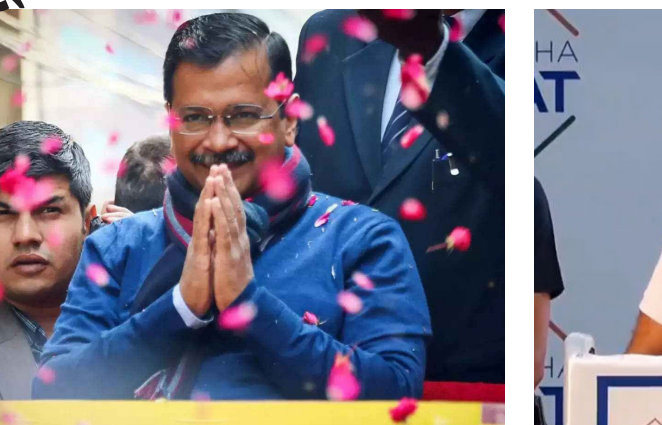
ઇલેકશનોમિક્સ

ગુજરાત વંદન

લોકસભાની સામાન્ય ચૂંટણીઓના સાત તબક્કામાંથી 4 તબક્કા પૂર્ણ થાય છે. 543માંથી લગભગ 70 ટકા બેઠકો માટે મતદાન થઈ ગયું છે. 380 બેઠકો માટે મતદાન થઈ ગયું છે અને હવે બાકીના 3 તબક્કામાં 49, 57 અને 57 એમ કુલ 163 બેઠકો માટે મતદાન થવાનું છે. 20 મે, 25 મે અને છેલ્લે 1 જૂનના રોજ મતદાન થવાનું છે. 3 તબક્કાનું મતદાન પૂર્ણ થતાં એવી હવા ચાલી કે ભાજપ પાછળ છે અને અન્યથા ગઠબંધન તથા સ્થાનિક પાર્ટીઓ આગળ છે. ચોથા તબક્કામાં પણ લગભગ એવી જ હવા ચાલી છે કે પછી યલાવવામાં આવી છે એટલે હવા ચલાવનારા જાણે પણ કોંગ્રેસવાળા જોરમાં આવી ગયા છે. એટલા જોરમાં કે રાહુલે તો કહી જ દીધું છે કે 4 જૂનના રોજ પરિણામ બાદ ઈન્ડિયાની સરકાર બનશે અને 15 ઓગસ્ટ સુધીમાં જે ગેરટીઓ આપવામાં આવી છે તેના અમલની પ્રક્રિયા આરંભાઈ જશે...! બોલે તો ઈતના કોન્ફીડન્સ...કીન હે વે લોગ.... કહ્યાં સે આયા ઈતના જોર.... ક્યા કોઈ વિદેશી તાકત ભારત મેં પરિવર્તન કરના ચાહતી હે....? સવાલ એટલા માટે કેમ કે રશિયાએ એવો દાવો કર્યો કે અમેરિકા ભારતની ચૂંટણીઓમાં ડબલગીરી કરે છે, ચૂંટણીઓને પેચીદી બનાવે છે...! ભારત

આપ પાર્ટીની માન્યતા જોખમમાં...., ગમે ત્યારે ચૂંટણી પંચ લઈ શકે છે નિર્ણય....

હીટવેવની વચ્ચે ચૂંટણીઓ હાલે હાલે પૂર્ણતા તરફ આગળ વધી રહી છે....!!



સરકાર નથી બોલતી અને રશિયા કેમ બોલ્યું.... તેની પાછળ કૂટનીતિ છે. ભારત બોલે પણ બીજા પાસેથી બોલાવડાવે. બની શકે કે અમેરિકાના જોરે કોઈ ફૂદકા મારતા હોય. અલબત્ત કોઈ ગમે તેટલા ફૂદકા મારે પણ 4 જૂન ક્યાં દૂર છે. ચોથીએ ફેસલે કી ઘડી.... વો ઘડી આગઈ...જિસકા સબ ઓ થા ઈનેજ્યુ... અને ભારતના લોકોનો જનાદેશ જાહેર થશે.... શું થશે... ઈવીએમ જાણે.... પણ દિલ્હીના રાજકારણમાં સો જાણી રહ્યાં છે કે હવે ટૂંક સમયમાં આપ પાર્ટીની નોંધણી મુશ્કેલીમાં આવી શકે. બની શકે કે જેમ ઉદ્ધવ ઠાકરે પાસેથી તેમની પાર્ટી અને ચૂંટણી પ્રતિક બન્ને આંચકી લેવાયા, જેમ મરાઠા કિંગ શરદ પવાર પાસેથી તેમની પાર્ટી અને

આપ પાર્ટીની માન્યતા જોખમમાં...., ગમે ત્યારે ચૂંટણી પંચ લઈ શકે છે નિર્ણય....

રાહુલને આટલું જોર...? ક્યા કોઈ વિદેશી તાકત ભારત મેં પરિવર્તન કરના ચાહતી હે....?

મનીષ સિસોદિયાની જામીન અરજીનો વિરોધ કરતી વખતે EDએ આ રજૂઆત કરી છે. EDના હેડની કોર્ટ સમક્ષ દલીલ કરવા માટે આરોપી અરજીમાં ફરિયાદ (ચાર્જીટી)માં AAPને સહ-આરોપી બનાવવામાં આવશે.” વકીલે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે કેસમાં આરોપ ઘડવાની પ્રક્રિયામાં વિલંબ કરવા માટે આરોપી વ્યક્તિઓ દ્વારા નક્કર પ્રયાસો કરવામાં આવ્યા હતા. સિસોદિયાના વકીલે રજૂઆત કરી હતી કે ED અને CBI હજુ પણ મનીષ લોન્ડરિંગ અને ભ્રષ્ટાચારના કેસમાં લોકોની પરપકડ કરી રહી છે અને ટાપલના હલેલા નિષ્કર્ષનો કોઈ પ્રયાસ નથી. ગયા વર્ષે આક્ટોબરમાં, સુપ્રીમ કોર્ટે પૂછ્યું હતું કે જો AAPનું

આપ પાર્ટીને પણ આ બાબતની ગંધ કે સુંગંધ આવી જ ઘઈ છે એટલે થશે કાનૂની લડાઈ. કપિલ સિંબેલ, મનુ અભિષેક સિંઘવી લડવા માટે તૈયાર જ છે અને કેજરીવાલે વધુ એક મોરચે સામનો કરવાની તૈયારી રાખવી પડે તેમ છે. અત્યાર સુધી રાજકીય પાર્ટીના સાંસદ, ધારાસભ્ય, પત્રીઓ, મુખ્યમંત્રીઓની સામે ભ્રષ્ટાચારના કેસો થયા, સજા પણ થઈ હશે પરંતુ તેમની રાજકીય પાર્ટીને ક્યારેય પણ પક્ષકાર બનાવવામાં આવી નથી. એટલે ભારતમાં એવું પહેલીવાર થશે કે આપ પાર્ટીની સામે મનીલોન્ડરિંગ કાયદા હેઠળ કેસ નોંધારો.... બાબા, ઈસસે બચને કા કોઈ પોષા....? બેટા, હર સમસ્યા કા કોઈ ન કોઈ ઉપાય અવશ્ય હોતા હી હે....તો ઈસસે બચને કા એક હી ઉપાય હે કી 4 જૂન કે રિજલ્ટ મેં જો પરિવર્તન હુવા તો આપ ઓર કેજરીવાલ બચ ગયે... ઓર જો પરિવર્તન નહીં હુવા તો આપ કી માન્યતા રદ હોગી ઓર કેજરીવાલ અહેડે કંપની સબ જાગે અંદર.... રહેડે અંદર.... ઉત્તમ મનપસંદ ગીત હોગા- મુજ કો ઈસ રાત કી તનહાઈ મેં આવાજ ન દો... આવાજ ન દો....કોઈ લોટા દે મેરે બીતે હુયે દિન.....!! સુન બાબા સુન.... પ્યાર કી નહીં 4 જૂન કી ધૂન....!!

માલામાલ: ચીન સાથે તનાવભરી સ્થિતિ છતાં ભારતે સૌથી વધુ ખરીદી તેની પાસેથી જ કરી

ભારતે ચીનમાંથી ઇલેક્ટ્રોનિક આઈટમ્સ, બોઈલર, ઓર્ગેનિક રસાયણો, પ્લાસ્ટિકનો સામાન, ખાતર, ઓટોમોબાઈલ મંગાવ્યાં

ગુજરાત | વંદન
દેશના સિમારે ચીન સાથે હજુ પણ તનાવ છે. ભારતે સૌથી વધારે જવાનો ચીન સરહદે તેનાત કર્યાં છે. ગલવાન ઘટના કાંડ બાદ ભારતે ચીન સાથે વ્યાપારિક સંબંધો નિયંત્રિત કરવાની જાહેરાત સાથ ચીન પર રિજિટલ સર્જીકલ સ્ટ્રાઈક કરીને ટિકટોક સહિતની એપ પર પ્રતિબંધ મૂક્યો હતો. પરંતુ નવા આંકડા દર્શાવે છે કે ભારતે ચીનમાંથી અમેરિકા કરતાં પમ વધારે આયાત કરીને ચીનને આર્થિક ફાયદો કરી આપ્યો છે. ઈકોનોમિક થિંક ટેન્ક GTRI અનુસાર, ગયા વર્ષે અમેરિકા નહીં પરંતુ ડ્રેગન (ચીન) ભારતનો સૌથી મોટો બિઝનેસ પાર્ટનર બન્યો છે. બંને દેશો વચ્ચે 118.4 બિલિયન ડોલરનો વેપાર થયો છે, જ્યારે અમેરિકા આ મામલે બીજા નંબર પર છે.



જીટીઆરઆઈ દ્વારા જાહેર કરવામાં આવેલા ડેટા અનુસાર, નાણાકીય વર્ષ 2023-24માં ભારત અને ચીન વચ્ચે આયાત-નિકાસ \$118.4 બિલિયનની રહી છે. આમાં, ગયા નાણાકીય વર્ષ દરમિયાન, ચીનમાં ભારતની નિકાસ વાર્ષિક ધોરણે 8.7 ટકા વધીને 16.67 અબજ ડોલરના સ્તરે પહોંચી ગઈ છે.
જો આપણે ચીનમાં નિકાસ કરવામાં આવતી ચીજવસ્તુઓની યાદી જોઈએ તો તેમાં સૌથી વધુ આયર્ન ઓર, કોટન યાર્ન/કપડાં/મેડઅપ્સ, હેન્ડલૂમ, મસાલા, ફળો અને શાકભાજી, પ્લાસ્ટિક અને વિનોલિયમનો સમાવેશ થાય છે.
રિપોર્ટ અનુસાર જો ચીનથી ભારતની આયાતની વાત કરીએ તો તેમાં પણ વધારો થયો છે. નાણાકીય વર્ષ 2023-24માં ચીનથી ભારતની સામાનની આયાત 3.24 ટકા વધી છે અને તે \$101.7 બિલિયનના સ્તરે પહોંચી ગઈ છે. ચીનથી ભારતમાં આવતા માલમાં મુખ્યત્વે ઈલેક્ટ્રોનિક સામાન, પરમાણુ રિએક્ટર, બોઈલર, ઓર્ગેનિક રસાયણો, પ્લાસ્ટિકનો સામાન, ખાતર, ઓટોમોબાઈલ સામાન, રાસાયણિક ઉત્પાદનો, આયર્ન અને સ્ટીલ, લોખંડ અને સ્ટીલનો સામાન અને એલ્યુમિનિયમનો સમાવેશ થતો હતો.
થિંક ટેન્ક GTRIના ડેટા અનુસાર, ભારત અને ચીન વચ્ચેનો વેપાર \$118.4 બિલિયનનો રહ્યો છે, જ્યારે

લગભગ 20 ટકા ઘટીને \$40.1 બિલિયન થઈ હતી. GTRI અનુસાર, નાણાકીય વર્ષ 2019 થી 2024 દરમિયાન ભારતના ટોચના-15 વેપાર ભાગીદારો વચ્ચેના વેપારમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર થયો છે. તેની અસર આયાત અને નિકાસ બંને આંકડા પર જોવા મળી છે. એટલું જ નહીં, વેપાર પાખ અથવા વેપાર સરખલસની સ્થિતિમાં પણ ફેરફાર જોવા મળ્યો છે.
આ પાંચ વર્ષ દરમિયાન ચીનમાં નિકાસમાં 0.6 ટકાનો થોડો ઘટાડો થયો છે, જ્યારે ચીનમાંથી આયાતમાં વધારો જોવા મળ્યો છે, જે \$16.75 બિલિયનથી ઘટીને \$16.66 બિલિયન પર આવી ગયો છે. તે જ સમયે, ચીનથી આયાત \$70.32 બિલિયનથી 44.7 ટકા વધીને \$101.75 બિલિયન થઈ છે. જીટીઆરઆઈના સ્થાપક અજય શ્રીવાસ્તવનું કહેવું છે કે આયાતમાં આ વધારાને કારણે વેપાર પાખ વધી છે, જે 2018-19માં \$53.57 બિલિયનથી વધીને 2023-24માં \$85.09 બિલિયન થઈ ગઈ છે.

જાપાનને હરાવી ભારત, 2025 સુધીમાં વિશ્વની ચોથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બનશે

નીતિ આયોગના પૂર્વ સીઈઓ અમિતાભ કાંતે આ અનુમાન લગાવ્યું છે



તુર્કિયે હતા. 2023-24ના ઓક્ટોબર-ડિસેમ્બર ક્વાર્ટર દરમિયાન ભારતનો GDP 8.4 ટકાનો જંગી વૃદ્ધિ પામ્યો હતો. ઈન્ટરનેશનલ મોનેટરી ફંડના વર્લ્ડ ઈકોનોમિક આઉટલુક અનુસાર, ભારત 2024માં મોટી અર્થવ્યવસ્થાઓમાં સૌથી ઝડપથી વૃદ્ધિ પામનાર દેશ રહેશે. તેના નવા અંદાજમાં, IMFએ 2024 માટે ભારતની વૃદ્ધિનું અનુમાન 6.5 ટકાથી વધારીને 6.8 ટકા કર્યું છે. જ્યારે ભારતની અર્થવ્યવસ્થા 2022-23માં 7.2 ટકા અને 2021-22માં 8.7 ટકા હતી.
અમિતાભ કાંતે એક ભારતીય અમલદાર છે અને અગાઉ નીતિ આયોગના ચીફ એક્ઝિક્યુટિવ ઓફિસર રહી ચૂક્યા છે. તેમણે ભારતીય વહીવટી સેવાઓ કેરળ કેડરમાંથી તેમની કારકિર્દીની શરૂઆત કરી હતી. G20 પ્રેસિડેન્સી માટે ભારતે કાંતને પોતાનો શેરપા બનાવ્યો છે. હકીકતમાં, G20 હોસ્ટ કરવામાં કાંતની મોટી ભૂમિકા માનવામાં આવે છે.

અનિલ અંબાણીની 40 હજારની દેવાદાર રિલા. કેપિટલને હિંદુજા ગ્રૂપે હસ્તગત કરી

અધિગ્રહણ માટે વીમા નિયમનકાર IRDAIની મંજૂરી મળી ગઈ



વિસર્જન કર્યું હતું. કંપનીને હસ્તગત કરવા માટે ફેબ્રુઆરી 2022 માં બિડ આમંત્રિત કર્યાં હતા. રિલાયન્સ કેપિટલ પર રૂ. 40,000 કરોડથી વધુનું ડેવું હતું અને ચાર અરજદારોએ શરૂઆતમાં રિજોલ્યુશન પ્લાન સાથે બિડ કરી હતી. પરંતુ લેણદારોની સમિતિએ નીચી બિડ કિંમતો માટે આ તમામ યોજનાઓને નકારી કાઢી હતી અને ત્યારથી આ પ્રક્રિયામાં સતત વિલંબ થતો હતો.
NCLT તરફથી મંજૂરી મળી ચૂકી છે. જૂન 2023 માં, હિન્દુજા ગ્રૂપ ફર્મને સમિતિ દ્વારા રૂ. 6,61 કરોડ રૂપિયાની એડવાન્સ રોકડ બિડ માટે પસંદ કરવામાં આવી હતી. રિલાયન્સ કેપિટલની રૂ. 500 કરોડની વધારાની રોકડ રકમ પણ ઋણ લેનારોને જશે.
અનિલ ધીરુભાઈ અંબાણી ગ્રૂપની નાણાકીય સેવા શાખાને રૂ. 9,650 કરોડમાં હસ્તગત કરવાના સોંદાને બેન્કિંગ અને કેપિટલ માર્કેટ રેગ્યુલેટર્સ અને નિષ્ણક વોચરોગ CCI સહિત અન્ય તમામ વૈધાનિક મંજૂરીઓ મળી ચૂકી છે.

ભારત 2025 સુધીમાં જાપાનને પાછળ છોડીને વિશ્વની ચોથી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બની શકે છે. વર્તમાન જીડીપી પ્રમાણે ભારત અમેરિકા, ચીન, જર્મની અને જાપાન પછી પાંચમી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા છે. નીતિ આયોગના પૂર્વ સીઈઓ અમિતાભ કાંતે આ અનુમાન લગાવ્યું છે.
ભારત વિશ્વ મંચ પર સતત સારું પ્રદર્શન કરી રહ્યું છે. નીતિ આયોગના ભૂતપૂર્વ CEO, અમિતાભ કાંતે અનુમાન લગાવ્યું છે કે ભારત જાપાનને પછાડીને 2025 સુધીમાં વિશ્વની ચોથી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા બની શકે છે. વર્તમાન જીડીપી પ્રમાણે ભારત અમેરિકા, ચીન, જર્મની અને જાપાન પછી પાંચમી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થા છે. ભારત 2022માં

યુકેને પાછળ છોડી ચૂક્યું છે. એક દાયકા પહેલા ભારતનો જીડીપી વિશ્વમાં અગિયારમો સૌથી મોટો હતો. ભારતની જીડીપી અંદાજે 3.7 ટ્રિલિયન યુએસ ડોલર છે.
કાંતના મતે, રેકોર્ડ GST કલેક્શનને કારણે, છેલ્લા ગ્રાહ ક્વાર્ટરમાં 8 ટકાથી વધુ GDP વૃદ્ધિ, ભારતીય ચલણ રૂપિયામાં નીચો વધારો, ભારતનું અર્થતંત્ર આજે વિશ્વની પાંચમી સૌથી મોટી અર્થવ્યવસ્થાઓમાંની એક છે. ફેબ્રુ શબ્દ 2013 માં મોર્ગન સ્ટેન્લી દ્વારા બનાવવામાં આવ્યો હતો અને તે ભારત સહિત પાંચ ઉભરતા દેશોના જૂથ માટે હતો, જેમની અર્થવ્યવસ્થા તે સમયે સારી ન હતી. ભારતની સાથે, તે જૂથ દેશોમાં અન્ય ચાર દેશો બ્રાઝિલ, ઈન્ડોનેશિયા, દક્ષિણ આફ્રિકા અને

દેશના સૌથી ધનિક વ્યક્તિ મુકેશ અંબાણીના ભાઈ અનિલ અંબાણીની કંપની રિલાયન્સ કેપિટલને લઈને મોટા સમાચાર આવ્યા છે. હવે તેના નવા માલિક હિન્દુજા ગ્રૂપને રિલાયન્સ કેપિટલના અધિગ્રહણ માટે વીમા નિયમનકાર IRDAI ની મંજૂરી મળી ગઈ છે. નિયમનકારે અનિલ અંબાણીની કંપનીને ટેકઓવર કરવા માટે હિન્દુજા ગ્રૂપની કંપની ઈન્ડસ્ટ્રીઝ ઈન્ટરનેશનલ હોલિડિંગ્સ લિમિટેડ (IHIL)ની બિડને શરતી મંજૂરી આપી છે. હવે એક્વિઝિશનનો રસ્તો સાફ છે. હિન્દુજા ગ્રૂપની ઈન્ડસ્ટ્રીઝ ઈન્ટરનેશનલ હોલિડિંગ્સ (IHIL) અનિલ અંબાણીની નાદાર કંપની રિલાયન્સ કેપિટલના અધિગ્રહણ માટે લાંબા સમયથી IRDAIની મંજૂરીની રાહ જોઈ રહી હતી અને

ડોન્ટ વરી, હવે તમને કોઈ અનિશ્ચનીય સ્પામ કોલ કરીને હેરાન નહીં કરી શકે

કેન્દ્ર ટૂંક સમયમાં જ તેની માર્ગદર્શિકાને અંતિમ સ્વરૂપ આપશે



નવા એફડી દરો 15 મે, 2024થી લાગુ કરાયા

અનિશ્ચનીય સ્પામ કોલ, મેસેજથી ટૂંક સમયમાં લોકોને રાહત મળી શકે છે. એવું જાણવા મળે છે કે, સ્પામ કોલ્સ અને સંદેશાઓ પર રોક લગાવવા, કેન્દ્ર સરકાર ટૂંક સમયમાં જ અણગમતા વ્યાપારી સંદેશાવ્યવહારને તપાસવા માટે તેની માર્ગદર્શિકાને અંતિમ સ્વરૂપ આપશે.
અનિશ્ચનીય અને બિનજરૂરી કોમર્શિયલ કોમ્યુનિકેશન્સના નિવારણ અને નિયમન માટે ડ્રાફ્ટ માર્ગદર્શિકા, 2024 તૈયાર છે અને આ વર્ષની શરૂઆતમાં ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ કન્ઝ્યુમર પ્રોટેક્શન (ડોક) દ્વારા રચવામાં આવેલી સમિતિની બેઠકમાં 10 મેના રોજ “વિગતવાર” ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. ડોકા વિભાગના સચિવ નિધિ ખરેની અધ્યક્ષતામાં આ બેઠકમાં DoT, ટેલિકોમ રેગ્યુલેટર ઓફ ઈન્ડિયા, સેલ્યુલર ઓપરેટર્સ એસોસિએશન ઓફ ઈન્ડિયા, ભારત સંચાર નિગમ લિમિટેડ, વોડાફોન, રિલાયન્સ, એરટેલ અને અન્યના પ્રતિનિધિઓએ હાજરી આપી હતી. અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, “ડ્રાફ્ટ માર્ગદર્શિકા વિવિધ મહત્વપૂર્ણ શરતોને વ્યાખ્યાયિત કરે છે, અને યોગ્ય ઉદાહરણો સાથે લાગુ પડે છે અને પ્રદાન કરે છે કે, માર્ગદર્શિકા કોઈપણ અન્ય કાયદાને નારાજ કરશે નહીં. ડ્રાફ્ટ માર્ગદર્શિકામાં વિવિધ પ્રકારના સંદેશાવ્યવહારની પણ સુધિ છે, જેને અવાહિત/અયોગ્ય સંચાર ગણવામાં આવશે.”
અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, “કમિટીના સભ્યોએ આ પાસાઓ પર વિવિધ સૂચનો મેળવ્યા હતા. આ સૂચનોના આધારે, વિભાગ ટૂંક સમયમાં અનસોલિસિટેડ અને અયોગ્ય બિઝનેસ કોમ્યુનિકેશન્સ, 2024 માટેની માર્ગદર્શિકાને

અંતિમ સ્વરૂપ આપશે.” ડ્રાફ્ટ સમિતિના પેટાજૂથ દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો, જેની સ્થાપના ફેબ્રુઆરીમાં ડોકા દ્વારા કરવામાં આવી હતી. અધિકારીઓના જણાવ્યા મુજબ, ઘણી બેઠકો દરમિયાન, સમિતિના સભ્યો વચ્ચે “સહમતિ” હતી કે, અયોગ્ય વ્યાપારી સંદેશાવ્યવહાર “ચિંતાનું મુખ્ય કારણ છે અને તેને સક્રિય રીતે વ્યવહાર કરવાની જરૂર છે.”
“એક અધિકારી દ્વારા વધુમાં જણાવવામાં આવ્યું હતું કે, TRAI અને ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ ટેલિકોમ્યુનિકેશન્સ દ્વારા લેવામાં આવેલા ઘણા પગલાં છતાં, હેરાનગત અને કપટપૂર્ણ કોલ્સની સંખ્યા અનચેક રહી છે.”
આ વર્ષની શરૂઆતમાં ટ્રાઈએ તમામ ટેલિકોમ કંપનીઓને ફોન પર કોલર નેમ ડિસ્કલે એક્ટિવેટ કરવાની ભલામણ કરી હતી. તેણે સ્માર્ટફોન ઉત્પાદકોને સુવિધાને સક્ષમ કરવા માટે પણ કહ્યું છે.
બેઠકમાં, અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે, તે સમિતિના ધ્યાન પર પણ લાવવામાં આવ્યું હતું કે, ટ્રાઈ પહેલાથી જ ‘મુખ્ય સંસ્થાઓ’ જેવી કે બેંકો, નાણાકીય સંસ્થાઓ, વીમા કંપનીઓ અને ટેલિકોમ કોમર્શિયલ કોમ્યુનિકેશન્સ કમ્પર પ્રેક્ટરન્સ રેગ્યુલેશન્સ, 2018 હેઠળ ટ્રેડિંગની સલાહ આપી ચૂકી છે. કંપનીઓ રિજિટલ કન્સેન્ટ એક્વિઝિશન (DCA) સિસ્ટમ વિકસાવશે અને તેનો ઉપયોગ કરશે.
ડીસીએ સિસ્ટમનો ધ્યેય ગ્રાહકો માટે વ્યવસાયિક સંદેશાવ્યવહાર પ્રાપ્ત કરવા માટે તેમની સંમતિને રિજિટલ રીતે નોંધણી કરવા માટે એક એકીકૃત વેલેટરેમ બનાવવાનો છે, અને સંમતિ રદ પણ કરી શકાય છે.

જાહેર ક્ષેત્રની સૌથી મોટી બેંકોમાંની એક સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા (SBI) એ ફિક્સડ ડિપોઝિટ (FD) પરના વ્યાજ દરમાં વધારો કર્યો છે. હવે તે 4.75% થી વધીને 5.50% થઈ ગઈ છે. વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે, બેંકે સમાન કાર્યકાળમાં દર 5.25% થી વધારીને 6% કર્યો છે. SBIએ સામાન્ય નાગરિકો માટે 180 દિવસથી 210 દિવસની મુદત પર વ્યાજ દર 25 bps વધારીને 5.75% થી 6% કર્યો છે. બેંકે 211 દિવસથી

15 મે, 2024થી લાગુ થશે. બેંકે 7 થી 45 દિવસની વચ્ચે પાકતી FD પરના દરોમાં કોઈ ફેરફાર કર્યો નથી. બેંકે 46 દિવસથી 179 દિવસની વચ્ચે પાકતી FD પરના વ્યાજ દરોમાં 75 બેસિસ પોઈન્ટ્સ (bps)નો વધારો કર્યો છે. હવે તે 4.75% થી વધીને 5.50% થઈ ગઈ છે. વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે, બેંકે સમાન કાર્યકાળમાં દર 5.25% થી વધારીને 6% કર્યો છે. SBIએ સામાન્ય નાગરિકો માટે 180 દિવસથી 210 દિવસની મુદત પર વ્યાજ દર 25 bps વધારીને 5.75% થી 6% કર્યો છે. બેંકે 211 દિવસથી

લઈને 1 વર્ષથી ઓછા સમયની મુદત માટે FDના દરમાં 25 bpsનો વધારો કર્યો છે. સામાન્ય નાગરિકો માટે તે 6% થી વધારીને 6.25% અને વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે 6.50% થી વધારીને 6.75% કરવામાં આવ્યું છે. SBIએ બેલ્ક ડિપોઝિટના દરમાં પણ ફેરફાર કર્યો છે. બેંકે 7 થી 45 દિવસની મુદત માટે બેલ્ક ડિપોઝિટ પરના વ્યાજ દરોમાં 25 બેસિસ

પોઈન્ટનો વધારો કર્યો છે. હવે સામાન્ય નાગરિકો માટે દર 5% થી વધીને 5.25% થઈ ગયો છે. વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે, બેંકે સમાન કાર્યકાળમાં દર 5.50% થી વધારીને 5.75% કર્યો છે. 46 દિવસથી 179 દિવસની મુદત વચ્ચે સામાન્ય નાગરિકો માટે, બેંકે દર 50 bps વધારીને 5.75% થી 6.25% કર્યો છે. બેંકે તે જ સમયગાળામાં વરિષ્ઠ નાગરિકો માટે વ્યાજ દર 6.25% થી વધારીને 6.75% કર્યો છે. તે જ સમયે, બેંકે સામાન્ય નાગરિકો માટે કાર્યકાળ 180 દિવસથી વધારીને 210 દિવસ કરી દીધો છે.

ભારતનો ઈરાન સાથેનો ૧૦ વર્ષ માટેનો કરાર

યાબહાર પોર્ટના સંચાલનમાં અફઘાનિસ્તાનને ભાગીદાર

ગુજરાત | વંદન
ભારત આગામી 10 વર્ષ માટે યાબહાર પોર્ટનું સંચાલન સંભાળવા માટે ઈરાન સાથે કરાર કરવા તૈયાર છે. ચૂંટણીની વ્યસ્ત મોસમમાં આ પગલાને ઈરાન માટે એક મહત્વપૂર્ણ ભૌગોલિક રાજકીય પહોંચ તરીકે જોવામાં આવી રહ્યું છે. યાબહાર પોર્ટ ઓમાનના ખાડી સાથે જોડાયેલું તેમજ ઈરાનનું પ્રથમ ડીપ વોટર પોર્ટ છે. આ પોર્ટ દરિયાઈ માર્ગે ઈરાનને અન્ય દેશો સાથે જોડે છે. આ પોર્ટ ઈરાનની સરહદને પાકિસ્તાન સાથે પણ જોડે છે. પાકિસ્તાનના વ્યાદર પોર્ટના નિર્માણની કામગીરી ચીનના હાથમાં છે.
ભારત આગામી 10 વર્ષ માટે યાબહાર પોર્ટને કબજે કરવા માટે સંમત થયું છે. આ

કરાર પર હસ્તાક્ષર કરવા માટે ભારતીય કેન્દ્રીય મંત્રી સર્ભાનંદ સોનોવાલ સોમવારે ઈરાન જઈ શકે છે. આ પ્રથમ વખત હશે જ્યારે ભારત વિદેશમાં કોઈ પોર્ટનું સંચાલન કરશે. આ પોર્ટ દ્વારા ભારત પાકિસ્તાન અને ચીનની યોજનાઓ પર પણ નજર રાખી શકશે. યાબહારને ઈન્ટરનેશનલ નોર્થ સાઉથ ટ્રાન્સપોર્ટ કોરિડોર સાથે જોડવાની પણ યોજના છે જે ભારતને ઈરાન થઈને રશિયા સાથે સીધું જોડશે.
પાકિસ્તાન અને ચીન પર નજર રાખી શકાય છે.
આ બંદરને અફઘાનિસ્તાન, મધ્ય એશિયા અને મોટા યુરેશિયન ક્ષેત્ર સાથે ભારતની ચાવીરૂપ કનેક્ટિવિટી લિંક તરીકે જોવામાં આવે છે, જે તેને પાકિસ્તાનના વ્યાદર પોર્ટ તેમજ ચીનના બેલ્ટ એન્ડ રોડ ઈનિશિએટિવ પર નજર રાખવામાં મદદ કરશે. યાબહારને ઈન્ટરનેશનલ નોર્થ સાઉથ ટ્રાન્સપોર્ટ કોરિડોર સાથે જોડવાની

વેચાણ ગયા મહિને 31 ટકા વધીને 17,51,393 યુનિટ થયું હતું, જે ગયા વર્ષના એપ્રિલમાં 13,38,588 યુનિટ હતું.
શ્રી-વ્હીલરનું જથ્થાબંધ વેચાણ ગયા મહિને 14.5 ટકા વધીને 49,116 યુનિટ થયું હતું, જે એપ્રિલ 2023માં 42,885 યુનિટ હતું.

ઓટોમોબાઈલ મેન્યુફેક્ચરર્સ (SIAM) દ્વારા જારી કરાયેલા ડેટા મુજબ, ટુ-વ્હીલરનું જથ્થાબંધ

વેચાણ ગયા મહિને 31 ટકા વધીને 17,51,393 યુનિટ થયું હતું, જે ગયા વર્ષના એપ્રિલમાં 13,38,588 યુનિટ હતું.
શ્રી-વ્હીલરનું જથ્થાબંધ વેચાણ ગયા મહિને 14.5 ટકા વધીને 49,116 યુનિટ થયું હતું, જે એપ્રિલ 2023માં 42,885 યુનિટ હતું.

પોર્ટ્સ ગ્લોબલ દ્વારા બંગાળની ખાડીમાં મ્યાનમારના સિત્તવ બંદર પર કામગીરી હાથ ધરવા માટેના પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી હતી. નિષ્ણાંતોનું કહેવું છે કે સોનોવાલ એક મહત્વપૂર્ણ ચૂંટણી પ્રચાર દરમિયાન પ્રવાસ કરી રહ્યા છે, જે છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી બની રહેલી સમજૂતીનું મહત્વ દર્શાવે છે. આ કરાર ભારતને તે પોર્ટ યદાવવા માટે સક્ષમ બનાવશે જેના માટે તેણે વિસ્તરણ માટે ભંડોળનું સંચાલન કર્યું છે. આ ડીલ એવા સમયે કરવામાં આવી રહી છે જ્યારે પશ્ચિમ એશિયામાં સંકટની સ્થિતિ છે.
ગયા વર્ષે ઓગસ્ટમાં દક્ષિણ આફ્રિકામાં બ્રિક્સ સમિટમાં અને બાદમાં નવેમ્બરમાં વડા પ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ ભારતને આ રાષ્ટ્રપતિ વચ્ચેની વાટાઘાટોમાં લાંબા સમયથી ચાલતા સંબંધોને યાબહાર કરવામાં આવેલા એક્સિઝિટ મુજબ તેમણે ગાજા સંકટ પર ફોન પર વાત કરી

સેબીએ પોતાના કર્મચારીઓની ગેરરીતિને રોકવા નિયમોમાં ફેરફાર કરી કડક સુધારો કર્યો

નાણાકીય નુકસાનની ભરપાઈ માટે સંબંધિત કર્મચારીઓ પાસેથી સીધી રકમ વસૂલ કરાશે

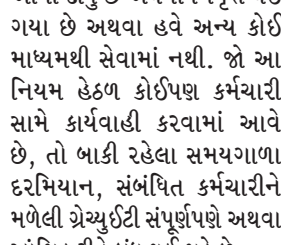


ગુજરાત | વંદન
દેશમાં શેરબજારમાં પૈસાનું રોકાણ કરનારા લોકોની સંખ્યા દરરોજ વધી રહી છે. ઉપરાંત ગેરરીતિઓ અને ભ્રષ્ટાચારના કિસ્સાઓ પણ પ્રકાશમાં આવી રહ્યા છે. આવી સ્થિતિમાં સેબી કાં તો તેના નિયમોમાં ફેરફાર કરી રહી છે અથવા નવો નિયમ લાવી રહી છે. એ જ રીતે માર્કેટ રેગ્યુલેટરે વધુ એક નવો નિયમ રજૂ કર્યો છે.
આ અંતગત તે પોતાના કર્મચારીઓની ભ્રષ્ટ પ્રવૃત્તિઓ પર અંકુશ મેળવી શકશે. સેબીએ 6 મેના રોજના તેના નોટિફિકેશનમાં જણાવ્યું હતું કે નવી સિસ્ટમ એવા કર્મચારીઓને પણ લાગુ થશે કે જેમણે રાજીનામું આપી દીધું છે અથવા નિવૃત્ત થઈ ગયા છે અથવા હવે અન્ય કોઈ માધ્યમથી સેવામાં નથી. જો આ નિયમ હેઠળ કોઈપણ કર્મચારી સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવે છે, તો બાકી રહેલા સમયગાળા દરમિયાન, સંબંધિત કર્મચારીને મળેલી ગ્રેયુઝીટી સંપૂર્ણપણે અથવા આંશિક રીતે બંધ થઈ શકે છે.

જ્યારે કોઈ કર્મચારી પોતાની સત્તાનો દુરુપયોગ કરે ત્યારે સેબી આ નિયમનો ઉપયોગ કરી શકે છે. અથવા કર્મચારીએ અયોગ્ય હેતુઓ માટે કથિત રીતે ભ્રષ્ટાચાર કર્યો છે. આવી સ્થિતિમાં, સેબી (સિક્યોરિટીઝ એન્ડ એક્સચેન્જ બોર્ડ ઓફ ઈન્ડિયા) નાણાકીય નુકસાનની ભરપાઈ કરવા માટે પગાર અથવા અન્ય રકમમાંથી વસૂલાત કરશે. નિવૃત્ત કર્મચારીઓ સામે પણ કાર્યવાહી થઈ શકે છે.
સેબીએ 6 મેના રોજના તેના નોટિફિકેશનમાં જણાવ્યું હતું કે નવી સિસ્ટમ એવા કર્મચારીઓને પણ લાગુ થશે કે જેમણે રાજીનામું આપી દીધું છે અથવા નિવૃત્ત થઈ ગયા છે અથવા હવે અન્ય કોઈ માધ્યમથી સેવામાં નથી. જો આ નિયમ હેઠળ કોઈપણ કર્મચારી સામે કાર્યવાહી કરવામાં આવે છે, તો બાકી રહેલા સમયગાળા દરમિયાન, સંબંધિત કર્મચારીને મળેલી ગ્રેયુઝીટી સંપૂર્ણપણે અથવા આંશિક રીતે બંધ થઈ શકે છે.

વોટ્સએપ પ્રોફાઇલ ફોટોના સ્ક્રીનશોટ લેવા પર પ્રતિબંધ મૂકે તેવી શક્યતા

વોટ્સએપનું પ્રાઈમરી ડિવાઈસ દ્વારા આ ફોટો ઓર્ગેનિકલી લેવાના જોખમને ઘટાડશે

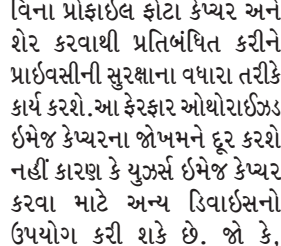


ગુજરાત | વંદન
વોટ્સએપ તેની iOS બીટા એલિફેન્શન માટે એક નવા ફીચર્સ પર કામ કરી રહ્યું છે. એક રિપોર્ટ અનુસાર, જેમાં યુઝર્સ કોઈ પણ અન્ય વ્યક્તિના પ્રોફાઇલ ફોટોના સ્ક્રીનશોટ્સ લઈ શકશે નહિ. ટેસ્ટફ્લાઈટ એલિફેન્શનમાંથી iOS 24.10.10.70 અપડેટ માટેના લેટેસ્ટ વોટ્સએપ બીટામાં આ ફેરફારની જાણ કરવામાં આવી હતી. અપડેટ યુઝર્સની પ્રાઈવસીમાં સુધારો કરશે અને જોખમી પ્રવૃત્તિઓને ઘટાડશે.
જ્યારે પ્રોફાઇલ ફોટોના સ્ક્રીનશોટને કેપ્ચર કરવાનો

પ્રયાસ કરવામાં આવે છે, ત્યારે તરત જ એક નોટિફિકેશન દેખાશે, જે યુઝર્સને જાણ કરશે કે તમામ વોટ્સએપ યુઝર્સની પ્રાઈવસીની સુરક્ષા માટે ક્રિયા પ્રતિબંધિત કરવામાં આવી છે. આ ફીચર્સ યુઝર્સને માલિકની સંમતિ વિના પ્રોફાઇલ ફોટો કેપ્ચર અને શેર કરવાથી પ્રતિબંધિત કરીને પ્રાઈવસીની સુરક્ષાના વધારા તરીકે કાર્ય કરશે. આ ફેરફાર ઓથોરાઈઝડ ઈમેજ કેપ્ચરના જોખમને દૂર કરશે નહીં કારણ કે યુઝર્સ ઈમેજ કેપ્ચર કરવા માટે અન્ય ડિવાઈસનો ઉપયોગ કરી શકે છે. જો કે, વોટ્સએપનું પ્રાઈમરી ડિવાઈસ દ્વારા આ ફોટો ઓર્ગેનિકલી લેવાના જોખમને ઘટાડશે.

વાર્ષિક 20 લાખ લેખે પાંચ વર્ષમાં મોદીને એક કરોડનો પગાર ચુકવવામાં આવ્યો

જ્યારે બચત ખાતા, એફડી સહિતની તમામ થાપણો રૂ. 2.85 કરોડની થવા જાય છે



ગુજરાત | વંદન
વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ લોકસભા ચૂંટણી-2024 માટે વારાણસીથી ઉમેદવારી નોંધાવી છે. મંગળવારે, તેમણે સતત ત્રીજી વખત વારાણસીથી ઉમેદવારી નોંધાવીને નિયમ મુજબ ચૂંટણી પંચ સમક્ષ પોતાની સ્થાવર અને જંગમ સંપ

માંડુ-ધી સીટી ઓફ જોય, એક અદ્ભૂત, નયનરમ્ય સ્થળ જ્યાં વાદળો જમીન પર ઉતરે છે...

મધ્ય પ્રદેશનું પ્રાચીન શહેર માંડુ તેની ઐતિહાસિક પરોહર માટે જાણીતું છે. માલવા અને નિમાર પ્રદેશના મુખ પર ટેકરી પર વસેલા આ નગર સાથે ઇતિહાસની ઘણી વાર્તાઓ જોડાયેલી છે. પરંતુ, સૌથી વધુ ચર્ચા રાણી રૂપમતી અને રાજા બાહુ બહાદુરના અમર પ્રેમની છે.



અહીંનો દરેક પથ્થર ઇતિહાસમાં નોંધાયેલી આ બે પ્રેમીઓની વાર્તા કહે છે. સુલતાનોના સમયમાં તે શાહીખાબાદ તરીકે પ્રખ્યાત હતું. જેનો અર્થ હતો 'સુખનું શહેર'. હાલમાં તેને માંડવ અથવા માંડવગઢ કહેવામાં આવે છે. અહીં પથ્થરોથી બનેલા ઘણા વિશાળ મહેલ અને તળાવો છે. તેમની પ્રાચીનતા સાથે, તેઓ તેમની સુંદરતા અને સ્થાપત્ય માટે પણ જાણીતા છે.

માંડુ ખરેખર રહસ્યોથી ભરેલું છે. અંજોજો તેને 'સિટી ઓફ જોય' કહેતા રહ્યા. અદ્ભૂત સ્થાપત્ય રચનાઓ માંડુમાં પથરાયેલી છે, જે દેશ અને વિશ્વ માટે એક વારસો છે. અહીંની ઈમારતો શાસકોની કલાત્મક વિચારસરણી, સમૃદ્ધ વારસો અને ભવ્યતાનું દર્શણ છે. માંડુને એક અભેદ કિલ્લો પણ માનવામાં આવતો હતો જેમાં દુશ્મનો ક્યારેય પ્રવેશ કરી શકતા ન હતા.

રાજપૂત પરમાર શાસકો પણ બહારના હુમલાઓથી બચાવવા માટે માંડુને સુરક્ષિત કિલ્લો માનતા હતા. માંડુમાં પહાડોની વચ્ચેની હરિયાળી પ્રવાસીઓને આકર્ષે છે. પરંતુ, વરસાદની મોસમમાં તેની સુંદરતા અદ્ભૂત હોય છે. આ જ કારણ છે કે વરસાદ દરમિયાન પ્રવાસીઓની ભીડ અનેકગણી વધી જાય છે. અહીં વાદળો જમીન પર ઉતરે છે.

રૂપમતીનો આ મહેલ માંડવમાં સૌથી વધુ ઉંચાઈ પર બનેલો છે. માંડવના છેલ્લા સ્વતંત્ર રાજા, બાહુ બહાદુર, રૂપમતી સાથે પ્રેમમાં પડ્યા, એક સુંદર ગોવાળિયો જે એક અદ્ભૂત ગાયિકા પણ હતી. તેણે તેણીને તેની સાથે મહેલમાં આવવા સમજાવી અને તેની ભવ્યતાનું દર્શણ થયા કે તેનો મહેલ આદરણીય નર્મદા નદીની સામે હોવો જોઈએ. એ જ રીતે રેવા કુંડનો પાયો નાખવામાં આવ્યો. નર્મદાના દર્શન કર્યા પછી જ રૂપમતી દરરોજ અન્ના-જળનું સેવન કરતી હતી. વાદળો કે ધુમ્મસના કારણે નર્મદાના દર્શન ન થઈ શકે તેવી પરિસ્થિતિનો સામનો કરવા માટે રૂપમતી મહેલમાં જ રેવા કુંડ બનાવવામાં આવ્યો હતો,

રાજા આ મહેલનો યાહક બની ગયો હતો કારણ કે તેમાં રેવા કુંડનો અવિરત નજારો હતો, જેને જોવા માટે રૂપમતી આવતી હતી.

અથવા દિલ્હી દરવાજાને મુખ્ય ગણવામાં આવે છે. તેને માંડુનો પ્રવેશ દ્વાર પણ કહેવામાં આવે છે.

આ નાના શહેરમાં મોટાભાગના સ્મારકો 15મી અને 16મી સદીના છે. માંડુનો સૌથી જૂનો સંદર્ભ સંસ્કૃત શિલાલેખમાં છે, જ્યારે તેને મંડપ-દુર્ગ કહેવામાં આવતું હતું. વાસ્તવમાં આ નામ જ આ સ્થળને સાર્થક બનાવે છે.

મધ્યપ્રદેશના લીલાછમ જંગલો અને માતા નર્મદાના મનોહર કિનારાઓ માંડુને માળવાનું સ્વર્ગ બનાવે છે. અહીંના ખંડેર અને ઈમારતો આપણને ઇતિહાસની એક બારી આપે છે જેમાં આપણે માંડુના શાસકોના વિશાળ, સમૃદ્ધ વારસા અને ભવ્યતા સાથે રૂબરૂ થઈએ છીએ. કહેવાય છે કે અહીંના ખંડેરના પથ્થરો પણ વાર્તાઓ બોલે છે અને કહે છે. આ સ્થળે એટલા શાંતિ પ્રવર્તે છે કે આપણને ક્યારેક નવાઈ લાગે કે શું એટલી પણ શાંતિ હોય છે...!

જહાજ મહેલ

'ફ્લોટિંગ પેલેસ' અથવા 'જહાજ મહેલ' તેની અનન્ય બાંધકામ શૈલીને કારણે જાણીતો હતો. તે માનવસર્જિત તળાવની મધ્યમાં ઉભું છે, તેને તરતાનું દેવી દેવ આપે છે. એવું માનવામાં

હિંડોળા મહેલ...

માંડુના શાહી મહેલ સંકુલમાં હિંડોળા મહેલ અથવા સ્વિંગિંગ પેલેસનો પણ સમાવેશ થાય છે, જે ટી-આકારનું માળખું છે. તે માંડુના સ્થાપત્યનું ઉત્તમ ઉદાહરણ છે. આ ઈમારત શાહી દરબાર અથવા મીટિંગ હોલ તરીકે સેવા આપતી હતી અને તેની ઝાંસી દિવાલો માટે જાણીતી છે જે તેના બાહ્ય ભાગને અલગ બનાવે છે.

ચંપા સ્ટેપવેલ (ભૂગર્ભ ચેમ્બરનો મહેલ)

માંડવ આર્કિટેક્ચરનું સૌથી અનોખું પાસું એ છે કે શાહી સંકુલમાં પાણીના પુલ અને સ્ટેપવેલના નિર્માણ દ્વારા જળ સંચયની તકનીકોનો સમાવેશ થાય છે. સૌથી નોંધપાત્ર ચંપા સ્ટેપવેલ છે, જે પેલેસ ઓફ અંડરગ્રાઉન્ડ ચેમ્બર તરીકે પણ ઓળખાય છે.

તે 1405 અને 1407 ની વચ્ચે બાંધવામાં આવ્યું હોવાનું કહેવાય છે. આ પછી આલમખાન દરવાજા, ગાડી દરવાજા, તારાપુર દરવાજા આવે છે. કાળા પથ્થરોથી બનેલા આ દરવાજાઓમાંથી પસાર થઈને પ્રવાસીઓ માંડુમાં પ્રવેશ કરે છે. આ સાથે, હરિયાળીથી ઢંકાયેલી મનોહર ખીણોની વચ્ચે, ઇતિહાસની સાથી આપતી ઈમારતો એક પછી એક નજરે પડે છે.

રૂપમતી મંડપ

આ મહેલ પાછળની વાર્તા પ્રેમની છે.

આ મહેલ પાછળની વાર્તા પ્રેમની છે.

બાઝ બહાદુરનો મહેલ...

રેવા કુંડની પૂર્વમાં પહાડી ઢોળાવ પર સ્થિત રાજા બાહુ બહાદુરનો મહેલ છે, જે કલા અને સ્થાપત્યના પ્રચારક હતા. તેમણે રાગ દીપકમાં નિપુણતા મેળવી હોવાનું માનવામાં આવે છે.

ચંપા સ્ટેપવેલ

માંડવ આર્કિટેક્ચરનું સૌથી અનોખું પાસું એ છે કે શાહી સંકુલમાં પાણીના પુલ અને સ્ટેપવેલના નિર્માણ દ્વારા જળ સંચયની તકનીકોનો સમાવેશ થાય છે. સૌથી નોંધપાત્ર ચંપા સ્ટેપવેલ છે, જે પેલેસ ઓફ અંડરગ્રાઉન્ડ ચેમ્બર તરીકે પણ ઓળખાય છે.

પહોંચવા અને ફરવા માટે સરળ રસ્તો...

મુંબઈ-દિલ્હી માર્ગ પર સ્થિત ઈન્દોરથી લગભગ 100 કિમીનો સીધો માર્ગ છે. ગુજરાતથી માંડુ કે માંડવ ગઢ જવા માટે દાહોદ થઈને એમપીના ધારથી એક રસ્તો માંડુ માટે ફંટાય છે. ગુજરાતથી આ સ્થળ નજીક કહી શકાય. જ્યાં વિશાળ દરવાજા તમારું સ્વાગત કરે છે. પાંચ કિમીની ત્રિજ્યામાં લગભગ 12 પ્રવેશદ્વાર બાંધવામાં આવ્યા છે. આમાં સુલતાન

ઉનાળામાં બરફના ટુકડા જેવી દેખાતી પેટને ઠંડક પ્રદાન કરે છે

ગ્રાની મીઠાઈ પેઠા ખૂબ જ પ્રખ્યાત છે. તેનું નામ સાંભળતા જ મોઢામાં પાણી આવી જાય છે. ઉનાળામાં તમારા આહારમાં પેઠાને અવશ્ય સામેલ કરો. જો તમને રાત્રિભોજન પછી કંઈક મીઠું ખાવાનું મન થાય તો પેઠાનો ટુકડો ખાઓ. ઉનાળામાં રસદાર અને મીઠા પેઠા પેટમાં ઠંડકનો અહેસાસ કરાવશે.



પેઠા કેવી રીતે બને છે?

ભુરા નામના ફળમાંથી પેઠા બનાવવામાં આવે છે. તેને કાપીને સારી રીતે ઊંધવામાં આવે છે. આ પછી તેમાં એક છિદ્ર કરવામાં આવે છે, જેથી યાસણી અંદર જાય. પછી તેને ચૂનાના પાણીમાં કેટલાક કલાકો સુધી પલાળી રાખવામાં આવે છે. બીજા દિવસે તેને બહાર કાઢવામાં આવે છે, યાસણીમાં ઉકાળવામાં આવે છે અને પછી સૂકવવામાં આવે છે. આટલી લાંબી પ્રક્રિયા પછી પેઠા તૈયાર થાય છે.

ફંગલ ઈન્ફેક્શનની સમસ્યા જડમુળથી ખતમ કરવા અજમાવો આ ઘરેલું નુસખા

ફંગલ ઈન્ફેક્શન એક વ્યક્તિમાંથી બીજામાં ફેલાય છે. આ ઈન્ફેક્શન દરેક ઉંમરના વ્યક્તિને થાય છે. ઉનાળાની ઋતુમાં તેનો ખતરો વધી જાય છે. કેમ કે પરસેવાના કારણે સંક્રમણ વધુ ફેલાય છે. અનેક પ્રકારના ફંગલ ઈન્ફેક્શન થઈ શકે છે. જે લોકો શરીરની સફાઈ નથી રાખતા, જેમની રોગ-પ્રતિકારક શક્તિ ઓછી છે તેમને આ ઈન્ફેક્શનનો ખતરો વધુ રહે છે. એવામાં તેનાથી બચવા નીચે જણાવેલ કેટલાક ઘરેલું ઉપચાર ખૂબ કામ આવે છે.

ઈન્ડોરથી લગભગ 100 કિમીનો સીધો માર્ગ છે. ગુજરાતથી માંડુ કે માંડવ ગઢ જવા માટે દાહોદ થઈને એમપીના ધારથી એક રસ્તો માંડુ માટે ફંટાય છે. ગુજરાતથી આ સ્થળ નજીક કહી શકાય. જ્યાં વિશાળ દરવાજા તમારું સ્વાગત કરે છે. પાંચ કિમીની ત્રિજ્યામાં લગભગ 12 પ્રવેશદ્વાર બાંધવામાં આવ્યા છે. આમાં સુલતાન



ભારતમાં લોકો ખાણી-પીણીના ખૂબ જ શોખીન છે. કેટલાક લોકો ખાવા માટે ઘણા કલાકો સુધી મુસાફરી કરે છે. ભારતમાં એવા ઘણા રાજ્યો કે શહેરો છે જે તેમના ખાસ ખોરાકની વાનગી માટે પ્રખ્યાત છે. પેઠા આગ્રાની પ્રખ્યાત મીઠાઈ છે. આગ્રા તાજમહેલ માટે જેટલું જાણીતું છે તેટલું તે પેઠા માટે પણ છે. જો કે પેઠા ગમે ત્યારે અને ગમે ત્યાં સરળતાથી ઉપલબ્ધ છે. ન તો બગાડની ઝંઝટ અને ન તો તેને સ્ટોર કરવા માટે રેફ્રિજરેટરી જરૂર પડે છે. ઉનાળામાં તમારે પેઠા અવશ્ય ખાવા જોઈએ. જો તમને

જમ્યા પછી કંઈક મીઠી ખાવાનું મન થાય તો પેઠા એક સારી અને હેલ્થી મીઠી વાનગી છે. ખાસ કરીને ઉનાળામાં પેઠા પેટને ઠંડુ રાખવામાં મદદ કરે છે. બરફના ટુકડા જેવા દેખાતા પેઠા શરીર માટે બરફની જેમ જ કામ કરે છે. પેઠામાં એક નહીં પણ અનેક ઔષધીય ગુણો જોવા મળે છે. પેઠા ઉનાળામાં શરીરને હાઈડ્રેટ રાખવામાં મદદ કરે છે. જાણો પેઠા કેમ આટલા ફાયદાકારક છે?

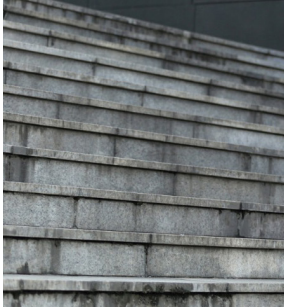
પેટને ઠંડુ રાખે છે | પેઠા તાસીરમાં ઠંડા હોય છે. આ એક એવું શાક છે જેમાંથી મીઠાઈ ખૂબ જ સરળતાથી બનાવી શકાય છે. પેઠાની મીઠાઈઓ એટલે કે રસદાર અને સુકા બંને પ્રકારના પેઠા પેટને ઠંડુ રાખે છે. ઉનાળામાં પેઠા અવશ્ય ખાવા જોઈએ.

સુધરે છે. સ્થૂળતા ઘટાડે છે | પેઠા ખૂબ જ ઓછી કેલરીવાળો ખોરાક છે, જે પોષક તત્વો અને ફાઈબરથી ભરપૂર છે. જો તમે રોજ પેઠાનું શાક અથવા જ્યુસ પીતા હોવ તો તે વજન ઘટાડવામાં પણ મદદ કરે છે. જો કે વધુ પડતા મીઠા પેઠા ખાવાથી પણ મેદસ્વીતા વધી શકે છે. કિડનીને ડિટોક્સ કરે છે | પેઠા શરીરમાં જમા થયેલી ગંદકીને દૂર કરવાનું કામ કરે છે. આ કિડનીની અંદર પ્રવાહીના સ્ત્રાવને વધારવામાં મદદ કરે છે. પેઠા શરીરને ડિટોક્સિફાઈ કરવામાં અને તેને હાઈડ્રેટ રાખવામાં મદદ કરે છે.

વાટીને તેની પેસ્ટ સંક્રમિત એરિયા પર લગાવવાથી ફંગલ ઈન્ફેક્શન મટી જાય છે. કેમ કે લીમડામાં અનેક ઈન્ફેક્શન અને એલર્જી મટાડવાના ગુણ હોય છે. લસણ | લસણમાં એન્ટી બેક્ટેરિયલ અને એન્ટીફંગલ ગુણ હોય છે. તેનાથી દરેક પ્રકારના ઈન્ફેક્શનથી લડવામાં મદદ મળે છે. તેનું દરરોજ સેવન કરવાથી ઈન્ફેક્શનનો ખતરો રહેતો નથી. ઈન્ફેક્શનવાળા એરિયા પર પણ લસણની પેસ્ટ લગાવી શકો છો. તુલસી | તુલસીમાં પણ એન્ટી

બેક્ટેરિયલ અને એન્ટી વાયરલ ગુણ હોય છે. જેનાથી ઈન્ફેક્શન રટત જ મટે છે. તુલસીના પત્તે વાટીને પેસ્ટ બનાવી સંક્રમિત એરિયા પર લગાવવાથી આરામ મળે છે. હળદર | હળદરમાં સામેલ એન્ટી સેપ્ટિક, એન્ટી બાયોટિક અને એન્ટીફંગલ ગુણ ફંગલ ઈન્ફેક્શનથી બચવામાં ઉપયોગી સાબિત થાય છે. હળદરવાળું દૂધ ઈન્ફેક્શનવાળા જગ્યાએ લેવાની માફક લગાવી શકાય છે. તેનાથી તરત સમસ્યાથી રાહત મળે છે.

સીડી ચડવાની પ્રેક્ટિસથી શું હાર્ટ એટેકનું જોખમ ઘટી શકે ?



ફિટ યુઝ કરવી અને સીડી ચડવી, આ બંને માંથી તમે કયો ઓપ્શન પસંદ કરો છો? નેક્સ્ટ ટાઈમ લિફ્ટનું બટન પ્રેસ કરતા પહેલા થોભજો અને સીડી ચડવાનો પ્રયત્ન કરજો, આ પ્રેક્ટિસ એટલા માટે કરવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે કારણ કે, તે તમને ફિટ રાખવામાં મદદ કરે છે અને હાર્ટ એટેકનું જોખમ અને હૃદયના રોગોને અટકાવી શકે છે. આવું એક અભ્યાસ માં જાણવા મળ્યું છે, જે મેટાબોલિઝમ અને બ્લડ સુગરના રેગ્યુલેશન માટે સારું છે." સ્નાયુઓમાં લોહીમાંથી ઓક્સિજન બહાર કાઢવાની સારી ક્ષમતા હોય છે, જેનાથી હૃદયને વધુ લોહી પંપ કરવાની જરૂરિયાત ઓછી થાય છે. આ હૃદયના ધબકારા ધીમા કરે છે, બ્લડ પ્રેશર ઘટાડે છે, સ્ટ્રેસ હોર્મોન્સ ઘટાડે છે, બળતરા ઘટાડે છે, હાઈડ્રોલિસ્ટીક લિપોપ્રોટીન વધે છે અને ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ્સને કંટ્રોલ કરવામાં મદદ કરે છે, ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ્સએ ફેટ છે જે લોહીમાં સંકુલિત થાય છે.

સાવધાન...!! સનગ્લાસ ખરીદતા પહેલા ધ્યાન રાખો

UVA અને UVB કિરણો આંખની સપાટીની પેશીઓ, કોર્નિયા અને લેન્સને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે

ઉનાળાની ઋતુમાં સૂર્યના કિરણોનો પ્રકોપ વધુ હોય છે. આવી સ્થિતિમાં કેટલીકવાર સામે કંઈપણ જેવું મુકેલ બની જાય છે. તેનું કારણ સૂર્યપ્રકાશનું તેજ છે. લોકો સૂર્યપ્રકાશની રોશનીથી બચવા સનગ્લાસ પહેરે છે. ઉનાળાની ઋતુ આવી ગઈ છે, તેથી તડકાથી બચવા માટે સનગ્લાસ પહેરવા પડી રહ્યા છે. સનગ્લાસ પહેરવાથી આંખો પર સીધી રીતે સૂર્યપ્રકાશના સંપર્કમાં આવતી નથી, જેના કારણે તમે સૂર્યપ્રકાશમાં પણ સરળતાથી જોઈ શકો છો.



સનગ્લાસ ખરીદે છે પરંતુ એવું કરવાનું ટાળવું જોઈએ. અમેરિકન એકેડેમી ઓફ ઓપ્થેલ્મોલોજી અનુસાર, કોઈપણ સનગ્લાસ ખરીદતા પહેલા કેટલીક બાબતોનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ જેથી કરીને તમે તમારી આંખોની સુરક્ષા માટે સારા સનગ્લાસ ખરીદી શકો. 100 ટકા યુવી બ્લોકવાળા સનગ્લાસ ખરીદો

ધ્યાનમાં રાખવી જરૂરી છે. ઉદાહરણ તરીકે, સનગ્લાસ પહેરો અને સપાટ જગ્યાએ જાઓ અને જુઓ કે ફ્લોર તમને દેખાય છે કે નહીં. બંને લેન્સ સમાન છે, એકનો રંગ ઘાટો છે અને બીજો પ્રકાશ છે. રંગવાંધો નથી

ફિટ યુઝ કરવી અને સીડી ચડવી, આ બંને માંથી તમે કયો ઓપ્શન પસંદ કરો છો? નેક્સ્ટ ટાઈમ લિફ્ટનું બટન પ્રેસ કરતા પહેલા થોભજો અને સીડી ચડવાનો પ્રયત્ન કરજો, આ પ્રેક્ટિસ એટલા માટે કરવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે કારણ કે, તે તમને ફિટ રાખવામાં મદદ કરે છે અને હાર્ટ એટેકનું જોખમ અને હૃદયના રોગોને અટકાવી શકે છે. આવું એક અભ્યાસ માં જાણવા મળ્યું છે, જે મેટાબોલિઝમ અને બ્લડ સુગરના રેગ્યુલેશન માટે સારું છે." સ્નાયુઓમાં લોહીમાંથી ઓક્સિજન બહાર કાઢવાની સારી ક્ષમતા હોય છે, જેનાથી હૃદયને વધુ લોહી પંપ કરવાની જરૂરિયાત ઓછી થાય છે. આ હૃદયના ધબકારા ધીમા કરે છે, બ્લડ પ્રેશર ઘટાડે છે, સ્ટ્રેસ હોર્મોન્સ ઘટાડે છે, બળતરા ઘટાડે છે, હાઈડ્રોલિસ્ટીક લિપોપ્રોટીન વધે છે અને ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ્સને કંટ્રોલ કરવામાં મદદ કરે છે, ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ્સએ ફેટ છે જે લોહીમાં સંકુલિત થાય છે.

કોલિલાબેન ધીરુભાઈ અંબાણી હોસ્પિટલ અને મેડિકલ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, ના કન્સલ્ટન્ટ ડોક્ટરના જણાવ્યા અનુસાર, દાદર ચડવું એ મધ્યમથી ઉચ્ચ તીવ્રતાની કસરત તરીકે યોગ્ય છે. "આ કસરતની સ્ટાઈલ તમારું VO2 મેક્સને વધારવા માટે દર્શાવવામાં આવી છે, VO2 max એટલે જ્યારે તમે કસરત કરો છો ત્યારે એમ ચાર ડાઉન્ડમાં સીડી ચઢી શકો છો. જેનો ઉપયોગ વ્યક્તિ તીવ્ર અથવા મહત્તમ કસરત દરમિયાન કરી શકે છે. વર્ક આઉટ દરમિયાન વ્યક્તિ જેટલો વધુ ઓક્સિજનનો ઉપયોગ કરી શકે છે, તેટલી વધુ એનર્જી રહે છે.

તે આંખોને સૂર્યના અલ્ટ્રાવિયોલેટ કિરણો અને તેજસ્વી પ્રકાશથી સીધા તમારી આંખો સુધી પહોંચવાથી સુરક્ષિત કરે છે. UVA અને પાસ કરીને UVB કિરણો આંખની સપાટીની પેશીઓ, કોર્નિયા અને લેન્સને નુકસાન પહોંચાડે છે, જે સમય જતાં આંખ અને દ્રષ્ટિની ઘણી સમસ્યાઓ તરફ દોરી શકે છે. આજકાલ બજારમાં ઘણા પ્રકારના સનગ્લાસ ઉપલબ્ધ છે. ઘણા લોકો બજારમાં કોઈપણ ડાક કલરના

સનગ્લાસ ખરીદે છે પરંતુ એવું કરવાનું ટાળવું જોઈએ. અમેરિકન એકેડેમી ઓફ ઓપ્થેલ્મોલોજી અનુસાર, કોઈપણ સનગ્લાસ ખરીદતા પહેલા કેટલીક બાબતોનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ જેથી કરીને તમે તમારી આંખોની સુરક્ષા માટે સારા સનગ્લાસ ખરીદી શકો. 100 ટકા યુવી બ્લોકવાળા સનગ્લાસ ખરીદો

યુવી બ્લોકિંગ હોવાનો દાવો કરવામાં આવે છે, તે માત્ર 100 ટકા યુવીને રોકવા સનગ્લાસ હોય છે. ઘાટા રંગનો આઈ નથી

પોલારાઈઝ લેન્સ પાણી અથવા રસ્તા જેવી પ્રતિબિંબિત સપાટીઓ પરથી પ્રતિબિંબિત થતી ઝગઝગાટને ઘટાડવા માટે રચાયેલ છે. તેઓ યુવી રક્ષણ પુરું પાડતા નથી. તેથી, એવું ન વિચારો કે તમે પોલારાઈઝ લેન્સ વડે યુવી કિરણોથી તમારી જાતને બચાવી શકો છો. આ માટે તમે બજારમાંથી યુવી પ્રોટેક્શનવાળા પોલારાઈઝ લેન્સવાળા સનગ્લાસ ખરીદી શકો છો. લેન્સ ગુણવત્તા

જે મેટાબોલિઝમ અને બ્લડ સુગરના રેગ્યુલેશન માટે સારું છે." સ્નાયુઓમાં લોહીમાંથી ઓક્સિજન બહાર કાઢવાની સારી ક્ષમતા હોય છે, જેનાથી હૃદયને વધુ લોહી પંપ કરવાની જરૂરિયાત ઓછી થાય છે. આ હૃદયના ધબકારા ધીમા કરે છે, બ્લડ પ્રેશર ઘટાડે છે, સ્ટ્રેસ હોર્મોન્સ ઘટાડે છે, બળતરા ઘટાડે છે, હાઈડ્રોલિસ્ટીક લિપોપ્રોટીન વધે છે અને ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ્સને કંટ્રોલ કરવામાં મદદ કરે છે, ટ્રાઈગ્લિસરાઈડ્સએ ફેટ છે જે લોહીમાં સંકુલિત થાય છે.

કોલિલાબેન ધીરુભાઈ અંબાણી હોસ્પિટલ અને મેડિકલ રિસર્ચ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ, ના કન્સલ્ટન્ટ ડોક્ટરના જણાવ્યા અનુસાર, દાદર ચડવું એ મધ્યમથી ઉચ્ચ તીવ્રતાની કસરત તરીકે યોગ્ય છે. "આ કસરતની સ્ટાઈલ તમારું VO2 મેક્સને વધારવા માટે દર્શાવવામાં આવી છે, VO2 max એટલે જ્યારે તમે કસરત કરો છો ત્યારે એમ ચાર ડાઉન્ડમાં સીડી ચઢી શકો છો. જેનો ઉપયોગ વ્યક્તિ તીવ્ર અથવા મહત્તમ કસરત દરમિયાન કરી શકે છે. વર્ક આઉટ દરમિયાન વ્યક્તિ જેટલો વધુ ઓક્સિજનનો ઉપયોગ કરી શકે છે, તેટલી વધુ એનર્જી રહે છે.

ઉનાળામાં હેલ્થી સ્વીટ વાનગી એટલે દૂધીનો હલવો

દૂધી એક એવું શાક છે જેને ઉનાળામાં ખાવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે. કારણ છે તેના ગુણ જે આ ઋતુમાં શરીરને અંદરથી ઠંડુ રાખે છે. સ્વાદિષ્ટ શાકભાજી સિવાય તમે તેમાંથી ખીર અને હલવો પણ બનાવી શકો છો. જો તેમાં કેટલાક ડ્રાયફ્રૂટ ઉમેરવામાં આવે તો તે વધુ હેલ્થી અને ટેસ્ટી બની શકે છે. જેને જો વહેલી સવારે ખાવામાં આવે તો તે ખૂબ જ ફાયદાકારક સાબિત થાય છે. જાણો દૂધીનો હલવો બનાવવાની રેસીપી.



દૂધીનો હલવો કેવી રીતે બનાવવો?

1. દૂધીની છાલ કાઢીને છીણીને મદદથી બારીક છીણી લો. છીણેલા શાકભાજીને મલમલના કપડામાં નાખો અને વધારાનું પાણી નિચોવી લો. 2. એક તપેલી લો અને તેમાં સમારેલા બદામ ઉમેરો. તેમને મધ્યમ આંચ પર ત્યાં સુધી તળો જ્યાં સુધી તેમાંથી સુગંધ આવવા લાગે અને તે આછા બદામી રંગના થઈ જાય. હવે તેને આંચ પરથી ઉતારીને બાજુ પર રાખો. 3. એ જ પેનમાં 2 ચમચી ઘી લો અને તેમાં છીણેલી દૂધી ઉમેરો. તેને મધ્યમ આંચ પર ફાય કરો જ્યાં સુધી તે નરમ ન થઈ જાય અને પાણી સંપૂર્ણપણે સુકાઈ ન જાય. ધ્યાનમાં રાખો કે તેને વચ્ચે વચ્ચે ઓછામાં ઓછા 15 મિનિટ સુધી હલાવતા રહો. 4. એક વાર દૂધી જાય પછી તેમાં દૂધ

ઉમેરો અને બધી સામગ્રી મિક્સ કરો. જ્યાં સુધી દૂધ ઓછું અને ઘટ ન થઈ જાય અને મિશ્રણ હલવા જેવું ન થઈ જાય ત્યાં સુધી તેને ધીમી આંચ પર થવા દો. ક્યારેક-ક્યારેક હલાવતા રહો જેથી મિશ્રણ તપેલી નીચે ચોટી ન જાય. 5. જ્યારે દૂધ ઘણું ઓછું થઈ જાય, ત્યારે તેમાં તમારા સ્વાદ મુજબ ખાંડ ઉમેરો. સારી રીતે મિક્સ કરો જેથી તે મિશ્રણની જેમ હલવામાં સંપૂર્ણપણે ઓળગી જાય. તેમાં તળેલા બદામ ઉમેરો અને મિક્સ કરવા માટે હલાવો. મિશ્રણ ઘટ થાય અને પેનની બાજુઓ છોડવાનું શરૂ ન થાય ત્યાં સુધી રાંધો. 6. હવે હલવામાં એલચી પાવડર ઉમેરો અને તેને મિક્સ કરો જેથી તે સુગંધિત અને સ્વાદિષ્ટ બને. 7. એકવાર દૂધીનો હલવો સુગંધિત થઈ જાય પછી તેને કેસરના દોરાઓ અને પીસ્ટા, બદામ, કાજુ વગેરે જેવા ઝીણા સમારેલા ડ્રાયફ્રૂટથી સજાવો અને પ્લેટમાં સર્વ કરો.

પેરિસ ઓલિમ્પિક 2024 માટે ક્વોલિફિકેશન મેળવનાર ભારતીય ખેલાડીઓનું હવે ક્વોલિફિકેશન શરૂ

નિરજ ચોપરા-મીરાબાઈ ચાનુ-વિનેશ ફોગટ-અમન શેહરાવત ગોલ્ડ મેડલ માટે આશાવાદી

ગુજરાત | વંદન

પેરિસ ઓલિમ્પિક્સ 2024 આડે લગભગ 3 મહિનાનો સમય બાકી છે અને વિશ્વભરના કેટલાય એથલેટ્સ મેગા ઇવેન્ટ માટે પોતાની જાતને ખાતરી આપી છે. અગાઉની 124 ભારતીયોએ ટોક્યો ઓલિમ્પિક 2020માં વિવિધ રમતગમતના કાર્યક્રમોમાં ભાગ લીધો હતો, જે ઓલિમ્પિકમાં ભાગ લેનારી અત્યાર સુધીની સૌથી મોટી ટુકડી હતી. આ વખતે ઘણા એથલેટ્સ ઉચ્ચ ધોરણે સ્થાપિત કરવા સાથે સંખ્યા ઝડપથી વધવા માટે તૈયાર છે.

પેરિસ ઓલિમ્પિક 2024 માટે સૌથી વધુ ક્વોટા મેળવ્યા છે. એથલેટિક્સમાં, સાત રેસ વોકર્સ મેગા ઇવેન્ટમાં પોતાની ક્વોલિફિકેશન મેળવી લીધી છે અને ત્યારપછી પુરુષોની જેવલિનમાં પોસ્ટર બોય નીરજ ચોપરા છે. તેવી જ રીતે, પારુલ ચૌધરીએ પણ વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપમાં મહિલાઓની સ્ટીપલચેઝમાં વ્યક્તિગત શ્રેષ્ઠ અને રાષ્ટ્રીય રેકોર્ડ સમય પસાર કર્યા પછી ક્વોલિફાય કર્યું છે.



26મા ક્રમે રહ્યો હતો, ત્યારે પેરિસ ઓલિમ્પિક્સનો ક્વોટા મેળવવા માંગતા ખેલાડીઓમાં સરવનન પાંચમા ક્રમે હતો.

વેઈટ લિફ્ટિંગમાં મીરાબાઈ ચાનુ પેરિસ ઓલિમ્પિક 2024 માટે ક્વોલિફાય થનારી પ્રથમ ભારતીય વેઈટલિફ્ટર બની હતી. 29 વર્ષીય, ટોક્યો ઓલિમ્પિક્સની સિલ્વર મેડલ વિજેતા છે. કુસ્તીમાં અમન શેહરાવત અને નિશા દહિયા રેસલિંગ ક્વોટાની યાદીમાં નવીનતમ પ્રવેશકર્તા બન્યા છે. સ્ટાર ગ્રેપલર વિનેશ ફોગટ અને યુવા અંશુ મલિક અને રીતિકા હુડાએ 2024 પેરિસ ઓલિમ્પિક માટે ક્વોટા મેળવ્યા છે. વિનેશ ફોગટ તેની ત્રીજી ઓલિમ્પિકમાં ભાગ લેશે જ્યારે અંશુ મલિક તેની બીજી ઓલિમ્પિકમાં ભાગ લેશે. બીજી તરફ રીતિકા હુડા (76Kg) ઈંગ્લેન્ડમાં ક્વોટા મેળવનારી ભારતીય ડેલ્ટાલિસની પ્રથમ મહિલા રેસલર બની છે.

કોમનવેલ્થ ગેમ્સમાં સિલ્વર મેડલ વિજેતા અવિનાશ સાબલે સિલેશિયા ડાયમંડ લીગમાં 08:11.63 કલાકે છઠ્ઠા સ્થાને રહીને ક્વોટા મેળવ્યો. બીજી તરફ, શૂટિંગ ટુકડી સંખ્યાના સંદર્ભમાં ઘણી આગળ છે, જેમાં રાઈફલ/પિસ્તોલ અને શોટગનના 19 શૂટરોએ લાયકાત મેળવી છે. ISSF વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપ 2022માં પુરુષોની 10 મીટર એર રાઈફલ ઇવેન્ટમાં ક્વોટા મેળવનાર યુવાન રુદ્રાંશ પાટીલ પ્રથમ હતો. તીરંદાજીમાં ધીરજ બોમ્બાદેવરા (પુરુષોની વ્યક્તિગત રિકર્વ તીરંદાજી) પસંદ થયા છે.

એથલેટિક્સમાં ભારતીય પુરુષ રેસ વોકર્સને પેરિસ 2024માં કોણ જશે તે નક્કી કરવા માટે જૂનના રાષ્ટ્રીય પસંદગી ટ્રાયલ્સની રાહ જોવી પડશે. સાત જેટલા રેસ વોકર્સને એન્ટ્રી સ્ટાર્ડ્સ 2023 એશિયન ગેમ્સમાં ઐતિહાસિક છે, પરંતુ દરેક એનઓસી (નેશનલ ઓલિમ્પિક કમિટી) દરેક ઇવેન્ટમાં વધુમાં વધુ ત્રણ એથલેટ મોકલી શકે છે. બોક્સિંગમાં એશિયન ગેમ્સ 2023 પછી, ચાર ભારતીય બોક્સરોએ ઓલિમ્પિક માટે તેમની જગ્યાઓ બુક કરી છે. અન્ય રમતોથી વિપરીત, મુક્દમ્માં પોતાને ક્વોટા પ્રાપ્ત કર્યા છે - અધારોહણ એટલે કે ધોડેસવારીના 2023 એશિયન ગેમ્સમાં ઐતિહાસિક વ્યક્તિગત બ્રોન્ઝ મેડલ જીતનાર અનુષ

અગ્રવાલાએ ડ્રેસેજ શિસ્તમાં દેશ માટે પેરિસ ઓલિમ્પિક ક્વોટા મેળવ્યો છે. હોકીમાં એશિયન ગેમ્સ 2023 ની ફાઇનલમાં જાપાનને હરાવીને ભારતીય પુરુષ હોકી ટીમે પેરિસ ઓલિમ્પિકમાં સીધો પ્રવેશ મેળવ્યો હતો. હરમનપ્રીત સિંઘની આગેવાની હેઠળની સમગ્ર યતુમ્સિક ઉલ્કૃષ્ટ રમતમાં ટીમનું વર્ચસ્વ હતું. રોઈંગ રમતમાં દક્ષિણ કોરિયાના

યુગજીમાં આયોજિત 2024 વર્લ્ડ એશિયન અને એશિયન ઓલિમ્પિક અને પેરાલિમ્પિક ક્વોલિફિકેશન રેગાટામાં, બલરાજ પંવારે પેરિસ ઓલિમ્પિક્સ માટે ભારતનો પ્રારંભિક ક્વોટા મેળવ્યો છે. વહાણ સ્પર્ધા માટે વિશ્વ સર્વનને સ્પોન્સરિંગમાં IJCA-7 વર્લ્ડ ચેમ્પિયનશિપમાં 26માં સ્થાન સાથે પેરિસ 2024માં ક્વોટા મેળવ્યું. જ્યારે તે 152 સહભાગીઓમાં

42 વર્ષીય ધોનીની આ છેલ્લી IPL?

ચેન્નાઈ સુપર કીંગ્સ, ધોની કે IPL તરફથી આ બાબતે કોઈ સત્તાવાર જાહેરાત થઈ નથી

ગુજરાત | વંદન

ઈન્ડિયન પ્રીમિયર લીગ 2024ની સિઝનમાં રવિવારે ચેન્નાઈ સુપર કીંગ્સ અને રાજસ્થાન રોયલ્સ વચ્ચે એક શાનદાર મેચ રમાઈ હતી જેમાં ચેન્નાઈએ 5 વિકેટે જીત હાંસલ કરી હતી. આ મેચ ચેન્નાઈના હોમ ગ્રાઉન્ડમાં રમાઈ હતી. મેચ પહેલા અને મેચ બાદ કંઈક એવું થયું જેણે મહેન્દ્ર સિંઘ ધોનીના કેન્સને થોડા નિરાશ કર્યા છે. આ સિઝનમાં ચેન્નાઈની પોતાના હોમ ગ્રાઉન્ડમાં આ છેલ્લી લીગ મેચ હતી. હવે ચેન્નાઈની ટીમે આ IPL સિઝનના યુવ સ્ટેજમાં પોતાની છેલ્લી મેચ 18 મેના રોજ રોયલ ચેલેન્જર્સ બેંગ્લોર સામે છે. આ મેચ બેંગલુરુમાં RCBના હોમ

ગ્રાઉન્ડ એમ ચિદમ્બરમ સ્ટેડિયમમાં રમાશે. ચેપોક્કમાં રમાયેલી CSK અને RRRની મેચમાં બે એવી ઘટનાઓ બની જેણે 42 વર્ષીય ધોનીના સંન્યાસ અંગેની અટકળોને તેજ બનાવી દીધી. પહેલી બાબત એ કે મેચમાં ટોસ પહેલા CSK ચેન્નાઈનીએ સોશિયલ મીડિયા પર ખાસ અપીલ કરી હતી અને ત્યારબાદ સૌથી પહેલા ધોનીના સંન્યાસની અટકળો શરૂ થઈ હતી. ચેન્નાઈનીએ પોસ્ટ શેર કરતા કહ્યું કે, મેચ સમાપ્ત બાદ દર્શકો સ્ટેડિયમમાં 'રહેજો કારણ કે મેચ પછી કંઈક ખાસ થવાનું છે. ચાહકોને સરખાઈ મળી શકે છે. આ પોસ્ટ બાદ ચાહકો અનુમાન



લગાવા લાગ્યા કે મેચ પછી ધોનીને લઈને કંઈક થવાનું છે. કેટલાક ચાહકોએ કહ્યું કે તે મેચ પછી રડવાના છે. પરંતુ રાજસ્થાનને હરાવ્યા બાદ બીજો જ નજારો જોવા મળ્યો. ધોની અને ચેન્નાઈની ટીમના તમામ ખેલાડીઓ અને સ્ટાફે 'લેવ ઓફ ઓનર' કર્યું એટલે કે સ્ટેડિયમના ચક્કર લગાવ્યા. આ સાથે જ ધોનીએ પૂર્વ ખેલાડી સુરેશ રૈના સાથે મળીને પોતાના ચાહકોનો હંમેશા ટીમને સપોર્ટ કરવા બદલ આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. આ દરમિયાન ધોનીએ રિટર્ન ગિફ્ટ તરીકે ચાહકોને યલો કલરનો બોલ આપ્યો હતો. લેવ ઓફ ઓનર પહેલા ધોની સહિત તમામ ખેલાડીઓને ગોલ્ડ મેડલ પણ એનાયત કરવામાં આવ્યા. તમામ ખેલાડીઓ એક લાઈનમાં ઉભા રહ્યા અને ટીમના માલિક એન શ્રીનિવાસનની પુત્રી રૂપા ગુરુનાથે તેમને મેડલ એનાયત કર્યા.

આ સાથે જ ધોનીને તેમના સાથી ખેલાડીઓએ 'ગોડ ઓફ ઓનર' પણ આપ્યું હતું. આ તમામ બાબતોના કારણે ચાહકોના મનમાં ધોનીના સંન્યાસ અંગેની અટકળો તેજ થઈ ગઈ છે. જો કે હજુ સુધી ચેન્નાઈ સુપર કીંગ્સની કે IPL તરફથી આ બાબતે કોઈ સત્તાવાર નિવેદન નથી આવ્યું. હાલમાં આ તમામ અટકળો જ છે. ધોની આ વખતે 7 જુલાઈના રોજ 43 વર્ષનો થઈ જશે. આવી સ્થિતિમાં આ તેની છેલ્લી IPL સિઝન માનવામાં આવી રહી છે. માહીએ આ સિઝન પહેલા જ ટીમની કેપ્ટનશિપ છોડી દીધી હતી અને ચેન્નાઈ સુપર કીંગ્સની જવાબદારી ગાયકવાડને સોંપી દીધી હતી. ધોની આગામી સિઝનમાં મેન્ટર અથવા કોચ જેવી કંઈક નવી ભૂમિકામાં જોવા મળી શકે છે. હાલમાં કંઈ પણ સ્પષ્ટ નથી.

કર્ણાવતી નાઈટ્સ ટીમ શાનદાર જીત સાથે ચેમ્પિયન બની



ગુજરાત પ્રથમ કેન્ચાઈઝી આધારીત સ્પોર્ટિંગ ટુર્નામેન્ટમાં સુપર લીગમાં વિજેતા ગુજરાત સુપર લીગ, રાજ્યની પ્રથમ કેન્ચાઈઝી આધારીત સ્પોર્ટિંગ ટુર્નામેન્ટમાં કર્ણાવતી નાઈટ્સ ટીમની શાનદાર જીત સાથે ચેમ્પિયન બની હતી. ગુજરાત સુપર લીગની પ્રથમ આવૃત્તિ રવિવારે સમાપ્ત થઈ હતી. અમદાવાદના એકાએરના ખાતે રવિવારે સાંજે રમાયેલી ફાઇનલ મેચમાં કર્ણાવતી નાઈટ્સ અને વડોદરા વોરિયર્સને 9-9 ના સ્કોરલાઈન સાથે સાડું પ્રદર્શન કર્યું હતું. જે પેનલ્ટી રાઉન્ડમાં પરિણમી હતી. ૫-૪ સ્કોરની સાથે કર્ણાવતી નાઈટ્સ વિજેતા રહી હતી. ગુજરાત સુપર લીગની રોમાંચક ફાઇનલ મેચમાં મિઝોરમના મંત્રી લાલનહિંગલોવા હમાર અને અન્ય મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. ગુજરાત રાજ્ય ફૂટબોલ એસોસિએશન દ્વારા છ ટીમો વચ્ચે ગુજરાત સુપર લીગ યોજવામાં આવી હતી. લીગની અન્ય ટીમોમાં અમદાવાદ એવેન્જર્સ, સોરાષ્ટ્ર સ્પાઈટ્સ, ગાંધીનગર જાયન્ટ્સ અને સુરત સ્ટાર્ડ્સ પણ લીગમાં ભાગ લીધો હતો.

T20 વર્લ્ડકપ પછી ભારતીય ટીમના કોચ બદલાશે?

BCCI: મુખ્ય કોચ માટે 27મી મેના રોજ સાંજે 6 વાગ્યા સુધી અરજી કરી શકાશે

ગુજરાત | વંદન



T20 વર્લ્ડકપ બાદ ટીમ ઈન્ડિયામાં મોટો ફેરફાર થવાની ખાતરી છે. BCCIએ ભારતીય ટીમના મુખ્ય કોચના પદ માટે અરજીઓ મંગાવી છે. સોમવારે BCCIએ X પર આ માહિતી આપી હતી. બોર્ડના સચિવ જય શાહે હાલમાં જ નિવેદન આપ્યું હતું કે T20 વર્લ્ડકપ બાદ ટીમ ઈન્ડિયાને નવો કોચ મળશે. જો રાહુલ દ્રવિડ અરજી નહીં કરે તો ભારતીય ટીમને નવો કોચ મળશે. ગયા વર્ષે વનડે વર્લ્ડકપ બાદ દ્રવિડનો કોન્ટ્રાક્ટ સમાપ્ત થયો હતો. જો કે આ પછી BCCIએ તેની સાથે વાત કરી અને તેને આ વર્ષે T20 વર્લ્ડકપ સુધી પોતાના પદ પર ચાલુ રાખવા માટે સમજાવ્યો. જો તે અરજી નહીં કરે તો ભારતીય ટીમને નવો કોચ મળશે. બોર્ડે કહ્યું કે મુખ્ય કોચના પદ માટે 27મી મેના રોજ સાંજે 6 વાગ્યા સુધી અરજી કરી શકાશે. પસંદગી પ્રક્રિયામાં અરજીઓની સંપૂર્ણ સમીક્ષાનો સમાવેશ થશે, ત્યારબાદ ઈન્ટરવ્યુ અને શોર્ટલિસ્ટ થયેલા ઉમેદવારોનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે. નવા મુખ્ય કોચનો કાર્યકાળ 3.5 વર્ષનો

રહેશે. તે 1 જુલાઈ, 2024 થી શરૂ થશે અને 31 ડિસેમ્બર, 2027 ના રોજ સમાપ્ત થશે. એટલે કે નવા મુખ્ય કોચ હેઠળ ટીમ ઈન્ડિયા ચેમ્પિયન ટ્રોફી 2025, વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ 2025 અને 2027ની ફાઇનલ, T20 વર્લ્ડકપ 2026 અને વનડે વર્લ્ડકપ 2027 રમશે. એટલે કે નવા કોચ પાસે ત્રણ મર્યાદિત ઓવરના વર્લ્ડકપ અને બે ICC ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ જીતવાનો પડકાર છે. સફળ ઉમેદવાર વિશ્વ કક્ષાની ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના વિકાસ માટે જવાબદાર રહેશે. રમતના ત્રણેય ફોર્મેટમાં ભારતીય પુરુષ ટીમના સારા પ્રદર્શન અને સંચાલનની સમગ્ર જવાબદારી મુખ્ય કોચની રહેશે. મુખ્ય કોચ નિષ્ણાત ટ્રેનર્સ અને સહાયક સ્ટાફની ટીમનું નેતૃત્વ કરશે અને દરેકની જવાબદારીઓને નિર્ધારિત કરવા માટે જવાબદાર રહેશે. તે તેમની ભૂમિકા, તેમના પ્રદર્શન અને ટીમમાં થઈ રહેલા વિકાસ પર પણ નજર રાખશે. મુખ્ય કોચ ભારતીય પુરુષ ટીમમાં શિસ્તના નિયમોની સમીક્ષા, જાળવણી અને અમલીકરણ માટે જવાબદાર રહેશે.

રસપ્રદ: T20 વર્લ્ડકપ 2024 માટે નેધરલેન્ડની ટીમમાં 3 ભારતીયોનો સમાવેશ કરાયો...!

ભારતીય મૂળના 3 ખેલાડીઓ તેજા નિદામાનુરુ, આર્યન દત્ત અને વિક્રમજીત સિંહને ડચ ટીમમાં સ્થાન મળ્યું

ગુજરાત | વંદન



ICC મેન્સ T20 વર્લ્ડકપ 2024 શરૂ થવામાં એક મહિનાથી પણ ઓછો સમય મુખ્ય કોચ હેઠળ ટીમ ઈન્ડિયા ચેમ્પિયન ટ્રોફી 2025, વર્લ્ડ ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ 2025 અને 2027ની ફાઇનલ, T20 વર્લ્ડકપ 2026 અને વનડે વર્લ્ડકપ 2027 રમશે. એટલે કે નવા કોચ પાસે ત્રણ મર્યાદિત ઓવરના વર્લ્ડકપ અને બે ICC ટેસ્ટ ચેમ્પિયનશિપ જીતવાનો પડકાર છે. સફળ ઉમેદવાર વિશ્વ કક્ષાની ભારતીય ક્રિકેટ ટીમના વિકાસ માટે જવાબદાર રહેશે. રમતના ત્રણેય ફોર્મેટમાં ભારતીય પુરુષ ટીમના સારા પ્રદર્શન અને સંચાલનની સમગ્ર જવાબદારી મુખ્ય કોચની રહેશે. મુખ્ય કોચ નિષ્ણાત ટ્રેનર્સ અને સહાયક સ્ટાફની ટીમનું નેતૃત્વ કરશે અને દરેકની જવાબદારીઓને નિર્ધારિત કરવા માટે જવાબદાર રહેશે. તે તેમની ભૂમિકા, તેમના પ્રદર્શન અને ટીમમાં થઈ રહેલા વિકાસ પર પણ નજર રાખશે. મુખ્ય કોચ ભારતીય પુરુષ ટીમમાં શિસ્તના નિયમોની સમીક્ષા, જાળવણી અને અમલીકરણ માટે જવાબદાર રહેશે.

નામિબિયા સામે તોફાની સદી ફટકારીને સૌને ચોંકાવી દીધા હતા. ત્યારબાદ લેવિટે 62 બોલમાં 135 રનની ઈનિંગ્સ રમી જેમાં 11 ફોર અને 10 સિક્સ સામેલ હતી. ભારતીય મૂળના ત્રણ ખેલાડીઓ તેજા નિદામાનુરુ, આર્યન દત્ત અને વિક્રમજીત સિંહને 15 સભ્યોની ડચ ટીમમાં સ્થાન મળ્યું છે. તેજાનો જન્મ ઓસ્ટ્રેલિયાના વિજયવાડામાં થયો હતો. વિક્રમજીતનો જન્મ પંજાબના ચીમા પુર્દમાં થયો હતો. વિક્રમજીત સાત વર્ષની ઉંમરે નેધરલેન્ડ ગયો હતો. આર્યન દત્તનો જન્મ ભારતમાં થયો ન હતો, પરંતુ તેના પરિવારનું પંજાબના હોશિયારપુર સાથે ખાસ જોડાણ છે. વર્ષ 1980માં આર્યન દત્તનો પરિવાર નેધરલેન્ડમાં સ્થાયી થયો હતો.

સ્ટાર ઓલરાઉન્ડર સીન વિલિયમ્સે T20 આંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટને કહી દીધું અલવિદા

વિશ્વનો બીજો એવો ક્રિકેટર જે T20માં સૌથી લાંબો સમય 17 વર્ષ અને 166 દિવસ રમ્યો

ગુજરાત | વંદન



દીધું છે. 37 વર્ષના વિલિયમ્સે આ નિર્ણય બાંગ્લાદેશ સામેની 5મી T20 મેચ બાદ લીધો હતો. T20 વર્લ્ડકપ જૂનમાં અમેરિકા અને વેસ્ટ ઈન્ડિઝમાં યોજાશે. જિમ્બાવેને બાંગ્લાદેશ સામેની 5 મેચની T20 શ્રેણીમાં 1-4થી હારનો સામનો કરવો પડ્યો હતો. ટીમે છેલ્લી મેચ જીતી છે. વિલિયમ્સની ટી20 ઈન્ટરનેશનલ કારિયરની પણ આ છેલ્લી મેચ હતી. વિલિયમ્સે આ શ્રેણીની માત્ર પ્રથમ અને છેલ્લી મેચ રમી હતી. રિપોર્ટ્સનું માનીએ તો વિલિયમ્સ વનડે અને ટેસ્ટ મેચ રમવાનું ચાલુ રાખશે. ઓલરાઉન્ડર વિલિયમ્સના નામે T20 ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટમાં શાનદાર રેકોર્ડ છે, જે અત્યાર સુધી ભારતીય કેપ્ટન રોહિત શર્મા, વિરાટ કોહલી, પૂર્વ કેપ્ટન મહેન્દ્ર સિંઘ ધોની અને વેસ્ટ ઈન્ડિઝના સ્ટાર ખેલાડી ક્રિસ ગેલ પણ કરી શક્યા નથી.

ગોપીચંદ જેમણે ચીનનું વર્ચસ્વ ધરાવતી રમત બેડમિન્ટનમાં ભારતનો દબદબો બનાવ્યો

સાઈના નેહવાલ, ઓલિમ્પિકમાં સિલ્વર જીતનાર પીવી સિંધુને તાલીમ આપી પુલેલાએ..

ગુજરાત | વંદન

તમામ બાબતોનો સફળતનો શ્રેય જય છે ભારતીય બેડમિન્ટન ટીમના મુખ્ય કોચ પુલેલા ગોપીચંદને. પુલેલા ગોપીચંદે જ્યારે ચીનના ચેન હોંગને હરાવીને ઓલ ઈંગ્લેન્ડ બેડમિન્ટન ટુર્નામેન્ટનું ટાઇટલ જીત્યું ત્યારે તેણે વિશ્વ બેડમિન્ટન કોર્ટમાં હલચલ મચાવી દીધી હતી. 2001માં આ ખિતાબ જીતનાર પુલેલા પ્રકાશ પાડુકોણ પછી બીજા ભારતીય બન્યા હતા. તે ક્ષણ સમગ્ર ભારત માટે ગૌરવની ઘણા હતા. જો કે, પુલેલા ગોપીચંદ જ હતા જેમણે ચીનના પડકારને હરાવીને આવી ગૌરવગાથા લખી હતી. હવે ભારતમાં તેમના જેવા ઘણા છે. અને, આ તમામ સ્ટાર



બેડમીનોની પાછળ એક વ્યક્તિનું નામ પણ પુલેલા ગોપીચંદ. જ છે. પુલેલા ગોપીચંદે હેદરાબાદમાં તેમની તાલીમથી લઈને દેશને ઘણા બેડમિન્ટન સુપરસ્ટાર આપ્યા છે. આજે તમે જે પણ નામ લો છો, પછી ભલે તે ચીનની દીવાલને તોડી પાડનાર અને ભારતમાં મહિલા બેડમિન્ટનનું ભવિષ્ય જીજવળ કરનાર સાઈના નેહવાલ

કામ કર્યું છે. વિશ્વ બેડમિન્ટનની છાતી પર ચમકવા માટે આ ખેલાડીઓએ જે મહેનત કરી છે. પુલેલા ગોપીચંદે પણ એટલો જ પરસેવો વહાવ્યો છે. કોચ તરીકે ગોપીચંદે માત્ર સાઈના, સિંધુ, કિદાબી કે કશ્યપની રમત પર ધ્યાન આપ્યું ન હતું. બલ્કે, તેમણે તેમની ખાનપાન અને તેમની ફિટનેસનું પણ પૂરુંપૂરું ધ્યાન રાખ્યું હતું. કોચ હોવાના નાતે અને ચીનના ખેલાડીઓ સાથે રમી ચૂકેલા પુલેલા ગોપીચંદે સારી રીતે જાણતા હતા કે બેડમિન્ટન કોર્ટ પર તેમનું વર્ચસ્વ ખતમ કરવા માટે માત્ર સારી રમત જ જરૂરી નથી, પરંતુ શરીરમાં ચળવળ અને ગતિ પણ એટલી જ જરૂરી છે.

આઈપીએલમાં આગામી વર્ષથી ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ લાગુ નહીં થાય

બીસીસીઆઈ હોદ્દેદારો સાથે ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ અંગે ચર્ચા કરવા જઈ રહી છે

ગુજરાત | વંદન

ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડ (બીસીસીઆઈ) ના સચિવ, જય શાહે એક મિડિયાને આપેલી મુલાકાતમાં જણાવ્યું હતું કે બીસીસીઆઈ તેની બેઠક દરમિયાન તમામ હોદ્દેદારો સાથે ઈમ્પેક્ટ પ્લેયર નિયમ અંગે ચર્ચા કરવા જઈ રહી છે. આ બેઠક વેસ્ટ ઈન્ડિઝમાં રમાનારી ટી-20 વર્લ્ડકપ 2024ની સમાપ્તિ બાદ થશે. એવું પણ જાણવા મળ્યું હતું કે ભારતીય ટીમના કોચ રાહુલ દ્રવિડ, નેશનલ ક્રિકેટ એકેડમી (એનસીએ)ના વડા વીવીએલ લક્ષ્મણ, સિનિયર સિલેક્શન કમિટીના ચેરમેન અજિત અગરકર અને ભારતીય ક્રિકેટ કંટ્રોલ બોર્ડના જનરલ મેનેજર (ક્રિકેટ ઓપરેશન્સ) અભય કુરુવિલાએ ડોમેસ્ટિક

ક્રિકેટ અને રોમાન્સથી ભરપૂર 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી' ટ્રેલર રીલીઝ

આ વર્ષ 2024ની બહુ પ્રતિક્ષિત ફિલ્મ 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી' ટ્રેલર ફિલ્મના નિર્માતાઓ દ્વારા તાજેતરમાં જ રીલીઝ કરી દેવામાં આવ્યું છે. રાજકુમાર રાવ અને જહાનવી કપૂરની જોડી સિનેમાધરોમાં ધમાલ મચાવવા માટે સજજ છે. બોક્સ ઓફિસ પર રાજકુમાર રાવ ફિલ્મ 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી'ના ટ્રેલરને સારો પ્રતિસાદ મળી રહ્યો છે. ફિલ્મના નિર્માતાઓને એવી આશા છે કે આ જોડી હિટ સાબિત થશે અને એની સાથે સાથે આ ફિલ્મ પુષ્કળ કમાણી કરશે, હાલમાં ટ્રેલર નિહાળ્યા બાદ દર્શકોમાં આ ફિલ્મની રિલીઝ ડેને લઈને ભારે ઉત્સુકતા લઈને જોવા મળી રહી છે. 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી' મુવી ટ્રેલર જોવા પછી ચાહકો પૂછ જ ઉત્સાહિત થઈ ગયા છે. ફિલ્મની વાર્તા મુજબ આ ફિલ્મ 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી'માં રાજકુમાર રાવ (માહી) અને (માહી) પતિ-પત્નીના રોલમાં છે અને બંનેને ક્રિકેટ ખૂબ જ પસંદ છે. પરંતુ સંજોગોવશાત રાજકુમાર રાવનું ક્રિકેટર બનવાનું સપનું અધુરું રહી જતા તે પોતાની પત્ની જહાનવી કપૂરને ક્રિકેટર બનાવવા માંગે છે. જે માટે માહીને કેટલો સંઘર્ષ કરવો પડે છે. આ સમય દરમિયાન, તેણે માત્ર તેના પરિવાર સાથે લડવું પડ્યું તેવું નથી, પરંતુ તેની અને મહિમા વચ્ચે

કેટલોક સમય ગેરસમજ ઊભી થઈ જાય છે. તે આ ફિલ્મમાં બતાવવામાં આવ્યું છે. ટ્રેલર પરથી લાગે છે કે આ એક સ્પોર્ટ્સ ડ્રામા ફિલ્મ છે, જેમાં રોમાન્સ પણ જોવા મળશે. આ ફિલ્મનું નિર્દેશન શરણ શર્માએ કર્યું છે. જેમણે ફિલ્મ 'ગુજન સક્સેના: ૫ કારગિલ ગર્લ'નું નિર્દેશન પણ કર્યું હતું. આ ફિલ્મમાં જહાનવી કપૂર પણ લીડ રોલમાં હતી. ફિલ્મ 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી'માં રાજકુમાર રાવ અને જહાનવી ઉપરાંત રાજેશ શર્મા, કુમુદ મિશ્રા, અભિષેક બેનર્જી, ઝરીના વહાબ અને અરિજિત તનેજા પણ જોવા મળશે. રાજકુમાર રાવ અને જહાનવી કપૂરની ફિલ્મ 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી'નું નિર્માણ ઝી સ્ટુડિયો અને ધર્મા પ્રોડક્શન્સ હેઠળ કરવામાં આવ્યું છે. અગાઉ આ ફિલ્મ પહેલા 15 માર્ચે રિલીઝ થવાની હતી. પરંતુ હવે ફિલ્મ 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી' 31 મેના રોજ સિનેમાધરોમાં ધૂમ મચાવશે. ઉલ્લેખનીય છે કે ફિલ્મ 'મિસ્ટર એન્ડ મિસિસ માહી' પહેલા રાજકુમાર રાવ અને જહાનવી કપૂર ફિલ્મ 'રૂહી'માં સાથે જોવા મળ્યા હતા. તેમની આ જોડી દર્શકોએ ખૂબ પસંદ કરી હતી.

2024ની શ્રેષ્ઠ ફિલ્મમાં ડોક્ટર પત્નીને ક્રિકેટર બનાવવાના સંઘર્ષ સાથેની લવ કેમિસ્ટ્રી જોવા મળશે

હોટ મેમાં રજૂ થઈ રહી છે નરમ-ગરમ ગુજરાતી ફિલ્મો- 31મીએ આવે છે- ઝમકુડી!

ગુજરાતી ફિલ્મ માટે વર્ષ 2024ની શરૂઆત ઊભાકેદાર થઈ હતી. જાન્યુઆરી અને ફેબ્રુઆરી મહિનામાં ઘણી ગુજરાતી ફિલ્મો રિલીઝ થઈ હતી. હવે મે મહિનામાં પણ કંઈક એવું જ થઈ રહ્યું છે. મે મહિનામાં પણ અનેક ગુજરાતી ફિલ્મો રિલીઝ થઈ છે, જેમાં જગત, એસટુજી, અજબ રાતની ગણત વાત, ઉમંગ વ્યાસ દિગ્દર્શિત ફિલ્મ ઝમકુડી ૩૧ મેના રોજ રિલીઝ થશે. ફિલ્મ હોરર કોમેડી છે. આ



રિલીઝ થયું છે. આ અગાઉ ૧૭ મેના રોજ બીજી ફિલ્મ વિશાલ વડાવાલાની 'સમંદર' રજૂ થઈ છે. જેમાં મયુર ચૌહાણ, જગજીવણ વાઢેર, ધર્મજી ગોહિલ, ચેતન ધનાણી, રીવા રાચ્હ, કલ્યાના ગાગરોરક યારા ફિલ્મમાં મુખ્ય ભૂમિકામાં છે. ફિલ્મ સમંદર પર રાજ કરતા બે ગંગ્સ્ટર ઉદય અને સલવાનની વાર્તાની આસપાસ ફરે છે. માર્ચ મહિનામાં મલ્હાર ઠાકર અને યુક્તિ રાંદેરિયા અભિનિત પ્રિતની વિનિલા આઈસ-ક્રીમ સિવાય કોઈ ખાસ ગુજરાતી ફિલ્મ રિલીઝ નહોતી થઈ. તો એપ્રિલમાં એકપણ ગુજરાતી ફિલ્મ રિલીઝ થઈ નથી. પણ હોટ મેમાં પાંચેક ગુજરાતી ફિલ્મો રજૂ થઈ છે.

ફિલ્મમાં માનસી પારેખની સાથે ગુજરાતી ઈન્ફલુઅન્સર વિરાજ થેલાણી રબ્બુ કરી રહ્યો છે. આ ફિલ્મનું ટીઝર થોડાક દિવસ પહેલાં જ

આમિરનો અફલાતૂન આઈડિયા- 25 વર્ષ થયાં, 'સરફરોશ 2' બનાવવી જોઈએ

ફિલ્મ 'સરફરોશ 2' એ રિલીઝ થયાને 25 વર્ષ પૂર્ણ કર્યા છે. આ અવસરની ઉજવણી માટે ફિલ્મની પ્રીમિયર નાઈટનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં આમિર ખાન સહિત તમામ કલાકારો આવ્યા હતા. આ દરમિયાન આમિરે 'સરફરોશ 2'ની જાહેરાત કરી હતી. આમિર ખાન ટૂંક સમયમાં 'સરફરોશ'નો પાર્ટ 2 બનાવવા જઈ રહ્યો છે. આમિર ખાન અને 'સરફરોશ'ની ટીમે ફિલ્મની રિલીઝના 25 વર્ષની ઉજવણી કરી હતી. તે એક મોટી પાર્ટી હતી, જેમાં દરેક લોકો ખૂબ જ ઉત્સાહિત અને મસ્તીભર્યા મૂડમાં દેખાતા હતા. રેડિયો નશા દ્વારા આયોજિત 'સરફરોશ'ના સ્ક્રીનિંગમાં ટીમના સભ્યો અને મનોરંજન જગતની હસ્તીઓએ હાજરી આપી હતી. તે સ્ટાર-સ્ટેડઝ ઈવેન્ટ હતી. આ ઈવેન્ટ



દરમિયાન આમિર ખાને 'સરફરોશ 2' વિશે એક ખાસ જાહેરાત કરી હતી, જેના કારણે તે વધુ યાદગાર બની ગઈ હતી. 'સરફરોશ 2'નું સ્પેશિયલ સ્ક્રીનિંગ PVR જુહુ, મુંબઈ ખાતે થયું હતું. આ ઈવેન્ટે ચાહકો અને ટીમના સભ્યોને જૂની યાદોમાં ડૂબાડી દીધા હતા. આમિર ખાને મીડિયા સાથે પણ વાતચીત કરી, જ્યાં તેણે 'સરફરોશ 2' વિશે મોટી જાહેરાત કરી. 'સરફરોશ 2' વિશે વાત કરતાં આમિર ખાને કહ્યું, "હું એક બાબત માટે પ્રિતબદ્ધ છું કે અમે યોગ્ય સ્ક્રિપ્ટ અને યોગ્ય પ્રકારની ફિલ્મ સાથે આવવા માટે હવે તેને ચોક્કસપણે ગંભીરતાથી લઈશું. તો જહોન તમારે અહીં કામ કરવું પડશે." આ સિવાય તેણે કહ્યું હતું કે 'સરફરોશ 2' બનાવવી જોઈએ, મને પણ એવું લાગે છે



જ્યારે એક સાહસિક અદામાં ઇબ્રાહિમે કાશ્મીરના ગુલમર્ગમાં સ્કીઈંગ કરી બતાવ્યું

સૈફઅલીખાન અને અમૃતાસિંહના પુત્ર ઇબ્રાહિમ અલી ખાન, જેમણે ગયા મહિને તેનું ઈન્સ્ટાગ્રામ ડેબ્યુ કર્યું હતું, તેણે કાશ્મીરના ગુલમર્ગમાં તેના સ્કીઈંગ સાહસોમાંથી એક રોમાંચક વિડિયો શેર કર્યા પછી તેના ફોલોઅર્સને તાજ્જબ કરી નાંખ્યા હતા... લાલ અને કાળા પોશાકમાં સજજ, ઇબ્રાહિમ બરફીલા પ્રદેશમાંથી સરળતાથી પસાર થયો હતો... એ બાબતની નોંધ લેવી પડે કે સામાન્ય રીતે સ્ટાર કિડ આવા સાહસમાં ભાગ્યે જ રસ લેતા હોય છે. ઇબ્રાહિમે કરણ જોહરાના રોમેન્ટિક ડ્રામા 'રોકી ઓર રાની કી પ્રેમ કહાની' માટે સાહાયક દિગ્દર્શક તરીકે કામ કર્યું જેમાં રણવીર સિંહ, આલિયા ભટ્ટ, ધર્મેન્દ્ર, જયા બચ્ચન અને શબાના આઝમી હતા. આ વર્ષની શરૂઆતમાં, કરણે એક વારસાગત અભિનેતા સાથે નવા પ્રોજેક્ટનો સંકેત આપ્યો હતો જે આ ફિલ્મ સાથે તેની શરૂઆત કરશે. મોટાભાગના ચાહકોએ અનુમાન કર્યું હતું કે ફિલ્મ 'સરકમીન' છે જેમાં દક્ષિણ અભિનેતા પૃથ્વીરાજ સુકુમારન, કાજોલ



અને ઇબ્રાહિમ અભિનિત છે. જોકે, ફિલ્મની સત્તાવાર જાહેરાતની હજુ રાહ જોવાઈ રહી છે. તાજેતરમાં, એક ઈન્ટરવ્યુમાં, ઇબ્રાહિમની બહેન સારા અલી ખાને તે કેટલી પ્રતિભાશાળી છે તે વિશે ખુલાસો કર્યો અને તેને ઉદ્યોગમાં સારા નસીબ અને સફળતાની શુભેચ્છા પાઠવી. પૂછવામાં આવ્યું કે શું તેણી તેના કામ સાથે તેના ભાઈ માટે એક ઉદાહરણ સ્થાપિત કરવા માંગે છે, સારાએ જવાબ આપ્યો, "ના (મને તેના માટે ઉદાહરણ બેસાડવાનું મન થતું નથી). મારો ભાઈ એકદમ સ્પર્તા છે... તે તેનું જીવન છે, તેનું નસીબ. અને તેની પ્રતિભા અમે બંને એક જ રીતે ઉછર્યા છીએ તેથી હું ખાણું છું કે તે તેના પસંદ કરેલા માર્ગથી ભટકશે નહીં..."

18 વર્ષનો આઈડિયા-14 વર્ષનું આયોજન... પણ હીરામંડી ફર્સ્ટ એન્ડ ફાઇનલ, ફરી નહીં બને....



ભણસાલી દ્વારા તૈયાર કરાયેલ હીરામંડી પર એક વિશિષ્ટ દેખાવ... આ વીડિયોમાં આવે તો ખોટું નહીં હોય. હીરામંડી વર્ષોના આયોજન, વિચાર, મહેનત અને ભણસાલીની કારકિર્દીની પરાકાષ્ટા છે. તેનો ભવ્ય સેટ, કલાકારોના ભારે પોશાક, સૂઝી ધૂન પર નૃત્ય કરતી નાચિકાઓ... દરેક વસ્તુ તેમને હીરામંડીની ભવ્યતાનો અનુભવ કરાવે છે.

આ શ્રેણી, જે 1 મેના રોજ Netflix પર સ્ટ્રીમ કરવામાં આવી હતી, તેને મિશ્ર પ્રતિસાદ મળી શકે છે... ભલે ઘણા દર્શકોને હીરામંડીની વાર્તા સત્યની બહાર મળી હોય, પરંતુ તેના નિર્માણમાં જે મહેનત કરવામાં આવી હતી તેને કોઈ નકારી શકે નહીં. નેટફ્લિક્સ ઈન્ડિયાના પેજ પર બેક્ડ્રેજ પરથી આ જ તસવીર દર્શાવતો વિડિયો શેર કરવામાં આવ્યો હતો. જ્યાં સંજય લીલા ભણસાલી પોતે કહેતા જોવા મળ્યા કે તેમને આ માસ્ટરપીસ તૈયાર કરવામાં કેટલા વર્ષ લાગ્યા. હીરામંડી કેવી રીતે તૈયાર કરવામાં આવી હતી તેનો આખો સેટ મુંબઈની ફિલ્મ સિટીમાં જ તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો. તેની ઝલક દર્શાવતો એક BTS વિડિયો શેર કરવામાં આવ્યો હતો, જેનું કેપ્શન હતું - સંજય લીલા

ભણસાલી દ્વારા તૈયાર કરાયેલ હીરામંડી પર એક વિશિષ્ટ દેખાવ... આ વીડિયોમાં આવે તો ખોટું નહીં હોય. હીરામંડી વર્ષોના આયોજન, વિચાર, મહેનત અને ભણસાલીની કારકિર્દીની પરાકાષ્ટા છે. તેનો ભવ્ય સેટ, કલાકારોના ભારે પોશાક, સૂઝી ધૂન પર નૃત્ય કરતી નાચિકાઓ... દરેક વસ્તુ તેમને હીરામંડીની ભવ્યતાનો અનુભવ કરાવે છે.

ભણસાલી દ્વારા તૈયાર કરાયેલ હીરામંડી પર એક વિશિષ્ટ દેખાવ... આ વીડિયોમાં આવે તો ખોટું નહીં હોય. હીરામંડી વર્ષોના આયોજન, વિચાર, મહેનત અને ભણસાલીની કારકિર્દીની પરાકાષ્ટા છે. તેનો ભવ્ય સેટ, કલાકારોના ભારે પોશાક, સૂઝી ધૂન પર નૃત્ય કરતી નાચિકાઓ... દરેક વસ્તુ તેમને હીરામંડીની ભવ્યતાનો અનુભવ કરાવે છે.

28મીથી પંચાયત સીઝન ૩: એક હૃદયસ્પર્શી કોમેડી નાટક ગ્રામીણ ભારતનો અરિસો રજૂ કરશે....

પંચાયત સીઝન ૩: શ્રેણી 'પંચાયત'ની બહુપ્રતિક્ષિત સીઝન ૩ ની પ્રીમિયર તારીખ જાહેર કરવામાં આવી છે. તે એક હૃદયસ્પર્શી કોમેડી નાટક છે જે ગ્રામીણ ભારતમાં સેટ છે, જે આઠ ભાગોમાં વહેંચાયેલું છે. પ્રથમ બે સિઝન પછી, પંચાયત ૩ એક રસપ્રદ વળાંક લે છે કારણ કે ફૂલેરા ગામમાં નવા પડકારો અને સંઘર્ષો ઊભા થાય છે, જ્યાં પાત્રોના જીવન અશાંતિમાં ધકેલાઈ જાય છે. નવી સિઝનમાં, શ્રેણીના પ્રિય કલાકારો - જીતેન્દ્ર કુમાર, નીના ગુપ્તા, રઘુવીર યાદવ, ફેઝલ

મલિક, ચંદન રોય અને સાન્વિકા પાઠા કરશે. ૫ વાઈરલ ફીવર દ્વારા નિર્મિત, 'પંચાયત ૩' દિપક કુમાર મિશ્રા દ્વારા નિર્દેશિત અને ચંદન કુમાર દ્વારા લખવામાં આવી છે. નવી સીઝનનું પ્રીમિયર ભારતમાં અને વિશ્વભરના 240 દેશો અને પ્રદેશોમાં પ્રાર્થમ વિડિયો પર હિન્દીમાં કરવામાં આવશે અને તેને તમિલ, તેલુગુ, મલયાલમ અને કન્નડામાં પણ ડબ કરવામાં આવશે. આ શ્રેણી પ્રાર્થમ મેમ્બરશિપમાં ઉમેરવામાં આવેલી નવીનતમ ઓફર છે. 'પંચાયત સિઝન ૩' દ્વારા

ઉપાસકો પૂર્વક શોધે છે, "વિજય કોષી, પ્રમુખ, ૬ વાયરલ ફીવર કહે છે. 'તેની સાદગી અને પ્રમાણિકતાના બળ પર આ શ્રેણી દર્શકોના હિલોદિમાગને મોહી લેવામાં સફળ રહી છે. વૈશ્વિક પ્લેટફોર્મ પર આ આધારભૂત, સંબંધિત વાર્તા રજૂ કરવાની તક માટે અમે પ્રાર્થમ વિડિયોના આભારી છીએ. 28મી મેથી માત્ર પ્રાર્થમ વિડિયો પર શરૂ થવા જઈ રહેલી આ રોમાંચક યાત્રામાં દેશ અને વિદેશમાં પંચાયતના ચાહકોને અમારી સાથે લેવા આતુર છીએ.



દર્શકો માટે હાસ્ય અને હુંફની બીજી સિઝન રજૂ કરવા માટે અત્યંત ઉત્સાહિત છે આ સિઝનમાં, દર્શકો વધુ આનંદી હરકતો અને ઘનિષ્ઠ શ્લોકોની અપેક્ષા રાખી શકે છે કારણ કે તેના પાત્રો ફૂલેરાના જીવનની ગૂંચવણો અને જટિલતાઓને વધુ

દાયકાઓ બાદ પૂજા ભટ્ટ અને સુનિલ શેટ્ટીની જોડી ફરી એકવાર રૂપેરી પડે જોવા મળશે

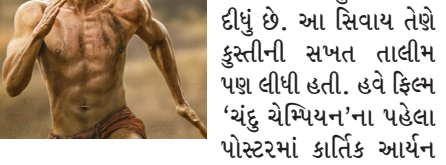
પૂજા ભટ્ટનું પુનરાગમન: 90ના દાયકાની જાણીતી અભિનેત્રી પૂજા ભટ્ટે સલમાન ખાન સ્ટારર શો 'બિગ બોસ ઓટીટી 2' માં ભાગ લીધો હતો આ સિઝનમાં પૂજા ભટ્ટના અભિનયને દર્શકોએ ખૂબ વખાણ્યો હતો. એટલું જ નહીં, પૂજા ભટ્ટ એક મજબૂત પેલાડી તરીકે ઉભરી આવી હતી. હાલમાં, પૂજા ભટ્ટ વિશે એવા અહેવાલો છે કે તે અભિનયની દુનિયામાં પુનરાગમન કરવા માટે તૈયાર છે. એવું કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે તે ટૂંક સમયમાં એક શાનદાર એક્શન-થ્રિલર ફિલ્મમાં જોવા મળશે. પૂજા ભટ્ટે પોતે તેના સોશિયલ મીડિયા દ્વારા કેન્સ સાથે તેના પુનરાગમનની માહિતી શેર કરી છે. આ નવા પ્રોજેક્ટ વિશે માહિતી આપતા, પૂજા ભટ્ટે પોતાનો એક ખૂબ જ ક્યૂટ ફોટો પણ પોસ્ટ કર્યો છે, જેમાં તે ટૂંકા વાવ અને વાસડી પહેરી જોઈ શકાય છે. પૂજા ભટ્ટને નવા અવતારમાં જોવા માટે ઉત્સુક છે.



નવા પ્રોજેક્ટની એક ઝલક. સુનિલ શેટ્ટી સાથે ફરી કામ કરવા માટે ઉત્સુક છું. પૂજા ભટ્ટે આ પ્રોજેક્ટ વિશે વધુ માહિતી શેર કરી નથી. આ ફિલ્મમાં પૂજા ભટ્ટ અને સુનિલ શેટ્ટીને એકસાથે જોવા ખૂબ જ રસપ્રદ રહેશે. યાદ રહે કે પૂજા ભટ્ટ અને સુનિલ શેટ્ટી ફિલ્મ 'બોઈઝ'માં સાથે જોવા મળ્યા હતા. દાયકાઓ પછી આ જોડી ફરી સાથે જોવા મળશે. આ ફિલ્મ એક એક્શન થ્રિલર હશે. મીડિયા રિપોર્ટ્સનું માનીએ તો પૂજા ભટ્ટનો રોલ ખૂબ જ દમદાર છે. તે આ પહેલા આવા અવતારમાં જોવા મળ્યો નથી. દર્શકો પણ કોટો શેર કરતી વખતે પૂજા ભટ્ટે કેપ્શન આપ્યું, 'દાય-નસગેટઈન્ડિયા સાથેના મારા

ચંદુ ચેમ્પિયન: ફર્સ્ટ લૂકમાં કાર્ટિકને ઓળખવો પણ મુશ્કેલ

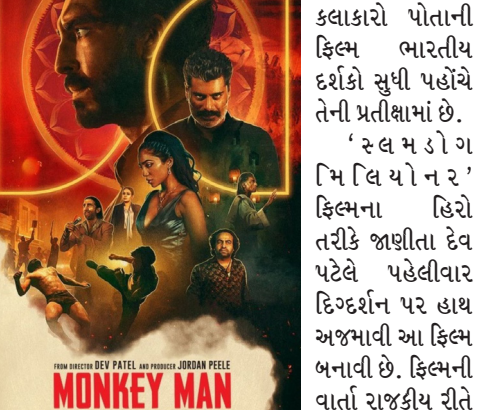
કાર્ટિક આર્યનની ફિલ્મ 'ચંદુ ચેમ્પિયન'ની ચાહકો આતુરતાથી રાહ જોઈ રહ્યા છે. ઘણા સમયથી અભિનેતાના આહારની ચર્ચા થઈ રહી છે. આ ફિલ્મ માટે કાર્ટિકે માત્ર સ્પેશિયલ ડાયટ જ નથી લીધી પણ મીઠાઈ ખાવાનું પણ છોડી દીધું છે. આ સિવાય તેણે કુસ્તીની સખત તાલીમ પણ લીધી હતી. હવે ફિલ્મ 'ચંદુ ચેમ્પિયન'ના પહેલા પોસ્ટરમાં કાર્ટિક આર્યન પહેલા ક્યારેય ન જોયેલા અવતારમાં જોવા મળી શકે છે. અભિનેતાને 'ચંદુ ચેમ્પિયન' બનાતા જોઈને ચાહકોના ઉત્સાહની કોઈ સીમા નથી. સાઈજ નડિયાદવાલા અને કબીર ખાનના સંયુક્ત નિર્માણમાં બનેલી ફિલ્મ 'ચંદુ ચેમ્પિયન' આ વર્ષની સૌથી મોટી રિલીઝ થવા જઈ રહી છે. પોસ્ટરમાં સ્નાયુબદ્ધ કાર્ટિક આર્યન કાદવમાં લથબ લઈડતો જોઈ શકાય છે. તેનો લુક એટલો અલગ છે કે કોટોમાં તેને ઓળખવો મુશ્કેલ છે. 'ચંદુ ચેમ્પિયન'નું ફર્સ્ટ લૂક પોસ્ટર અપેક્ષાઓથી પર છે.



પહેલા ક્યારેય ન જોયેલા અવતારમાં જોવા મળી શકે છે. અભિનેતાને 'ચંદુ ચેમ્પિયન' બનાતા જોઈને ચાહકોના ઉત્સાહની કોઈ સીમા નથી. સાઈજ નડિયાદવાલા અને કબીર ખાનના સંયુક્ત નિર્માણમાં બનેલી ફિલ્મ 'ચંદુ ચેમ્પિયન' આ વર્ષની સૌથી મોટી રિલીઝ થવા જઈ રહી છે. પોસ્ટરમાં સ્નાયુબદ્ધ કાર્ટિક આર્યન કાદવમાં લથબ લઈડતો જોઈ શકાય છે. તેનો લુક એટલો અલગ છે કે કોટોમાં તેને ઓળખવો મુશ્કેલ છે. 'ચંદુ ચેમ્પિયન'નું ફર્સ્ટ લૂક પોસ્ટર અપેક્ષાઓથી પર છે.

દેવ પટેલની શ્રીલર મંકીમેનને મંજૂરી આપવામાં વિલંબ

લોકભાની ચૂંટણીની અસર થોડી ઘણી બધી ઈન્ડસ્ટ્રીઝ પર થઈ રહી છે જેમાં ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ કઈ બાકાત નથી, દરમિયાનમાં મળતી માહિતી મુજબ હોલીવૂડના કલાકાર દેવ પટેલે બનાવેલી ફિલ્મ 'મંકીમેન'ની ભારતમાં રીલીઝ અટકી પડી છે. જેમાં આ ફિલ્મમાં અભિનેત્રીની ભૂમિકા ભારતની ઓટીટીની જાણીતી સ્ટાર શોભિતા પુલીપાલા તથા સિકંદર ખેર સહિતના અનેક ભારતીય કલાકારો છે. જેઓ એ અપ્રતિમ અભિનય કરીને તેમના પાત્રમાં જાન નાખી દીધી છે અને હાલ માં કલાકારો પોતાની ફિલ્મ ભારતીય દર્શકો સુધી પહોંચે તેની પ્રતીક્ષામાં છે. 'સ્લ મ ડો ગ મિ લિ યો ન ર' ફિલ્મના હિરો તરીકે જાણીતા દેવ પટેલે પહેલીવાર દિગ્દર્શન પર હાથ અજમાવી આ ફિલ્મ બનાવી છે. ફિલ્મની વાર્તા રાજકીય રીતે બહુ સંવેદનશીલ છે. ભારતમાં હાલ લોકસભા ચૂંટણીઓ ચાલી રહી હોવાથી સેન્સર બોર્ડ ફૂંકી



'સ્લમડોગ મિલિયોનર' ફિલ્મના હિરો પહેલીવાર દિગ્દર્શન પર હાથ અજમાવે છે

ફૂંકીને કદમ ભરી રહ્યું છે. કોઈ વિવાદ ન થાય તે માટે આ ફિલ્મને મંજૂરી આપવામાં વિલંબ થઈ રહ્યો છે. આ ફિલ્મ ભારતમાં 1૯મી એપ્રિલે રીલિઝ થઈ જશે એવું જાહેર થયું હતું. પરંતુ, એ જ દરમિયાન લોકસભા ચૂંટણી શરૂ થઈ ગઈ હતી. આથી, ફિલ્મની રીલિઝ અટકાવી દેવાઈ હતી. એક મદતીનેશનલ ઓટીટી પ્લેટફોર્મ પર આ ફિલ્મ આવવાની હતી પરંતુ આ પ્લેટફોર્મ પણ કોઈ વિવાદ ટાળવા માટે ફિલ્મ તેનાં ભારતીય પ્લેટફોર્મ પર રીલિઝ કરવાનું ટાળ્યું છે. વિશ્વભરમાં આ ફિલ્મ રૂઝ કરોડ રૂપિયાનો ભિઝનેસ કરી ચૂકી છે. જોકે, શોભિતા પુલીપાલા સહિતના કલાકારોને તેમના આ હોલીવૂડ પ્રોજેક્ટ માટે ભારે આશાઓ છે અને તેઓ ભારતીય દર્શકો સુધી આ ફિલ્મ પહોંચે તેને ઈચ્છે છે. પરંતુ હજુ સુધી તેમની ઈચ્છા ફળીભૂત થઈ નથી.

માધુરી : 57 વર્ષે પણ જેમને જોઈને દિલ કરે ધક ધક ..

બોલિવૂડની અભિનેત્રી માધુરી દીક્ષિત 90ના બોલિવૂડની અભિનેત્રી છે. પોતાની ફિલ્મો સિવાય પોતાના અહેરના કારણે પણ અભિનેત્રી ચર્ચામાં રહી છે. પરંતુ જ્યારે તેમણે અચાનક ડો.નેને સાથે લગ્ન કર્યા તો સૌ કોઈ ચોંકી ગયા હતા. આજે અમે તેના જન્મદિવસના ખાસ અવસર પર અભિનેત્રી વિશે ચર્ચા કરીશું. માત્ર એકિન્ટેજ જ નહિ ૫૬ ધક ધક પોતાના ડાન્સને કારણે પણ લાખો લોકોનું દિલ જીતી લીધું છે. પલનાયક, દિલ તો પાગલ હે જેવી ફિલ્મોમાં માધુરીએ પોતાનો ડાન્સ દેખાડ્યો છે. ફિલ્મો સિવાય અભિનેત્રીના અહેરની પણ ખૂબ ચર્ચાઓ થઈ ચુકી છે. બોલિવૂડની ધક-ધક ગર્લ માધુરી દીક્ષિત આજે પણ લાખો દિલો પર રાજ કરે છે. 57ની ઉંમરે પણ માધુરી દીક્ષિત મહિલાઓ માટે પ્રેરણા બની રહી છે. જે ઉત્સાહ સાથે આજે પણ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં કાર્યરત છે તે ખરેખર પ્રશંસનીય છે. 1967માં મુંબઈમાં જન્મેલી માધુરી દીક્ષિતે ઘણા વર્ષો સુધી બોલિવૂડ પર રાજ કર્યું છે. કહેવાય છે કે માધુરીની ફેન ફોલોઈંગ પાકિસ્તાનમાં પણ હતી. અન્ડર-વર્લ્ડ ડોન



લોકપ્રિયતા મળી હતી. માધુરી થોડા જ સમયમાં બોલિવૂડની ટોચની અભિનેત્રી બની ગઈ. સૌથી વધુ કમાણી કરનાર સ્ટાર પણ. ફિલ્મ 'હમ આપકે હૈ કોન'માં તેણે સલમાન ખાન કરતા પણ વધુ ફી લીધી હતી. આ તમામ અફવાઓ બાદ જ્યારે મુંબઈ બ્લાસ્ટ કેસમાં સંજય દત્તનું નામ આવ્યું તો માધુરીએ સંજય દત્ત સાથે તમામ સંબંધો તોડી નાંખ્યા હતા. 1977માં રિલીઝ થયેલી ફિલ્મ 'સાજન'માં સંજય અને માધુરીની જખરદસ્ત કેમેસ્ટ્રી જોવા મળી હતી. માધુરી દીક્ષિત મુંબઈમાં એક આલીશાન ઘરની માલિક છે. અહેવાલો અનુસાર, દિવા લગભગ 250 કરોડ રૂપિયાની સંપત્તિની માલિક છે. માધુરી એક ફિલ્મ માટે 4-5 કરોડ રૂપિયા લે છે. અભિનેત્રી ટીવી પરના રિયાલિટી શોમાંથી પણ ઘણી કમાણી કરે છે. માધુરી એક એપિસોડ માટે 1 થી 2 કરોડ રૂપિયા લે છે. માધુરીની સંપત્તિની માલિક છે. માધુરી દીક્ષિતે વર્ષ 1984માં ફિલ્મ અબોધથી બોલિવૂડમાં પદપ્રાપ્ત કર્યું હતું. અભિનય ઉપરાંત, અભિનેત્રીએ તેના ડાન્સ અને આકર્ષક અભિનયથી દરેકનું દિલ જીતી લીધું હતું. માધુરીના કરિયરમાં તેના હિટ ડાન્સ નંબર્સની યાદી ઘણી લાંબી છે. તેને તેજાબ ફિલ્મથી જખરદસ્ત

લોકપ્રિયતા મળી હતી. માધુરી થોડા જ સમયમાં બોલિવૂડની ટોચની અભિનેત્રી બની ગઈ. સૌથી વધુ કમાણી કરનાર સ્ટાર પણ. ફિલ્મ 'હમ આપકે હૈ કોન'માં તેણે સલમાન ખાન કરતા પણ વધુ ફી લીધી હતી. આ તમામ અફવાઓ બાદ જ્યારે મુંબઈ બ્લાસ્ટ કેસમાં સંજય દત્તનું નામ આવ્યું તો માધુરીએ સંજય દત્ત સાથે તમામ સંબંધો તોડી નાંખ્યા હતા. 1977માં રિલીઝ થયેલી ફિલ્મ 'સાજન'માં સંજય અને માધુરીની જખરદસ્ત કેમેસ્ટ્રી જોવા મળી હતી. માધુરી દીક્ષિત મુંબઈમાં એક આલીશાન ઘરની માલિક છે. અહેવાલો અનુસાર, દિવા લગભગ 250 કરોડ રૂપિયાની સંપત્તિની માલિક છે. માધુરી એક ફિલ્મ માટે 4-5 કરોડ રૂપિયા લે છે. અભિનેત્રી ટીવી પરના રિયાલિટી શોમાંથી પણ ઘણી કમાણી કરે છે. માધુરી એક એપિસોડ માટે 1 થી 2 કરોડ રૂપિયા લે છે. માધુરીની સંપત્તિની માલિક છે. માધુરી દીક્ષિતે વર્ષ 1984માં ફિલ્મ અબોધથી બોલિવૂડમાં પદપ્રાપ્ત કર્યું હતું. અભિનય ઉપરાંત, અભિનેત્રીએ તેના ડાન્સ અને આકર્ષક અભિનયથી દરેકનું દિલ જીતી લીધું હતું. માધુરીના કરિયરમાં તેના હિટ ડાન્સ નંબર્સની યાદી ઘણી લાંબી છે. તેને તેજાબ ફિલ્મથી જખરદસ્ત

તેના પતિ શ્રીરામ નેને અને બાળકો સાથે રહે

સુરક્ષાને અગ્રતા: સમગ્ર રથયાત્રાના રૂટને સીસીટીવી કેમેરાના નેટવર્કથી આવરી લેવાશે

જગતના નાથની યાત્રામાં તોફાની તત્વો ઉપર પણ રહેશે કેમેરાની નજર....

ગુજરાત | વંદન

આ અપાઠી બીજના દિવસે જ્યારે અમદાવાદમાં જગતના નાથ ભગવાન જગન્નાથજીની ઐતિહાસિક રથયાત્રા નિકળશે ત્યારે તેને સીસીટીવી સુરક્ષાથી પણ આવરી લેવાશે.

અમદાવાદ સહિતના વિવિધ શહેરોમાં કાયદો અને વ્યવસ્થા જળવાઈ રહે તે માટે સીસીટીવી કેમેરાનું નેટવર્ક વધુ મજબૂત બને તે માટે સીસીટીવી પબ્લિક સેફ્ટી પ્રોજેક્ટ શરૂ કરાયો છે. જે અંતર્ગત શહેરમાં જનભાગીદારીથી વધુ

સારી ક્વોલિટીના કેમેરા લગાવવાની કામગીરી કરવા માટે સુચના આપવામાં આવી છે.

આ પ્રોજેક્ટના પ્રથમ તબક્કામાં રથયાત્રાના સમગ્ર રૂટને સીસીટીવી કેમેરાથી સજ્જ કરવાની કામગીરી કરવામાં આવશે. આ માટે અમદાવાદ કાર્મભાગ્યને કામગીરી સોંપવામાં આવી છે. આ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત કાર્મભાગ્ય દ્વારા સમગ્ર રૂટ પર તેની તપાસ શરૂ કરી દીધી છે. રથયાત્રા બાદ જનભાગીદારીથી સમગ્ર શહેરમાં પણ સીસીટીવી કેમેરાનું નેટવર્ક મજબૂત બનાવવામાં આવશે.

ગુજરાતમાં કાયદો અને વ્યવસ્થાના સંચાલનમાં સીસીટીવી સોથી મહત્વના રહ્યા છે. જેથી સીસીટીવી પબ્લિક સેફ્ટી પ્રોજેક્ટ શરૂ કરવામાં આવ્યો હતો. જેમાં



જનભાગીદારીથી સમગ્ર શહેરના દરેક સોસાયટીના પ્રતિનિધીઓને સાથે રાખીને પુણામાં સીસીટીવી કેમેરા લગાવવા માટે દુકાનદારો, વેપારી એસોસિએશન અને

રાઉન્ડ ક્લોક રેકોર્ડિંગ અને ૩૦ દિવસનો ડેટા સ્ટોરેજ થાય તે પ્રકારે આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આ માટે અમદાવાદ કાર્મભાગ્યના શરદ સિંઘલ અને અજીત રાયજનની ટીમને કામગીરી સોંપવામાં આવી છે. અમદાવાદ કાર્મભાગ્યના ડીસીપી અજીત રાયજને જણાવ્યું કે આ પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત પ્રથમ તબક્કામાં રથયાત્રાના સમગ્ર રૂટ પર મુખ્ય રસ્તા પર વ્યૂ આવી શકે તે રીતે સીસીટીવી કેમેરા લગાવવાની કામગીરી કરવામાં આવશે. આ માટે વિવિધ સંગઠનો સાથે મીટીંગનો દોર શરૂ કરાયો છે. આમ, હવે સુરક્ષા વ્યવસ્થા માટે સીસીટીવી કેમેરાનો મહત્તમ ઉપયોગ થાય તે સંદર્ભમાં કામગીરી કરવામાં આવી રહી છે.

રોકાણ માટે રાહુલની પણ પહેલી પસંદગી છે ગુજરાતની 8 કંપનીઓ

■ એફિડેવિટ અનુસાર રાહુલે 25 કંપનીઓમાં રોકાણ કર્યું છે

ગુજરાત | વંદન



કોંગ્રેસ નેતા રાહુલ ગાંધી ઉદ્યોગપતિઓના મુદ્દે પીએમ મોદી પર આકરા પ્રહાર કરી રહ્યાં છે અને દેશના અલગ-અલગ રાજ્યોમાંથી ઉદ્યોગો ગુજરાતમાં ખેંચી જવાના આક્ષેપ કરી રહ્યાં છે. વધુમાં ગુજરાતી ઉદ્યોગપતિઓને મોદી વિશેષ લાભ કરાવી રહ્યાં હોવાનો પણ દાવો કરી રહ્યાં છે. ત્યારે એવું જાણવા મળ્યું છે કે નવાઈ પમાડે તેમ રાહુલ ગાંધીએ તેમનું ત્રીજા ભાગનું રોકાણ ગુજરાતની કંપનીઓમાં કર્યું છે. તબક્કાનું મતદાન થઈ ગયું છે, પાંચમાં તબક્કાનું મતદાન 20 મેના રોજ છે અને આ તબક્કામાં

રાયબરેલીમાં થવાનું છે, જેમાં કોંગ્રેસ તરફથી રાહુલ ગાંધીએ ઉમેદવારી નોંધાવી છે. રાહુલ ગાંધીએ ચૂંટણી પંચમાં કરેલી એફિડેવિટમાં શેરબજારમાં કરેલા ઈન્વેસ્ટમેન્ટની માહિતી પણ આપી છે, જેમાં ત્રીજા ભાગની કંપનીઓ ગુજરાતી માલિકીની છે. એફિડેવિટ અનુસાર રાહુલ ગાંધીએ 25 કંપનીઓમાં રોકાણ કરેલું છે, જેમાંથી 8 કંપનીઓ ગુજરાતની છે અને તેમના માલિક પણ ગુજરાતીઓ છે. એફિડેવિટ પ્રમાણે રાહુલ ગાંધીએ શેરબજારમાં કરેલું રોકાણ 10 મે 2024 પ્રમાણે 1.28 કરોડ ઈન્વેસ્ટમેન્ટ વેલ્યુ છે, જે આ 8 ગુજરાતી કંપનીઓની છે.

સાવધાન! વાહનોમાં વધારે મુસાફરો બેસાડ્યા તો ...

■ સ્થળ પર જ દંડ ફટકારવા અંગેનું નોટિફિકેશન જાહેર કરવામાં આવશે

ગુજરાત | વંદન



ગુજરાતમાં ખાસ કરીને પાનગી ટ્રાન્સપોર્ટેશનના વાહનોમાં ક્ષમતા કરતાં વધુ સંખ્યામાં મુસાફરો બેસાડવામાં આવે છે. છેલ્લા ઘણા અડધાઓમાં આ વાત સામે આવી છે જેના કારણે હવે રાજ્ય સરકાર તેની સામે પગલાં લેવા સજ્જ છે. હવે વાહનોમાં ક્ષમતા કરતાં વધારે મુસાફરો બેસાડ્યા હશે તો સ્થળ પર જ દંડ ફટકારવા અંગેનું નોટિફિકેશન જાહેર કરવામાં આવી શકે છે.

જો હવે તમે તમારા વાહનની અધિકૃત ક્ષમતા કરતાં વધારે મુસાફરોને બેસાડશો તો તમારે દંડ ભરવાની તૈયારી રાખવી પડશે કેમ કે ગુજરાત સરકાર ટૂંક સમયમાં કાર, બસ અને ટુ-વ્હીલર સહિતના વાહનોમાં ક્ષમતા કરતાં વધારે મુસાફરો બેસાડવા બદલ સ્થળ પર જ દંડ વસુલવાનું નોટિફિકેશન જાહેર કરે તેવી અપેક્ષા છે. રિજનલ ટ્રાન્સપોર્ટ ઓફિસ (RTO) ને દંડની સૂચના આપવામાં રાજ્યના પરિવહન વિભાગની ક્ષમતા કરણે કાયદાનો ભંગ કરવા છતાં ઘણા વાહનો ખુલ્લાઆમ ફરી રહ્યા છે. મોટર વ્હીકલ એક્ટ મુજબ કોઈપણ વ્યક્તિ ભલે તે ટ્રાન્સપોર્ટ કે પછી પેસેન્જર વ્હીકલ હોય પરંતુ વાહનની આરસી પુસ્તકમાં દર્શાવેલ ક્ષમતા કરતાં વધુ મુસાફરોને લઈ ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

વેકેશનમાં બાળકોની મજા બગડી

■ રિવરફ્રન્ટ ખાતે ચાલતી વોટર સ્પોર્ટ્સ એક્ટિવિટી-બોટિંગ ઉ મહિનાથી બંધ કરવામાં આવી

ગુજરાત | વંદન

વરોદરાના હરણી ખાતે આવેલા મોટનાથ તળાવમાં વિદ્યાર્થીઓ ભરેલી બોટ પલટી જવાની દુર્ઘટના બાદ અમદાવાદના સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ખાતે ચાલતી વોટર સ્પોર્ટ્સ એક્ટિવિટી અને બોટિંગ બંધ કરાવવામાં આવી હતી. આજે ત્રણ મહિના બાદ પણ વોટર સ્પોર્ટ્સ એક્ટિવિટી શરૂ કરવામાં આવી નથી. હાલમાં વેકેશનનો સમય ચાલી રહ્યો છે. સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ પર વોટર સ્પોર્ટ્સ એક્ટિવિટી માણવા માટે અનેક લોકો તત્પર હોય છે, પરંતુ હાલમાં રિવરફ્રન્ટ પર બોટિંગ બંધ રહેવાના કારણે લોકો બોટિંગ અને વોટર સ્પોર્ટ એક્ટિવિટીની મજા માણી શકતા નથી. પોલીસ તરફથી

લાયસન્સ ન મળવાના કારણે આ એક્ટિવિટી શરૂ થઈ શકી નથી.

સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ ડેવલપમેન્ટ કોર્પોરેશનના એક્ઝિક્યુટિવ ડાયરેક્ટર અને ડેપ્યુટી મ્યુનિસિપલ કમિશનર આઈ.કે. પટેલે જણાવ્યું હતું કે, સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ પર વોટર સ્પોર્ટ્સ અને બોટિંગ એક્ટિવિટી ચાલુ કરવા માટે એજન્સી પાસે રાજ્ય સરકારની નવી ગાઈડલાઈન પ્રમાણેના MOU અને તમામ પ્રકારના લાયસન્સની પ્રક્રિયા પૂર્ણ કરી દેવામાં આવી છે. ભિલ્ડિંગ અને અન્ય એજન્સીઓના લાયસન્સ પણ મેળવી લેવામાં આવ્યા છે, પરંતુ પોલીસ કમિશનર તરફથી હજી સુધી લાયસન્સ આપવામાં આવ્યું નથી. વધુમાં તેઓએ જણાવ્યું



હતું કે, સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ પર ચાલતી વોટર સ્પોર્ટ્સ અને બોટિંગ એક્ટિવિટી શરૂ કરવા માટે પોલીસને 15 દિવસ પહેલા પત્ર લખી જાણ કરવામાં આવી હતી. પોલીસ તરફથી પરમિશન ઝડપી મળે તેના માટે જાણ કરવામાં આવી છે, પરંતુ પોલીસ પરમિશન ન મળવાના કારણે આ એક્ટિવિટી ચાલુ થઈ શકતી નથી. આ ઉપરાંત રાજ્ય સરકારમાં પણ આ બાબતે અમે જાણ કરી છે. કારણ કે વેકેશનનો સમયગાળો હોવાથી

અત્યારે લોકો વધારે રિવરફ્રન્ટ પર આવતા હોય છે. ત્યારે જો વોટર સ્પોર્ટ અને બોટિંગ એક્ટિવિટી બંધ રહે તો લોકો તેની મજા માણી શકશે નહીં. સાબરમતી રિવરફ્રન્ટ પર વલ્લભ સદન પાસે એટલાન્ટા વર્લ્ડ નામની કંપનીને વોટર સ્પોર્ટ્સ અને બોટિંગ એક્ટિવિટી માટેનો કોન્ટ્રાક્ટ આપવામાં આવ્યો છે. હાલમાં એટલાન્ટા વર્લ્ડની ઓફિસ બંધ છે અને તમામ બોટો રિવરફ્રન્ટના વોકવે ઉપર લાવીને મૂકી દેવામાં આવી છે.

ક્રીસી કી મુસ્કારાહટો પે હો નિસાર, ક્રીસી કા દર્દ મિલ શકે તો લે ઉધાર!



■ જ્યારે સાવ ગરીબ બાળકોને મેચ જોવા એક સંસ્થાએ કરી આપી વિનામૂલ્યે વ્યવસ્થા

ગુજરાત | વંદન

IPLની 59મી મેચ ગુજરાત ટાઇટન્સ અને ચેન્નઈ સુપરકિંગ્સ વચ્ચે અમદાવાદમાં આવેલા નરેન્દ્ર મોદી સ્ટેડિયમમાં રમાઈ હતી. ગુજરાત ટાઇટન્સે પોતાના હોમ ગ્રાઉન્ડ ઉપર ચેન્નઈ સુપર કિંગ્સને

35 રનને હરાવીને પ્લે ઓફમાં સ્થાન મેળવવા માટેની આશા જીવંત રાખી છે. GT અને CSKની મેચનો મુકાબલો જોવા માટે આશરે 1 લાખ જેટલા દર્શકો સ્ટેડિયમમાં પહોંચ્યા હતા

IPLની મેચ જોવી એ બધાને પરવડે તેવું હતું નથી. ખાસ કરીને સાંધારણ આવક કે તેનાથી ઓછા આર્થિક સ્થિતિ હોય તો ટિકિટ મોંઘી પડે. રાઉન્ડ ટેબલ ઈન્ડિયા નામની એક સંસ્થા આવા ગરીબ ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

બોંબથી ઉડાવી દેવાની ધમકી બાદ શાળા પરિસરમાં સુરક્ષાકર્મીને તૈનાત કરાશે



■ શહેરની 30થી વધારે શાળાઓને બોંબથી ઉડાવી દેવાની મેલ દ્વારા મળી હતી ધમકી

ગુજરાત | વંદન

અમદાવાદમાં કેટલીક શાળાઓને બોંબથી ઉડાવી દેવાની ધમકી મળ્યા બાદ પોલીસ પ્રશાસનની સાથે શિક્ષણ વિભાગ પણ સતર્ક બન્યું છે. અમદાવાદ ગ્રામ્ય વિસ્તાર શિક્ષણ અધિકારી કચેરી દ્વારા તેના હસ્તકની તમામ શાળાઓને સતર્ક રહેવા સૂચના આપી અને કેટલીક મહત્વની બાબતોનું ધ્યાન રાખવા માટે કહેવામાં આવ્યું છે.

કચેરી દ્વારા શાળાઓને સૂચના અપાઈ છે કે હાલ વેકેશનનો સમય છે, જેથી બાળકો શાળામાં નથી તેમ છતાં પરિસરમાં સુરક્ષાકર્મીઓની હાજરી સુનિશ્ચિત કરવામાં આવે. જેથી કરીને શાળામાં બનતી

ગતિવિધિ અંગે ધ્યાન રાખી શકાય.

શાળાના અધિકૃત મેઈલ પર આવતા તમામ મેઈલનું ધ્યાન રાખી જો કોઈ શંકાસ્પદ મેઈલ કે સંદેશ જણાય તો તાત્કાલિક પોલીસ પ્રશાસન અને કચેરીને જાણ કરવા માટે પણ સૂચના અપાઈ છે. મહત્વનું છે કે 6 મેએ અમદાવાદ શહેરની 30 થી વધારે શાળાઓને મેઈલ મારફતે બોંબથી ઉડાવી દેવાની ધમકી આપવામાં આવી હતી. અમદાવાદ ગ્રામ્યના DEO કૃપા જાના જણાવ્યા મુજબ 6 મે ના રોજ મળેલા મેલના સંદર્ભે તમામ શાળાઓને સૂચના આપી દેવામાં આવી છે કે તેમને આ પ્રકારનો કોઈપણ શંકાસ્પદ મેલ મળે તો તુરંત જ નજીકના પોલીસ સ્ટેશનનો સંપર્ક કરવો. તેમજ AENA કર્મીઓને આ બાબતે તુરંત જાણ કરવી. જેથી શિક્ષણવિભાગ દ્વારા પણ સંબંધિત કચેરીઓ કાર્મભાગ્ય કે પોલીસ તંત્રનો સંપર્ક કરી દરેક શાળાઓમાં વેરીફિકેશન સુનિશ્ચિત થઈ શકે.

હેરિટેજની જાળવણીમાં બેદરકારી

■ દબાણ રૂપોમાં ઐતિહાસિક તોપ દબાઈ રહી, સુરત મનપાની કામગીરી સામે અનેક સવાલો

ગુજરાત | વંદન

સુરતના ન્યુ બોમ્બે માર્કેટ નજીક આવેલા પાલિકાના દબાણ રૂપો માંથી એક સાથે ૧૫થી વધુ ઐતિહાસિક તોપ મળી આવતા લોકોમાં અચરજ ફેલાઈ હતી. દબાણ રૂપોનું રીનોવેશનનું કામ ચાલી રહ્યું હોય કારણે શિક્ષક કરતા સમયે તોપ મળી આવી હતી.

સુરત શહેરના ભવ્ય ઈતિહાસ વિશે સૌ કોઈ વાકેફ છે. સદીઓ સુધી સુરત શહેરમાં મુઘલો અને અંગ્રજોનું રાજ રહ્યું હતું. ભવ્ય

તજવીજ હાથ ધરી હતી. અગાઉ પણ સુરતમાંથી ઘણી જગ્યાએ ખોદકામ દરમિયાન વર્ષો જૂની તોપ મળી આવી હતી. સુરત પાલિકાના દબાણ રૂપોમાં ઐતિહાસિક તોપ કચરા નીચે વર્ષોથી દબાઈ રહી હોય પાલિકાની હેરિટેજને લગતી કામગીરી સામે અનેક સવાલો ઉભા થયા છે.

સુરત શહેરના ભવ્ય ઈતિહાસ વિશે સૌ કોઈ વાકેફ છે. સદીઓ સુધી સુરત શહેરમાં મુઘલો અને અંગ્રજોનું રાજ રહ્યું હતું. ભવ્ય



ઈતિહાસ ધરાવતા સુરત શહેરમાં ખોદકામ દરમિયાન અનેક ઐતિહાસિક ચીજ-વસ્તુઓ મળી આવી છે. સુરત પાલિકા દ્વારા મળી આવતી ઐતિહાસિક ધરોહરની જાળવણી કરવા વિશેષ હેરિટેજ સેલ પણ બનાવવામાં આવ્યું છે. સીટીલાઈટ ખાતે આવેલા પાલિકાના સાયન્સ સેન્ટરમાં આવી મળી આવેલી ચીજ-વસ્તુઓ

પ્રદર્શન માટે મુકવામાં આવી છે. જોકે આશ્ચર્ય એ વાતનું છે કે, દસ વર્ષ અગાઉ શહેરમાંથી આ તોપ મળી આવી હતી. છતાં તેની જાળવણી કરાઈ ન હતી અને વરાણા દબાણ રૂપોમાં તેને રચળતી છોડી દેવાઈ હતી. સમય જતાં તેની ઉપર ભંગાર અને કચરો પથરાયો ગયો હતો. દરમિયાન આજે પાલિકાના દબાણ રૂપોમાંથી આ ૧૫ જેટલી ઐતિહાસિક તોપ બહાર આવતા કુતુહલ સર્જાયું હતું. પ્રાપ્ત માહિતી અનુસાર શહેરના ઉમરવાડા વિસ્તારની ન્યુ બોમ્બે માર્કેટ પાસે પાલિકાના ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

આરસપહાણ પથ્થરને જીઓ ગ્રાફિકલ ઈન્ડિકેશનની શ્રેણીમાં મળ્યું સ્થાન...

ગુજરાત | વંદન

અંબાજીનો માર્બલ ઉદ્યોગ દેશની સાથે સમગ્ર વિશ્વમાં ખૂબ સારું નામ ધરાવે છે પરંતુ હવે તેને જીઆઈ ટેગ દ્વારા એક નવી જ ઓળખ પ્રાપ્ત થઈ છે. અંબાજીમાં મળતો આરસપહાણ પથ્થરને જીઓ ગ્રાફિકલ ઈન્ડિકેશનની શ્રેણીમાં સ્થાન મળ્યું છે. “જીઆઈ ટેગ” એ ઉચ્ચ ગુણવત્તાની સાબિતી આપે છે. ત્યારે વર્ષોની મહેનત બાદ આ ટેગ મેળવવામાં સફળતા મળતા માર્બલના ઉદ્યોગકારોમાં ખુશીની લહેર ફેલાઈ ગઈ છે. ગુજરાતમાં ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

શહેરના સ્લમ વિસ્તારની 100 આંગણવાડીઓ બનશે ચકાચક, બાળકો યથે ખુશખશાલ

■ સ્માર્ટ ટી.વી.વીથ કન્નેઈન, રમકડાં જેવા જરૂરી સાધનો મુકવામાં આવશે

ગુજરાત | વંદન

કોર્પોરેટ સોશિયલ રિસ્પોન્સીબીલીટી (સીએસઆર) યોજના અંતર્ગત અમદાવાદના વિવિધ વોર્ડ વિસ્તારમાં આવેલી મ્યુનિ.તંત્ર હસ્તકની સો આંગણવાડી સ્વૈચ્છીક સંસ્થા દ્વારા અદ્યતન બનાવવામાં આવશે. તમામ બર્ચ આ સંસ્થા



તરફથી કરવામાં આવશે. ૧૬ આંગણવાડી કેન્દ્રને અદ્યતન બનાવવાની કામગીરી પુરી કરી લેવામાં આવી છે. હાલમાં ૧૮ આંગણવાડી કેન્દ્ર ખાતે કામગીરી ચાલી રહી છે. ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

બેઠાડુ જીવનશૈલી, જંક ફૂડ અને સ્થૂળતાને કારણે યુવા વયે બ્રેઝન સ્ટ્રોકમાં વધારો

■ જીવનશૈલીમાં ફેરફાર, બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોનો ત્યાગ અને વ્યાયામ તેનાથી બચાવશે

ગુજરાત | વંદન

“તમારા બ્લડ પ્રેશરને ચોક્કસ રીતે માપો, તેને નિયંત્રિત કરો, લાંબા સમય સુધી જીવો” એ થીમ સાથે, શહેરના રોકટરો દરેકને, ખાસ કરીને યુવા વયસ્કોને, સ્ટ્રોકને રોકવા માટે તેમના બ્લડ પ્રેશરને મોનિટર કરવા વિનંતી કરી રહ્યાં છે. શહેરના ન્યુરોલોજિસ્ટ જણાવે છે કે સ્ટ્રોકના તમામ દર્દીઓમાંથી લગભગ 50% 18 થી 45 વર્ષની વયના છે. ખાસ કરીને, 8-10% 18 થી 30 વર્ષની વયના છે, 25% 30 થી 45 ની વય છે, અને બાકીના 50% 45 થી 60 વર્ષની

વયના છે. સ્ટ્રોકના મુખ્ય કારણો અંગે ન્યુરોલોજિસ્ટના મતે, અમદાવાદ અને સમગ્ર દેશમાં હાઈપરટેન્શન એ સ્ટ્રોકનું પ્રાથમિક કારણ છે, ત્યારબાદ ડાયાબિટીસ અને બેઠાડુ જીવનશૈલી છે. સ્ટ્રોકના કેસો ઘટાડવા માટે આ ચિંતાજનક પરિસ્થિતિને તાત્કાલિક પગલાં લેવાની જરૂર છે.

કેડી હોસ્પિટલના કન્સલ્ટન્ટ ન્યુરોલોજિસ્ટિયન ડૉ. સમીર પટેલે જણાવ્યું કે, “બેઠાડુ જીવનશૈલી, જંક ફૂડનું સેવન, સ્થૂળતા અને વધુ પડતા મીઠાનું સેવન સંયુક્ત રીતે હાઇપરટેન્શન તરફ દોરી જાય છે. ધૂમ્રપાન અને તાણ સ્થિતિને વધારે છે. જીવનશૈલીમાં ફેરફાર, બિનઆરોગ્યપ્રદ આદતોનો ત્યાગ અને વ્યાયામ એ તમારી જાતને બચાવવાનો એકમાત્ર રસ્તો છે.”

“ઘણા યુવા હાઇપરટેન્શનના દર્દીઓ ઓછા નિદાનને કારણે તેમની સ્થિતિથી અજાણ હોય છે અથવા બ્લડ પ્રેશરને



નિયંત્રિત કરવા માટે સૂચવેલ દવાઓનું પાલન કરતા નથી, જે ઘણીવાર જીવલેષ સ્ટ્રોક તરફ દોરી જાય છે. ભારતીય સ્ટ્રોક એસોસિએશનના સેક્રેટરી ડૉ. અરવિંદ શર્માએ જણાવ્યું કે, “ભારતમાં દર મિનિટે ત્રણ દર્દીઓ સ્ટ્રોકથી પીડાય છે. તે દેશમાં મૃત્યુનું ચોથું

અને વિકલાંગતાનું પાંચમું મુખ્ય કારણ છે. તેમજ સ્ટ્રોકથી બચવા માટે, ખાસ કરીને બ્લડ પ્રેશર માટે, નિયમિત આરોગ્ય તપાસની સલાહ આપતા સ્ટ્રોકને ઓળખવા માટે ‘BE FAST’ પદ્ધતિની ભલામણ કરી છે: સંતુલન માટે

B, ઓપન ગતિ માટે E, ચહેરા માટે F, હાથ માટે A, વાણી માટે S અને ગોલન કલાકમાં સ્ટ્રોક માટે તૈયાર હોસ્પિટલમાં સમયસર પહોંચવા માટે T એમ બી ફાસ્ટનો મંત્ર આપ્યો છે.

અન્ય કન્સલ્ટન્ટ ફિઝિશિયન ડૉ. મનીષ મહેશ્વરી કહે છે કે, “ભારતમાં 220 મિલિયનથી વધુ લોકો હાઈપરટેન્શનથી પ્રભાવિત છે, જેમાં ગુજરાતના લોકો પણ સામેલ છે. તેના વ્યાપને ઘટાડવાના પ્રયાસો છતાં, માત્ર અમુક ટકા વ્યક્તિઓ તેમના બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રિત કરવામાં મેનેજ કરે છે, જેમાં લગભગ 12% સફળ થાય છે.”

નિષ્ણાતો ચેતવણી આપે છે કે અનિયંત્રિત હાઇપરટેન્શન હૃદયરોગના હુમલા અને સ્ટ્રોક સહિતના કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર રોગોનું જોખમ વધારે છે, જે દેશમાં રોગ અને મૃત્યુદરમાં નોંધપાત્ર યોગદાન આપે છે.

100% of Jobs in One Place!

LOOKING FOR A GOOD JOB??

APPLY NOW
+91 95129 00526
career@quarec.com

FOLLOW US ON

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter icons
/Quarecresources
www.quarec.com

Sakar-9, 821, Lobby-1, Ashram Rd, beside Old Reserve Bank of India, Ahmedabad, Gujarat 380009