



સોશિયલ મીડિયામાં ધૂમ મચાવનાર કોમેડી દંપતિ “પારુ અને ગુરુ” વિશે ખાસ વાતો.....

મજાની વાત એ છે કે પારુલ અને ગુરુ લગ્નના 15 દિવસ પહેલા સુધી એક બીજાને ઓળખતા પણ નહોતા, વર્ષ 2001 માં પોતાની હોમ ડિલિવરી સર્વિસનો ઇંધો ચાલુ કર્યો...

ગુજરાત | વંદન

ગુજરાત વંદન અમદાવાદ: હાલના સમયમાં ParuNiguruને કોણ નથી જાણતું! હાલના સમયમાં સોશિયલ મીડિયા સ્ટાર બની ચુકેલા અને મિલિયનમાં જેમના વ્યુ આવે છે તેમના વ્યૂઅર તરીકે આપે તેમના કોમેડી વિડિયો તો ઘણા જોયા હશે પણ તમને જાણીને નવાઈ લાગશે કે જે પતિ - પત્નીના વીડિયો જોઈને તમે પેટ પકડીને હસો છો તેઓનું જીવન પણ ખૂબ જ રસપ્રદ રહ્યું છે તેમની શરૂઆતથી અત્યાર સુધીની રોલર કોસ્ટર જેવી જિંદગીની સફર

વિષે જાણીને તમને ખૂબ જ પ્રેરણા મળશે. ગુરુભાઈનું પુરું નામ યોગેશ મંગળશી ભાઈ જેકવા! પત્નીનું નામ પારુલ યોગેશ જેકવા. ગુરુભાઈનું મૂળ ગામ સૌરાષ્ટ્રનું અમરેલી પાસે આવેલું નાનકડું ગામ આસદગ. જ્યારે ગુરુભાઈ એટલે કે યોગેશ જેકવા એક વર્ષ ના હતા એટલે કે ૧૯૮૨ માં તેમના પરિવારે સંજોગોવસાત અમદાવાદમાં શિક્ષક થવું પડ્યું. ત્યારબાદ ૧૯૮૪ માં થોડાક સમયમાં તેમનો પરિવાર સુરતમાં શિક્ષક થયો. તેમના પપ્પા

સુરત ના ધનશ્યામ નગર વિસ્તારમાં દરજીકામ કરતાં. ગુરુભાઈ નું બાળપણ એટલે કે ૧ થી ૮ ધોરણ તેઓ વરાછા વિસ્તારમાં આવેલી જન્મભૂમિ સ્કૂલમાં ભણ્યા. અભ્યાસમાં ખૂબ નબળા પણ નહિ અને હોશિયાર પણ નહિ એકદમ સામાન્ય હતા. નવમા ધોરણ બાદ તેમને એક બીમારી આવી જેના કારણે તેઓએ એક વર્ષ ગ્રોપ કરવું પડ્યું. ત્યારબાદ મીની બજાર વિસ્તારમાં આવેલી પ્રિય દર્શની સ્કૂલમાં ૧૯૮૮ માં તેમને ૧૦ મુ ધોરણ પાસ કર્યું અને

સામાજિક વિજ્ઞાન વિષય માં ટોપ કર્યું ત્યારબાદ સાયન્સ લેવાનો વિચાર કર્યો પણ ઘરની આર્થિક પરિસ્થિતિ નબળી હોવાના કારણે તેમને પરિસ્થિતિને વશ થઈને ભણતર અધૂરું છોડવું પડ્યું. ભણતર છોડીને પપ્પા ની પરિસ્થિતિ સમજીને જે ઉંમર માં છોકરાઓ પોતાની લાઈફ એન્જોય કરતા હોય તેવા સમયમાં ગુરુભાઈએ પોતાના પપ્પાના ધંધામાં એટલે દરજીકામમાં મદદ કરવાનું ચાલુ કર્યું. પોતાની ઈચ્છા અને પપ્પાની કપરી પરિસ્થિતિ ને કારણે માત્ર એક મહિનાની અંદર તેઓ

શર્ટ બનાવતા શીખી ગયા. તમામ લોકોની જેમ તેઓની જિંદગી પણ સામાન્ય ચાલવા લાગી. પણ મનમાં હંમેશા કઈક અલગ કરવાની, કઈક નવું કરવાની ઈચ્છા રહેતી. જેને કારણે વર્ષ ૨૦૦૧ માં પોતાની હોમ ડિલિવરી સર્વિસ નો ધંધો ચાલુ કર્યો અને ગુરુભાઈ ની મહેનત અને કામ કરવાની ઈચ્છા શક્તિથી આ ધંધો પણ શરૂદાર ચાલવા લાગ્યો પણ થોડાક સમય બાદ ધંધામાં પૈસાની અછત પડતાં તેઓ જોઈતા પૈસા ધંધા માટે ભેગા ના કરી શક્યા જેના કારણે તેમનો તે ધંધો પણ બંધ થયો.

પણ ગુરુભાઈ એ હાર ના માની તેઓ પાછા ત્યારબાદ દરજીકામ માં જોડાઈ ગયા. જ્યારે ઘણા બધા લોકો જીવનમાં એક સમસ્યાથી જીવનને ખરાબ કહેવા લાગ્યા હોય છે ત્યારે ગુરુભાઈ ના મનમાં હજુ પણ જોશ હતો. તેઓ હંમેશા કહે છે કે, “ઉતાર ચઢાવ એ જિંદગીના પાસાઓ છે અને જે વ્યક્તિ તે બંને ને પચાવી શકે છે, તે વ્યક્તિ જીવનમાં કોઈ દિવસ પાછો પડતો નથી.” વર્ષ ૨૦૦૫ માં ગુરુભાઈ ના લગ્ન પારુલ (Parul Jethva) સાથે (અનુસંધાનપેજ-૬૭૫૨)



સાપ્તાહિક રાશિફળ

પંડિત અજય શર્મા



મેષ
અ.ત.ઇ

કોઈને મદદ કરીને તમને જ સુખ મળશે. કોઈપણ કાર્યની સિદ્ધિ પણ શક્ય છે. સંબંધોને મધુર બનાવવામાં તમારી પણ વિશેષ ભૂમિકા હશે. બપોર પછી કોઈ કામમાં અડચણ આવી શકે છે, પરંતુ કોઈ નિર્ણય લેવામાં ઉતાવળ કરવી કે બેદરકારી રાખવી યોગ્ય નથી. તમારા કાર્યોને સરળ બનાવો.

વૃષભ
બ.વ.ઉ

વિદ્યાર્થીઓના શિક્ષણને લગતા કોઈપણ અવરોધ દૂર કરવામાં સફળતા મળશે. ઉતાવળમાં કે લાગણીમાં આવીને કોઈ નિર્ણય લેવાનું ટાળો, આ નિર્ણયો પાછળથી પસ્તાવાનું કારણ બની શકે છે. જેમ કે મિલકત અથવા પાર્ટીશન સમસ્યાઓ અંગે કેટલીક મુશ્કેલીઓ અને અવરોધો આવી શકે છે.

મિથુન
ક.ઇ.ઇ

આ સપ્તાહે નવા સંપર્કો સ્થાપિત થશે. રાજકીય ક્ષેત્ર સાથે જોડાયેલા લોકોને સફળતા મળશે. હજુ પણ બાળક પ્રત્યેની પોતાની જવાબદારી પૂરી કરી શકશે. જો પૈતૃક સંબંધિત કોઈ મામલો હોય તો તેને ઉકેલતી વખતે સંબંધોમાં ખટાશ ન આવવા દો. પૈસાનો ભગાડ ટાળો.

કર્ક
ડ.હ

ઘણા પ્રકારની માહિતી પણ ઉપલબ્ધ થશે અને સંપૂર્ણ આત્મવિશ્વાસ સાથે, તમે તમારા કામ પર પણ ધ્યાન આપવાનું શરૂ કરશો. રોકાણ માટે અત્યારે યોગ્ય સમય નથી, યોગ્ય સમયની રાહ જોવી. ગુસ્સો આવવાથી તમારી અંગત અને અન્ય પ્રવૃત્તિઓ પર અસર પડી શકે છે.

સિંહ
મ.ટ

તમારા સંપર્કો વધારવા પર ભાર મૂકવો જોઈએ, જૂની સમસ્યાનો ઉકેલ મળશે અને તમને ઘણી રાહત અને રાહત મળશે. વિદ્યાર્થીઓએ તેમની કોઈપણ સિદ્ધિઓને પણ યાદ રાખવી જોઈએ. તમારી કોઈપણ જીવનના કારણે માતૃપક્ષ સાથેના સંબંધોમાં ખટાશ આવી શકે છે.

કન્યા
પ.ક.ણ

જો કોઈ સરકારી બાબત પેન્શન હોય તો આ અઠવાડિયે કોઈ પ્રભાવશાળી વ્યક્તિના સહયોગથી કાર્ય પૂર્ણ કરી શકાય છે. તમે ભાવનાઓમાં વહીને પોતાને નુકસાન પહોંચાડી શકો છો. વ્યવહારિક બનીને નિર્ણય લો. કોઈની પાસેથી ધન અપેક્ષા ન રાખો. જેના કારણે તેમનું મનોબળ વધશે.

તુલા
ર.ત

પરિવાર કે વ્યવસાય સંબંધિત કોઈપણ પ્રકારની બાબતનો પરસ્પર સમજણ અને સકારાત્મક વાતચીતથી ઉકેલ લાવી શકાય છે. વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ તમને વ્યસ્ત રાખશે અને તમારું કોન્ટ્રેક્ટ સર્કલ પણ વધશે. કોઈપણ પેમેન્ટ વગેરેમાં અટવાઈ જવાથી આર્થિક સમસ્યાઓ વધી શકે છે.

વૃશ્ચિક
ન.ચ

કોઈ સારા સમાચાર મળવાથી ઘરમાં ઉત્સવનું વાતાવરણ રહેશે. કુટુંબ જવાબદારીઓ પણ પૂરી થશે. વાહન કે મિલકત સંબંધિત કોઈપણ કામ કરતા પહેલા તમામ પાસાઓને ગંભીરતાથી ધ્યાનમાં લેશો તો નિર્ણય લેવામાં સરળતા રહેશે. કેટલાક ખર્ચાઓ અચાનક વધી શકે છે.

ધન
ભ.ઇ.ક

વિદ્યાર્થીઓ અને યુવાનોને પણ તેમની ભાવિ યોજનાઓને ફળદાયી બનાવવાની તક મળશે. તમારી દિનચર્યામાં આજ્ઞા અને બેદરકારીને સ્થાન ન આપો. બોલચાલનો સ્વર નરમ રાખો. નજીકના વ્યક્તિની સલાહ તમારા માટે ફાયદાકારક રહેશે.

મકર
ખ.જ

માનસિક અને શારીરિક રીતે સ્વસ્થ અને પ્રસન્નતા અનુભવશો અને પરિવાર સાથે ખરીદી વગેરે કરશો. કોઈપણ વિષય પર વિદ્યાર્થીઓ કોઈના માર્ગદર્શન હેઠળ સમસ્યાનો ઉકેલ આવશે. મહિલાઓ માટે કામના વધારાના દબાણને કારણે તમને અનિદ્રાની સમસ્યા થાય.

કુંભ
ગ.સ.શ.ષ

ઘણી બધી જવાબદારીઓ આવશે, પરંતુ તમે તમારી જવાબદારી પૂરી કરી શકશો. કોન અથવા સંપર્કો દ્વારા તમારા માટે નવી સિદ્ધિઓ પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. મિત્રો અથવા સંબંધીઓ સાથે વિચારોની આપ-લે કરો. બાળકનું બદલાયેલું વર્તન તમને પરેશાન કરી શકે છે.

મીન
દ.ચ.ઝ

આવનાર સપ્તાહે થોડી મિશ્ર અસર રહેશે. પોતાનો આત્મવિશ્વાસ વધારવા માટે, સર્જનાત્મકતા પર પણ ધ્યાન આપો. કોઈ અંગત કે પારિવારિક સમસ્યાઓના કિસ્સામાં ઘરના વરિષ્ઠ સભ્યોની સલાહ લેવી યોગ્ય રહેશે. વ્યવસાયિક પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન થશે અને ભાગીદાર સાથે પારદર્શિતા ધોવી ખૂબ જરૂરી છે. યુવાનોએ નવા કાર્ય માટે સારી રીતે તૈયાર રહેવું જોઈએ.

શબ્દોની સંતાકૂડડી 70 ગુજરાત વંદન

1		2		3		4
		5	6			
		7			8	
9		10				
				12	13	
14	15		16			17
18						

- ઊભી ચાવી**
- (1) ઉચિત, વાજબી, ઘટતું [2]
 - (2) દરેક વ્યક્તિની ઓળખ તેના ... થી થાય છે [2]
 - (3) વસ્ત્ર, કપડું [2]
 - (4) જાંબલી રંગનું એક કંદ [4]
 - (6) અનાર, દાણાવાળું એક ફળ [3]
 - (7) જોડલો કે સાંધેલો ભાગ [2]
 - (9) પાલી જગ્યા, નવરાશ, ફરસદ [4]
- આડી ચાવી**
- (1) ગોઠવણી, વ્યવસ્થા [3]
 - (3) ચીકણાપણું, ચીકણાવેડા [3]
 - (5) આધાર, ટેકાકા સ્થિતિ [3]

- (10) કિલ્લો, કોટ [2]
 - (11) કામકાજ ન હોય એવો વખત [4]
 - (13) મનનું ઊંધું [2]
 - (15) પુરુષ, આદમી [2]
 - (17) અને, તેમજ [2]
- શબ્દોની સંતાકૂડડી-69નો ઉકેલ**
- | | | | | |
|----|----|----|----|------|
| ક | ઉ | મં | ગા | વ |
| ર | હે | મ | ક | લો |
| વ | | પ | આ | પા |
| ત | લ | મ | ન | ત |
| ત | લ | ય | ક | પ્રા |
| મુ | કા | મ | સુ | ર |
| ર | ન | ર | ભ | |

- (8) ચરણ, પાદ [2]
- (9) પતન, પડતી [5]
- (12) જંગલ, અરણ્ય [2]
- (14) સાંભળવાની ઈન્દ્રિય [2]
- (16) કળા, કસબ, કારીગરી [4]
- (18) હોડ, કરાર, બોલી [3]

કોચડો નં. 72

સુડોકુ ગુજરાત વંદન

2		9			1
5	7	8			
5			8		3
7				5	
9		5			8
	5		3		
6		4	9	3	5

પાનાઓમાં એકથી નવના આંક એ રીતે ગોઠવાયેલા છે કે ઊભી, આડી રોમાં એક આંક એક જ વાર આવે. તે જ રીતે દરેક કોર્નરમાં નવના ચોકઠામાં પણ એકથી નવના આંક એક એકવાર જ આવવા જોઈએ. નમૂના માટે કેટલાક આંક મૂક્યા છે. પાલી પાનાં હવે તમે તક લગાડીને ભરી કાઢો.

સુડોકુ-72નો ઉકેલ

5	૮	૯	૬	૭	૧	૨	૩	૪	૫
૭	૮	૬	૭	૧	૨	૩	૪	૫	૬
૭	૮	૧	૨	૩	૪	૫	૬	૭	૮
૮	૭	૬	૫	૪	૩	૨	૧	૫	૬
૮	૭	૬	૫	૪	૩	૨	૧	૫	૬
૬	૫	૪	૩	૨	૧	૫	૬	૭	૮
૬	૫	૪	૩	૨	૧	૫	૬	૭	૮
૬	૫	૪	૩	૨	૧	૫	૬	૭	૮
૬	૫	૪	૩	૨	૧	૫	૬	૭	૮
૬	૫	૪	૩	૨	૧	૫	૬	૭	૮

વરસાદની મોસમમાં ચહેરા પર એલોવેરાનો ઉપયોગ કરીને ચહેરાની ચમક જાળવી રાખો



વરસાદની ઋતુમાં ત્વચા માટે એલોવેરા

એલોવેરા દરેક ઋતુમાં ચહેરા પર લગાવી શકાય છે. વરસાદની મોસમમાં એલોવેરા સરળતાથી મળી રહે છે. તેને ચહેરા પર લગાવવાથી ખીલથી છુટકારો મેળવી શકાય છે. બળતરા વિરોધી ગુણોથી ભરપૂર એલોવેરા લગાવવાથી ત્વચાની સમસ્યાઓનું જોખમ ઓછું થાય છે.

યોમાસામાં ત્વચા માટે ચંદન પાવડર

વરસાદની ઋતુમાં તમારે ચહેરા પર ચંદન પાવડરનો ઉપયોગ અવશ્ય કરવો. તમે ચંદન પાવડરનું પેક બનાવીને ચહેરા પર લગાવી શકો છો. તેનાથી ચહેરાને ઠંડક મળશે અને નિખાર આવશે. ચંદનના ઉપયોગથી ટેનિંગ પણ દૂર થાય છે અને ચહેરાની કચલીઓ પણ ઓછી થાય છે.

યોમાસામાં ત્વચા માટે બટાકાનો રસ

બટાકાના રસના ઉપયોગથી ચહેરાના ડાઘ ગાયબ થઈ શકે છે. આ માટે તમારે પહેલા બટાકાને છીણી લેવું અને પછી તેનો રસ ગાળી લેવો. મુલતાની માટીમાં બટાકાનો રસ મિક્સ કરીને 20 મિનિટ સુધી ચહેરા પર લગાવો અને પછી સાદા પાણીથી ધોઈ લો.

જરાત સહિત દેશભરમાં મેઘરાજા મન મૂકીને વરસી રહ્યા છે. ત્યારે આ ઋતુની સાથે જ અનેક પ્રકારની બીમારીઓ અને ત્વચા સંબંધિત સમસ્યાઓ થવા લાગે છે. વરસાદની ઋતુમાં તેલી ત્વચાને કારણે ફોલ્લીઓ અને પિમ્પલ્સની સમસ્યા વધી જાય છે. આવી સ્થિતિમાં જો ત્વચાની ખાસ કાળજી લેવામાં ન આવે તો સમસ્યા ગંભીર બની શકે છે. પરિણામે આ લેખમાં કેટલીક એવી ટિપ્સ આપવામાં આવી છે જેના દ્વારા તમે વરસાદની સિઝનમાં તમારા ચહેરાની ચમક જાળવી શકો છો.

દૂબળાપણું દૂર કરવામાં દૂધ સાથે ખસખસનો ખાસ ઉપયોગ કરો

એક તરફ જ્યાં લોકો વધારે વજનને લઈને થિંતિત છે, તો બીજી તરફ એવા ઘણા લોકો છે જેઓ તેમના ઓછા વજન અથવા તેમના બાળકોના ઓછા વજનને કારણે દેશનમાં છે. વજન વધારવા માટે લોકો વારંવાર ખોરાકમાં દૂધનો સમાવેશ કરવાની ભલામણ કરે છે. પરંતુ માત્ર દૂધ જ નહીં, તેમાં થીડીક કેલરી અને હેલ્થી ફેટ્સ ઉમેરવાથી ફાયદો થઈ શકે છે. તમે ખસખસમાંથી આ ફાયદો મેળવી શકો છો, જેને દૂધમાં ભેળવીને ખાવાથી વજન વધારવામાં મદદ મળે છે. ખસખસ અને દૂધ વજન વધારવા માટે સારો વિકલ્પ છે. આ ઉપરાંત ખસખસનો ઉપયોગ અનેક પ્રકારની ખાદ્ય સામગ્રી તેમજ

આયુર્વેદિક દવાઓમાં પણ કરવામાં આવે છે. તેમાં પ્રોટીન, વિટામિન-સી, વિટામિન બી-6, કેલ્શિયમ, આયર્ન, મેંગેનીયમ, મિનરલ્સ પણ હોય છે. ખસખસમાં હાજર ઝિંક અને આયર્ન રોગપ્રતિકારક શક્તિને મજબૂત કરવાનું કામ કરે છે. આયર્ન શરીરમાં ઓક્સિજન વહન કરવામાં ભૂમિકા ભજવે છે અને ઝિંક નવા કોષો બનાવવા અને વધારવામાં ભૂમિકા ભજવે છે. ખસખસમાં હાજર ઝિંક થાઈરોઈડ ગ્રંથિની યોગ્ય કામગીરી જાળવવા માટે જાણીતું છે. જ્યારે, મેંગેનીઝ ખાંડનું સંચાલન કરે છે. તેથી, વજન વધારવા માટે ખસખસ એક સારો વિકલ્પ છે.



યોમાસાની સીઝનમાં મકાઈ ખાવાના છે અઢળક ફાયદા...

વરસાદની સીઝનમાં મકાઈ ખાવાની મજા કઈક અલગ જ હોય છે. બાફેલી હોય કે રોકેલી હોય. પોપકોર્ન પણ ખાવામાં સ્વાદિષ્ટ લાગે છે. આ સ્વાસ્થ્ય માટે પણ ઘણી રીતે ફાયદાકારક છે. મકાઈ આખી દુનિયામાં લોકપ્રિય છે અને તેની અનેક પ્રજાતિ પણ છે.

વિટામીન્સ અને પોષકતત્વ

અલગ-અલગ મકાઈમાં અલગ અલગ પ્રકારના વિટામીન અને પોષક તત્વો રહેલા હોય છે. જેમ કે પોષકોર્નમાં મિનરલ્સ અને સ્વીટ કોર્નમાં અનેક પ્રકારના વિટામીન હોય છે. ભુટ્ટા અને પોપકોર્નમાં ભરપૂર માત્રામાં ફોસ્ફરસ, મેંગેનીઝ અને ઝીંક મળે છે. ત્યાં જ સ્વીટ કોર્નમાં વિટામીન બી-5 અને બી-9 મળે છે. જે શરીરમાં કોલિક ઓક્સિડની ઉછાને પૂરી કરે છે.

આંખો માટે ફાયદાકારક

મકાઈમાં કેરોટીનોયડ લ્યુટિન અને જેક્સેનિન જેવા જરૂરી એન્ટીઓક્સિડન્ટ હોય છે જે ઓપ્ટિક ટિશ્યુથી હાનિકારક ફ્રી રેડિકલ્સને હટાવે છે અને આંખોના પ્રકાશને પણ વધારે છે. આ સિવાય આંખોના નમણા ભાગને પણ નુકસાનથી બચાવે છે. આ ઉમરની સાથે થનારી બીમારીઓ જેવી કે ગ્લુકોમા અને મોતિયાથી પણ બચાવ કરે છે.

હાડકાને મજબૂત કરે છે

મકાઈમાં નેચરલ કેલ્શિયમ હોય છે જે હાડકાને મજબૂત કરવાનું કામ કરે છે. આ હાડકામાં ઘનત્વને

પણ વધારે છે અને ઓસ્ટિયોપોરોસિસથી બચાવે છે. જે ગેસ્ટ્રોઈન્ટેસ્ટાઈનલ અને કિડનીની સમસ્યામાં પણ ફાયદાકારક છે. યુવાનોએ રોજ મકાઈનું સેવન કરવું જોઈએ પણ આંધે અને વૃદ્ધોએ મકાઈ સીમિત માત્રામાં જ ખાવી જોઈએ.

બ્લડ શુગરને કન્ટ્રોલ કરે છે

મકાઈમાં હાજર કાર્બોહાઈડ્રેટ્સ શરીરને તરત એનર્જી આપવાનું કામ કરે છે. જેમાં હાજર ફાઈટરૂસ, ટેનિન, પોલીફેનોલ્સ જેવા તત્વો પાચનપ્રક્રિયાને ધીમી કરે છે. જેના કારણે હાઈબ્લડ શુગર ઓછું થઈ જાય છે. ડાયાબીટીઝના દર્દીઓમાં તે ઘણું જ ફાયદાકારક હોય છે. કેલરીમાં ઓછું અને ફાઈબર વધુ હોવાના કારણે તે વજન ઘટાડવામાં પણ મદદ કરે છે.

એનીમિયા દૂર કરે છે

ભારતમાં વધુ મહિલાઓ, પુરુષ અને બાળકોમાં આયરનની ઉણપ ઓછી હોય છે. અને તેના કારણે વધુ થાક અને પ્રોડક્ટિવિટીનું સ્તર ઓછું થઈ જાય છે. કોર્ન આયરનનું પાવરહાઉસ છે. જે લોકોમાં હીમોગ્લોબિનની ઉણપ હોય છે તેમના માટે મકાઈ દવાનું કામ કરે છે. તે એનીમિયાનો ઈલાજ કરે છે.

ફુદીનાના પાણીનું સેવન કરવાથી કબજિયાતમાંથી છૂટકારો મળી શકે

સ્વાસ્થ્યને તંદુરસ્ત રાખવા માટે પર્યાપ્ત માત્રામાં પાણી પીવું જરૂરી છે. શરીરમાં પાણીની ઊણપથી ડિહાઈડ્રેશન થઈ શકે છે. પરિણામે ગંભીર માથાનો દુખાવો, પેશાબનો રંગ વધુ પડતો ઘેરો થવો, થાક, નબળાઈ, ત્વચાનું રૂક્ષ થવું, કબજિયાત, પેટમાં ગરબડ જેવા લક્ષણો જોવા મળે છે. ગરમીમાં સામાન્ય રીતે વધુ પ્રમાણમાં પાણી પીવું જરૂરી છે. પરંતુ દરેક ઋતુમાં પર્યાપ્ત માત્રામાં પાણી પીવું એટલું જ મહત્વનું છે. પાણીમાં મિનરલ્સ, સલ્ફર, મેંગેનીયમ અને કેલ્શિયમ જેવા તત્વો સમાયેલા હોય છે. સારા સ્વાસ્થ્ય માટે આ સઘળા જરૂરી પોષક તત્વો છે. પરંતુ જો સાથેસાથે ચોક્કસ પાદાર્થો મેળવીને પાણી પીવામાં આવે તો શરીરને તાજગી, તાકાત પણ મળે છે.

લીંબુ | એક સંશોધનના અનુસાર, પાણીમાં લીંબુ ભેળવીને પીવાથી શક્તિદાયક પુરવાર થાય છે. લીંબુમાં વિટામિન સી ભેળવેલું હોય છે. જે પાચનક્રિયાને સુધારે છે. તેમજ શરીરને ડિટોક્સ કરે છે, તેમજ વજન ઘટાડવા માટે સહાયક છે. ફુદીના | ફુદીનાના પાણીનું સેવન કરવાથી કબજિયાતથી રાહત થાય છે. ફુદીનાનું પાણી શરીરના તાપમાનને સંતુલનમાં રાખે છે. શરીરના વિષાક્ત પદાર્થોને દૂર કરે છે. તેમજ બ્લડ પ્રેશરને કન્ટ્રોલ કરે છે જેથી શરીરને ઊર્જા મળે છે.



જીરું | જીરાનું પાણી પીવાના ઘણા ફાયદા છે. તેમાં કેલરીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. તે એન્ટી ઓક્સિડન્ટનો ઉત્તમ સ્ત્રોત છે. પાચનક્રિયા સુધારે છે. મેટાબોલિઝમમાં સુધારો કરે છે. સોજા ઘટાડે છે. કેન્સરના જોખમને ઓછું કરે છે. ડાયાબિટીઝને કન્ટ્રોલમાં રાખે છે તેમજ

શરીરને હાઈડ્રેટ રાખે છે. વરિયાળી | વરિયાળીનું પાણી એક ઉત્તમ ડિટોક્સિફાયરનું કામ કરે છે. તે શરીરમાંથી હાનિકારક વિષાક્ત પદાર્થોને બહાર કાઢે છે અને પાચનક્રિયા સુધારે છે. વરિયાળીના બિયાંમાં એન્ટી-ઈન્ફેમેટરી ગુણ હોય છે.

તીખા સ્વાદ માટે જાણીતા લાલ મરચાં ડાયાબીટીસના દર્દીઓ માટે ઉત્તમ...



લાલ મરચાં ભારતના દરેક રસોડામાં સ્વાદ માટે જાણીતા છે. મરચાંમાં એક મુખ્ય સક્રિય સંયોજન કેપ્સેસીન હોય છે જેમાં ડાયાબીટીસની રોકથામ અને વ્યવસ્થાપન કરવા સહિત અનેક સ્વાસ્થ્ય લાભો છે. ડાયાબીટીસ હોય તેવા લોકોએ સુસ્ત ડાયટનું પાલન કરવું પડે છે. પણ મરચાં મસાલો હોવાથી તેઓ સરળતાથી તેને કોઈપણ વાનગીમાં ઉમેરી શકે છે. તાજેતરના અભ્યાસોમાં જણાવ્યું છે કે મરચાં ડાયાબીટીસના દરદીઓ માટે ઉત્તમ છે અને ડાયાબીટીસને નિયંત્રિત કરવા માટે તેને આહારનો નિયમિત ભાગ બનાવવા જોઈએ. તેમાં રહેલા કોમ્પીયમ

અને મેંગેનીયમ બ્લડ સુગરને નિયંત્રિત રાખે છે. ઉપરાંત તેમાં કેલરી અને ચરબીનું પ્રમાણ પણ ઓછું હોવાથી ડાયાબીટીસ લોકો બેકિકરપણે તેનું સેવન કરી શકે છે. તેમાં હાજર એન્ટી-ઓક્સિડન્ટ લાઈકોપીન બ્લડ સુગર લેવલ અને ઓક્સિડેટીવ સ્ટ્રેસને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે. મરચાંમાં રહેલું ફાઈબર ટાઈપ ટુ ડાયાબીટીસ સામે પૂરતું રક્ષણ આપે છે. યાદ રહે કે ડાયાબીટીસને રોકવા અને તેને નિયંત્રણમાં રાખવા માટે મરચાં સહાયક જરૂર છે, પણ તે એક મસાલો હોવાથી તેની માત્રામાં પ્રમાણભાન રાખવું જરૂરી છે. વળી કેટલાક લોકોને મરચાંની એલર્જી પણ હોય છે. આથી વધુ માત્રામાં સેવન કરવું હોય તો ડોક્ટરની સલાહ જરૂર લેવી.



યોમાસા દરમિયાન કપડામાં રહેતી ભીનાશ અને દુર્ગંધથી પરેશાન છો?

વરસાદ ભીષણ ગરમીમાંથી રાહત આપવાનું કામ કરે છે, આ મોસમમાં ભેજના કારણે કીટાણુ અને બેક્ટેરિયાનું પણ જોખમ રહે છે. આ મોસમમાં જો તમે પણ ભીના કપડાને યોગ્ય રીતે સૂકવતા નથી અને તિજોરીમાં એમ જ મૂકી દો છો તો આનાથી ઝડપથી બેક્ટેરિયા ઝડપથી ફેલાય છે. વરસાદમાં કપડા પર ગંદકી, કીટાણુ વધુ જમા થાય છે અને આ કપડાને પહેરવાથી તમે બીમાર પડી શકો છો.

સુગંધીદાર ડિટર્જન્ટનો ઉપયોગ કરો | વરસાદના મોસમમાં કપડામાંથી આવતી દુર્ગંધને દૂર કરવા માટે સુગંધીદાર ડિટર્જન્ટનો ઉપયોગ કરો.

કપડાને યોગ્ય રીતે સૂકવો | કપડાને તે જ સમયે ધોવા શક્ય ન હોય તો તેને યોગ્ય રીતે સૂકવી દો અને જો વોશિંગ મશીનમાં ધોઈ રહ્યા હોય તો ડ્રાયરનો ઉપયોગ કરો. કપડાને સારી રીતે સૂકવ્યા બાદ જ તિજોરીમાં મૂકો.

ભીના કપડાને તાત્કાલિક ધોવો

વરસાદમાં પલળ્યા બાદ તાત્કાલિક ન્હાવુ જરૂરી હોય છે તેમ જ કપડા ધોવા પણ જરૂરી હોય છે. ભીના કપડાને લટકાવી દેવા, લોન્ડ્રી બેગ કે રોલમાં જેમના તેમ મૂકી દેવા અયોગ્ય છે કારણ કે આનાથી એક તો કપડામાં દુર્ગંધ આવતી રહે છે અને બીજું કીટાણુ પેદા થવાની શક્યતા રહે છે. તો આ મુશ્કેલીઓથી બચવા માટે ભીના કપડાને તાત્કાલિક ધોઈ દેવા જોઈએ.

વોશિંગ મશીનને અંદરથી પણ સાફ કરો

કપડાને સાફ અને સુગંધીદાર બનાવવાના વોશિંગ મશીનની પણ સમયાંતરે સફાઈ કરતા રહેવું જરૂરી છે. ખાસ કરીને વરસાદની સીઝનમાં. આ માટે ડ્રમમાં થોડો બેકિંગ પાઉડર કે વોશિંગ મશીન ક્લીનર નાખો. જે બાદ મશીનને નોર્મલ વોશમાં સેટ કરો આનાથી વોશિંગ મશીન સારી રીતે સાફ થઈ જશે. સાથે જ દુર્ગંધ પણ દૂર થઈ જશે.

કપડામાં કપૂરની ગોળીઓ નાખો

વરસાદની સીઝનમાં ભીના કપડામાંથી આવતી દુર્ગંધને દૂર કરવા માટે તિજોરીમાં કપડાની વચ્ચે કપૂરની ગોળીઓ નાખો. આમ તો આને તમે શૂરેકમાં પણ રાખી શકો છો.

22 રાજ્ય સરકારોને રૂ. 7,532 કરોડ ફાળવ્યા કેન્દ્ર સરકારે 22 રાજ્યો માટે SDRF ફંડ જાહેર કર્યું, ગોવાને સૌથી ઓછું ફંડ

ગુજરાત | વંદન

હિમાલયના રાજ્યોમાં 90% યોગદાન



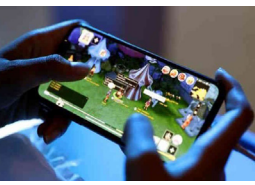
દેશભરમાં ભારે વરસાદને પગલે માર્ગદર્શિકા હળવી કરવામાં આવી છે અને છેલ્લા નાણાકીય વર્ષમાં રાજ્યોને આપવામાં આવેલી રકમના ઉપયોગના પ્રમાણપત્રની રાહ જોયા વિના રાજ્યોને તાત્કાલિક સહાય તરીકે રકમ જાહેર કરવામાં આવી છે. ડિઝાસ્ટર મેનેજમેન્ટ એક્ટ, 2005ની કલમ 48 (1) (a) હેઠળ દરેક રાજ્યમાં સ્ટેટ ડિઝાસ્ટર રિસ્પોન્સ ફંડ (SDRF)ની રચના કરવામાં આવી છે. આ ફંડ રાજ્ય સરકારો પાસે સૂચિત આપત્તિઓના સામાન્ય માટે ઉપલબ્ધ પ્રાથમિક ભંડોળ છે. કેન્દ્ર સરકાર સામાન્ય રાજ્યોમાં SDRFમાં 75% અને ઉત્તર-પૂર્વ અને હિમાલયના રાજ્યોમાં 90% યોગદાન આપે છે.

કેન્દ્ર સરકારે આજે 22 રાજ્યોને સ્ટેટ ડિઝાસ્ટર રિસ્પોન્સ ફંડ માટે રૂપિયા 7 હજાર 532 કરોડ જાહેર કર્યા છે. જેમાં કેન્દ્ર સરકારે મહારાષ્ટ્રને સૌથી વધુ 1 હજાર 420.80 કરોડ રૂપિયા આપ્યા છે. જ્યારે ગોવાને સૌથી ઓછું માત્ર 4.80 કરોડ રૂપિયા ફંડ મળ્યું છે. કેન્દ્ર સરકારે મહારાષ્ટ્ર બાદ બીજા નંબરે ઉત્તર પ્રદેશને 812 કરોડ રૂપિયા આપ્યા છે. તો ઓડિશાને 707.60 કરોડનું ફંડ મળ્યું છે. જ્યારે બિહારને 624.40 કરોડનું ફંડ આપવામાં આવ્યું છે. તો આ તરફ ગુજરાતને 584 કરોડ રૂપિયા ફંડ મળ્યું છે. જ્યારે આંધ્રપ્રદેશને 493.60 કરોડનું ફંડ મળ્યું છે.

રાજસ્થાનનો કિસ્સો

15-15 કલાક ફોનમાં ગેમ રમતા ધો.7ના વિદ્યાર્થીએ માનસિક સંતુલન ગુમાવ્યું!

ગુજરાત | વંદન



આજકાળ સોશયલ મિડિયાનો સમય છે. સ્માર્ટ ફોન આવ્યા બાદ લોકો મોટા પ્રમાણમાં પોતાનો સમય ફોનમાં વિતાવી રહ્યા છે. આ ઉપરાંત કોરોના કાળ બાદ બાળકોમાં પણ સ્માર્ટફોનના ઉપયોગનું પ્રમાણ વધી ગયું છે. જેની વિપરીત અસર બાળકો પર પડી રહી છે. બાળકો માનસિક અને શારીરિક રીતે અશક્ત બની રહ્યા છે. ત્યારે માતાપિતા માટે લાલબત્તી રૂપ એક કિસ્સો રાજસ્થાનમાં સામે આવ્યો છે. રાજસ્થાનના અલવરમાંથી એક ચોકવાનારો ઘટના સામે આવી છે જ્યાં 7માં ધોરણમાં ભણતા વિદ્યાર્થીને મોબાઇલ પર અને ઓનલાઇન ગેમ રમવાની એપ્લિકેશન લાગી ગઈ કે તેની દબિયત લથડી અને તેણે પોતાનું માનસિક સંતુલન ગુમાવ્યું બાળકને સારવાર માટે દિવાંગ સંસ્થાની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો છે.

કરવામાં આવ્યો છે. મળતી માહિતી અનુસાર આ મામલો રાજસ્થાનના અલવરની મુંગારકા કોલોનીનો છે. જ્યાં એક 14 વર્ષનો બાળક છેલ્લા 7 મહિનાની મોબાઇલ પર ઓનલાઇન ગેમ અને ફાયર ફી 2મી રહ્યો હતો. બાળકને ગેમની એપ્લિકેશન હટાવવામાં આવ્યા પછી તેને માનસિક સંતુલન ગુમાવી દીધું બાળક રોજ 15 થી 15 કલાક મોબાઇલમાં ગેમ રમતો હતો. એટલું જ નહીં રાત્રે યાદર અને રજાઓમાં છુપાઈને ગેમ રમતો પરિવારે તેને અટકાવવાનો પ્રયાસ કર્યો તો બાળક બૂમો પાડવા લાગ્યો અને ઘેરથી ભાગી ગયો ભારે મુશ્કેલી બાદ તેને ઘરે પરતે લાવવામાં આવ્યો અને ડોક્ટર પાસે કાઉન્સેલીંગ માટે મોકલવામાં આવ્યો.

ભારતે રક્ષા ક્ષેત્રે કર્યો મોટો કરાર

ફ્રાન્સ પાસેથી 26 રાફેલ જેટ સહિત ત્રણ સ્કોર્પિયન સબમરીન ખરીદશે

ફ્રાન્સ પાસેથી 26 રાફેલ જેટ સહિત ત્રણ સ્કોર્પિયન સબમરીન ખરીદશે

ગુજરાત | વંદન



ભારતે એક મોટા સંરક્ષણ સોદામાં ફ્રાન્સ પાસેથી 26 રાફેલ ફાઇટર જેટ અને 3 સ્કોર્પિયન ક્લાસની સબમરીન ખરીદી કરશે. ડિફેન્સ એક્વિઝિશન કોર્પોરેશનને આ કરારની મંજૂરી આપી દીધી છે. આ બાબતની માહિતી આપતા અધિકારીએ જણાવ્યું હતું કે ભારતીય નૌકાદળ માટે ત્રણ વધારાની સ્કોર્પિયન ક્લાસ સબમરીન સહિત 22 રાફેલ એમ અને ચાર ડૂ સીટર ટ્રેનર ઝર્જન સહિત 26 રાફેલ એરક્રાફ્ટ ખરીદવાની દરખાસ્તોને મંજૂરી આપી છે.

સામનો કરી રહ્યા હતા. ભારતીય નૌકાદળ તેના એરક્રાફ્ટ કેરિયર INS વિક્રમાદિત્ય અને વિક્રાંત પર તેનાત કરવા માટે જૂના મિગ-29 ને બદલવા માટે યોગ્ય એરક્રાફ્ટ શોધી રહી હતી. એરક્રાફ્ટ કેરિયર્સ INS વિક્રમાદિત્ય અને વિક્રાંત મિગ-29 ઓપરેટ કરી રહ્યા છે અને તેને કેરિયર્સ પર ઓપરેશન માટે રાફેલ જરૂરી છે. આ સાથે સ્કોર્પિયન-ક્લાસ સબમરીન નૌકાદળ દ્વારા પ્રોજેક્ટ-75ના ભાગ રૂપે પુનરાવર્તિત કલમ હેઠળ હસ્તગત કરવામાં આવશે ત્યારબાદ તે મુંબઈમાં મઝાગોન ડોકયાર્ડ્સ લિમિટેડ ખાતે બનાવવામાં આવશે. આ સોદાઓની કિંમત રૂપિયા 90 હજાર કરોડથી વધુ હોવાનો અંદાજ છે જે કે આ સોદાના સાચી કિંમત કરારની વાટાઘાટો પૂર્ણ થયા બાદ જ સ્પષ્ટ થશે.

ભારતે પહેલીવાર પાકિસ્તાનના પ્રસ્તાવનું કાર્ય સમર્થન!

સ્વિડનમાં કુરાન ફાડવાની નિંદનીય ઘટનાના વિરોધમાં ભારત, ચીન સહિતના દેશો પાકિસ્તાનની સાથે રહ્યાં

ગુજરાત | વંદન



સ્વિડનમાં પવિત્ર કુરાન સળગાવવાની ઘટનાના વિરોધમાં સંયુક્ત રાષ્ટ્ર માનવાધિકાર પરિષદમાં પાકિસ્તાન એક પ્રસ્તાવ લાવ્યું હતું. ધાર્મિક ધુણ સાથે જોડાયેલા આ પ્રસ્તાવને મંજૂરી આપી દેવામાં આવી છે જેનું ભારતે પણ સમર્થન કર્યું છે. પાછલા મહિને સ્વીડનની રાજધાની સ્ટોકહોલમમાં એક શબ્દે મસ્જિદ

સામે પવિત્ર કુરાનનું અપમાન કર્યું હતું. તમામ ઈસ્લામિક દેશોની સાથે યુરોપીય સંઘ, પોપ ફ્રાન્સિસ અને પુલ્હ સ્વીડનની સરકારે આ હરકતની નિંદા કરી હતી. સંયુક્ત રાષ્ટ્ર માનવાધિકાર દ્વારા એક ટવીટમાં જણાવાયું કે ફ્રાંસ પ્રસ્તાવ એલ.23ને ફરી એક વખત પ્રસ્તુત કરાયા બાદ

મોખિત રીતે સંશોધિત કરવામાં આવ્યો હતો. આ પ્રોફ્ટનું શીર્ષક 'બેદભાવ, શત્રુતા અથવા હિંસાને પ્રોત્સાહન આપનારી ધાર્મિક ધુણનો મુકાબલો કરવાનો છે' તેવું આપાયું છે. 57 દેશોના સંગઠન ઓઆઈસી તરફથી પાકિસ્તાને ફ્રાંસ પ્રસ્તાવ પ્રસ્તુત કર્યો હતો જેમાં અમુક યુરોપીય તેમજ અન્ય દેશો

દ્વારા સમર્થન આપવામાં આવ્યું છે અને આ પ્રકારની ઘટનાઓની નિંદા કરવામાં આવી છે. સંયુક્ત રાષ્ટ્ર માનવાધિકારમાં કુલ 47 દેશો સભ્ય છે જેમાં ઓઆઈસીના માત્ર 19 દેશો છે. રોયલ્ટર્સના રિપોર્ટ પ્રમાણે પશ્ચીમી દેશોના અમુક રાજદૂતોએ આ પ્રસ્તાવનો વિરોધ પણ કર્યો છે. ચીને આ પ્રસ્તાવ પર પાકિસ્તાનનું સમર્થન આપ્યું તો અમેરિકા, યુકે, ફ્રાન્સ, બેલ્જિયમ, જર્મની, રોમાનિયા, લિથુઆનિયા, કોસ્ટા રીકા અને ફિનલેન્ડ સહિત 12 દેશોએ પ્રસ્તાવનો વિરોધ કર્યો હતો. નેપાળ સહિત સાત દેશોએ આ પ્રસ્તાવ પર મત આપ્યો નહોતો.

ગુજરાત | વંદન

દિલ્હી હાઈકોર્ટે દિલ્હીમાં ગ્રાન્ટ વગરની શાળાના શિક્ષકોના પગારને લઈને મહત્વનો ચુકાદો આપ્યો છે. કોર્ટે કહ્યું કે ગ્રાન્ટ વગરની પાનગી શાળાઓના શિક્ષકો પણ સરકારી શાળાના શિક્ષકો જેટલો જ પગાર અને અન્ય ભથ્થા મેળવવા માટે હકદાર છે. કોર્ટેનો આ નિર્ણય એક પાનગી શાળાની અરજીના જવાબમાં આવ્યો છે. જેમાં તેણે તેના શિક્ષકોને સાતમા કેન્દ્રીય પગાર પંચ મુજબ પગાર ચૂકવવાના નિર્દેશને પડકાર્યો હતો. દિલ્હી હાઈકોર્ટે ચુકાદામાં દિલ્હી શાળા શિક્ષક એક્ટની કલમ 10નો ઉલ્લેખ કરતાં કહ્યું કે માન્યતા પ્રાપ્ત પાનગી શાળાના પગાર અને ભથ્થા, તબીબી સુવિધાઓ, પેન્શન, ગ્રેયુટીટી, ભવિષ્ય નિધિ અને અન્ય લાભોનો સ્કેલ સરકારી શાળાના કર્મચારીઓ કરતા ઓછો ન હોવો જોઈએ. કોર્ટે શિક્ષણ નિયામક દ્વારા જાહેર કરાયેલી એક નોટિફિકેશન પર પણ ખુલાસો કર્યો કે હતો કે જેમાં તમામ માન્યતા પ્રાપ્ત સ્કૂલોને 7મા કેન્દ્રીય પગાર પંચની ભલામણોને લાગુ કરવા નિર્દેશ આપાયો હતો. જસ્ટિસ મનમોહન અને જસ્ટિસ મિની પુષ્કણની બેન્ચે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે ગ્રાન્ટ વગરની પાનગી શાળાઓ તેમની કાયદાકીય જવાબદારીથી છટકી શકે નહીં.

ઓ તારી.... બિહારમાં ઢોસા સાથે સંભાર ન આપવો મોંઘો પડ્યો, કોર્ટે રેસ્ટોરન્ટને ફટકાર્યો 3,500નો દંડ

ગુજરાત | વંદન

બિહારના બક્સરમાંથી એક અનોખો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. બિહારમાં ઢોસા સાથે સંભાર ન પસંદ કરવાને કારણે રેસ્ટોરન્ટને મોંઘું પડી ગયું છે. ઢોસા સાથે સંભાર ન આપવા પર કોર્ટે રેસ્ટોરન્ટ પર 3500 રૂપિયાનો દંડ ફટકાર્યો છે. તેમજ 45 દિવસમાં ચૂકવણી કરવા આદેશ કર્યો છે. બિહારના બક્સરમાંથી એક અનોખો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. બિહારમાં ઢોસા સાથે સંભાર ન પસંદ કરવાને કારણે રેસ્ટોરન્ટને મોંઘું પડી ગયું છે. ઢોસા સાથે સંભાર ન આપવા પર કોર્ટે રેસ્ટોરન્ટ પર 3500 રૂપિયાનો દંડ ફટકાર્યો છે. તેમજ 45 દિવસમાં ચૂકવણી કરવા આદેશ કર્યો છે. બિહારના બક્સરમાંથી એક અનોખો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. બિહારમાં ઢોસા સાથે સંભાર ન પસંદ કરવાને કારણે રેસ્ટોરન્ટને મોંઘું પડી ગયું છે. ઢોસા સાથે સંભાર ન આપવા પર કોર્ટે રેસ્ટોરન્ટ પર 3500 રૂપિયાનો દંડ ફટકાર્યો છે. તેમજ 45 દિવસમાં ચૂકવણી કરવા આદેશ કર્યો છે.

પહોંચ્યો. તેમણે ખાસ મસાલા ઢોસાનો ઓર્ડર આપ્યો. ત્યાંથી ઢોસા લઈને ઘરે આવ્યા. પેકેટ ખોલતાની સાથે જ તેમણે જોયું કે તેમાં સંભાર નથી. જેના કારણે માતા-પિતા સહિત ઘરે આવેલા મહેમાનો હસવા લાગ્યા. 11 મહિના બાદ આવ્યો નિર્ણય | મનીષે બીજા દિવસે રેસ્ટોરન્ટના મેનેજરને આ અંગે ફરિયાદ કરી. જેના પર તેમણે મનીષને બેફામ જવાબ આપ્યો કે શું તમે આપની રેસ્ટોરન્ટ રૂ. 140માં ખરીદી લેશો. નારાજ મનીષે રેસ્ટોરન્ટને કાનૂની નોટિસ ફટકારી હતી. જોકે, રેસ્ટોરન્ટ તરફથી કોઈ જવાબ મળ્યો ન હતો. વકીલે જિલ્લા ગ્રાહક આયોગમાં ફરિયાદ પત્ર દાખલ કરીને ન્યાયની વિનંતી કરી હતી. 11 મહિનાની સુનાવણી બાદ કોર્ટે રેસ્ટોરન્ટને દોષિત ગણાવી અને સજા તરીકે ગ્રાહકને ચૂકવણી કરવાનો આદેશ આપ્યો હતો.

નેપાળમાં હિન્દુઓની વસ્તી ઘટી: મુસ્લિમ-ખ્રિસ્તીઓની વધી

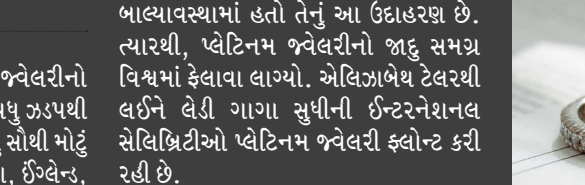
ગુજરાત | વંદન

નેપાળમાં છેલ્લાં એક દાયકામાં હિન્દુઓ અને બૌદ્ધોની વસ્તીમાં નજીવો ઘટાડો થયો છે, જ્યારે મુસ્લિમો અને ખ્રિસ્તીઓની વસ્તીમાં નજીવો વધારો થયો છે. શનિવારે પ્રકાશિત થયેલા વસ્તી ગણતરી અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે નેપાળમાં મુખ્ય ધર્મ હિન્દુ છે, જેનું કુલ વસ્તીમાં પ્રમાણ 81.19 ટકા છે. અહેવાલમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે દેશમાં 2,36,77,744 લોકો હિન્દુ ધર્મનું પાલન

કરે છે. બીજા ક્રમે બૌદ્ધ ધર્મનાં 23,94,549 અનુયાયી છે, જે કુલ વસ્તીનાં 8.2 ટકા છે. 14,83,060 લોકો ઈસ્લામ ધર્મ પાળે છે, જે કુલ વસ્તીના 5.09 ટકા છે. 5,12,313 લોકો ખ્રિસ્તી ધર્મ પાળે છે, જે કુલ વસ્તીના 1.76 ટકા છે. અહીંના સ્વદેશી થયેલા ક્રિસ્તાની વસ્તી 3.17 ટકા છે. છેલ્લાં 10 વર્ષમાં હિન્દુ અને બૌદ્ધ ધર્મનાં અનુયાયીઓમાં ક્રમશઃ 0.11 ટકા અને 0.79 ટકા ઘટાડો નોંધાયો છે, જ્યારે ઈસ્લામ, ક્રિસ્તા અને ખ્રિસ્તીઓની સંખ્યામાં ક્રમશઃ 0.69 ટકા, 0.17 ટકા અને 0.36 ટકા વધારો થયો છે.

21મી સદીમાં ગોલ્ડ-ડાયમંડ કરતાં હવે ધીમે ધીમે પ્લેટિનમની જવેલરીનો કેસ વધી રહ્યો છે... સોના નહીં-ચાંદી નહીં..હીરા નહીં-મોતી નહીં..પ્લેટિનમ કા હૈ જમાના...!

ગુજરાત | વંદન



છેલ્લા એક દાયકાથી, પ્લેટિનમ જવેલરીનો જાદુ સમગ્ર વિશ્વમાં સોના કરતાં વધુ ઝડપથી ફેલાઈ રહ્યો છે. પ્લેટિનમ જવેલરીનું સૌથી મોટું બજાર ચીનમાં છે. જાપાન, અમેરિકા, ઈંગ્લેન્ડ, ઈટાલી, જર્મની, સ્વિટ્ઝર્લેન્ડ વગેરેમાં પણ પ્લેટિનમની લોકપ્રિયતા વધી છે. પ્લેટિનમ જવેલરીનો ચાંદી જેવો દેખાવ અને કિંમત સોના કરતાં બે તૃતીયાંશ સસ્તો. છેલ્લી સદીના છેલ્લા વર્ષોમાં, પ્રખ્યાત પોપ ગાયક માઈકલ જેક્સન તેની પુત્રીના જન્મથી વધુ આનંદિત થયો હતો. ત્યારબાદ ઉત્તર અમેરિકામાં લગભગ 38 ટન અને જાપાનમાં સાડા 22 ટન. આ સમયગાળા દરમિયાન, યુરોપિયન દેશોની સંયુક્ત પ્લેટિનમ વપરાશ 54 ટન જેટલો હતો. પ્લેટિનમ અને ગોલ્ડ બાનું

ભાવ્યાવસ્થામાં હતો તેનું આ ઉદાહરણ છે. ત્યારથી, પ્લેટિનમ જવેલરીનો જાદુ સમગ્ર વિશ્વમાં ફેલાવા લાગ્યો. એલિઆબેથ ટેલરથી લઈને લેડી ગાગા સુધીની ઈન્ટરનેશનલ સેલિબ્રિટીઓ પ્લેટિનમ જવેલરી ફ્લોન્ટ કરી રહી છે. 'પ્લેટિનમ ગિલ્ડ ઈન્ટરનેશનલ'ના ડેટા અનુસાર, પ્લેટિનમ વપરાશના મામલે ભારત હજુ આગળ નથી, પાછળ છે. હાલમાં ચીન સૌથી આગળ છે. બીજા નંબર પર અમેરિકા અને ત્રીજા નંબર પર જાપાન છે. માત્ર 2021માં જ ચીનમાં 67 ટનથી વધુ પ્લેટિનમનો વપરાશ થયો હતો. ત્યારબાદ ઉત્તર અમેરિકામાં લગભગ 38 ટન અને જાપાનમાં સાડા 22 ટન. આ સમયગાળા દરમિયાન, યુરોપિયન દેશોની સંયુક્ત પ્લેટિનમ વપરાશ 54 ટન જેટલો હતો. પ્લેટિનમ અને ગોલ્ડ બાનું

એલિઆબેથ ટેલર-લેડી ગાગા સહિતની સેલિબ્રિટીઓ પ્લેટિનમ જવેલરીને ચાહવા લાગી છે...

ઉત્પાદન કરતી કંપની જેન્સને મેથેસના જણાવ્યા અનુસાર, વીસ વર્ષ પહેલાં સુધી જાપાન પ્લેટિનમના વપરાશમાં નંબર વન હતું. પરંતુ 'પ્લેટિનમ ગિલ્ડ ઈન્ટરનેશનલ'એ ત્યારબાદ ચીનમાં પ્લેટિનમનો વપરાશ વધારવાના ઉદ્દેશ્ય સાથે દેશવ્યાપી પ્લેટિનમ લવ બેન્ટસ અને રિંગ્સ યુવા પેઢી પાસે વધુ પૈસા છે. અને વિચાર નવો છે. તેથી જ તે કંઈક નવું, અધિકૃત, વેભવી અને અલબત્ત મોંઘું પણ ઈચ્છે છે. તેમના માટે સોનું જૂનું થઈ ગયું છે. એટલા માટે સફેદ સોનું પણ ટ્રેન્ડમાં આવ્યું. વ્હાઈટ ગોલ્ડ જવેલરી આજે પણ ટ્રેન્ડમાં છે. આજકાલ 10 ગ્રામ પ્લેટિનમની કિંમત 40,000 રૂપિયાની આસપાસ છે. જ્યારે સોનું 60,000 રૂપિયા પ્રતિ 10 ગ્રામ છે. જાપાનમાં પ્લેટિનમ માટે અપ્રતિમ ઉત્સાહ છે. 'પ્લેટિનમ ગિલ્ડ ઈન્ટરનેશનલ' અનુસાર,

પ્લેટિનમ ઘડિયાળોનું ઉત્પાદન કરે છે. પ્લેટિનમના કારિગરોને વિશ્વના ખૂણે ખૂણે ફેલાવવા માટે, 'પ્લેટિનમ ગિલ્ડ ઈન્ટરનેશનલ' અને રશિયાના જાપાનીઝ જવેલર્સ એક અભિયાન શરૂ કર્યું - 'પ્લેટિનમ પાર્ટનર્સ...'. આ અંતર્ગત, પ્લેટિનમ જવેલરીને પાંચ અલગ-અલગ થીમમાં વિભાજિત કરવામાં આવી હતી - પોસી, માય ફર્સ્ટ પ્લેટિનમ, પ્લેટિનમ ફોર સેલિબ્રેશન એન્ડ ગ્રિટ્યુડ, ન્યૂ બેઝિક અને માય સેલ્ફ જવેલરી. 'પોસી' પ્લેટિનમ જવેલરી તેના પર કોતરવામાં આવેલ સંદેશ સાથે આવે છે, તેથી તે ભેટ તરીકે આદર્શ અને યુવાનો માટે પ્રથમ પસંદગી છે. સૌથી નાની ઓંગળી માટે ખાસ રિંગ્સ, બ્રેસલેટ અને બ્રેસલેટ 'પોસી' શ્રેણીમાં ઘરેણાંના લોકપ્રિય ટુકડા છે. આ રેન્જ હેઠળ બાળકોના ચરમા, દૂધની ખોટલ, ચમચી વગેરે પણ બજારમાં ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

જાપાનમાં પ્લેટિનમનું ટર્નઓવર સોના કરતાં વધુ છે. આજે જાપાનીઝ બુલિયન માર્કેટમાં શુદ્ધ પ્લેટિનમ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવી રહ્યું છે. કિશોરો અને યુવતીઓ સિલ્વરમાંથી પ્લેટિનમ બની ગયા છે. યુરોપિયન દેશોમાં પણ પ્લેટિનમમાં તેજ ચાલુ છે. સ્વિટ્ઝર્લેન્ડમાં ઘડિયાળો માટે વધી રહ્યો છે. સ્વિલ્ડેન્ડ સતત ઘણા વર્ષોથી વાર્ષિક 10,000 કરતાં વધુ

માનુષી ઇલ્લેરે ડેબ્યૂ ફિલ્મ સમ્રાટ પૃથ્વીરાજના ફ્લોપ પર આપી પ્રતિક્રિયા....

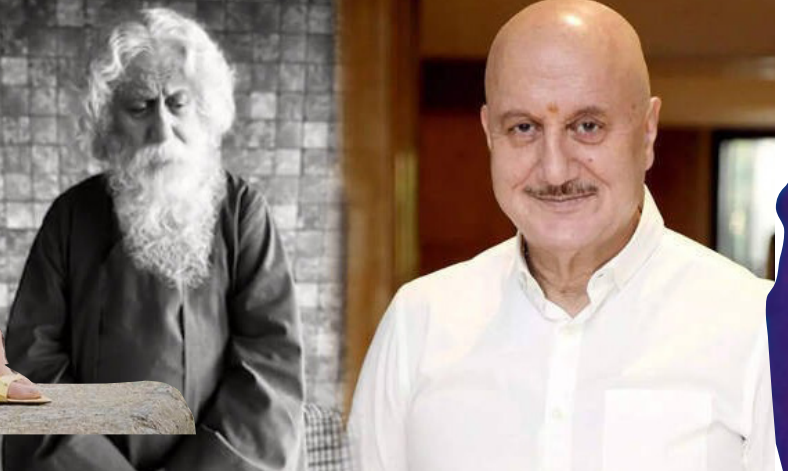
આશિષ કુમારની ફિલ્મ 'સમ્રાટ પૃથ્વીરાજ'થી મિસ વર્લ્ડ 2017 માનુષી ઇલ્લેરે ડેબ્યૂ કર્યું હતું. હવે તેણે ફિલ્મ ફ્લોપ થવા પર પ્રતિક્રિયા આપી છે. આ ફિલ્મ 175 કરોડના મોટા બજેટમાં બની હતી, જોકે આ ફિલ્મ ચાહકોનું મનોરંજન કરવામાં નિષ્ફળ રહી હતી. આ ફિલ્મ બોક્સ ઓફિસ પર ખરાબ રીતે ફ્લોપ રહી હતી. માનુષી ઇલ્લેરે કહ્યું, 'મેં ખૂબ મહેનત કરી હતી, તેથી તે નિરાશાજનક છે. મેં શીશ્યું કે ઘણા લોકો એક સાથે આવે છે અને ફિલ્મ બનાવવા માટે ખૂબ મહેનત કરે છે. એક અભિનેતા તરીકે, તમે તમારું શ્રેષ્ઠ આપી શકો છો અને તેમ છતાં પરિણામ તમારા નિયંત્રણમાં નથી. તમે પ્રેક્ષકોને નિયંત્રિત કરી શકતા નથી. પણ મારી પહેલી ફિલ્મ હોવાથી હું થોડો નુકસાન મેહસુસ થાય છે. જો કે, હવે જ્યારે હું પાછું વળીને જોઉં છું તો મને લાગે છે કે મને જે જોઈતું હતું તે મને આ ફિલ્મમાંથી મળ્યું છે. હું ઘણું શીખી છું. એક વર્ગ એવો પણ છે જેને ફિલ્મ પસંદ પડી છે. દરેક ફિલ્મ સારી નથી કરતી. જો તમે તાર્કિક રીતે જુઓ તો ઉદ્યોગમાં સફળતાનું પ્રમાણ ઘણું ઓછું છે. મોટાભાગની ફિલ્મો સારી ચાલતી નથી. પણ મને ખરાબ નથી લાગતું. સદબાગ્યે મેં કામ કરવાનું બંધ કર્યું નથી. હું સતત બીજા પ્રોજેક્ટમાં વ્યસ્ત રહું છું. આ સિવાય અભિનેત્રીએ પ્રતિક્રિયા આપતા કહ્યું કે શરૂઆતમાં ઈન્ડસ્ટ્રીના લોકોએ કહ્યું હતું

કે સૌંદર્ય સ્પર્ધાના વિજેતાઓ સારા અભિનેતા નથી બની શકતા. તેણે કહ્યું, 'જ્યારે હું અહીં આવી હતી, ત્યારે ઈન્ડસ્ટ્રીના લોકોએ કહ્યું હતું કે 'તમે જાણો છો કે લોકોને લાગે છે કે પેજન્ટ ગર્લ્સ એક્ટિંગ નથી કરી શકતી.'

આભિનેત્રી તમન્ના ભાટિયાની એક ટુ બેક બે વેબ સિરીઝ જી કરદા અને લસ્ટ સ્ટોરીઝ 2 ખૂબ જ ચર્ચામાં છે. બીજી તરફ તમન્ના ભાટિયાને તેનો કાયદો મળ્યો છે. તાજેતરમાં ઈન્ટરનેટ મૂવી ડેટાબેઝ(આઈએમડીબી)ની લોકપ્રિય ભારતીય સેલિબ્રિટી યાદીમાં તમન્ના ભાટિયા ટોપ પર પહોંચી ગઈ છે. તમન્નાની તમિલ ફિલ્મ જેલરનું સ્પેશિયલ ગીત 'કાવલા' પણ હાલમાં જ રિલીઝ થયું છે અને લોકોને ખૂબ પસંદ આવી રહ્યું છે. ઈન્સ્ટાગ્રામ પર રીલ બનાવવામાં આવી રહી છે. આ રીતે તેણે ખૂબ જ લોકપ્રિયતા મેળવી છે. આ ગીતમાં તમન્ના

IMDBની લોકપ્રિય ભારતીયોની યાદીમાં શાહરૂખને પાછળ રાખીને તમન્ના ભાટિયા પહોંચી ટોચ પર...

સાથે રજનીકાંત પણ જોવા મળે છે. ઈન્ટરનેટ મૂવી ડેટાબેઝ(આઈએમડીબી)ની લોકપ્રિય ભારતીય સેલિબ્રિટી યાદીમાં તમન્ના ભાટિયાએ 'બોલિવૂડના કિંગ' શાહરૂખ ખાનને પછાડીને ટોપનું સ્થાન હાંસિલ કર્યું છે. આ સિવાય તમન્નાએ મુશ્લા ઠાકુર, કિયારા અડવાણી, રામ ચરણ, રણવીર સિંહ અને થાલાપતિ વિજય સહિત અન્યને પણ પાછળ છોડી દીધા છે. તમને જણાવી દઈએ કે, 33 વર્ષીય તમન્ના ભાટિયાએ 2005થી અભિનયની શરૂઆત કરી હતી. પરંતુ બોલિવૂડમાં સફળતા મળી નહોતી. જેના પગલે તમન્નાએ 2006માં સાઉથ ઈન્ડસ્ટ્રીઝમાં ઝબલાવ્યું હતું. તમન્નાએ તમિલ સિનેમામાં શ્રી ફિલ્મથી પગ મૂક્યો.



પ્રિયંકા-કેટરિના બાદ હવે અનુષ્કા શર્માએ પણ 'જી લે જરા' ફિલ્મ કરવાનો કર્યો ઈનકાર



ફરહાન અખ્તરની 'જી લે જરા' ફિલ્મના પ્રોજેક્ટને ફરી એક આંચકો લાગ્યો છે. અનુષ્કા શર્માએ પણ આ ફિલ્મ કરવાની ના પાડી દીધી છે. અગાઉ, પ્રિયંકા ચોપરા અને કેટરિના કેફ પણ આ ફિલ્મ માટે ઈનકાર કરી ચુક્યાં છે. અનુષ્કાએ તારીખોની સમસ્યા હોવાનું બહાનું કાઢી ફરહાનની ઓફર નકારી છે. અનુષ્કાએ એમ કહ્યું હોવાનું મનાય છે કે પોતે આ ફિલ્મ સેન્ટ્રલ ફિલ્મ કરવા બહુ ઉત્સુક છે પરંતુ ફરહાન જેટલા સર્ગ દિવસો શૂટિંગ માટે માગે છે તેટલા દિવસો ફાળવવાનું પોતાના માટે શક્ય નથી. અનુષ્કાએ એવો દાવો પણ કર્યો હોવાનું કહેવાય છે કે પોતે પ્રોફેશનલ લાઈફમાં બહુ વ્યસ્ત છે અને સાથે સાથે તેણે પ્રોફેશનલ અને પર્સનલ લાઈફ વચ્ચે બેલેન્સ કરવાનું છે.

અનુષ્કાની આ પ્રોફેશનલ લાઈફમાં વ્યસ્ત હોવા વાળું બહાનું કોઈને ગળે ઉતર્યું નથી કારણ કે એક અભિનેત્રી તરીકે તેની કારકિર્દી અસ્તાયણે છે અને હાલ તેની પાસે એવા કોઈ મોટા પ્રોજેક્ટ્સ જ નથી કે જેને સતત વ્યસ્ત રાખે. આ પહેલાં એવી વાત હતી કે પ્રિયંકા ચોપરા અને કેટરિનાના ઈનકાર પછી અનુષ્કા શર્મા અને કિયારા અડવાણી આ ફિલ્મમાં જોડાઈ રહ્યાં છે. પરંતુ, હવે હાલની ઘડીએ ફરહાનનું ઓરિજિનલ કાસ્ટિંગ રહેંદે થઈ ગયું હોય તેમ જણાય છે. એકમાત્ર આલિયા ભટ્ટ શરૂઆતથી આ પ્રોજેક્ટ સાથે સતત જોડાયેલી રહી છે પરંતુ તેની સંજય લીલા ભણાશાળી સાથેની 'બેજુ બાવરા'નું શૂટિંગ આગામી મહિનાઓમાં શરૂ થઈ જશે. તે પછી તે પણ ફરહાનને આ ફિલ્મ માટે સર્ગ તારીખો નહીં ફાળવી શકે.

અનુપમ ખેર હવે રવિન્દ્રનાથ ટાગોરની ભૂમિકા ભજવશે

પી ઠ અભિનેતા અનુપમ ખેર હવે કવિવર રવિન્દ્રનાથ ટાગોરની ભૂમિકામાં જોવા મળશે. તેમણે પોતાનો રવિન્દ્રનાથ ટાગોર તરીકેનો ફર્સ્ટ લુક સોશિયલ મીડિયા પર શેર કરતાં લોકોએ તેમની બહુ પ્રશંસા કરી હતી. અનુપમ ખેરના જણાવ્યા અનુસાર આ તેની પડતમી ફિલ્મ હશે. જોકે, તેણે ફિલ્મનાં નામ, સર્જકો કે બીજી કોઈ વિગતો હજુ જાહેર કરી નથી. અનુપમ ખેરે ચાહકોને આશ્વાસન આપ્યું છે કે પોતે ટૂંક સમયમાં વધુ વિગતો પ્રગટ કરશે. આ ફિલ્મ કોણ બનાવી રહ્યું છે અને તે કોઈ ઐતિહાસિક ઘટનાક્રમ આધારિત ફિલ્મ હશે અને તેમાં રવિન્દ્રનાથ ટાગોરનું પાત્ર હશે કે પછી આ રવિન્દ્રનાથ ટાગોરની

બાયોપિક જ હશે તે વિશે અટકળો થઈ રહી છે. આ ફિલ્મ થિયેટરમાં રીલીઝ થશે કે પછી આ કોઈ ઓટીટી પ્રોજેક્ટ છે તે વિશે પણ અટકળો થઈ રહી છે. સંખ્યાબંધ ચાહકોએ અનુપમના રવિન્દ્ર નાથ ટાગોર તરીકેના લુકને વધારી લીધો છે. કેટલાય લોકોએ સ્વીકાર્યું છે કે અનુપમ આ ગેટઅપમાં હૂબહૂ રવિન્દ્રનાથ ટાગોર લાગે છે. કેટલાક ચાહકોએ લખ્યું છે કે અનુપમ ખેરને આ ભૂમિકા મળી એ બહુ સારું થયું છે. હાલના સમયમાં ગુરુદેવને તેમનાથી બહેતર ન્યાય કોઈ આપી શકે તેમ નથી. અનુપમ ખેરની આગામી ફિલ્મોમાં 'વેક્સિન વોર', 'ઈમરજન્સી' તથા 'મેટ્રો ઈન દિનો'નો સમાવેશ થાય છે.

સામંથા રુચ પ્રભુએ છ મહિના બહુ કપરા પસાર કર્યાની પોસ્ટ મૂકતાં ચાહકો ચિંતામાં મૂકાયા



11મી ઓગસ્ટ રિલીઝ થશે અક્ષય કુમારની 'OMG 2'

2012માં આવેલી અક્ષય કુમાર અને પરેશ રાવલેની 'OMG' બોક્સ ઓફિસ પર હિટ સાબિત થઈ હતી. હવે આની સિકવલ 'OMG 2' આવી રહી છે જેને લઈને અક્ષયના ફેન્સી ઉત્સુકતા વધી ગઈ છે. હાલમાં 'OMG 2' નું ટીઝર સામે આવ્યું હતું જેમાં અક્ષય કુમાર ભગવાન શિવના અવતારમાં જોવા મળ્યા હતા. ફિલ્મનું ટીઝર શિવ અને તેના ભક્તની આસપાસ ફરતુ જોવા મળ્યું હતું. આ ફિલ્મમાં તે આસ્તિક ક્રાંતિ શરણ (પંકજ ત્રિપાઠી) ની સાથે દેખાય છે. આ ફિલ્મ યામી ગૌતમ પણ મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકામાં જોવા મળશે. જોકે સિકવલમાં પરેશ રાવલ દેખાશે નહીં. ફિલ્મ



આગામી 11મી ઓગસ્ટે રિલીઝ થઈ રહી છે. હાલમાં રિલીઝ થયેલા 1.26 મિનિટના ટીઝરની શરૂઆત પંકજ ત્રિપાઠીથી થાય છે. પૂજ્યભૂમિમાં કહેવાયું છે- 'ભગવાન હોય કે ન હોય, વ્યક્તિ આસ્તિક કે નાસ્તિક હોવાનો પુરાવો આપી શકે છે. પરંતુ ભગવાન પોતે બનાવેલા બંદોમાં વચ્ચે ક્યારેય ભેદ રાખતા

પછી, અક્ષય કુમાર ભગવાન શિવ તરીકે પ્રવેશ કરે છે અને પંકજ ત્રિપાઠી પર તેમના આશીર્વાદ વરસાવે છે. અક્ષય કહે છે, "વિશ્વાસ રાખો, તમે શિવના સેવક છો." ફિલ્મના ટીઝરે ખરેખર ચાહકોના દિલ જીતી લીધા છે. પરેશ રાવલ આ વખતે 'OMG 2'માં જોવા મળશે નહીં. પંકજ ત્રિપાઠીએ આસ્તિક બનીને પોતાનું સ્થાન લીધું છે. ફિલ્મમાં યામી ગૌતમનું પણ મહત્વનું પાત્ર છે. તે એક વકીલ તરીકે જોવા મળશે. જોકે, તે ટીઝરમાં દેખાઈ ન હતી. ફિલ્મ 11મી ઓગસ્ટ 2023ના રોજ સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થશે.

ઉર્વશીએ 3 મિનિટનાં સોન્ગ પર્ફોર્મન્સ માટે 3 કરોડ માંગ્યા

બોલીવૂડ અભિનેત્રી ઉર્વશી રૌતેલા ફિલ્મોમાં ભલે ખાસ દેખાતી ન હોય પરંતુ તેણે ફેશન, મોડેલિંગ અને ડાંસની દુનિયામાં ખાસ નામના મેળવી છે. હાલમાં જ ઉર્વશીએ સાઉથ ઈન્ડિયન ફિલ્મનાં ત્રણ મિનિટનાં સોન્ગ પર્ફોર્મન્સ માટે 3 કરોડની ડિમાન્ડ કરી છે. એટલે કે, એક્ટ્રેસે 1 મિનિટનાં 1 કરોડ રૂપિયા માંગ્યા છે. ડાન્સ ફેસ્ટિવલ 2023માં પોતાના ફેશનથી લોકોનું દિલ જીતીને લાઈમલાઈટમાં રહેનારી ઉર્વશી હવે 1 મિનિટનાં 1 કરોડ રૂપિયા ચાર્જ કરવા લાગી છે. રિપોર્ટ્સ અનુસાર ઉર્વશી રૌતેલા બોયાપતિ શ્રીનુ-રામ પોથિનેનીની અપકમિંગ ફિલ્મમાં એક ડાન્સ કરવાની છે. કહેવામાં આવી રહ્યું છે કે આ સોન્ગ 3 મિનિટનો રહેશે જેમાં પર્ફોર્મન્સ માટે ઉર્વશી 3 કરોડની માંગ કરી રહી છે. જો ઉર્વશીને આ પેમેન્ટ મળે છે તો એ બાદ તે દેશની સૌથી વધુ પેમેન્ટ લેનારી એક્ટ્રેસ બની જશે. માહિતી અનુસાર એક્ટ્રેસ ઉર્વશી રૌતેલા સાઉથ ઈન્ડિયાની મેગાસ્ટાર ચિરંજીવીની ફિલ્મ વાલ્દેયર વીરયામાં ડાન્સ પર્ફોર્મન્સ આપવા માટે 2 કરોડ રૂપિયા ચાર્જ કરી રહી છે.



પરિણિતીએ લગ્ન પહેલાં કોસ્મેટિક્સ અને વેલનેસ બ્રાન્ડમાં રોકાણ કર્યું

પરિણિતી ચોપરા આગામી ઓક્ટોબર માસમાં સંભવતઃ ઉદયપુર ખાતે આપના નેતા રાઘવ ચઢ્ઢા સાથે પ્રભૂતામાં પગલાં પાડશે. જોકે, તે પહેલાં પરિણિતીએ પોતાની વ્યવસાયિક જિંદગીમાં પણ એક મોટો નિર્ણય લઈ એક કોસ્મેટિક્સ અને વેલનેસ બ્રાન્ડમાં રોકાણ કર્યું છે. આ બ્રાન્ડમાં તેણે બહુ નોંધપાત્ર પ્રમાણમાં કહી શકાય તેવો લઘુમતી હિસ્સો લીધો છે. પરિણિતીના આ રોકાણને સ્ટ્રેટેજિક ઈન્વેસ્ટમેન્ટ ગણાવવામાં આવી રહ્યું છે. એવો દાવો થઈ રહ્યો છે કે પરિણિતીએ માત્ર પોતાની મૂડી પાક કરવા માટે નહીં પરંતુ સક્રિય ભૂમિકા ભજવવા માટે આ રોકાણ કર્યું છે. પરિણિતીએ ખૂદ આ રોકાણની જાહેરાત કરતાં કહ્યું છે કે પોતાને પોતાની શૈક્ષણિક લાયકાતને અનુરૂપ કોઈ બિઝનેસ સાથે સંકળવાની લાંબા સમયથી ઈચ્છા હતી તે હવે પૂર્ણ થઈ રહી છે.



દૂધ સાગર ડેરીના પૂર્વ ચેરમેન સહિત 19 આરોપી દોષિત, વિપુલ ચૌધરીને 7 વર્ષની સજા દેશના ડેરી સેક્ટરના ઇતિહાસમાં પહેલીવાર કોઈ ચેરમેનને સજા ફટકારવામાં આવી

ગુજરાતના અને કદાચ દેશના સહકારી ક્ષેત્રે એ પહેલી ઘટના હશે કે જેમાં કોઈ ડેરીના ચેરમેનને સજા ફટકારવામાં આવી હોય. એશિયાની બીજા નંબરની ગણાતી મહેસાણાની દૂધ સાગર ડેરીના ચેરમેન વિપુલ ચૌધરીને સાત વર્ષની સજા ફટકારવામાં આવતા સહકારી ડેરી સેક્ટરમાં અને રાજકીય ક્ષેત્રે પણ હલચલ મચી છે. કેમકે, ગુજરાત વિધાનસભાની ચૂંટણી વખતે વિપુલ ચૌધરીએ અર્બુદા સેના સંગઠન દ્વારા ચૂંટણી જંગના મેદાનમાં ઝપલાવ્યું હતું અને ભાજપની સામે મોર્ચો માંડ્યો હતો. શંકરસિંહ વાઘેલાની રાજ્યા સરકારમાં તેઓ ગૃહમંત્રી પણ હતા. મહેસાણાની દૂધસાગર ડેરીમાં સાગર દાણ કૌભાંડ મામલે દૂધ સાગર ડેરીના પૂર્વ ચેરમેન અને ગૃહમંત્રી વિપુલ ચૌધરીને મોટો ઝટકો લાગ્યો છે. મહેસાણા ચીફ કોર્ટે સાગરદાણ કૌભાંડ કેસમાં વિપુલ ચૌધરી સહિત 19 આરોપી દોષિત સાબિત થયા છે. જેમાંથી 15 આરોપીઓને 7 વર્ષની સજા ફટકારવામાં આવી છે. જ્યારે 4 આરોપીઓને શંકાનો લાભ મળતા તેમને અપીલ પિરિયડ સુધીમાં 50 હજારના જાત મુચરકાના જામીન પણ છોડવામાં આવ્યા છે. આ કેસમાં કુલ 22 લોકો આરોપી હતા જે પૈકી 3ના મૃત્યુ થયા છે. 2013ના વર્ષમાં રૂ. 22.50 કરોડનું સાગરદાણ મહારાષ્ટ્રમાં મોકલવાયું હતું. 2014માં વિપુલ ચૌધરી સહિતના આરોપીઓ સામે ફરિયાદ નોંધાઈ હતી હતી. સાગરદાણ કૌભાંડમાં પૂર્વ ચેરમેન વિપુલ ચૌધરી સામે 21 હજાર પાનાની ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર



આરોપીઓના નામો....

વિપુલ માનસિંહભાઈ ચૌધરી (તત્કાલીન ચેરમેન), જ્વાબેન (પૂર્વ વાર્ધસ ચેરમેન), નિશિથ બક્ષી (પૂર્વ એમ.ડી.), પ્રથમેશ રમેશભાઈ પટેલ (પૂર્વ એક્ઝિક્યુટિવ ડાયરેક્ટર), રશિમકાંત મોદી (પૂર્વ એકાઉન્ટ હેડ), ચંદ્રિકાબેન, રબારી એબરબેન, જોઈતા ચૌધરી, જયંતી ગિરધરભાઈ પટેલ, કરશન રબારી, જેઠાજી ઠાકોર, વીરેન્દ્રસિંહ ઠાકોર, ઈશ્વર પટેલ, ભગવાન ચૌધરી, દિનેશ દલજભાઈ ચૌધરી.

શંકરસિંહ અને મોઢવાડીયાએ કોર્ટમાં આપી હતી જુબાની

દૂધસાગર ડેરી સાગર દાણ કેસ મામલે વિપુલ ચૌધરી સામે મહારાષ્ટ્રમાં સાગરદાણ મોકલવા મામલે કેસ દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. આ કેસ હાલમાં મહેસાણા કોર્ટમાં ચાલી રહ્યો હતો. ગત વર્ષે આ કેસમાં શંકરસિંહ વાઘેલા અને અર્જુન મોઢવાડીયાને સાક્ષી તરીકે હાજર રહેવા સમન્સ ઇશ્યુ કરાયા હતા. શંકરસિંહ વાઘેલા અને અર્જુન મોઢવાડીયાએ વિપુલ ચૌધરીને એન.ડી.બી.ના ચેરમેન બનાવવા ભલામણ પત્ર લખ્યા હતા. વિપુલ ચૌધરીએ મહારાષ્ટ્રને સાગર દાણ મોકલ્યું, જે અરસામાં શંકરસિંહ વાઘેલા અને અર્જુન મોઢવાડીયાએ ભલામણ પત્ર લખ્યા હતા.

શું છે સમગ્ર વિવાદાસ્પદ સાગર દાણ કેસ ?

સમગ્ર કેસની વાત કરીએ તો દૂધસાગર ડેરીમાંથી મહારાષ્ટ્રમાં સાગર દાણ મોકલવામાં આવ્યું હતું. કોઈપણ મંજૂરી વિના આ સાગર દાણ મહારાષ્ટ્ર મોકલવામાં આવ્યું હતું. મહારાષ્ટ્રની મહાનંદા ડેરીને સાગરદાણ મોકલવામાં આવ્યું હતું. જેના કારણે દૂધસાગર ડેરીને રૂપિયા 22 કરોડનું નુકસાન થયું હતું. મીડિયા રિપોર્ટ્સ અનુસાર વિપુલ ચૌધરીને એન.ડી.બી.ના ચેરમેન બનવાની ઈચ્છા હતી. જેથી તત્કાલિન કૃષિમંત્રીને રિઝવવા સાગરદાણ મોકલવાનો તેમના પર આરોપ હતો. તે સમયે તત્કાલિન કૃષિમંત્રી પદે શરદ પવાર સત્તામાં હતા. જીએમએમએફસીની મંજૂરી વિના જ સાગરદાણ મહારાષ્ટ્ર મોકલાયું હતું. દાણ મોકલવા મહારાષ્ટ્રમાં દુકાળનું કારણ આગળ ધરાયું હતું. ચૂંટણી લડી વિપુલ ચૌધરી દૂધસાગર ડેરીના ચેરમેન બન્યા હતા. જે પછી 17 ઓગસ્ટ 2018ના રોજ વિપુલ ચૌધરીને સમગ્ર સાગર દાણ કૌભાંડના જવાબદાર ઠેરવાયા હતા. જે પછી 30 દિવસમાં વિપુલ ચૌધરીને રકમ પરત કરવા આદેશ કરાયો હતો અને વિપુલ ચૌધરીને ડેરીની ચૂંટણી લડવા પર પ્રતિબંધ લગાવવાયો હતો. જો કે પ્રતિબંધ હોવા છતાં વિપુલ ચૌધરી ડેરીની ચૂંટણી લડ્યા હતા. ચૂંટણી લડી વિપુલ ચૌધરી દૂધસાગર ડેરીના ચેરમેન બન્યા હતા. ભાજપમાં હતા ત્યારે વિપુલ ચૌધરી GMMFCના ચેરમેન પણ બન્યા હતા. જો કે ચેરમેન બન્યા બાદ તેમને હાઈકોર્ટના આદેશથી ભરતરફ કરાયા હતા. વિપુલ ચૌધરી ભાજપની સરકારમાં ગૃહમંત્રી હતા. વિપુલ ચૌધરી ભાજપમાંથી વિધાનસભાની ચૂંટણી પણ લડ્યા હતા.

જય દ્વારકાધીશ, દ્વારકા મંદિરમાં પધારો પણ સંસ્કારી વસ્ત્ર ધારણ કરીને...!



શોપિંગ મોલમાં જતા હોય તેમ મંદિરમાં ટૂંકા અને ભડકાઉ વસ્ત્રો પહેરીને આવનાર પર પ્રતિબંધ ગુજરાત | વંદન

સિનેમાહાઉસ- શોપિંગ મોલમાં ટૂંકા અને ભડકાઉ વસ્ત્રો પહેરીને મંદિરમાં જતા લોકો માટે હવે પ્રતિબંધ મૂકવામાં આવે છે. આગ્રા મથુરાની જેમ દ્વારકામાં જગતમંદિરમાં પણ ટૂંકા અને ભડકાઉ, ફાટેલી જીન્સ, બરમુઠા-ચઢાઓ પહેરીને પ્રવેશ પર પ્રતિબંધ મૂકાયો છે. માહિતી પ્રમાણે, જગત મંદિર દ્વારકામાં ભારતીય સંસ્કૃતિને અનુરૂપ મંદિરની ગરિમા જાળવવા માટે આ ખાસ નિર્ણય લેવામાં

કાર્મમંથ્રાંચના સ્ટાફે રૂપિયા ૪૫ લાખની રોકડ અને ૫૪૮ ગ્રામ સોનાનો જથ્થો મળીને કુલ ૮૦ લાખની મત્તા સાથે બે વ્યક્તિને ઝડપીને દુબઈથી થતા દાણચોરીના મોટા નેટવર્કનો પર્દાફાશ કર્યો હતો. પુછપરછમાં જાણવા મળ્યું હતું કે ઝડપાયેલી એક વ્યક્તિ તેની પત્ની સાથે દુબઈ ગયો હતો અને ત્યાંથી કરોડો રૂપિયાની કિંમતનું ચિત્તવીડ ગોલ્ડ લઈને મુંબઈ એરપોર્ટ આવ્યા હતા. પણ લાલચમાં આવીને સોનાની લુંડે થવાની તરકટ રચીને સાથીદાર સાથે મળીને ૪૫ લાખમાં થોડું સોનું વેચી દીધું હતું અને બાકીનું વેચવાની ફિરાકમાં હતા. અમદાવાદ કાર્મમંથ્રાંચે જાણને રાહોડ (રહે. સમોર હાઈટ્સ, નરોડા) અને કેતન સોની (માણેકચોક)ને પાંચ દિવસ પહેલા માણેક ચોક સાંકડી શેરીથી રૂપિયા ૪૫ લાખની રોકડ અને રૂપિયા ૩૨ લાખની કિંમતનું સોનું મળીને ૮૦ લાખની મત્તા સાથે ઝડપી લીધા હતા.

દુબઈથી સોનાની દાણચોરી 80 લાખના મુદ્દામાલ સાથે નરોડા અને માણેકચોકના શાખસની ધરપકડ

કાર્મમંથ્રાંચના સ્ટાફે રૂપિયા ૪૫ લાખની રોકડ અને ૫૪૮ ગ્રામ સોનાનો જથ્થો મળીને કુલ ૮૦ લાખની મત્તા સાથે બે વ્યક્તિને ઝડપીને દુબઈથી થતા દાણચોરીના મોટા નેટવર્કનો પર્દાફાશ કર્યો હતો. પુછપરછમાં જાણવા મળ્યું હતું કે ઝડપાયેલી એક વ્યક્તિ તેની પત્ની સાથે દુબઈ ગયો હતો અને ત્યાંથી કરોડો રૂપિયાની કિંમતનું ચિત્તવીડ ગોલ્ડ લઈને મુંબઈ એરપોર્ટ આવ્યા હતા. પણ લાલચમાં આવીને સોનાની લુંડે થવાની તરકટ રચીને સાથીદાર સાથે મળીને ૪૫ લાખમાં થોડું સોનું વેચી દીધું હતું અને બાકીનું વેચવાની ફિરાકમાં હતા. અમદાવાદ કાર્મમંથ્રાંચે જાણને રાહોડ (રહે. સમોર હાઈટ્સ, નરોડા) અને કેતન સોની (માણેકચોક)ને પાંચ દિવસ પહેલા માણેક ચોક સાંકડી શેરીથી રૂપિયા ૪૫ લાખની રોકડ અને રૂપિયા ૩૨ લાખની કિંમતનું સોનું મળીને ૮૦ લાખની મત્તા સાથે ઝડપી લીધા હતા.

ટ્રકમાં ચિક્કાર દારૂની પેટીઓ જ પેટીઓ, પોલીસના હોંશ ઉડ્યા, આટલો જથ્થો? પોલીસે દારૂની બોટલો ગણવાની શરૂઆત કરી ત્યારે આંકડો અઘધ 27 હજારે પહોંચ્યો!

ટ્રક સહિત 56 લાખની કિંમતનો દારૂ અને મુદ્દામાલ જપ્ત ગુજરાત | વંદન



ગુજરાતમાં નશાબંધી છતાં રોજે રોજ દેશી-વિદેશી દારૂ પકડાય છે. પરંતુ એક ખાતમીના આધારે જ્યારે પોલીસે એક ટ્રકને ઓતરી ત્યારે તેમના હોશ ઉડી ગયા હતા, તેઓ ચોંકી ઉઠ્યા હતા કેમ કે, આખી ટ્રકમાં દારૂ જ દારૂ હતી. અને જ્યારે એક પછી એક પેટીઓ પોલીસને ગણતરી શરૂ કરી ત્યારે આંકડો 27000 જઈને અટક્યો હતો. નજીકના ભૂતકાળમાં કદાજ ઈંગ્લિશ દારૂનો આટલો જથ્થો પહેલી વાર ઝડપાયો હતો. વડોદરા જિલ્લા લોકલ કાર્મ બ્રાંચે ખાતમીના આધારે

વડોદરા-હાલોલ રોડ ઉપર આમલીયારા પાસે વોય ગોઠવી રાજસ્થાનથી ટ્રકમાં લાવવામાં આવી રહેલો રૂપિયા 46.68 લાખની કિંમતનો ભારતીય બનાવટનો 870 પેટી દારૂ ઝડપી પાડ્યો હતો. પોલીસને દારૂની બોટલ ગણવામાં પરસેવો છૂટ્યો હતો. કારણ કે, 870 પેટીમાંથી 27 હજાર બોટલ નિકળી હતી અને તેને ગણવામાં જ એક કલાક લાગી

હાઈવે ઉપર આમલીયારા ગામ પાસે વોય ગોઠવી દીધી હતી. દરમિયાન ખાતમીવાળી ટ્રક આવતા જ રોકી હતી અને ટ્રકમાં તપાસ કરતા ટ્રકમાં પીચોપીચ દારૂની પેટીઓ જોવા મળતા પોલીસ ચોંકી ઉઠી હતી. પોલીસે ટ્રક ચાલક પ્રકાશસિંહ પુનમસિંહ રાવત (રાજપુત) રહે. દોડુડી ભીમ યાજ્ઞા, તા. ભીમ, જિલ્લા રાજસ્થાન, ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

ઘોર કળજુગ : સગા પિતાએ સગી દિકરી પર નજર બગાડી, પોલીસે કરી ધરપકડ

વટવામાં પિતા અને પુત્રીના સંબંધને લાંછન લગાવતો કિસ્સો ગુજરાત | વંદન



વટવામાં પિતા અને પુત્રીના સંબંધને લાંછન લગાવતો કિસ્સો સામે આવ્યો છે. જેમાં પિતાએ પોતાની 10 વર્ષીય પુત્રી પર નજર બગાડીને શારીરિક અડપલા કરીને છેડતી કરી હતી. જેમાં માતા બીજા બાળકને લઈને દવાખાને ગઈ હતી. ત્યારે પિતાએ એકલતાનો લાભ ઉઠાવ્યો હોવાનું સામે આવ્યું છે. પુત્રીએ માતાને જાણ કરતા માતાએ પોલીસ સ્ટેશનમાં ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે પિતાની ધરપકડ કરી હતી. વટવામાં 10 વર્ષીય સગીરા પોતાના પરિવાર સાથે રહે છે.

ગત 10 જુલાઈએ માતા સગીરાને પિતાની જોડે ઘરે મુકીને પોતાના બીજા બાળકને દવાખાને બતાડવા માટે ગઈ હતી. આ સમયે નરાધમ પિતાની નજર પોતાની પુત્રી પર બગાડી હતી અને પુત્રીને શારીરિક અડપલા કરવાનું શરૂ કર્યું હતું. પુત્રીને સમજાવ્યું નહોતું પરંતુ બાદમાં સમજાતા પુત્રીએ પ્રતિકાર કર્યો હતો. જેથી પિતાએ તેને ફટકારતા પુત્રી રડતી રડતી પાડોશીના ઘરે ભાગી ગઈ હતી. જે બાદ પાડોશીએ સગીરાની માતાને ફોન કરીને તાત્કાલિક ઘરે ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

શેઠ મંગળદાસ ટાઉન હોલ સાથે અ-મંગળ...?



અમદાવાદના નગરજનો એક સમયે શેઠ મંગળદાસ ટાઉનહોલમાં નાટક કે સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો જોવા જવું તેણે એક મોભાધાર રીત-રસમ માનવામાં આવતી હતી. વર્ષો બાદ નવા ઓડિટોરિયમ બન્યા અને ધીમે-ધીમે શેઠ મંગળદાસ ટાઉનહોલ વિસરાતુ ગયું... સમયના થપેડાની અસર આ ટાઉનહોલની દીવાલો પર પડી છે. ક્યાંક પેરાપીટ ટૂટી ગઈ છે તો ક્યાંક જર્જરીત હોવાની ચાડી ખાતુ દર્શાવે મળે છે. આ ટાઉનહોલ એક ધરોહર સમાન છે. તેને સાચવી રાખવા માટે કોર્પોરેશન દ્વારા સમારકામ કે અન્ય બાબત હાથ ધરીને સાચવણી કરીશું તો આવનારી પેઢીઓ તેને જોવા માટે આવશે નહીંતર તસ્વીરમાં જોવા મળશે...! તસ્વીર : મોયં ભાગવાન

ડિરેક્ટોરેટ ઓફ રેવન્યુ ઈન્ટેલિજન્સ દ્વારા ભાંડો ફોડવામાં આવ્યો અમદાવાદ એરપોર્ટ પર લોભિયા સ્ટાફની મદદથી સોનાની દાણચોરીનું ચાલી રહ્યું છે મસ્ત કૌભાંડ

એરપોર્ટ પર સ્મગલરો અમુક સ્ટાફને આપે છે સોનું, એક બનાવમાં મહિલાની હેન્ડબેગમાંથી થઈ સોનાની ચોરી ગુજરાત | વંદન

તપાસ કરતા જાણવા મળ્યું કે એરપોર્ટ સ્ટાફની આ હેરાફેરીમાં સંડોવણી સામે આવી છે. અત્યારે આમાં સામેલ અધિકારીઓની ધરપકડ કરી દેવામાં આવી છે. તેમણે જણાવ્યું હતું કે ખાતમીના આધારે કાર્યવાહી કરીને, DRI અધિકારીઓ બુધવારે બે મુસાફરોને ફોલો કરી રહ્યા હતા. ઉલ્લેખનીય

છે કે આ દરમિયાન અધિકારીઓને મોટી સફળતા મળી હતી. એટલું જ નહીં એરપોર્ટ સ્ટાફ કેવી રીતે ગોલ્ડ સ્મગલિંગમાં સંડોવાયેલો છે એ પણ સામે આવી ગયું હતું. જાણો કેવી રીતે DRIએ ભાંડો ફોડ્યો હતો. અમદાવાદ એરપોર્ટ પર અત્યારે ગોલ્ડ સ્મગલિંગના કિસ્સાઓ સતત વધી રહ્યા છે. બુધવારે અમદાવાદ એરપોર્ટ પર ડિરેક્ટોરેટ ઓફ રેવન્યુ ઈન્ટેલિજન્સ (DRI)એ ત્યાં મોટું ઓપરેશન પાર

AMCમાં વિપક્ષના નેતાને બદલવા દિલ્હીમાં અસંતુષ્ટની રજુઆત

અમદાવાદ મહાનગર પાલિકામાં વિપક્ષ નેતા બદલા માટે કોંગ્રેસના કેટલાક કોર્પોરેટરો આક્રમક મુડમાં જોવા મળી રહ્યાં છે. AMC કોંગ્રેસ કોર્પોરેટરો વિપક્ષ નેતાની બદલી માટે દિલ્હીની મુલાકાતે પહોંચ્યા છે. 9 જુલાઈ કોર્પોરેટરે કેસી વેણુગોપાલ સાથે બેઠક કરી છે. વિપક્ષ નેતા શહેદાન પાન પઠાણને બદલવાની કોંગ્રેસના 9 કોર્પોરેટરો માગ કરી રહ્યાં છે. જેમાં ઈકબાલ શેખ, રાજશ્રી કેસરી, નીરવ બક્ષી, હાજી મિર્ઝા સહિતના કોર્પોરેટરો દિલ્હી મુલાકાત પહોંચ્યા હતા.

બહુચરાજીમાંથી નકલી માર્કશીટ બનાવતા 2ની ધરપકડ

બહુચરાજીમાંથી નકલી માર્કશીટ બનાવવાનું કૌભાંડ ગુજરાત | વંદન

ઝડપાયું છે. પોલીસ નકલી માર્કશીટ બનાવતા 2 આરોપીઓની ધરપકડ કરી છે. બહુચરાજીમાં એરોબીક દુકાનમાં આ નકલી માર્કશીટ બનાવવાતી હોવાનું સામે આવ્યું છે. માત્ર રૂ.1500માં જ ડુપ્લીકેટ માર્કશીટ બનાવવાનું રેકેટ ઝડપાઈ ... અનુસંધાન પેજ નં. 6 પર

Secret 7 Hair & Nails Studio

You are cordially invited to experience treatment & styling of KEVIN.MURPHY An Australian Luxury Hair Care Brand.

Venue 102, Arista Business Space 3, Sindhu Bhavan Marg, Opp. HOF Showroom, Ahmedabad, Gujarat 380054 Contact : +91 63573 63574

skincare for your hair BOTANICAL | SULFATE & PARABEN FREE | CRUELTY FREE