

વાળને ખરતા અટકાવવા માટે અજમાવો આ ઉપાયો



આજકાલ નાની વયમાં વાળ સફેદ થવા અને વાળ ખરવાની સમસ્યા સામાન્ય બની રહી છે. હેરની સારસંભાળ માટે, માથામાં નાળિયેર તેલની માલિશ કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે. આ ઉપાયો અપનાવવાથી તમારા વાળ પહેલા જેવા જ કાળા અને ઘટ્ટ પણ થશે.

નાળિયેર તેલ અને લીમડાના પાન

વાળના નિષ્ણાતોના મતે, જો તમારા વાળના મૂળ નબળા થઈ રહ્યા છે, તો તમે નારિયેળના તેલમાં મીઠા લીમડાના પાનનો ઉપયોગ કરી શકો છો. આ માટે સૌ પ્રથમ પાંદડાને સૂકવી લો. ત્યાર બાદ તે સૂકા પાનને નારિયેળના તેલમાં નાખીને ગરમ કરો. થોડીવાર ગરમ કર્યા પછી, તે તેલને કાઢી લો અને તેને ઠંડુ કરો અને પછી તે દ્રાવણને વાળના મૂળમાં લગાવો. આમ કરવાથી તમારા વાળના મૂળ મજબૂત બને છે અને વાળ ખરવા પણ લાગે છે.

નારિયેળ તેલમાં એલોવેરા જેલ મિક્સ કરો

વાળમાં નાળિયેર તેલમાં એલોવેરા લગાવવું પણ ખૂબ જ ફાયદાકારક માનવામાં આવે છે. ખરેખર, એલોવેરા જેલમાં વિટામિન-એ, બી અને બી12 જેવા ઘણા પોષક તત્ત્વો મળી આવે છે. જ્યારે નારિયેળ તેલમાં એન્ટીબેક્ટેરિયલ અને એન્ટિમાઈક્રોબાયલ ગુણ હોય છે. આ બંનેના મિશ્રણને લગાવવાથી વાળ મજબૂત બને છે અને તેમાં ખંજવાળની સમસ્યા પણ રહેતી નથી. તેનાથી વાળમાં ચમક પણ વધે છે.

એરંડાના તેલનો ઉપયોગ

વાળ ખરતા અટકાવવા માટે તમે નારિયેળના તેલમાં એરંડાનો ઉપયોગ પણ કરી શકો છો. એરંડાના તેલમાં ફેટી એસિડ અને એન્ટીઓક્સિડન્ટ હોય છે, જે મૂળને મજબૂત બનાવે છે અને વાળ ખરતા અટકાવે છે. આ બંનેનું મિશ્રણ લગાવવાથી વાળમાં જમા થયેલી ગંદકી પણ દૂર થાય છે અને સમય પહેલા સફેદ થતાં નથી.



કોળાના બીજમાં અનેક ગુણોનો ભરેલો છે ભંડાર

જુ જેને પમ્પકીન કહેવાય છે, તેના બીજ મોટા ભાગે લોકો ફેંકી દેતા હોય છે. પણ કોળાના બીજમાં અનેક ગુણોનો ભંડાર હોય છે. કોળાના બીજને જો થોડા પણ ડાયટમાં સામેલ કરી લેવામાં આવે તો, આપણને કેટલીય બીમારીઓથી બચાવી શકે છે. તે પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર હોય છે. થોડી માત્રામાં પણ કોળાના બીજ ખાવાથી હેલ્થી ફેટ, મેગ્નેશિયમ, ઝિંક, પ્રોટીન, ફાઈબર, કાર્બોહાઈડ્રેટ, મેગ્નીઝ, આયરન, કેટલાક પ્રકારના વિટામિન સહિત એન્ટીઓક્સિડન્ટ્સનો હાઈ ગીઝ મળી શકે છે. હાઈ એન્ટીઓક્સિડન્ટ્સના કારણે કોળાના બીજ કેન્સર સહિત કેટલીય બીમારીઓથી બચાવે છે. તે કોલેસ્ટ્રોલ અને બ્લડ શુગરને ખૂબ જ જલ્દી ઘટાડી દે છે.

પેશાબ સંબંધિત સમસ્યાઓથી મુક્તિ : કોળાના બીજના સેવનથી પેશાબ સંબંધિત સમસ્યાઓથી છુટકારો અપાવે છે. પમ્પકીન સીડ્સ પ્રોસ્ટેટિક હાઈપરલેપ્સિયા જેવી બીમારીઓથી રાહત પહોંચાડે છે. કોળાના બીજ બ્લેડરની બીમારીથી છુટકારો અપાવે છે. આ યૂરેનરી ઈન્ફેક્શનને કામ કરે છે અને યૂરિનરી ઈન્ફેક્શનને તેજ કરે છે.

હાર્ટ એટેકના ખતરામાં કમી : કોળાના બીજમાં એન્ટીઓક્સિડન્ટ્સ, મેગ્નેશિયમ, ઝિંક અને અનસેચુરેટેડ ફેટ જોવા મળે છે, જે હાર્ટના હેલ્થ માટે ખૂબ જ ઓપિવર્થક છે. એટલા માટે કોળાના બીજ હાર્ટ એટેક અથવા સ્ટ્રોકના જોખમને કમ કરે છે. તે વળી કોળાના બીજને કોલેસ્ટ્રોલ લેવલને પણ ખૂબ જ કમ કરે છે, જેનાથી ધમણીઓમાં પ્લેક જમા થવાનો ખતરો કમ કરે છે. એક અધ્યયનમાં જણાવ્યા અનુસાર કોળાના બીજ ગુડ કોલેસ્ટ્રોલને વધારે છે અને બેડ કોલેસ્ટ્રોલને ઘટાડે છે.

બ્લડ શુગરમાં કમી : કોળાના બીજમાં ડાયબિટીક દર્દીને ખૂબ જ ફાયદો મળે છે. તેનાથી બ્લડ શુગરને ઘટાડી શકે છે. ઉંદર પર કરવામાં આવેલા એક સંશોધનમાં કોળાના બીજના પાઉચરથી તેમાં બ્લડ શુગરને ખૂબ જ વધારે માત્રામાં ઘટાડે છે. તે વળી માણસો પર કરવામાં આવેલા એક અન્ય અધ્યયનમાં એ સામે આવ્યું છે કે, રોજ 65 ગ્રામ કોળાના બીજ ખાવાથી વધારે બ્લડ શુગરને કમ કરી શકાય છે.

બાળકોને ગેસની સમસ્યા થાય તો અપનાવો આ ઘરેલું નુસ્ખા

નાના બાળકોને ગેસની તકલીફ સૌથી વધારે થતી હોય છે. પેટમાં ગેસની સમસ્યા થાય ત્યારે બાળક રડવા લાગે છે. બાળક નાનું હોવાથી તે બોલી શકતું નથી. જેના કારણે માતા-પિતા એ જાણી શકતા નથી કે તેને શું થઈ રહ્યું છે. આવી સ્થિતિમાં માતા-પિતા પણ પરેશાન થઈ જાય છે. આમ, તમારા બાળકને પણ વારંવાર પેટમાં ગેસ થઈ જાય છે તો આ ઘરેલું ઉપાયો અસરકારક છે.

ઈલાયચી

ઈલાયચીમાં આયર્ન, ફાઈબર, પોટેશિયમ, મેગ્નેશિયમ, ફોસ્ફરસ અને વિટામિન C જેવા ઘણા પોષક તત્ત્વો હોય છે જે પાચન અને ગેસ સંબંધિત સમસ્યાઓને દૂર કરે છે. બાળકને એલાયચીવાળું દૂધ આપી શકો છો અથવા જમવામાં પણ 1 કે 2 એલાયચી મિક્સ કરીને આપો. એલાયચી બાળકોને આપવાથી ઉલ્ટી અને પાચન સંબંધી ઘણી સમસ્યાઓને દૂર થાય છે.

અજમો

અજમો શરીર માટે ખૂબ જ ફાયદાકારક છે. તેને ખાવાથી ખોરાક સરળતાથી પચી જાય છે. બાળકોને અજમો આપવા માટે એક બાઉલમાં 1/4 વાટકી પાણીને ઉકાળી લો. પાણીને ઉકળ્યા પછી તેમાં 1/2 ચમચીથી ઓછો અજમો ઉમેરો. પાણીને સારી રીતે ઉકાળ્યા પછી તેને ગાળીને નવશેકું પાણી બાળકને પીવડાવો. બાળકને અજમાની ચા પણ આપી શકાય છે. બાળકને અજમો મર્યાદિત માત્રામાં જ આપો.



બજુ પોચા ખાવાના અટકાવ ફાયદા...



બજુ પોચા એ ખુબ જ લોકપ્રિય ફળ છે. ભારતમાં આ ફળની ખેતી ઉત્તર પ્રદેશ, પંજાબ અને કાર્ગીમાં થાય છે. બજુ પોચામાં રહેલ બીજ વિટામિન સ્વાસ્થ્ય માટે ખુબ લાભદાયી છે. તેના અઢળક ફાયદા વિષે બહુ ઓછા લોકો જાણે છે. બજુ પોચા ખાવાથી પાચનક્રિયા સારી રહે છે. જે લોકોને જમ્યા પછી ખાધેલું પચવામાં પ્રોબ્લેમ થતો તેના માટે આ ફળ મદદરૂપ થાય છે. તેમાં ફાયબર સારી માત્રામાં હોય છે તેનાથી પાચનતંત્ર મજબૂત બને છે. તેમાંથી આયરન મળતું હોવાથી તે હિમોગ્લોબીન સારી માત્રામાં વધારી શકે છે.

આ ફળમાં વિટામિન સી પણ હોય છે જે રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારવાનું કામ કરે છે. શરીરને અલગ અલગ રોગોથી લડવાની તાકાત મરે છે. તમને જો હાડકાને લગતી કોઈ સમસ્યા હોય તો આ ફળ નું સેવન ફાયદાકારક રહેશે. આમ બુરોન નામનું રાસાયણિક તત્ત્વ મળી રહે છે જે કેલ્શિયમ લેવલને જારવી રાખવાનું કામ કરે છે.

બજુ પોચાને ખાવાથી સ્કીન પણ ચમકે છે અને બોડીને ભરપૂર એનર્જી મળે છે. શરીર ઉપર સોજો આવ્યો તો તેને ઓછો કરવામાં પણ મદદરૂપ થાય છે. તમે વધુ મહેનત વાળું કામ કર્યું અથવા કસરત કરીને આવ્યા હોય તો આનો જ્યુસ પીવાથી મસલ્સ ને આરામ મળે છે. તમે દિવસભર કામ કરીને થાક્યા હોય તો આ એક ફળ ખાઈ લો તો તણાવમુક્ત થઈ જાઓ છો.



તહેવારની મોસમમાં ઘરે બનાવો અંજીર બરફી

તહેવારની મોસમ ચાલી રહી છે, તહેવારના ઘરે તહેવાર પર ગળ્યું બનાવવામાં આવે છે. તહેવાર દરમિયાન ઘણા લોકોના ઘરે બરફી બનાવવામાં આવે છે. તે ખૂબ જ સરળતાથી તૈયાર પણ થાય છે. ઘણા લોકો બરફી ઘરે બનાવે છે, પરંતુ તે બજાર જેટલી નરમ નથી બનતી. પરંતુ અમે તમને સોફ્ટ અંજીરની બરફી કેવી રીતે બનાવવી તેના વિશે જણાવીશું. જેને મોઢામાં મુકતા જ પીગળવા લાગશે. આ મીઠાઈનો સ્વાદ એવો છે કે બાળકોને પણ તે ખૂબ પસંદ આવે છે. તો ફટાફટ નોંધી લો અંજીરની બરફીની રેસીપી

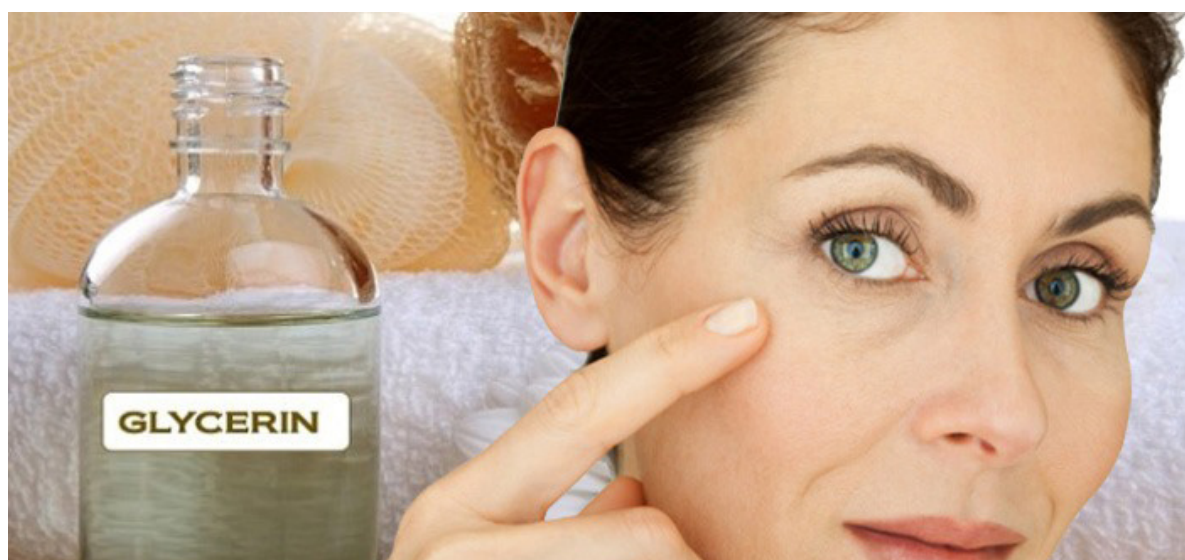
સામગ્રી

175 ગ્રામ અંજીરના દુકડા, 75 ગ્રામ બીજ વગરની ખજૂર, 50 ગ્રામ કિસમિસ, 50 ગ્રામ પિસ્તા ઝીણા સમારેલા, 50 ગ્રામ કાજુ ઝીણા સમારેલા, 50 ગ્રામ બદામ ઝીણી સમારેલી, 04 ચમચી દેશી ઘી.

અંજીરની બરફી બનાવવાની રીત

સૌથી પહેલા અંજીર, ખજૂર અને કિસમિસને મિક્સરમાં પીસીને પેસ્ટ બનાવી લો. ધ્યાન રાખો પીસતી વખતે પાણી નાખવાનું નથી. હવે પેનને ગેસ પર મૂકો તેમાં બે ચમચી દેશી ઘી ઉમેરો. ત્યારબાદ કાજુ, બદામ અને પિસ્તાને હલકા સોનેરી થાય ત્યાં સુધી સાંતળો. જે બાદ તેને એક વાસણમાં કાઢી લો. હવે આ પેનમાં ફરીથી ઘી નાખી ધીમી આંચ પર અંજીરની પેસ્ટ ઉમેરો અને સાતથી આઠ મિનિટ સુધી સાંતળો. આ પછી તેમાં શેકેલા કાજુ, બદામ અને પિસ્તા ઉમેરો. હવે ગેસ બંધ કરીને મિશ્રણને ઘી લગાવીને ગ્રીસ કરેલી થાળી અથવા ચોકીમાં કાઢો. જે બાદ તેને આપી થાળીમાં ફેલાવી દો અને બે કલાક માટે સેટ થવા દો. હવે છરી વડે તમારા મનપસંદ આકારમાં કાપો. તૈયાર છે હેલ્થી અંજીર બરફી.

ગ્લિસરીનમાં ગુલાબજળ મિક્સ કરી લગાવવાથી ચહેરો ચમકી જશે



જ્યારે જ્યારે વાતાવરણમાં ફેરફાર થાય તો તેની અસર ત્વચા પર સૌથી પહેલા થાય છે. તેવામાં બદલતા વાતાવરણમાં ત્વચાની સંભાળ રાખવા માટે અલગ અલગ વસ્તુઓ સાથે રાખવી પડે છે. સ્કીન કે રૂટિનમાં આજ સુધી તમે અલગ અલગ વસ્તુઓનો સમાવેશ કર્યો હશે. બદલતા વાતાવરણમાં તમે ત્વચાની સંભાળ લેવા માંગો છો અને ત્વચા પર કુદરતી ગ્લો વધે તેવી ઈચ્છા ધરાવો છો તો ગ્લિસરીનને અલગ અલગ વસ્તુઓ સાથે

ઉપયોગમાં લેવાનો રાખો. ગ્લિસરીન અને ગુલાબજળ : ત્વચા પર ડ્રાયનેસની સમસ્યા હોય તો ગ્લિસરીનમાં ગુલાબજળ મિક્સ કરી ચહેરા પર લગાડો. પાંચ મિનિટ પછી ઠંડા પાણીથી ચહેરો સાફ કરો તેનાથી ત્વચાનું મોઈશ્વર જળવાયેલું રહેશે.

ગ્લિસરીન અને મુલતાની માટી : ત્વચા પર ડાઘ થઈ ગયા હોય તો મુલતાની માટીમાં ગ્લિસરીન ઉમેરીને કેસપેક તૈયાર કરી તેને ચહેરા પર લગાડો. આ કેસપેક નો ઉપયોગ કરવાથી

ચહેરાના ડાઘ ધબ્બા દૂર થાય છે. ગ્લિસરીન અને મધ : મધ અને ગ્લિસરીનનો ઉપયોગ કરવાથી ત્વચા પરના પીગમેન્ટેશનથી રાહત મળે છે. સાથે જ એકને અને પીલથી પણ મુક્તિ મળે છે.

ગ્લિસરીન અને લીંબુ : જો ત્વચા પર ખંજવાળ ખીલ વધારે પ્રમાણમાં થઈ ગયા હોય તો ગ્લિસરીનમાં લીંબુનો રસ મિક્સ કરી ચહેરા પર અધવાય કરો થોડીવાર પછી તાજા પાણીથી ચહેરો સાફ કરો.

મધ-તજનું સેવન કરવું પીરિયડ્સના દુઃખાવા દરમિયાન ફાયદાકારક છે...

લગભગ દરેક ભારતીય ઘરોમાં તજનો ઉપયોગ ઘણા પ્રકારના નાસ્તા, વનસ્પતિ અને હર્બલ પીણાંમાં થાય છે. પરંતુ તજ અને મધનો ઉપયોગ કરવાથી પીરિયડ્સ દરમિયાન થતા દુખાવામાં ઘણી રાહત મળે છે. પીસીઓએસની સમસ્યા અને મેનોપોઝ દરમિયાન થતી સમસ્યાઓને દૂર કરવા માટે મહિલાઓ પણ તજનું સેવન કરી શકે છે.

તજમાં મેગ્નેશિયમ, આયર્ન, ફોસ્ફરસ, કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ, પ્રોટીન, કેલ્શિયમ, મેંગેનીઝ, કોપર, ઝિંક, વિટામિન્સ, નિયાસિન, થિયામીન અને લાઈકોપીન જેવા પોષક તત્ત્વો મળી આવે છે. આ તમામ પોષક તત્ત્વો તમારા શરીરને મજબૂત બનાવવામાં મદદરૂપ સાબિત થઈ શકે છે. મહિલાઓ માટે તજ ખૂબ જ ફાયદાકારક સાબિત થઈ શકે છે. આ પોષક તત્ત્વો તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને પણ મજબૂત બનાવે છે. આ તમારી ઘણી સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવી શકે છે.

પીરિયડ્સમાં ઘણી સ્ત્રીઓને ભારે દર્દ અને પેટ સંબંધિત સમસ્યાઓનો પણ સામનો કરવો પડે છે. આવી સ્થિતિમાં તજમાં રહેલા ફાઈબર, પોટેશિયમ અને અન્ય પોષક તત્ત્વો આ સમસ્યાઓને દૂર કરી શકે છે. આ માટે તમે તજનું પાણી પી શકો છો.



આ રીતે કરો ઉપયોગ

- તજનું પાણી બનાવવા માટે તજને આપની રાત પલાળીને રાખી શકો છો. આ સિવાય તમે તજને પાણીમાં 10 મિનિટ ઉકાળીને પી શકો છો.
- પીરિયડ્સના દુખાવા દરમિયાન તજ પાવડર અને મધનું સેવન કરી શકાય છે. આ ખૂબ જ આરામદાયક હોઈ શકે છે.
- પેટ સંબંધિત સમસ્યાઓથી છુટકારો મેળવવા માટે તમે તજ અને લીંબુ પાણી પી શકો છો.
- આ સિવાય તમે તજ અને ગોળની પેસ્ટ પણ ખાઈ શકો છો. તેનાથી ગળાની સમસ્યામાં રાહત મળે છે.

ભારતનાં બાળકોને મળતા લાડકોડ કદી જોયા નથી : કુમાર સાનુની પુત્રી



હિન્દી ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રીમાં એક વધુ સ્ટારકિડનો ઉમેરો થયો છે. નામ છે શેનોન કે જે બોલિવુડના સિંગર કુમાર સાનુની પુત્રી છે. શેનોને તાજેતરમાં 'ચલ ઝિંદગી' નામની ફિલ્મમાં વિવેક દિહ્યા અને સંજય મિશ્રા સાથે એક્ટર તરીકે બોલિવુડમાં ડેબ્યુ કર્યું છે. કુમાર સાનુની દીકરી પણ એક સિંગર છે અને હજુ હમણાં જ કાન ફિલ્મ ફેસ્ટિવલમાં રેડ કાર્પેટ પર વોક કરવાનો પહેલવહેલો અનુભવ લઈ આવી છે. હું લંડન અને લોસ એન્જલસમાં રહી હોવાથી મારું બધું કામ જાતે જ કરવાનું શીખી છું. મેં ભારતનાં બાળકોને મળતા લાડકોડ કદી જોયા નથી.

વિદેશમાં ઉછરેલી અને ભણેલી શેનોનને પોતાની ડેબ્યુ ફિલ્મમાં કામ કરતી વખતે હિન્દી બોલતા પણ નહોતું આવડતું. એ વિશે વાત કરતા સિંગર-એક્ટર કહે છે, 'ફિલ્મમાં મારા મોટા ભાગના ડાયલોગ્સ ઈંગ્લિશમાં હોવા છતાં મારે અમુક સંવાદ હિન્દીમાં બોલવાના હતા, જે મારા માટે મોટી ચેલેન્જ હતી. 'ચલ ઝિંદગી'ની સ્ટોરી વિશે બ્રીફિંગ આપતા વિદેશી લુક ધરાવતી આ આર્ટિસ્ટ કહે છે, 'ફિલ્મમાં હું એક અમેરિકન મ્યુઝિક સ્ટુડન્ટનો રોલ કરું છું, જે ઓથેન્ટિક ફોક મ્યુઝિકની શોધમાં ભારત આવે છે.

યુએસના એક રેડિયા શો માટે મેં ગોવિંદા સરનો ઈન્ટરવ્યૂ લીધો. એમણે કદાચ મારામાં પોટેન્શિયલ જોયું હશે એટલે એમણે પણ મને એક્ટિંગમાં ઝંપલાવવા સજેશન કર્યું. આવા ટેલેન્ટેડ એક્ટરો પાસેથી સૂચન મળ્યા બાદ મને થયું કે આ કુદરતનો જ કોઈ સંકેત છે, જે મને એક્ટર બનવા પ્રેરી રહ્યો છે.'

મેરેજ બાદ સિદ્ધાર્થ-કિયારાની જોડી ઓનસ્ક્રીન જોવા મળશે



સિદ્ધાર્થ મલ્હોત્રા તથા કિયારા અડવાણીએ એક પ્રોજેક્ટ માટે સાથે શૂટિંગ કર્યું છે. જોકે, આ કોઈ ફિલ્મ છે કે પછી એક શૂટિંગ તે સ્પષ્ટ થયું નથી. આ યુગલ મુંબઈના એક સ્ટુડિયોની બહાર સાથે જોવા મળ્યું હતું. તેના પરથી લોકો અટકળ લગાવી રહ્યા છે કે, આ જોડી એક પ્રોજેક્ટ પર સાથે કામ કરી રહી છે. અગાઉ ગત માર્ચ મહિનામાં સમાચાર હતા કે, સિદ્ધાર્થ અને કિયારાએ કરણ જોદર સાથે ત્રણ ફિલ્મો સાઈન કરી છે. જેમાં એવો દાવો પણ કરવામાં આવ્યો હતો કે, તેમાંથી એક ફિલ્મ રોમેન્ટિક કોમેડી છે.

જોકે સિદ્ધાર્થ અને કિયારાએ શેનું શૂટિંગ કર્યું છે, તેની કોઈ સ્પષ્ટતા થઈ નથી. તેમને ફક્ત સ્ટુડિયોની બહાર સાથે જોઈને જ લોકોએ અટકળ કરી રહી છે. યુગલે સ્ટુડિયોની બહાર ઊભેલા મીડિયાકર્મીઓને સાથે પોઝ પણ આપ્યો હતો. ઉલ્લેખનીય છે કે, સિદ્ધાર્થ મલ્હોત્રાએ એક ઈન્ટરવ્યૂ દરમિયાન કહ્યું હતું કે, મેં અને કિયારાએ 'શેરશાહ'માં સાથે કામ કર્યું હતું, અમારી કેમેસ્ટ્રી દર્શકોને પસંદ પડી હતી. ભવિષ્યમાં પણ મને સારી સ્ક્રીન મળશે તો અમે ચોક્કસ ફરી સાથે કામ કરશું.

'જેલર'ની બોક્સ ઓફીસ પર જંગી સફળતા બાદ રજનીકાંતની નવી ફિલ્મનું એલાન

દક્ષિણ ભારતીય સિનેમાના સુપરસ્ટાર રજનીકાંતની ફિલ્મ 'જેલર'ના કારણે ચર્ચામાં છે. આ ફિલ્મ 10 ઓગસ્ટના રોજ રિલીઝ થઈ હતી. આ ફિલ્મે પોતાના નામે ઘણા રેકોર્ડ બનાવ્યા છે. સિનેમાઘરોમાં ધમાલ મચાવ્યા બાદ આ ફિલ્મ એમેઝોન પ્રાઇમ વિડિયો પર રિલીઝ થઈ ગઈ છે.

હવે જેલર બાદ એક્ટરે એક નવી જાહેરાત કરી છે. રજનીકાંતે તેમની આગામી ફિલ્મ 'થલાઈવર 171'ની જાહેરાત કરી છે, મેક્સ ફિલ્મનું પહેલું પોસ્ટર પણ રિલીઝ કર્યું છે. આ ફિલ્મનું લેખન અને નિર્દેશન તમિલ સિનેમાના પ્રખ્યાત લેખક અને નિર્દેશક લોકેશ કનાગરાજ કરશે. તેઓ 'વિક્રમ' અને 'માસ્ટર' જેવી ફિલ્મો માટે જાણીતા છે. હાલમાં લોકેશ ફિલ્મ 'લિયો'ને લઈને પણ ચર્ચામાં છે.

સન પિક્ચર્સે ટૂવીટર પર 'થલાઈવર 171'ને લઈને એક પોસ્ટ કરી છે. આ પોસ્ટ પર કેપ્શનમાં લખ્યું છે કે, 'અમે સુપરસ્ટાર રજનીકાંતની 'થલાઈવર 171'ની જાહેરાત કરતા પુશ છીએ. આ ફિલ્મ લોકેશ કનાગરાજ દ્વારા લખાયેલ અને દિગ્દર્શિત છે.

ફિલ્મ જેલરની વાત કરીએ તો રજનીકાંત સ્ટારર ફિલ્મ જેલર તેલુગુ અને તમિલ ભાષામાં જ રિલીઝ થઈ હતી છતાં પણ આ ફિલ્મને જોરદાર રિસ્પોન્સ મળ્યો હતો અને પોતાના નામે ઘણા રેકોર્ડ પણ બનાવ્યા હતા. આ ફિલ્મમાં તમન્ના ભાટિયા, રામ્યા કૃષ્ણન, વસંત રવિ અને મીરા મેનન જેવા કલાકારોએ કામ કર્યું છે. જ્યારે જેકી શ્રોફ અને મોહન લાલ જેવા દિગ્ગજ કલાકારોએ કેમિયો કર્યો છે.

એક્ટ્રેસ અવનીત કૌરે ગ્રીન કલરના ગાઉનમાં કરાવ્યું ફોટોશૂટ

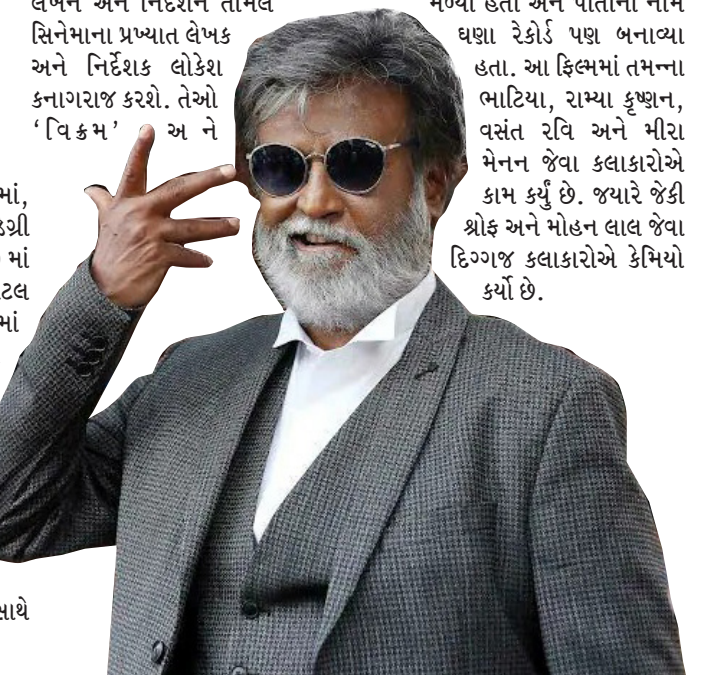


બોલીવૂડ એક્ટ્રેસ અવનીત કૌર તેના બોલ અને હોટ અંદાજ માટે જાણીતી છે. એક્ટ્રેસ દરરોજ નવા લૂકમાં પોતાની શાનદાર તસવીરો શેર કરતી રહે છે. અભિનેત્રીએ પોતાના ઈન્સ્ટાગ્રામ પર તસવીરો શેર કરી છે. આ તસવીરોમાં અવનીત કૌર ગ્રીન કલરના ગાઉનમાં ખૂબ જ શાનદાર પોઝ આપતી જોવા મળે છે.

હાલમાં અવનીત કૌર એક ઈવેન્ટ દરમિયાન રિવિલિંગ ડ્રેસમાં જોવા મળી. તેણે ફ્રન્ટ કટ અને થાઈ સિલ્ટ ગાઉનમાં બોલ ફોટોશૂટ કરાવ્યું હતું. તેના ફોટો અને વીડિયો સોશિયલ મીડિયા પર વાયરલ થઈ રહ્યા છે.

અવનીત કૌર તેની કારકિર્દી 2010માં 8 વર્ષની ઉંમરે શરૂ કરી. 2021માં, અવનીતે મુંબઈથી કોમર્સમાં તેની ડિગ્રી પૂર્ણ કરી. અવનીતની કારકિર્દી 2010 માં ઝી ટીવીના "ડાન્સ ઈન્ડિયા ડાન્સ લિટલ માસ્ટર્સ" થી શરૂ થઈ. તેણીએ 2012 માં "ઝલક દિખવા જા" માં ભાગ લીધો હતો અને તે સૌથી નાની સ્પર્ધક બની હતી.

અવનીતે 2012 માં લાઈફ ઓફે પર "મેરી મા" થી અભિનયની શરૂઆત કરી હતી. અવનીતે "મર્દાની" માં મીરા અને "અલાદીન - નામ તો સુના હોગા" માં પ્રિન્સેસ યાસ્મીન સાથે પ્રસિદ્ધ મેળવી હતી.



શાહરૂખની 'જવાન'ને કારણે 'સ્ત્રી-2'ની રિલીઝ ડેટ લંબાવાઈ

બોલિવૂડના 'બાદશાહ' શાહરૂખ ખાનની ફિલ્મ જવાનને દર્શકોનો ભરપૂર પ્રેમ મળી રહ્યો છે. આ ફિલ્મ બોક્સ ઓફીસ પર ધૂમ મચાવી રહી છે. જેના પગલે ફિલ્મ સ્ત્રીની રિલીઝ ડેટ લંબાવવામાં આવી છે.

અભિનેતા શાહરૂખ ખાનની ફિલ્મો જ્યારે રિલીઝ થાય છે તો તેમની ફિલ્મોની સામે લગભગ 2 અઠવાડિયા સુધી કોઈ અન્ય મોટા સ્ટારની ફિલ્મ રિલીઝ થતી નથી, જેનો ભરપૂર ફાયદો શાહરૂખ ખાનની ફિલ્મને મળે છે. 15 સપ્ટેમ્બરે અભિનેતા રાજકુમાર રાવની ફિલ્મ સ્ત્રી રિલીઝ થવાની હતી પરંતુ હવે આ ફિલ્મની પણ રિલીઝ ડેટ લંબાવાઈ છે.

મળતી માહિતી અનુસાર અભિનેતા રાજકુમાર રાવની ફિલ્મ સ્ત્રીની રિલીઝ ડેટ 15 સપ્ટેમ્બર 2023 રાખવામાં આવી હતી. આ વિશે જ્યારે ફિલ્મના નિર્દેશક તુષાર ધીરાનંદાની સાથે વાત કરવામાં આવી તો તેમણે જણાવ્યું કે ફિલ્મ સ્ત્રીની રિલીઝ ડેટ નવેમ્બર, ડિસેમ્બર સુધી ટાળી દેવાઈ છે. અત્યાર સુધી નવી રિલીઝ ડેટ ફાઈનલ થઈ નથી અને તેથી સત્તાવાર જાહેરાત બાદમાં કરવામાં આવશે.



શ્વેતા ત્રિપાઠી : ચીલાચાલુ કિરદાર કરવા જરાય ગમતાં નથી

'મસાન' ફિલ્મમાં વિક્રી કૌશલની ગર્લફ્રેન્ડની ભૂમિકા ભજવતીને જાણીતી બનેલી અભિનેત્રી શ્વેતા ત્રિપાઠી શર્માને વેબ સીરિઝ 'મિર્ઝાપુર'ના પાત્ર 'ગોલૂ ગુપ્તા'એ પણ એટલી જ ખ્યાલિત અપાવી છે. 'લાખો મેં એક'ની બીજી સીઝનમાં અદાકારાએ 'ડો. શ્રેયા' ની મુખ્ય ભૂમિકા ભજવી હતી. હવે એની વધુ એક વેબ સીરિઝ 'કાલકૂટ' રજૂ થઈ છે.

શ્વેતા આ વેબ સીરિઝ વિશે કહે છે કે આ કાર્ટમ ડ્રામામાં પુરૂષપ્રધાન સમાજની કટ્ટર માનસિકતા બખૂબી રજૂ કરવામાં આવી છે. એસિડ એટેકની ધરી પર ફરતી તેની કહાણીમાં આપણા સમાજમાં રહેલા રંગભેદ, વર્ગભેદ, લિંગભેદને દર્શાવવામાં આવ્યાં છે. એસિડ એટેકમાંથી ઉગરી ગયેલી એક યુવતીનો કેસ ઉકેલતી વખતે જે-તે પોલીસ અધિકારીને લિંગભેદ વિશે જાણ થાય છે અને તે તેને ઉજાગર કરે છે. અભિનેત્રી વધુમાં કહે છે કે અત્યાર સુધી હું પોતાને બહુ સ્માઈ, બુદ્ધિશાળી અને મુક્ત વિચારસરણી ધરાવતી યુવતી માનતી હતી. પરંતુ આ સીરિઝ કરી ત્યારે મને એ વાતની અનુભૂતિ થઈ કે હું પણ આવા ભેદભાવ કરું જ છું, હું તેનાથી પર નથી. તો પછી બીજા લોકોમાં અને મારામાં ફરક શું? જો આપણે સમાજને બદલવા માગતા હોઈએ તો તેની શરૂઆત પોતાનાથી થવી જોઈએ.

શ્વેતા સંખ્યાબંધ ઓટીટી શો કરી રહી છે. તે કહે છે કે હું માત્ર સારી સ્ટોરીમાં કામ કરવાનું પસંદ કરું છું. જ્યારે તમે કોન્ટેન્ટને ધ્યાનમાં રાખીને જ પ્રોજેક્ટ પસંદ કરો ત્યારે તેનું પરિણામ સકારાત્મક જ હોવાનું. તે વધુમાં કહે છે કે હું જે-તે પ્રોજેક્ટની કહાણી સાથે મારા પાત્રનો વિચાર પણ કરું છું. મને ચીલાચાલુ કે સારા-નરસાનાં ચોકકામાં બેસતા કિરદાર અદા કરવામાં ખાસ રસ નથી પડતો. મને એવી ભૂમિકા ગમે જે ઝટ કળાય નહીં. 'કાલકૂટ'માં મારો રોલ અસ્પષ્ટ જ છે. તેમાં મારું પાત્ર સાદું છે, નરસું છે કે જે પણ છે, પરંતુ પક્ષપાતથી પર છે.



ઓટીટીનો સ્ટાર વિકાંત મેસી હવે રોમેન્ટિક ફિલ્મનો હીરો

ઓટીટીનો ટોપનો સ્ટાર ગણાતો વિકાંત મેસી હવે બોલીવૂડની એક ફૂલ ફ્લેવર્ડ ફિલ્મમાં રોમાન્ટિક હીરોની ભૂમિકામાં દેખાવાનો છે. આ ફિલ્મમાં રાશિ ખન્ના તેની સહકલાકાર હશે.

વિકાંત મેસીએ અગાઉ કેટલીક બોલીવૂડ ફિલ્મોમાં નાના મોટા રોલ કર્યા હતા પરંતુ તેને ખરી ઓળખ 'મિર્ઝાપુર' જેવી વેબ સીરિઝથી મળી હતી. હવે તે ઓટીટીનો ટોચનો સ્ટાર ગણાય છે. જોકે, હવે 'વિકાંત' એક રોમાન્ટિક મુખ્ય હિરો તરીકે પોતાનું નસીબ અજમાવવાનું નક્કી કર્યું છે. તે વિષુ વિનોદ ચોપરાની 'વરમી કેઈલ' ફિલ્મનો પણ મુખ્ય કલાકાર છે. તે આ ફિલ્મની રીલીઝની જાહેરાતની રાહ જોઈ રહ્યો છે.

વિકાંત અને રાશિની નવી ફિલ્મનું શૂટિંગ શરૂ થઈ ચૂક્યું છે. નવેમ્બર સુધીમાં તે પૂર્ણ કરી આવતાં વર્ષે રીલીઝ કરી દેવાનો પ્લાન છે. ફિલ્મના અન્ય કલાકારો સહિત વિગતોની હજુ સત્તાવાર જાહેરાત કરવામાં આવી નથી.



'પુષ્પા-2 ધ રુલ' સ્વતંત્રતાના દિવસે સિનેમાઘરોમાં થશે રિલીઝ

અલ્લુ અર્જુન અને રશ્મિકા મંદાનાની બહુ પ્રતિષ્ઠિત ફિલ્મ 'પુષ્પા-2 ધ રુલ' આવતાં વર્ષે તા. ૧૫મી ઓગસ્ટે રીલીઝ કરવાની સત્તાવાર ઘોષણા કરી દેવામાં આવી છે. ભારતભરના 'પુષ્પા'ના ચાહકોએ આ જાહેરાત વધાવી છે. જોકે, આ જાહેરાત બાદ અજય દેવગણના ચાહકો ટેન્શનમાં આવી ગયા છે કારણ કે તેની 'સિંધમ અગેઈન' આ જ દિવસે રીલીઝ કરવાનું અગાઉ જ નક્કી થઈ ચૂક્યું છે.

'પુષ્પા'ના પહેલા ભાગ 'પુષ્પા, ધ રાઈઝ'ને સમગ્ર ભારતમાં અણધારી સફળતા મળી હતી. દેશભરમાં 'પુષ્પા'નો કેન્ડ છવાઈ ગયો હતો. તેના ડાયલોગ્સ, સૉન્સ અને અલ્લુ અર્જુનની અદાઓ ભારે લોકપ્રિય બન્યાં હતાં. આ ફિલ્મના બીજા ભાગ 'પુષ્પા ધી રુલ'ની હવે આતુરતાપૂર્વક રાહ જોવાઈ રહી છે. ખાસ કરીને સાઉથના ફિલ્મ ચાહકો તો આ ફિલ્મના બીજા ભાગની રોજરોજની અપેક્ષા પર નજર રાખી રહ્યા છે. તેવામાં આજે નિર્માતાઓએ ફિલ્મની રીલીઝની સત્તાવાર જાહેરાત કરતાં સોશિયલ મીડિયા પર ઉન્માદ છવાઈ ગયો હતો. ચાહકો આ જાહેરાતને વધાવી હતી. બોલીવૂડના ટ્રેડ વર્તુળોના જણાવ્યા અનુસાર 'ગદર ટૂ' તથા તે પહેલાં 'કેજીએફ ટૂ' જે રીતે સુપરહિટ થયાં તે પછી એટલું તો નક્કી છે કે દરેક ફિલ્મનો બીજો ભાગ પહેલા જ દિવસથી તેના પહેલા ભાગની એક ચોક્કસ પ્રાન્સ વેલ્યુ ધરાવતો હોય છે. અસંખ્ય દર્શકો વાર્તા કેટલી આગળ વધી તે જોવા ખાતર પણ બીજો ભાગ અચૂક નિહાળે છે. ખુદ અજય દેવગણના 'દશ્યમ ટૂ'ને પણ તેના પહેલા ભાગની લોકપ્રિયતાનો જ લાભ મળ્યો હતો.

